1. **Caminhada de Covelo ao Salto / Raid fotográfico (6 km):** observar, interpretar, conhecer e registar

8h00m – Concentração no parque de estacionamento do Salto
8h30m – Saída para Covelo
9h00m – Início da caminhada de Covelo, com Raid fotográfico (haverá uma máquina disponível para que cada participante interessado possa fotografar em dois momentos e apresentar a concurso duas fotografias, que serão disponibilizadas no Facebook e, a que tiver mais gostos vencerá)
11h30m – chegada ao Salto

2. **Limpeza na margem do rio Sousa**

9h00m – Concentração no parque de merendas do Salto;
9h15m – Abertura da exposição "Reutilização do Tempo", reutilização de garrafas de plástico - Casa do Salto;
9h30m – Início da ação de limpeza na margem esquerda do Rio Sousa entre o Salto e a foz da Ribeira de St.ª Comba;
11h30m – Fim da ação

3. **Ação de sensibilização – "Motociclismo Responsável"**

10h00m – Inicio da ação;
12h00m – Fim da ação

4. **O Parque em Fotografia / Vídeo**

10h30m – Abertura da exposição fotográfica no Centro de Interpretação da Senhora do Salto
10h30m – Abertura da projeção de vídeo – Parque das Serras do Porto – na Casa do Salto
14h00m – Fim da ação

5. **Jogos ribeirinhos e "*bouldering*" ou trepa penedos**

10h30m – Concentração no Centro de Interpretação da Senhora do Salto
- Margem do Rio Sousa e rochas envolventes do Salto
13h00m – Fim da ação

6. **Coreografias temáticas**

11h45m – 1ª coreografia no anfiteatro: " O Mar de Paredes"

11h50m – Fim da ação
11h55m – 2ª Coreografia na Varanda do rio Sousa: “Biodiversidade no Rio Sousa”
12h00m – Fim da ação
12h05m - 3ª coreografia no leito do rio Sousa: “Poluição nas zonas ribeirinhas”
12h10m – Fim da ação

7. **Batismo das marmitas de gigante** (sinalização pedagógica)

“Batismo das marmitas de gigante” - Poster identificativo das diferentes marmitas de gigante e póster com o conteúdo explicativo do seu processo de formação

8. **Workshop “As rochas atuais e os paleoambientes de há 500 milhões de anos”**

12h30m - Concentração no Centro de Interpretação da Senhora do Salto
12h55m- Fim da ação

9. **Poesia na Garganta** (distribuição de pequenos texto de poetas locais)

12h30m (distribuição de pequenos texto de poetas locais)

13h00m – Piquenique

10. **Mini-Trail com descasque da acácia-mimosa**

14h30m – Inicio do Mini-Trail com descasque simbólico da acácia-mimosa
15h30m – Chegada a Aguiar - Visita a Casa Pátio (rústica) – visualização e interpretação dos espaços funcionais; visita à cozinha tradicional e elementos para a confeção do pão (masseira, forno,..) – Degustação
Workshop – “O mel e seu processo” – Degustação
16h30m – Fim da ação

11. **A Vida na Casa-Pátio**

14h30m – Inicio do percurso (junto ao infantário)
14h45m – Visita à Casa-Pátio (nobre) – observação e interpretação do inicio do ciclo do pão (campo de milho, espigueiro, eira, ..)
15h30m – Visita a Casa-Pátio (rústica) – visualização e interpretação dos espaços funcionais; visita à cozinha tradicional e elementos para a confeção do pão (masseira, forno,..) – Degustação **(animação com acordeão do Rancho Folclórico de Aguiar de Sousa)**
Workshop – “O mel e seu processo” – Degustação
16h30m – Fim da ação

17h00m – Concentração em Santa Justa