

## PELOURO DE AÇÃO SOCIAL NEWSLETTER | NOVEMBRO 2021

### Início do Projeto (Pa)REDES DE INCLUSÃO

Projeto promovido pelo Município de Paredes, em parceria com a Santa Casa da Misericórdia de Paredes, no âmbito da candidatura ao Projeto de Mediadores Municipais e Interculturais, cofinanciado pelo Programa Operacional Inclusão Social e Emprego (POISE) – AVISO N.º POISE 33-2021-02, Tipologia de Operações 3.09, com o objetivo de promover a melhoria da qualidade de vida e a inclusão social da Comunidade Cigana de Paredes.

Informações:

Pelouro de Ação Social  
255 788 931 / [acao.social@cm-paredes.pt](mailto:acao.social@cm-paredes.pt)

### Sessões de Educação Parental: Estilos e Comunicação Parental

2 e 5 novembro | 9h30



*Público-alvo: Beneficiários de apoio alimentar do Projeto DIA em parceria com o Agrupamento de Escolas de Cristelo, Junta de Freguesia de Duas Igrejas e o Projeto Missão Continente (redistribuição alimentar).*

Informações:

Projeto Paredes Integra CLDS 4G  
220 151 686 / [paredesintegra.clds4g@adillordelo.com](mailto:paredesintegra.clds4g@adillordelo.com)

### Sessões de Educação Parental “Ser + Pais”

3 novembro | 14h30  
Biblioteca Municipal de Paredes



*Público-alvo: Desempregados, beneficiários da Rendimento Social de Inserção (RSI).*

Informações:

Projeto Paredes Integra CLDS 4G  
220 151 686 / [paredesintegra.clds4g@adillordelo.com](mailto:paredesintegra.clds4g@adillordelo.com)

## Sessão de Informação sobre Medidas Ativas de Emprego e Divulgação de Oferta Formativa

4 novembro | 14h30  
Biblioteca Municipal de Paredes



*Público-alvo: Desempregados, beneficiários do Rendimento Social de Inserção (RSI) com fracas competências na procura ativa de emprego.*

Informações:  
Projeto Paredes Integra CLDS 4G  
220 151 686 / paredesintegra.clds4g@adillordelo.com

## Sessão “Autoestima e Motivação”

8 novembro | 14h30  
Empreendimento Camarário de Cristelo



*Público-alvo: moradores do Empreendimento.*

Informações:  
Projeto Paredes Integra CLDS 4G  
220 151 686 / paredesintegra.clds4g@adillordelo.com

## Sessões de Educação Parental: Competências Parentais

9 e 10 novembro | 9h30



*Público-alvo: Beneficiários de apoio alimentar do Projeto DIA em parceria com o Agrupamento de Escolas de Cristelo, Junta de Freguesia de Duas Igrejas e o Projeto Missão Continente (redistribuição alimentar).*

Informações:  
Projeto Paredes Integra CLDS 4G  
220 151 686 / paredesintegra.clds4g@adillordelo.com

## Reunião do Grupo de Trabalho para a Inclusão

9 novembro | 15h00  
Salão Nobre dos Paços do Concelho



Informações:  
Pelouro de Ação Social  
255 788 931 / acao.social@cm-paredes.pt

## Sessão Empreendedorismo

10 novembro | 14h30

Biblioteca Municipal de Paredes



*Público-alvo: Desempregados, beneficiários do Rendimento Social de Inserção (RSI).*

Informações:

Projeto Paredes Integra CLDS 4G

220 151 686 / paredesintegra.clds4g@adillordelo.com

## Sessão "Comportamento gera Comportamento"

10 novembro | 14h30



*Público-alvo: Desempregados, beneficiários do Rendimento Social de Inserção (RSI).*

Informações:

Projeto Paredes Integra CLDS 4G

220 151 686 / paredesintegra.clds4g@adillordelo.com

## Apresentação Pública do Projeto (Pa)REDES DE INCLUSÃO

11 novembro | 14h30

Salão Nobre dos Paços do Concelho

# (PA)REDES DE INCLUSÃO



Informações:

Pelouro de Ação Social

255 788 931 / acao.social@cm-paredes.pt

## Sessões de Educação Parental: Gestão do Orçamento Familiar

11 e 12 novembro | 9h30



*Público-alvo: Beneficiários de apoio alimentar do Projeto DIA em parceria com o Agrupamento de Escolas de Cristelo, Junta de Freguesia de Duas Igrejas e o Projeto Missão Continente (redistribuição alimentar).*

Informações:

Projeto Paredes Integra CLDS 4G

220 151 686 / paredesintegra.clds4g@adillordelo.com

## Sessão sobre Técnicas de Procura de Emprego

11 novembro | 14h30



*Público-alvo: Desempregados, beneficiários do Rendimento Social de Inserção (RSI) com fracas competências na procura ativa de emprego.*

Informações:  
Projeto Paredes Integra CLDS 4G  
220 151 686 / paredesintegra.clds4g@adillordelo.com

## Sessão “+ Emprego + Oportunidade”

15 novembro | 14h30

Empreendimento Camarário de Cristelo



OPORTUNIDADES

*Público-alvo: moradores do Empreendimento.*

Informações:  
Projeto Paredes Integra CLDS 4G  
220 151 686 / paredesintegra.clds4g@adillordelo.com

## Sessões de Educação Parental: Autocuidado 1 – Visão Geral

16 e 17 novembro | 9h30



*Público-alvo: Beneficiários de apoio alimentar do Projeto DIA em parceria com o Agrupamento de Escolas de Cristelo, Junta de Freguesia de Duas Igrejas e o Projeto Missão Continente (redistribuição alimentar).*

Informações:  
Projeto Paredes Integra CLDS 4G  
220 151 686 / paredesintegra.clds4g@adillordelo.com

## Sessão “Ser + Pais”

17 novembro | 14h30



*Público-alvo: Desempregados, beneficiários do Rendimento Social de Inserção (RSI).*

Informações:  
Projeto Paredes Integra CLDS 4G  
220 151 686 / paredesintegra.clds4g@adillordelo.com

## Sessões de Educação Parental: Autocuidado 2 – Alimentação equilibrada/lanches saudáveis

18 e 19 novembro | 9h30



*Público-alvo: Beneficiários de apoio alimentar do Projeto DIA em parceria com o Agrupamento de Escolas de Cristelo, Junta de Freguesia de Duas Igrejas e o Projeto Missão Continente (redistribuição alimentar).*

Informações:  
Projeto Paredes Integra CLDS 4G  
220 151 686 / paredesintegra.clds4g@adillordelo.com

## Sessão de Informação sobre Medidas Ativas de Emprego e Divulgação de Oferta Formativa

18 novembro | 14h30



*Público-alvo: Desempregados, beneficiários do Rendimento Social de Inserção (RSI) com fracas competências na procura ativa de emprego.*

Informações:  
Projeto Paredes Integra CLDS 4G  
220 151 686 / paredesintegra.clds4g@adillordelo.com

## Dia Internacional dos Direitos das Crianças – “O lugar do outro”

19 novembro  
Biblioteca Municipal de Paredes



Apresentação dos trabalhos às Entidades, pelas 10h, na Biblioteca Municipal de Paredes e divulgação nas redes sociais no dia 20.

*Público-alvo: crianças do 2.º ano do 1.º ciclo do ensino básico.*

*Organização: Município de Paredes, CPCJ de Paredes, CLDS 4G – Projeto Paredes Integra e Consultórios de Psicologia Dra. Mariana Ferreira Silva.*

Informações:  
CPCJ de Paredes  
255 783421 / cpcj@cm-paredes.pt

## Sessão “+ Cuidado + Saúde”

22 novembro | 14h30  
Empreendimento Camarário de Cristelo

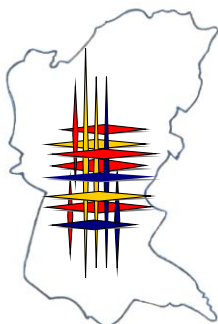


*Público-alvo: moradores do Empreendimento.*

Informações:  
Projeto Paredes Integra CLDS 4G  
220 151 686 / paredesintegra.clds4g@adillordelo.com

## Reunião do Conselho Local de Ação Social de Paredes (CLASP)

22 novembro | 14h30  
Casa da Cultura de Paredes



Informações:  
Pelouro de Ação Social  
255 788 933 / redesocial@cm-paredes.pt

## Sessões de Educação Parental: Cuidados em Saúde

23 e 24 novembro | 9h30



*Público-alvo: Beneficiários de apoio alimentar do Projeto DIA em parceria com o Agrupamento de Escolas de Cristelo, Junta de Freguesia de Duas Igrejas e o Projeto Missão Continente (redistribuição alimentar).*

Informações:  
Projeto Paredes Integra CLDS 4G  
220 151 686 / paredesintegra.clds4g@adillordelo.com

## Sessão Empreendedorismo

24 novembro | 14h30



*Público-alvo: Desempregados, beneficiários do Rendimento Social com fracas competências na procura ativa de emprego.*

Informações:  
Projeto Paredes Integra CLDS 4G  
220 151 686 / paredesintegra.clds4g@adillordelo.com

## Sessões de Educação Parental: Competências Digitais

25 e 26 novembro | 9h30



*Público-alvo: Beneficiários de apoio alimentar do Projeto DIA em parceria com o Agrupamento de Escolas de Cristelo, Junta de Freguesia de Duas Igrejas e o Projeto Missão Continente (redistribuição alimentar).*

Informações:  
Projeto Paredes Integra CLDS 4G  
220 151 686 / paredesintegra.clds4g@adillordelo.com

## Dia Internacional pela Eliminação da Violência Contra as Mulheres

25 novembro | 15h00

Casa da Cultura de Paredes



Apresentação do livro  
"Nunca é tarde"  
de Manuel Almeida Matos

*Organização: Pelouro de Ação Social em parceria com a Direção Geral de Reinserção e Serviços Prisionais e o Projeto Paredes Integra CLDS 4G.*

Informações:

Pelouro de Ação Social

255 788 931 / [acao.social@cm-paredes.pt](mailto:acao.social@cm-paredes.pt)

## Sessão "+ Formação + Oportunidade"

29 novembro | 14h30

Empreendimento Camarário de Cristelo



OPORTUNIDADES

*Público-alvo: moradores Empreendimento.*

Informações:

Projeto Paredes Integra CLDS 4G

220 151 686 / [paredesintegra.clds4g@adillordelo.com](mailto:paredesintegra.clds4g@adillordelo.com)

## Sessões de Educação Parental: Competências Digitais 2

30 novembro | 9h30



*Público-alvo: Beneficiários de apoio alimentar do Projeto DIA em parceria com o Agrupamento de Escolas de Cristelo, Junta de Freguesia de Duas Igrejas e o Projeto Missão Continente (redistribuição alimentar).*

Informações:

Projeto Paredes Integra CLDS 4G

220 151 686 / [paredesintegra.clds4g@adillordelo.com](mailto:paredesintegra.clds4g@adillordelo.com)



**PELOURO DE AÇÃO SOCIAL**  
NEWSLETTER | NOVEMBRO 2021

---

255 788 800 | [cm-paredes.pt](mailto:cm-paredes.pt)

255 788 935 | [acao.social@cm-paredes.pt](mailto:acao.social@cm-paredes.pt)

---