

AGENDA DESPORTO

MARÇO
2022

TREINA CONNOSCO!

CÂMARA MUNICIPAL PAREDES

2 março / 18h30
Pavilhão Multiusos de Paredes

A Caminhar ou a correr, Junta-te a nós

Todas as primeiras quartas-feiras, do mês, teremos prática informal de corrida ou caminhada. Com início junto do Multiusos de Paredes, com passagem no Centro de Marcha e Corrida de Paredes, no Parque da Cidade de Paredes.

Aparece e traz um amigo!

Logos: McDonald's, Lidl, Câmara Municipal de Paredes, Associação de Futebol de Paredes, GEO, Associação de Futebol de Paredes, Associação de Futebol de Paredes, Associação de Futebol de Paredes.

TREINA CONNOSCO!

Corrida ou caminhada de 10 km.

2 E 16 MARÇO MULTIUSOS DE PAREDES

Com o objetivo de incentivar à prática de atividade física, o Município de Paredes promove, na primeira e terceira quartas-feira de cada mês, uma corrida ou caminhada informal. O percurso tem início no Pavilhão Multiusos de Paredes, com passagem no Centro de Marcha e Corrida, no Parque da Cidade de Paredes. A primeira edição desta iniciativa é já este mês.

A participação é gratuita. Traga um amigo!

QUALIFICAÇÃO EHF EURO 2022

PORTUGAL X ESLOVÁQUIA

3 MARÇO 2022 19:00
MULTIUSOS DE PAREDES

Logos: Adidas, Nike, Lidl, Câmara Municipal de Paredes, Associação de Futebol de Paredes, Associação de Futebol de Paredes, Associação de Futebol de Paredes.

PORTUGAL X ESLOVÁQUIA

Jogo de Apuramento para o Campeonato Europeu de Andebol Feminino.

3 MARÇO MULTIUSOS DE PAREDES

O Multiusos de Paredes irá acolher no próximo dia 3 de março, a seleção A de andebol feminino para o jogo Portugal-Eslováquia, a contar para o Apuramento para o Campeonato Europeu de Andebol Feminino.

Os bilhetes estão disponíveis no Multiusos de Paredes. O valor do bilhete é de 5€.



PORTUGAL ESLOVÁQUIA

3 MARÇO 2022 19:00
MULTIUSOS DE PAREDES

ORGANIZAÇÃO

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINADORES

PARCEIROS MEDIA



APRESENTAÇÃO DO PEUGEOT RALLY CUP IBÉRICA



7 MARÇO

TROÇO SHAKEDOWN DE BALTAR

O Peugeot Rally Cup Ibérica será apresentado em Baltar, no troço do Shakedown do Rally de Portugal. O programa arranca às 09h00, com o codrive com 24 convidados no troço, até às 13h00. Entre as 13h00 e as 14h00, decorre a apresentação da Peugeot Rally Cup Ibérica 2022 e a entrega de prémios da época 2021. A prova termina com o codrive com oito convidados no troço, entre as 14h30 e as 17h00. Estarão presentes representantes da Peugeot Espanha, Peugeot Portugal e a imprensa da especialidade dos dois países.



CAMPEONATO NACIONAL DE HÓQUEI PATINS SUB 15 E SUB 19

Fase de Apuramento

**11, 12 E
13 MARÇO**

MULTIUSOS DE PAREDES

A fase de apuramento do Campeonato Nacional de Hóquei em Patins dos escalões sub 15 e sub 19 vai ser disputado no Pavilhão Multiusos de Paredes.

A entrada é gratuita.



TRIAL 4X4

Campeonato de Portugal

12 E 13 MARÇO

LORDELO

A 1ª etapa do Campeonato de Portugal Trial 4x4 vai ser disputada em Lordelo. O CPT 4x4 é promovido pela Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting (FPAK) e pelo Clube Trilhos do Norte.



TRAIL DO COVÃO

13 MARÇO

PARQUE URBANO DE CÊTE

A 1ª edição do Trail do Covão é organizada pelo F. C. de Cête, com apoio da Câmara Municipal de Paredes e da Junta de Freguesia de Cête. A prova tem início e fim no Parque Urbano de Cête, onde podem explorar e desfrutar de percursos onde a história e a natureza se misturam para dar lugar a espaços únicos.



Charlie
Fábrica de chocolate

Espetáculo em Patins

NOVAS DATAS
19 Março 22 - 21h
20 Março 22 - 16h

Pavilhão Multiuso de Paredes

PONTOS DE VENDA:
PAVILHÃO MULTIUSO DE PAREDES
PELO EMAIL: espetaculo@adpa.pt

ORGANIZAÇÃO: **adpa** Associação de Danças e Patins Artísticas

APÓIO: **CÂMARA MUNICIPAL PAREDES**

ESPETÁCULO DE PATINAGEM ARTÍSTICA

O Charlie e a Fábrica de Chocolate em Patins!

19 E 20 MARÇO

MULTIUSOS DE PAREDES

O Pavilhão Multiusos de Paredes vai ser palco do espetáculo de patinagem artística "O Charlie e a Fábrica de Chocolate em Patins!", com uma duração de aproximadamente 2 horas. Os bilhetes podem ser adquiridos através através da Ticketline (online) ou junto da organização ADPA.

20/MARÇO/2022



MUDDY RACE
SARNADA

INSCRIÇÕES ATÉ DIA 28/FEVEREIRO
WWW.DESPORTAVE.PT

CÂMARA MUNICIPAL PAREDES



MUDDY RACE DA SARNADA

20 MARÇO

MULTIUSOS DE AGUIAR DE SOUSA

A Muddy Race Sarnada é uma corrida composta por mais de 20 obstáculos, de aproximadamente 10 km, num terreno acidentado em meio terrestre e aquático.

A prova vai decorrer numa área inserida no Parque das Serras do Porto, percorrendo arruamentos da freguesia de Aguiar de Sousa, a "serra dos Açores" e "Santa Iria", com passagem pelas margens daa "Ribeira da Cadela" e "Fonte das Sarnadas", com passagem pela Mamoia de Brandião.

A participação destina-se a atletas com idade igual ou superior a 16 anos e requer inscrição.



**Orientação Adaptada:
Grupo de Trabalho
para a inclusão!**

**21 março
de manhã** **Parque da Cidade
de Paredes**

III Encontro de Orientação Adaptada Cidade de Paredes, dia 21 de Março. Temos previsto a participação de diversas equipas da zona Norte e Centro do país, por Instituições e Escolas do concelho de Paredes.



ORIENTAÇÃO ADAPTADA

21 MARÇO

**PARQUE DA CIDADE
DE PAREDES**

O Centro Municipal de Marcha de Corrida, no Parque da Cidade de Paredes, recebe o III Encontro de Orientação Adaptada, do Grupo de Trabalho para a Inclusão. A iniciativa contará com a participação de diversas equipas da zona Norte e Centro do país, de Instituições e de Escolas do concelho de Paredes. O objetivo da prova é a promoção de atividade física utilizando a orientação adaptada.



**25-26-27
MARÇO 2022**

**PAREDES
MOTOEXPO 2022**

**CAMPEÕES
EXPOSIÇÃO**

ORGANIZAÇÃO:    APOIO:   

PAREDES 2022

Salão de Exposição de Motas

25 A 27 MARÇO

**MULTIUSOS DE
PAREDES**

Entre 25 e 27 de março, decorrerá no Pavilhão Multiusos de Paredes o Moto Paredes – Expo/ Salão 2022. O objetivo do Moto Paredes – Salão de Exposição de Motas é promover a prática do motociclismo em todas as suas vertentes, estimulando a captação de mais praticantes, com presença de grandes figuras mundiais do motociclismo, nomeadamente, Carlos Pereira, Cájó Stunt e Ivo Lopes.

A entrada é gratuita.

Contactos das Instalações Desportivas

MULTIUSOS DE PAREDES

255 788 915
gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL DE PAREDES

255 785 691
piscinaparedes@cm-paredes.pt

PAVILHÃO ROTA DOS MÓVEIS, EM LORDELO

255 788 894
gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL DE LORDELO

224 449 043
piscinalordelo@cm-paredes.pt

PAVILHÃO MULTIUSOS DE ASTROMIL

255 788 894
gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL DE REBORDOSA

224 159 177
piscinarebordosa@cm-paredes.pt

CIDADE DESPORTIVA DE PAREDES

255 788 894
gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL ROTA DOS MÓVEIS

224 337 420
piscinarotadosmoveis@cm-paredes.pt



APOIA O
DESPORTO

00.0
PAREDES 8
SOLANO 1

PELOURO DO DESPORTO

gabinete.desporto@cm-paredes.pt

255 788 906 / 255 788 985