

JUN
2022

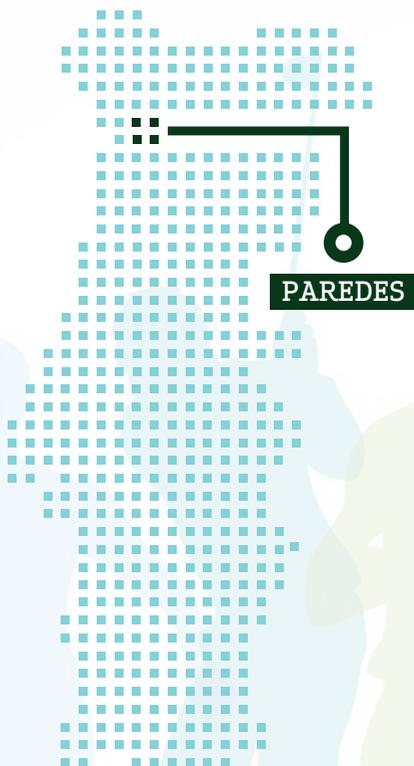
INFOMAIL



PAREDES **VIVE O DESPORTO**

AGENDA MUNICIPAL DE DESPORTO





Factos e Números

Localização: Norte de Portugal, Distrito do Porto

Área total: 157,76 km²

Sede do Município: Paredes

Divisão Administrativa: 18 freguesias

Feriado Municipal: Segunda-feira após
o terceiro domingo de julho

População: 86.854 (em 2011)



sex | 3 jun

DIA MUNDIAL DA BICICLETA Passeio de Cicloturismo

Centro Escolar de Lordelo

O Dia Mundial da Bicicleta vai ser assinalado com um Passeio de Cicloturismo, com início no Centro Escolar de Lordelo 1, no dia 3 de junho, sexta-feira. O evento é organizado pelo Agrupamento de Escolas de Lordelo, através dos docentes das AECS, pelo 1º Ciclo e Educadoras, em parceria com a Câmara Municipal de Paredes.

Entrada Gratuita

Info: clferreira_93@hotmail.com

sab | 4 jun

2ª ETAPA DO CAMPEONATO NACIONAL DE FLAT TRACK

Complexo de Azevido (Junto ao Campo de Futebol do Rebordosa Atlético Clube)

A Freguesia de Rebordosa acolhe no dia 4 de jun, sábado, a 2ª Etapa do Campeonato Nacional de Flat Track, organizada pela Federação de Motociclismo de Portugal e pelo Moto Clube de Rebordosa, com o apoio do Município de Paredes. O período da manhã será dedicado a treinos e as provas decorrem durante a tarde, no Complexo de Azevido, junto ao Campo de Futebol do Rebordosa Atlético Clube.

Entrada Gratuita

Info: geral@motocluberebordosa.com



JUN
2022

ARTISTIC SKATING WORLD CUP 2022 PAREDES

CAMPEONATO DO MUNDO DE PATINAGEM ARTÍSTICA

30 MAI A 4 JUN 2022

MULTIUSOS DE PAREDES

ENTRADA GRATUITA

30 mai - 4 jun

CAMPEONATO DO MUNDO DE PATINAGEM ARTÍSTICA

Pavilhão Multiusos de Paredes

A segunda semi-final da Artistic World Cup 2022 vai ser disputada no Pavilhão Multiusos de Paredes, entre 30 de maio e 4 de junho. A competição contará com diversas modalidades, nomeadamente, Patinagem Livre, Pares, Solo Dance e Dança de Paredes, desde o escalão de cadetes até ao escalão sénior.

Entrada Livre

Info: gabinete.desporto@cm-paredes.pt

sab | 4 jun

1º TRAIL LASKASAS

Rebordosa - Fábrica Las Kasas

No dia 4 de junho, sábado, decorre, em Rebordosa, o Trail Laskasas, uma prova de qualificação para a Taça de Portugal de Trail Série 100 e Circuito Jovem Série 150, certificada pela ATRP. A competição divide-se em três categorias: Trail longo de 25km, Trail curto de 15km e Caminhada de 10km. O Trail Laskasas contará com entrega de prémios, agendada para as 20h00.

Consulte o regulamento em www.portimer.pt

Info: paulo@portimer.pt

917 107 655

1. TRAIL LASKASAS

04 JUNHO 2022

PRÉMIOS EM VALOR MONETÁRIO

- TRAIL LONGO: 25KM
- TRAIL CURTO: 15KM
- CAMINHADA: 10KM

INSCRIÇÕES EM: WWW.PORTIMER.PT

PAREDES VIVE O DESPORTO EURO

*consultar regulamento.





**TROFÉU
RIBEIRO DA SILVA**
PAREDES

4 E 5 JUNHO
PAREDES

1ª ETAPA - 4 DE JUNHO
SOBREIRA - PAREDES
CONCENTRAÇÃO EQUIPAS, 10H30
PARTIDA, 12H30
- ALVARA DE SÃO PEDRO
CHEGADA, 15H30
- MARCO JOSÉ GILBERTO

2ª ETAPA - 5 DE JUNHO
REBORDOSA - LORDELO
CONCENTRAÇÃO EQUIPAS, 10H30
PARTIDA, 12H00
- ALVARA CARLOS BARBOSA
CHEGADA, 16H00
- CARMALINA RIBEIRO DA SILVA




sab e dom | 4 e 5 jun

TROFÉU RIBEIRO DA SILVA

Ciclismo

Concelho de Paredes

A Associação de Ciclismo do Porto, a Federação Portuguesa de Ciclismo, o IPDJ - Instituto Português do Desporto e da Juventude e a Stong Speed promovem, nos dias 4 e 5 de junho, o Troféu Ribeiro da Silva. A prova de ciclismo divide-se em duas etapas: a primeira decorre no sábado, dia 4, entre Sobreira e Paredes e a segunda será disputada entre Rebordosa e Lordelo, no domingo, dia 5. A competição conta, ainda, com o apoio da Câmara Municipal de Paredes, e da Fundação A Lord.

Entrada Gratuita

Info: geral@acporto.org

dom | 5 jun | 10h

MADALENA A MEXER

Ringue do Bairro, Madalena

“Madalena a mexer” é o projeto da Associação Aramis, que visa promover a prática de desporto ao ar livre, com atividades em junho, julho e setembro, nos ringues desportivos da extinta freguesia da Madalena, “Ringue do Bairro do Sonho”, “Ringue da Pena” e Ringue da Mó.

No dia 5 de junho, decorre a primeira atividade, uma aula de zumba, com o Professor Marco Santos.

Entrada Gratuita

Info: aramisassociacaodamadalena@gmail.com

ACESSO LIVRE

MADALENA A MEXER

BY: 
MARCOS SANTOS
PERFORMANCE REALIZAÇÃO SPORT

5.06 DOMINGO
10H
AULA DE ZUMBA
RINGUE DO BAIRRO

10.07 DOMINGO
10H
BODY FITNESS
RINGUE DA PEÑA

4.09 DOMINGO
10H
FIGHT
RINGUE DA MÓ

ORGANIZAÇÃO: 
ARAMIS



sex | 10 jun | 9h

II CAMINHADA SOLIDÁRIA

Freguesia de Lordelo

A AIJA – Associação para a Inclusão de Jovens Adultos promove, no dia 10 de junho, às 09h00, a II Caminhada Solidária. O percurso de 10 km tem início na Junta de Freguesia de Lordelo. As inscrições têm um custo de 5€ e podem ser feitas na Junta de Freguesia de Lordelo, na AIJA, no Freemotion Club, na Clínica Dentária Dra. Catarina Mota e no I <3 My Pet.

Preço: 5€

Info: projeto.paredes@gmail.com

sex, sab e dom | 10, 11 e 12 jun

MINI BASQUETE

Basquetebol

Pavilhão Rota dos Móveis, Lordelo

O Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo, vai ser palco, no dia 10 de junho, da prova de Minibasquete, promovida pela Associação de Basquetebol do Porto.

Entrada Gratuita

Info: pauloneta@abp.pt



sab | 11 jun

4ª EDIÇÃO TORNEIO CIDADE DE PAREDES VETERANOS

Futebol

Cidade Desportiva de Paredes

O Departamento de Veteranos do União Sport Clube de Paredes, com o apoio da Câmara Municipal, vai dinamizar, no dia 11 de junho, a quarta edição do “Torneio Cidade de Paredes – Veteranos”. O objetivo do evento, que contará com a participação do União Sport Clube de Paredes, do Futebol Clube do Porto, do Vitória Futebol Clube e do Futebol Clube de Penafiel, é promover e fomentar o desporto e a atividade física neste escalão, bem como incentivar à socialização.

Entrada Gratuita

Info: veteranos.paredes@gmail.com



sab | 11 jun | 9h30

II PASSEIO BICICLAR EM FAMÍLIA

Centro Escolar de Recarei e Centro Escolar de Sobreira

O II Passeio Biciclar em Família vai decorrer no Centro Escolar de Sobreira e no Centro Escolar de Recarei. É destinado aos alunos/as do projeto Biciclar, vai contar com a presença da equipa profissional Rádio Popular Paredes Boavista – BTT Tombos.

Entrada Gratuita

Info: gabinete.desporto@comparedes.pt

II PASSEIO BICICLAR EM FAMÍLIA

11 de Junho
9h30 às 13h

Centro Escolar Sobreira
Centro Escolar de Recarei

Com a presença da
equipa profissional
Rádio Popular Paredes
Boavista – BTT Tombos

Destinado a alunos/as
do Biciclar

JUN
2022

sab e dom | 11 e 12 jun

JOGOS SANTA CASA - TAÇA DE PORTUGAL F4 MASCULINO E FEMININO

Polo Aquático

Piscina Rota dos Móveis

A Final Four da Taça Portugal de polo aquático masculino e feminino vai realizar-se na Piscina Rota dos Móveis, em Recarei, nos dias 11 e 12 junho.

A prova final masculina será transmitida na Sport TV.

Entrada Gratuita

Info: 224 337 420

piscinarotadosmoveis@cm-paredes.pt



ter | 14 jun | 8h30

OLIMPIADAS DESPORTIVAS INTERESCOLAS

Campo de Futebol de Sobrosa

O Centro Escolar de Sobrosa e o Centro Escolar de Duas Igrejas vão participar nas Olimpíadas Desportivas Interescolas, no dia 14 de junho, entre as 08h30 e as 12h30, no Campo de Futebol de Sobrosa. A ação é organizada pela turma do 5º ano RIC4 da Escola Básica e Secundária de Cristelo.

Entrada Gratuita

Info: 933 241 018



130770 - Agrupamento de Escolas de Cristelo
Rua 2ª - Avenida Municipal, 77 205
4800-033 CRISTELO
Telefone: 251 300 200/2001 - 4013@agrupaescristelo.pt



ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA DE SOBROSA

Olimpíadas Desportivas Interescolas

Escola Básica de Sobrosa

Escola Básica de Duas Igrejas



Organização:

Turma 5º ano RIC4 Escola Básica e Secundária de Cristelo

Dia 14 de junho de 2022

8H30 - 12H30

Campo de Futebol de Sobrosa



sex | 17 jun | 19h

DJ CYCLING MARATHON

Parque José Guilherme

O grupo Ideal Korpus vai dinamizar, no dia 17 de junho uma aula de DJ Cycling Marathon, no Parque José Guilherme.

Entrada Gratuita

Info: 914 465 314



ter | 21 jun | 21h

DIA INTERNACIONAL DO YOGA - YOGA FEST

Parque José Guilherme

O Dia Internacional do Yoga vai ser assinalado com o evento Yoga Fest, no dia 21 de junho, no Parque José Guilherme. A aula será dinamizada pelo grupo Ideal Korpus.

Entrada Gratuita

Info: 914 465 314

TRILHO DO HERÓI

Dia 26 de junho (Domingo) Parada de Todeia
Antiga Escola Primária de Parada de Todeia - 9h

Caminhe connosco e ajude-nos a ajudar os nossos heróis sem capa!

Donativo B.V.Cête: (inclui seguro e t-shirt)
- Junta de Freguesia de Parada de Todeia
- Quartel Bombeiros Voluntários de Cête
- Online

5€

RUMO SUL

NORTE2020 2020 Adier-Souza

dom | 26 jun | 9h

TRILHO DO HERÓI

Antiga Escola Primária de Parada de Todeia

“Caminhe connosco e ajude-nos a ajudar os nossos heróis sem capa” é o mote do Trilho do Herói, dinamizado pelo projeto do Município de Paredes “Rumo Sul”, no dia 26 de junho, com saída da Antiga Escola Primária de Parada de Todeia, às 09h00. A caminhada reverte a favor dos Bombeiros Voluntários de Cête e tem um custo de 5€, que inclui seguro e t-shirt. As inscrições podem ser feitas na Junta de Freguesia de Parada de Todeia, no Quartel dos Bombeiros Voluntários de Cête e online.

Preço: 5€

Info: Junta de Freguesia de Parada de Todeia

Quartel de Bombeiros de Cête

<https://forms.gle/Oj9XL1NCRsUAF1YCA>

JUN
2022



qua | 29 jun | 21h

JUMP PARTY 2022

Praça da Comunidade em Rebordosa

Entrada Gratuita

Info: gabinete.desporto@cm-paredes.pt

O primeiro programa de treino onde a combinação de música explosiva e os movimentos mais motivadores se unem com apenas um mini-trampolim. Este programa potencializa a queima calórica, melhora o sistema cardiovascular, músculos e articulações, combatendo a celulite de uma forma eficaz garantindo o máximo resultado dos seus praticantes.

DESPORTO MAIS PERTO DE SI

Contactos das Instalações Desportivas Municipais

MULTIUSOS DE PAREDES

Tel. 255 788 915

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PAVILHÃO MUNICIPAL ESCOLAR DE PAREDES

Tel. 255 788 988

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

MULTIUSOS DE ASTROMIL

Tel. 255 788 894

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

MULTIUSOS AGUIAR DE SOUSA

Tel. 255 788 894

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

CIDADE DESPORTIVA DE PAREDES

Tel. 255 788 894

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PAVILHÃO ROTA DOS MÓVEIS LORDELO

Tel. 255 788 894

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL DE PAREDES

Tel. 255 785 691

Mail. piscinaparedes@cm-paredes.pt

PISCINA VERDE PAREDES

Tel. 255 785 691

Mail. piscinaparedes@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL DE REBORDOSA

Tel. 224 159 177

Mail. piscinarebordosa@cm-paredes.pt

PAVILHÃO MUNICIPAL ESCOLAR DE CRISTELO

Tel. 255 783 280

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL DE LORDELO

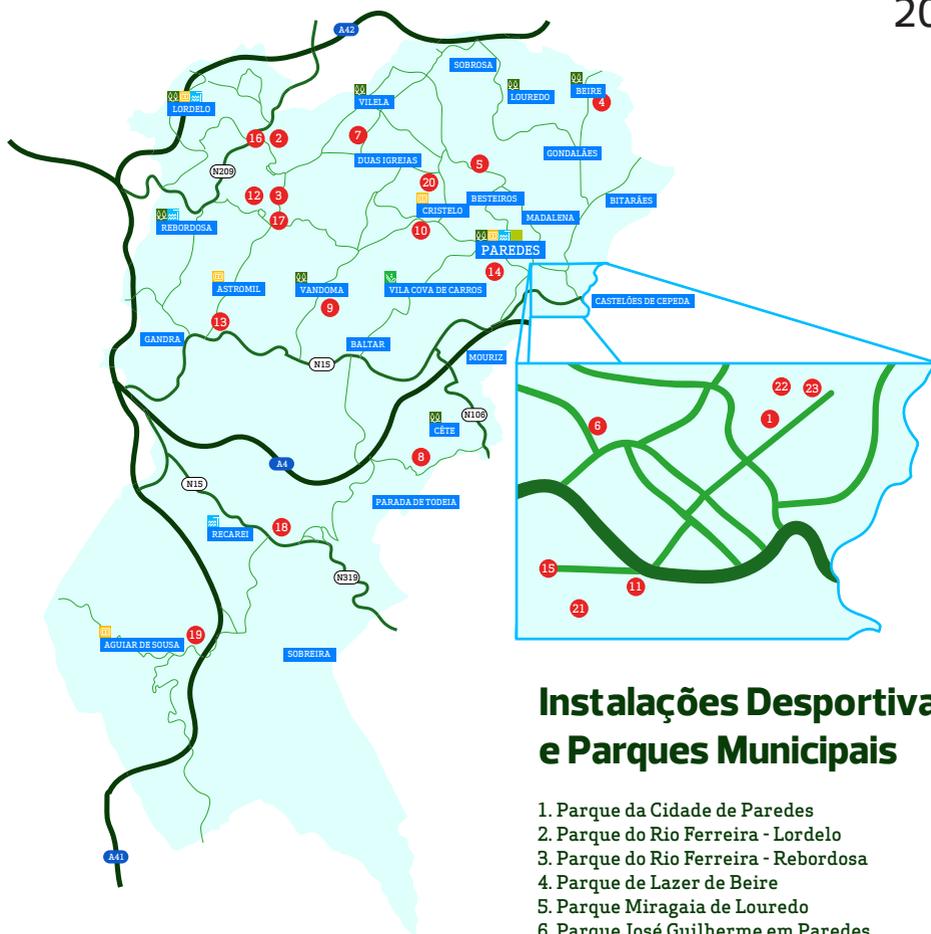
Tel. 224 449 043

Mail. piscinalordelo@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL ROTA DOS MÓVEIS, RECAREI

Tel. 224 337 420

Mail. piscinarotadosmouveis@cm-paredes.pt



Instalações Desportivas e Parques Municipais

1. Parque da Cidade de Paredes
2. Parque do Rio Ferreira - Lordelo
3. Parque do Rio Ferreira - Rebordosa
4. Parque de Lazer de Beire
5. Parque Miragaia de Louredo
6. Parque José Guilherme em Paredes
7. Parque Central de Vilela
8. Parque Urbano de Cête
9. Parque Urbano de Vandoma
10. Campo de Golfe do Aqueduto
11. Pavilhão Multiusos de Paredes
12. Pavilhão Rota dos Móveis
13. Multiusos de Astromil
14. Multisport Center of Paredes
15. Municipal Pool of Paredes
16. Municipal Pool of Lordelo
17. Municipal Pool of Rebordosa
18. Municipal Pool Rota dos Móveis
19. Multiusos de Aguiar de Sousa
20. Municipal School Pavilion of Cristelo
21. Municipal School Pavilion of Paredes
22. Center of March and Running
23. Green Pool



Instalações Desportivas



Parques



Piscinas Municipais



Campo de Golfe do Aqueduto



Centro de Marcha e Corrida



PELOURO DO DESPORTO

gabinete.desporto@cm-paredes.pt
255 788 906