

HORÁRIO



ANO LETIVO 2018/2019



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07h45	Hid			Hid		A III 09h00 Hid 09h00 Hid 09h00 Hid 09h00 A III 09h00
09h00		Hid		Hid		A I 09h45 Fral II 09h45 A III 09h45 A III 09h45 A II 09h45
09h15	Hid		Hid Hid	Hid	Hid Hid	A I 10h30 Fral II 10h15 A I 10h30 A I 10h30 A I 10h30
10h00				Apr		Fral I 10h45 Fral I 11h15 Fral I 11h15 Fral I 11h15
10h45						B I 10h30 Fral I 11h15 Fral II 11h45 Fral II 11h45 Fral II 11h45
12h45	Hid Hbike		Hbike	Hid Hbike		
15h45						A II A III 15h30
16h30	Apr Hid	Apf		Apr Hid	Apf	C/D A III B I 16h15
17h15	Hbike Apf Hid Hid Hid	A I Hid Hid Hid	A I Hid Hid	Hbike Apf Hid Hid Hid	A I Hid Hid Hid	B I A I Hbike 17h00
18h00	B II D B I A III A II A III B I A I A II B I A I A III B I	B I A III A II B II A I B II A III Hid A III B I Hid	D B I A III A III A I	B II D B I A III A II A III B I A I A II B I A I A III B I	B I A III A II B II A I B II A III Hid A III B I Hid	Hid NT 17h45
18h45	A II Hid A III B II A I C B II A III C B I B I A III B II	B I D Apf/Man A I B I A II A III A II A III A II A III	A I B I Hid B I B I	A II Hid A III B II A I C B II A III C B I B I A III B II	B I D Apf/Man A I B I A II A III A II A III A II A III	B I Apr 18h30
19h30	B I Apf A III D Hid Apf ABC Hid A III B II C Hid D	A III C Hid B II Hid A III D Hid D B II NT	Hbike C B I A III A III	B I Apf A III D Hid Apf ABC Hid A III B II C Hid D	A III C Hid B II Hid A III D Hid D B II NT	
20h15	Man Apf Hbike Man Hbike Apr Man/Mast ABC ABC Man/Mast Hid	Apr Mast Apf Apr Apf Hbike Apf ABC Apr Hbike	Apf NT Hid Hid Hid	Man Apf Hbike Man Hbike Apr Man/Mast ABC ABC Man/Mast Hid	Apr Mast Apf Apr Apf Hbike Apf ABC Apr Hbike	
21h00	Apr Hid Hid Apr Apf Hid Hbike Apf/Man	Hid Hbike Hid Mast Apr Hbike Hid		Apr Hid Hid Apr Apf Hid Hbike Apf/Man	Hid Hbike Hid Mast Apr Hbike Hid	

PISCINA MUNICIPAL DE LORDELO
Praça Francisco Sá Carneiro, N.º20
4584-824 LORDELO
TLF | 224449043
Email | piscinalordelo@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL DE PAREDES
Avenida Campo das Laranjeiras
4580-058 PAREDES
TLF | 255785691
Email | piscinaparedes@cm-paredes.pt

Fral I Fraldinhas I | Bebés 1º Ano de Prática
Fral II Fraldinhas II | Bebés 2º Ano de Prática
A I A 3/5 anos | Crianças 3/5 anos 1ª vez
A II A 3/5 anos | Crianças 3/5 anos 2ª vez

ABC AquaBootCamp
D Nível D | Crianças Nível C/D e D
Hid Hidroginástica
Hbike Hidrobike
NT Natação Terapêutica

PISCINA MUNICIPAL DE REBORDOSA
Praça da Comunidade, n.º 416
4585-845 REBORDOSA
TLF | 224159177
Email | piscinarebordosa@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL ROTA DOS MÓVEIS
Rua Granja da Fonseca
4585-644 RECAREI
TLF | 224337420
Email | piscinarotadosmoveis@cm-paredes.pt

A III A 6/10 anos | Crianças 6/10 anos 1ª vez
B I Nível B | Crianças 6/10 anos 2ª vez/Nível B
B II Nível B | Crianças 6/10 anos 2ª vez/Nível B/C
C Nível C | Crianças Nível B/C e C

Apr Adultos Aprendizagem
Apf Adultos Aperfeiçoamento
Man Adultos Manutenção
Mast Adultos Avançados