

FACTOS E NÚMEROS

Localização: Norte de Portugal,
Distrito do Porto

Área Total: 157,76 km²

Sede do Município: Paredes

Divisão Administrativa: 18 Freguesias

Feriado Municipal: Segunda-feira após
o terceiro domingo
de julho

População: 86,854 (em 2011)

2, 9, 16, 23 E 30 de novembro

TREINA CONNOSCO – CAMINHADA OU CORRIDA DE 10 KM

Pavilhão Multiusos de Paredes

Este mês, a iniciativa Treina Connosco vai realizar-se todas as quartas-feiras do mês, nos dias 2, 9, 16, 23 e 30. O Município de Paredes promove esta ação com o objetivo de incentivar à prática de exercício físico, através de uma corrida ou caminhada informal de 10 km. O percurso tem início no Pavilhão Multiusos de Paredes, com passagem pelo Centro de Marcha e Corrida, no Parque da Cidade de Paredes.

Entrada Gratuita

Info: gabinete.desporto@cm-paredes.pt



4 de novembro

RUNNING OUT OF TIME (ROOT)

Campo de Golfe do Aqueduto

O Agrupamento de Escolas de Paredes, em parceria com o projeto Eco-Escolas, promove, no dia 3 de novembro, entre as 08h25 e as 12h05, o evento Running Out of Time (ROOT). A caminhada/corrida tem início na Escola Básica nº 2 de Paredes, passando pelos Bombeiros Voluntários de

Paredes, pela creche e Jardim de Infância da Expansão, pela Escola Básica de Mouriz e pela Cidade Desportiva, e termina no Campo de Golfe do Aqueduto, em Vila Cova de Carros, com regresso à escola de autocarro. A iniciativa é aberta aos pais e outros membros da comunidade local, sem necessidade de inscrição prévia. Running Out of Time é uma ação global que visa sensibilizar a população para as alterações climáticas.

Entrada Gratuita

Info: angeloneto@aveparedes.net

nov2022

3 e 5 de novembro

PLAY-OFF PARA O CAMPEONATO MUNDIAL FEMININO DE ANDEBOL – PORTUGAL X AZERBAIJÃO

Pavilhão Multiusos de Paredes

Paredes volta a ser palco de uma competição internacional. A Seleção Nacional Feminina de Andebol vai disputar o play-off de acesso ao Campeonato Mundial Feminino de Andebol, frente ao Azerbaijão, nos dias 3 e 5 de novembro. O primeiro jogo está agendado para as 19h30 e o segundo para as 21h00. Os jogos serão transmitidos no Canal 11.

Entrada Livre

Info: gabinete@cm-paredes.pt

MULTIUSOS DE PAREDES

PLAY-OFF

PORTUGAL
X AZERBAIJÃO

03.11.2022 19h30 Canal 11

05.11.2022 21h00 Canal 11

FEDERAÇÃO DE ANDEBOL DE PORTUGAL

THE 2022 WOMEN'S WORLD CHAMPIONSHIP

Organização



Patrocinadores Principais



Patrocinadores



Parceiros Media





5 de novembro

DIA ABERTO DO CLUBE DE ANDEBOL DE GANDRA

Pavilhão Municipal de Gandra

O Clube de Andebol de Gandra dinamiza o Dia Aberto, no dia 5 de novembro, no Pavilhão Municipal da cidade. A iniciativa, dirigida aos alunos do Centro Escolar de Gandra e ao Agrupamento de Escuteiros de Gandra, visa divulgar a modalidade e captar crianças e jovens para o clube. Entre as 10h00 e as 11h30, serão dinamizadas atividades para crianças dos 5 aos 10 anos, e das 11h30 às 13h00, as ações destinam-se a jovens dos 11 aos 15 anos.

Entrada Livre

Info: cgandebol@gmail.com

6 de novembro

CAMINHADA SOLIDÁRIA DA ASSOCIAÇÃO MOVIMENTO SOLIDÁRIO PARA ALÉM DE PAREDES

Bitarães

A Associação Movimento Solidário para Além de Paredes promove, no dia 6 de novembro, a partir das 10h00, uma Caminhada Solidária, com partida e chegada no Largo da Nossa Senhora dos Chãos, em Bitarães.

A iniciativa tem como objetivo a angariação de bens alimentares e monetários para ajudar famílias carenciadas.

Preço: 2€

Info: movimentosolidarioparedes@gmail.com



13 de novembro

10º RAID BTT ACR REBORDOSA

Sede Associação Cultural e Recreativa de Rebordosa

No dia 13 de novembro, decorre o 10º Raid BTT ACR Rebordosa, com início às 08h30. O percurso, dividido entre um Raid de 30 km ou um Mini Raid de 17 km, tem início na Sede da Associação Cultural e Recreativa de Rebordosa. O evento é dinamizado pela coletividade, em colaboração com os Bombeiros Voluntários e o Moto Clube, e com o apoio do Município e da Junta de Freguesia de Rebordosa. As inscrições podem ser feitas até ao dia 9 de novembro.

Preço: 10€ (inclui seguro, reforço, dorsal, banho e porco no espeto)

Info: acrebrodosa@hotmail.com
917337510

16 de novembro

JORNADA DE ABERTURA DA LIGA DE BOCCIA SÉNIOR

Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo

Mais de 300 atletas de 50 equipas vão participar na Jornada de Abertura da Liga Boccia Sénior Mais Vida Ativa, no dia 16 de novembro, entre as 09h00 e as 16h30, no Pavilhão Rota dos Móveis de Lordelo. A competição contará com a 1ª divisão, composta pelas equipas das Juntas de Freguesia do Concelho, e a 2ª divisão, que inclui as equipas das IPSS's - Instituições de Solidariedade Social do Concelho.

Entrada Livre

Info: maisvida.ativa@cm-paredes.pt

20 de novembro

TRAIL DO AQUEDUTO

Campo de Golfe do Aqueduto

A Associação Nocturnos de Paredes organiza, no dia 20 de novembro, às 09h00, o Trail do Aqueduto, com partida e chegada no Campo de Golfe do Aqueduto. O evento, que vai percorrer trilhos e caminhos do

Concelho de Paredes, é composto por um trail de caráter competitivo, com aproximadamente 23 km, um Mini-Trail, igualmente de caráter competitivo, com uma extensão de cerca de 14km, e uma caminhada de 9km, não competitiva. As inscrições encerram no dia 5 de novembro.



Preço: 16€ (trail),
13€ (mini-trail)
6€ (caminhada)

Info: traildoaqueduto@gmail.com

23 de novembro

III ENCONTRO DE NATAÇÃO ADAPTADA

Piscina Municipal de Rebordosa

A 3ª edição do Encontro de Natação Adaptada, promovida pelo Município de Paredes, em parceria com a ANDDI – Associação Nacional de Desporto para Desenvolvimento Intelectual, realiza-se no dia 23 de novembro, entre as 09h00 e as 13h00, na Piscina Municipal de Rebordosa. Na competição, que inclui vários estilos de Natação Adaptada – livre, costas, bruços e mariposa, participam cerca de 100 atletas de instituições e clubes do Norte e Centro do País. O projeto Municipal “Paredes sem Paredes” vai estar também representado na iniciativa, com 8 atletas da Escola Secundária de Paredes e do Emaús.

Entrada Livre

Info: gabinete.desporto@cm-paredes.pt



DESPORTO MAIS PERTO DE SI

Contactos das Instalações Desportivas Municipais

MULTIUSOS DE PAREDES

Tel. 255 788 915

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PAVILHÃO MUNICIPAL ESCOLAR DE PAREDES

Tel. 255 788 988

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

MULTIUSOS DE ASTROMIL

Tel. 255 788 894

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

MULTIUSOS AGUIAR DE SOUSA

Tel. 255 788 894

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

CIDADE DESPORTIVA DE PAREDES

Tel. 255 788 894

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PAVILHÃO ROTA DOS MÓVEIS LORDELO

Tel. 255 788 894

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL DE PAREDES

Tel. 255 785 691

Mail. piscinaparedes@cm-paredes.pt

PISCINA VERDE PAREDES

Tel. 255 785 691

Mail. piscinaparedes@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL DE REBORDOSA

Tel. 224 159 177

Mail. piscinarebordosa@cm-paredes.pt

PAVILHÃO MUNICIPAL ESCOLAR DE CRISTELO

Tel. 255 783 280

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL DE LORDELO

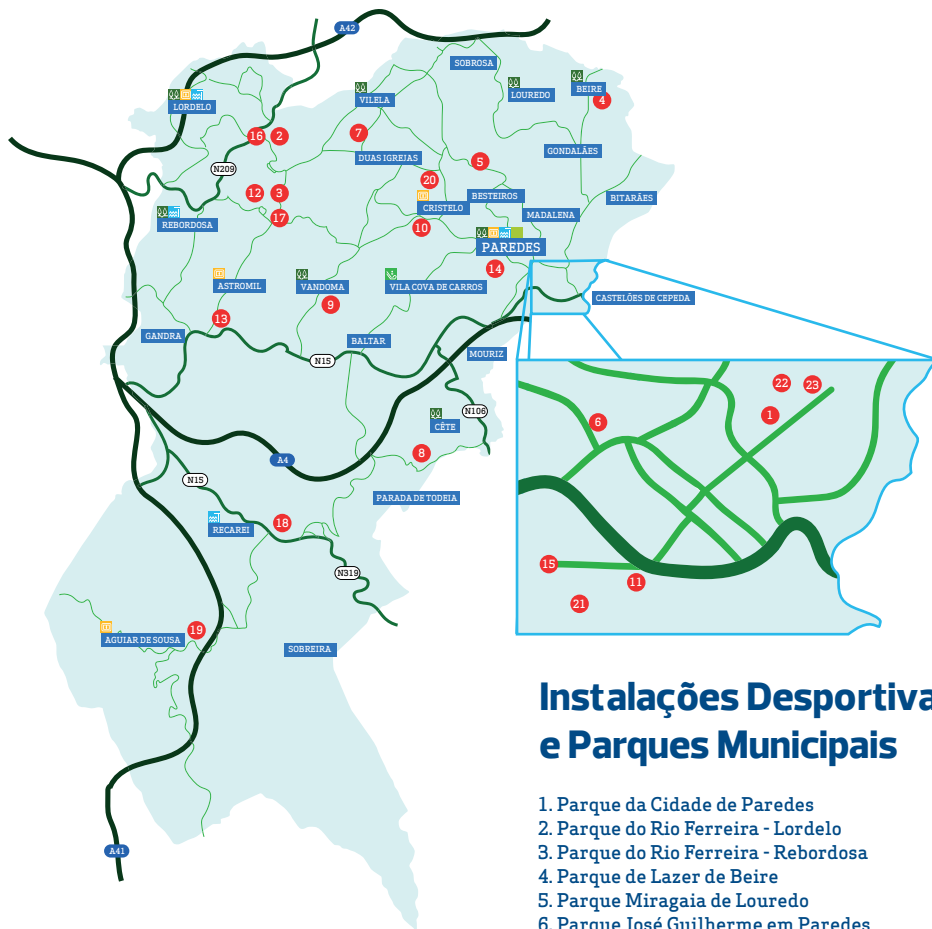
Tel. 224 449 043

Mail. piscinalordelo@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL ROTA DOS MÓVEIS, RECAREI

Tel. 224 337 420

Mail. piscinarotadosmoveis@cm-paredes.pt



Instalações Desportivas e Parques Municipais

1. Parque da Cidade de Paredes
2. Parque do Rio Ferreira - Lordelo
3. Parque do Rio Ferreira - Rebordosa
4. Parque de Lazer de Beire
5. Parque Miragaia de Louredo
6. Parque José Guilherme em Paredes
7. Parque Central de Vilela
8. Parque Urbano de Cête
9. Parque Urbano de Vandoma
10. Campo de Golfe do Aqueduto
11. Pavilhão Multiusos de Paredes
12. Pavilhão Rota dos Móveis
13. Multiusos de Astromil
14. Cidade Desportiva de Paredes
15. Piscina Municipal de Paredes
16. Piscina Municipal de Lordelo
17. Piscina Municipal de Rebordosa
18. Piscina Municipal Rota dos Móveis
19. Multiusos de Aguiar de Sousa
20. Pavilhão Municipal Escolar de Cristelo
21. Pavilhão Municipal Escolar de Paredes
22. Centro de Marcha e Corrida
23. Piscina Verde



Instalações Desportivas



Parques



Piscinas Municipais



Campo de Golfe do Aqueduto



Centro de Marcha e Corrida

nov2022

PELOURO DO DESPORTO

gabinete.desporto@cm-paredes.pt
255 788 800