

**DESTAQUES MÊS DE NOVEMBRO**

**10 e 17 de novembro**

**Grupo de Trabalho para a Inclusão**



**10 e 25 de novembro**

**Projeto (Pa) REDES DE INCLUSÃO – EmPODERar Mulheres Romani “Do Sonho à Ação”**



16 e 18 de novembro

Grupo de Trabalho para a Inclusão  
Oficinas Criativas de Teatro Pouco Musical



18 de novembro

Projeto (Pa) REDES DE INCLUSÃO  
"V Paredes Nychelharpa Meeting"



25 de novembro

Comemoração do Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as Mulheres  
Ação de sensibilização Violência Doméstica/Violência no Namoro



28 de novembro

Encontro de Encerramento do Projeto V17- Voluntariado sem Fronteiras  
Em parceria com a Área Metropolitana do Porto



## AGENDA MÊS DE DEZEMBRO

### Oficinas Criativas de Teatro Pouco Musical

2, 14 e 16 dezembro | 8h30 às 12h30



*Público-alvo: Pais, Escolas Concelhias do Grupo de Trabalho para a Inclusão.*

Informações:  
Pelouro de Ação Social  
255 788 931 / [acao.social@cm-paredes.pt](mailto:acao.social@cm-paredes.pt)

### Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as Mulheres

2 dezembro | 8h30 às 10h30  
Escola Básica e Secundaria de Cristelo



*Público-alvo: Público-alvo: Alunos do Ensino Secundário.*

Informações:  
Projeto Paredes Integra-CLDS 4G  
220 151 686 / [paredesintegra.clds4g@adillordelo.com](mailto:paredesintegra.clds4g@adillordelo.com)

## Sessão “Gestão Emocional”

2 dezembro | 11h40 às 13h30  
Escola Básica e Secundária de Vilela

### Gestão Emocional para adolescentes



Público-alvo: Alunos do 12ºano.

Informações:  
Projeto Paredes Integra-CLDS 4G  
220 151 686 / paredesintegra.clds4g@adillordelo.com

## Sessão “Redes Sociais vs Vida Profissional”

5 dezembro | 9h30 às 11h30  
Escola Básica e Secundária de Vilela

6 dezembro | 9h30 às 16h30  
Escola Básica e Secundária de Rebordosa



### REDES SOCIAIS VS VIDA PROFISSIONAL

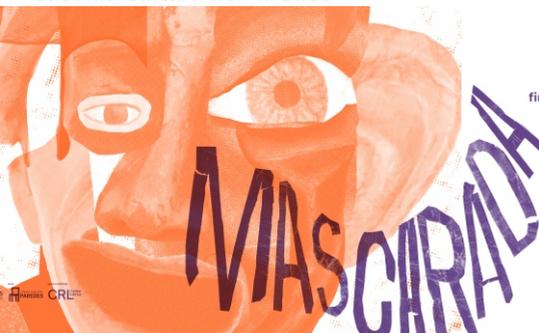


Público-alvo: Alunos do 10º e 12ºano.

Informações:  
Projeto Paredes Integra-CLDS 4G  
220 151 686 / paredesintegra.clds4g@adillordelo.com

## Teatro “Mascarada”, Astro Fingido

6 dezembro | 10h30 e 14h30  
Casa da Cultura de Paredes



Público-alvo: Grupo de Trabalho para a Inclusão.

Informações:  
Pelouro de Ação Social  
255 788 931 / acao.social@cm-paredes.pt

## Encontro entre Nós – Natal 2022

7 dezembro | 12h30 às 17h00  
Pavilhão Multiusos de Paredes



• 7 de dezembro •  
• Pavilhão Multiusos •  
de Paredes

Público-alvo: População sénior com 65 ou mais anos e IPSS.

Informações:  
Pelouro de Ação Social  
255 788 931 / acao.social@cm-paredes.pt

## Sessão “Gestão Emocional”

9 dezembro | 8h25 às 10h10  
Escola Básica e Secundária de Cristelo

### Gestão Emocional para adolescentes



Público-alvo: Alunos do 11º ano.

Informações:  
Projeto Paredes Integra-CLDS 4G  
220 151 686 / paredesintegra.clds4g@adillordelo.com

## Ação de Sensibilização e Informação “À Conversa com quem Cuida”

10 dezembro | 9h30 às 11h00  
Biblioteca Municipal de Paredes



Público-alvo: Cuidadores Informais.

Informações:  
Pelouro de Ação Social  
255 788 931 / acao.social@cm-paredes.pt

## Teatro “Uma Aventura de Natal”, T3+1, Associação Artística

11 dezembro | 16h00  
Casa da Cultura de Paredes



Público-alvo: Crianças.  
Parceria com a CPCJ e (Pa)REDES DE INCLUSÃO

Informações:  
Projeto Paredes Integra-CLDS 4G  
220 151 686 / paredesintegra.clds4g@adillordelo.com

## EmPODERar Mulheres Romani “Do Sonho à Ação” 3ª sessão

14 dezembro | 10h00  
Biblioteca Municipal de Paredes



Público-alvo: Mulheres de etnia cigana residentes em Paredes.

Organização: Projeto (Pa)REDES DE INCLUSÃO

Informações:  
Projeto (Pa)REDES DE INCLUSÃO  
255 788 800 / paredesdeinclusao@cm-paredes.pt

## Oficinas Criativas de Dança

15 dezembro | 10h00 às 12h30



*Público-alvo: Instituições Concelhias do Grupo de Trabalho para a Inclusão.*

Informações:

Pelouro de Ação Social

255 788 931 / [acao.social@cm-paredes.pt](mailto:acao.social@cm-paredes.pt)

## Sessão “Como procurar emprego? Como se comportar numa entrevista?”

15 dezembro | 10h25 às 12h15

Escola Básica e Secundária de Cristelo

COMO SE COMPORTAR NUMA  
ENTREVISTA DE EMPREGO



Público-alvo: Alunos do 11º ano.

Informações:

Projeto Paredes Integra-CLDS 4G

220 151 686 / [paredesintegra.clds4g@adillordelo.com](mailto:paredesintegra.clds4g@adillordelo.com)

## Sessão “Redes Sociais vs Vida Profissional”

15 dezembro | 14h30 às 16h30

Escola Básica e Secundária de Lordelo



REDES SOCIAIS VS VIDA PROFISSIONAL



*Público-alvo: Alunos do 10º ano.*

Informações:

Projeto Paredes Integra-CLDS 4G

220 151 686 / [paredesintegra.clds4g@adillordelo.com](mailto:paredesintegra.clds4g@adillordelo.com)

## “Divertidamente Ocupados” Atividades de Ocupação de Tempos livres das Férias de Natal

20, 21 e 22 dezembro | 14h30 às 17h00

Biblioteca Municipal de Paredes



*Público-alvo: Crianças e jovens de etnia cigana residentes em Paredes.*

Informações:

Projeto (Pa)REDES DE INCLUSÃO

255 788 800 / [paredesdeinclusao@cm-paredes.pt](mailto:paredesdeinclusao@cm-paredes.pt)

# ESPAÇO VIDA

Serviço de Apoio e Informação  
à Vítima de PAREDES



**PARE...  
PENSE...  
QUEBRE O  
SILÊNCIO...  
DENUNCIE!**

A violência doméstica é um crime público e denunciar é uma responsabilidade coletiva. Não faça parte do crime!

Linha de Emergência | 112  
N.º verde gratuito | 800 202 148  
APAV | 707 200 077  
ESPAÇO VIDA - SAIV PAREDES | 255 788 931  
SAIV - CESPU | 224 157 270  
GNR | 255 788 760 ou 22 444 1838  
Ministério Público | 255 788 470





## **PELOURO DE AÇÃO SOCIAL**

NEWSLETTER | DEZEMBRO 2022

---

255 788 800 | [cm-paredes.pt](http://cm-paredes.pt)  
255 788 935 | [acao.social@cm-paredes.pt](mailto:acao.social@cm-paredes.pt)

---