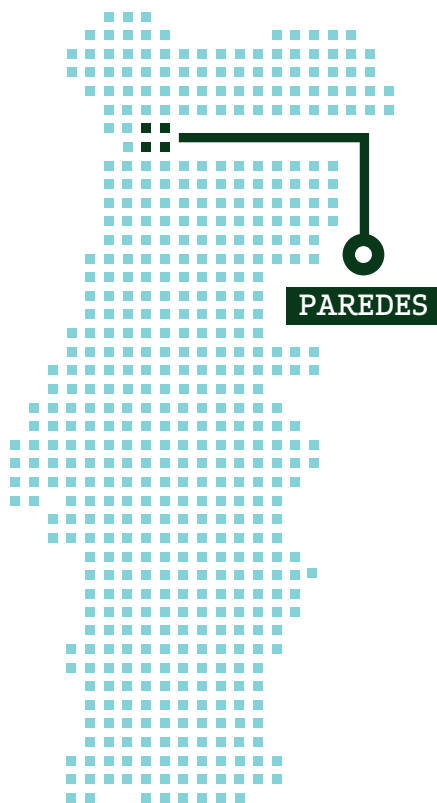




AGENDA MUNICIPAL  
DE DESPORTO



## FACTOS E NÚMEROS

**Localização:** Norte de Portugal,  
Distrito do Porto

**Área Total:** 157,76 km<sup>2</sup>

**Sede do Município:** Paredes

**Divisão Administrativa:** 18 Freguesias

**Feriado Municipal:** Segunda-feira após  
o terceiro domingo  
de julho

**População:** 86,854 (em 2011)

**3 de janeiro**

## **TERÇA GLORIOSA BY OAK**

### **CAMPO DE GOLFE DO AQUEDUTO**

No dia 3 de janeiro, pelas 09h30, o Campo de Golfe do Aqueduto vai receber o torneio de Golfe "Terça Gloriosa by OAK", iniciativa inserida no roteiro gastronómico de Paredes. O evento desportivo é organizado pelo Paredes Golfe Clube, pela Câmara Municipal de Paredes e pelo OAK.

Entrada gratuita

Info: [paredesgolfeclub@gmail.com](mailto:paredesgolfeclub@gmail.com)



**TREINA CONNOSCO!**

Todas a quartas-feiras, do mês, teremos prática informal de corrida ou caminhada.  
Com início junto ao Centro de Marcha e Corrida de Paredes, no Parque da Cidade de Paredes.

Aparece e traz um amigo!

**4, 11, 18 e 25 de janeiro**

## **TREINA CONNOSCO**

### **CENTRO DE MARCHA E**

### **CORRIDA DE PAREDES**

Este mês, a iniciativa Treina Connosco vai realizar-se nos dias 4, 11, 18 e 25. O Município de Paredes promove esta ação com o objetivo de incentivar à prática de exercício físico, através de uma corrida ou caminhada informal de 10 km. O percurso tem início no Centro de Marcha e Corrida, no Parque da Cidade de Paredes.

Entrada Gratuita

Info: [gabinete.desporto@cm-paredes.pt](mailto:gabinete.desporto@cm-paredes.pt)

**7 de janeiro**

## **FINAL CAMPEONATOS DE GOLFE DIV3 2022**

### **CAMPO DE GOLFE DO AQUEDUTO**

O Campo de Golfe do Aqueduto vai ser palco, no dia 7 de janeiro, pelas 09h30, da Final da 3ª Divisão do Campeonato de Golfe do Paredes Golfe Clube de 2022. A competição é organizada pelo Paredes Golfe Clube, pela Câmara Municipal de Paredes e pela Srixon.

Entrada gratuita

Info: [paredesgolfeclub@gmail.com](mailto:paredesgolfeclub@gmail.com)



**13 de janeiro**

## **SEXTA-FEIRA 13 - QUEIMADA GALEGA**

### **JUNTA DE FREGUESIA DE PAREDES**

A Junta de Freguesia de Paredes e a Associação AVIBE organizam mais uma edição do evento Sexta-feira 13 - Queimada Galego, no dia 13 de janeiro. A caminhada "mística" tem início na Junta de Freguesia de Paredes.

Preço: 5€

Info: Bilhetes à venda na Junta de Freguesia de Paredes, na Junta de Freguesia de Besteiros e na Associação AVIBE.

**14 de janeiro**

## **100 KM A NADAR**

### **PISCINA ROTA DOS MÓVEIS**

“100 km a nadar” é uma atividade promovida pelo Município de Paredes e dirigida aos alunos da escola de natação e outra população que esteja interessada em inscrever-se. A prova vai realizar-se no dia 14 de janeiro, às 14h30, na Piscina Rota dos Móveis, em Recarei.

Entrada Gratuita

Info: [ricardo.nogueira@cm-paredes.pt](mailto:ricardo.nogueira@cm-paredes.pt)



**14 de janeiro**

## **BASETX GOLF CUP**

### **CAMPO DE GOLFE DO AQUEDUTO**

O Campo de Golfe do Aqueduto acolhe o Torneio de Golfe “BaseTX Golf Cup”, dia 14 de janeiro de 2023, pelas 09h30. O evento é organizado pelo Paredes Golfe Clube, pela Câmara Municipal de Paredes e pela Base TX.

Entrada gratuita

Info: [paredesgolfeclub@gmail.com](mailto:paredesgolfeclub@gmail.com)

**21 de janeiro**

## **FINAL MATCHPLAY 2022**

### **CAMPO DE GOLFE DO AQUEDUTO**

No próximo dia 21 de janeiro de 2023, pelas 09h30, o Campo de Golfe do Aqueduto vai receber a Final do Torneio Matchplay 2022. O evento desportivo é organizado pelo Paredes Golfe Clube e pela Câmara Municipal de Paredes.

Entrada gratuita

Info: paredesgolfeclub@gmail.com



**21 de janeiro**

## **CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO DA CASA DO BENFICA DE PAREDES**

### **PARQUE DA CIDADE DE PAREDES**

O Parque da Cidade de Paredes acolhe, no dia 21 de janeiro, o Campeonato Regional de Corta-Mato da Casa do Benfica, com início às 13h30. A competição vai reunir diferentes escalões, nomeadamente, benjamins, infantis, iniciados, juvenis, júnior, sénior e veteranos, nos géneros masculino e feminino.

Entrada Gratuita

Inscrições: Associação Atletismo do Porto

**23 e 26 de janeiro**

## **1ª JORNADA DE DESPORTO ESCOLAR DE GOLFE**

### **CAMPO DE GOLFE DO AQUEDUTO**

O Campo de Golfe do Aqueduto vai acolher nos próximos dias 23 e 26 de janeiro, pelas 09h00, a 1ª Jornada de Desporto Escolar de Golfe, organizada pela CLDE de Tâmega e o Centro de Formação Desportiva de Golfe, com a Colaboração do Paredes Golfe Clube, da Câmara Municipal de Paredes e do Agrupamento de Escolas de Paredes.



Entrada Gratuita

Info: [clddegolfe@aveparedes.pt](mailto:clddegolfe@aveparedes.pt)  
[paredesgolfeclub@gmail.com](mailto:paredesgolfeclub@gmail.com)



**2ª Jornada Concentrada da Liga Boccia Sénior**

25 janeiro / Pavilhão Rota dos Móveis (Lordelo)

**PROGRAMA:**

- 09h45 Recepção das instituições e delegações das equipas;
- 10h00 Início da Liga Boccia Sénior MVÁ;
- 12h30 Pausa para almoço;
- 14h00 Reinício dos jogos;
- 16h30 Término da atividade.



**25 de janeiro**

## **2ª JORNADA DA LIGA BOCCIA SÉNIOR MAIS VIDA ATIVA**

### **PAVILHÃO ROTA DOS MÓVEIS, EM LORDELO**

A 2ª Jornada da Liga Boccia Sénior Mais Vida Ativa vai ser disputada no dia 25 de janeiro, no Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo, entre as 09h00 e as 16h30. Na competição, vão participar cerca de 300 atletas de 50 equipas do Concelho de Paredes.

Entrada Livre

Info: [maisvida.ativa@cm-paredes.pt](mailto:maisvida.ativa@cm-paredes.pt)

**28 de janeiro**

## **IV TRAIL DO CAPITÃO**

**PRAÇA DA COMUNIDADE,  
EM REBORDOSA**

A IV edição do Trail do Capitão decorre no dia 28 de janeiro, com início às 16h00, na Praça da Comunidade, em Rebordosa. A prova vai percorrer trilhos e caminhos das freguesias de Rebordosa, Vandoma e Baltar. O evento integra duas provas de caráter competitivo (Trail de 20km e Mini-Trail de 10 km), uma caminhada e ainda um trail destinado aos mais pequenos.

Preço: Desde 12€

Info: [www.portimer.pt](http://www.portimer.pt)



**28 e 29 de janeiro**

## **CAMPEONATO NORTE ABSOLUTO P&P - AQUEDUTO**

**CAMPO DE GOLFE DO AQUEDUTO**

O Campo de Golfe do Aqueduto vai ser palco, nos dias 28 e 29 de janeiro, do Campeonato Norte Absoluto Pitch & Putt, integrado no Ranking Nacional P&P e no World P&P Amateur Ranking.

A primeira e segunda volta da competição estão agendadas para as 09h00 e as 14h00, respetivamente, do dia 28. No dia 29, a terceira volta vai decorrer pelas 09h00.

O evento desportivo é organizado pela AGNP- Associação Golf Norte de Portugal, pelo Paredes Golfe Clube e pela Câmara Municipal de Paredes.

Entrada Gratuita

Inscrições e informações:

<https://agnp.pt/campeonato-absoluto-pp-2022/>



## **DESPORTO MAIS PERTO DE SI**

### Contactos das Instalações Desportivas Municipais

#### **MULTIUSOS DE PAREDES**

Tel. 255 788 915

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

#### **PAVILHÃO MUNICIPAL ESCOLAR DE PAREDES**

Tel. 255 788 988

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

#### **MULTIUSOS DE ASTROMIL**

Tel. 255 788 894

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

#### **MULTIUSOS AGUIAR DE SOUSA**

Tel. 255 788 894

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

#### **CIDADE DESPORTIVA DE PAREDES**

Tel. 255 788 894

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

#### **PAVILHÃO ROTA DOS MÓVEIS LORDELO**

Tel. 255 788 894

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

#### **PISCINA MUNICIPAL DE PAREDES**

Tel. 255 785 691

Mail. piscinaparedes@cm-paredes.pt

#### **PISCINA VERDE PAREDES**

Tel. 255 785 691

Mail. piscinaparedes@cm-paredes.pt

#### **PISCINA MUNICIPAL DE REBORDOSA**

Tel. 224 159 177

Mail. piscinarebordosa@cm-paredes.pt

#### **PAVILHÃO MUNICIPAL ESCOLAR DE CRISTELO**

Tel. 255 783 280

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

#### **PISCINA MUNICIPAL DE LORDELO**

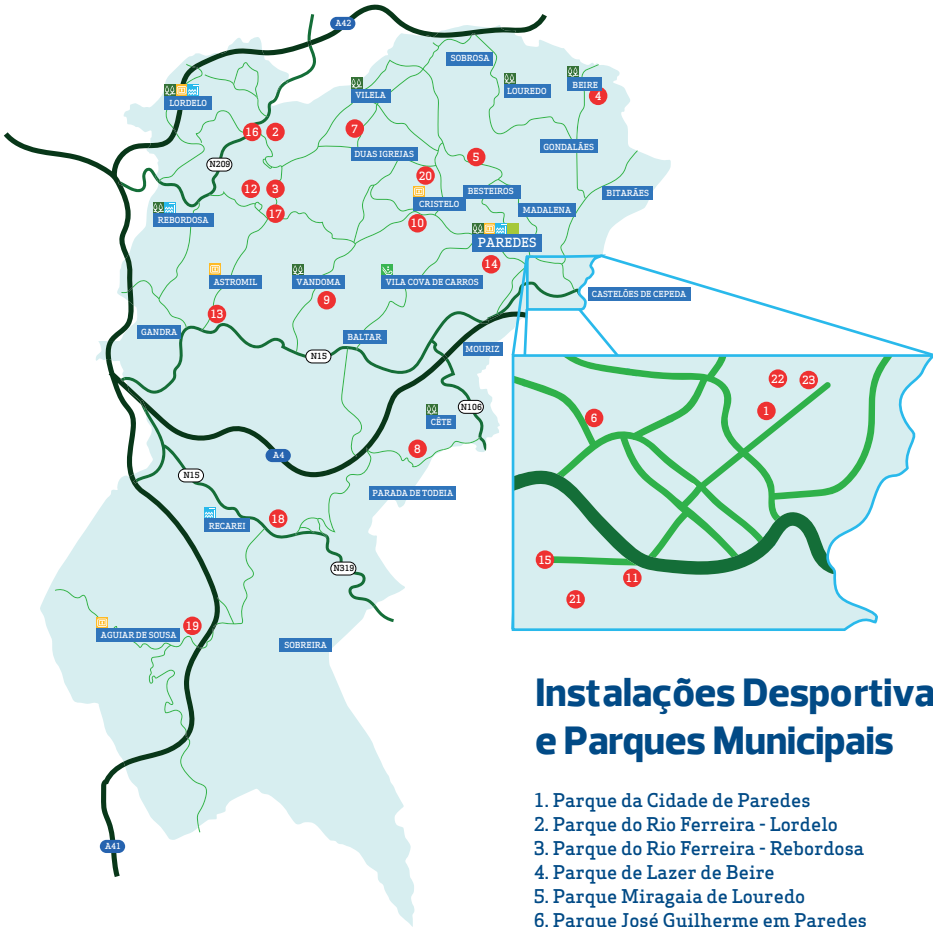
Tel. 224 449 043

Mail. piscinalordelo@cm-paredes.pt

#### **PISCINA MUNICIPAL ROTA DOS MÓVEIS, RECAREI**

Tel. 224 337 420

Mail. piscinarotadosmoveis@cm-paredes.pt



## Instalações Desportivas e Parques Municipais

1. Parque da Cidade de Paredes
2. Parque do Rio Ferreira - Lordelo
3. Parque do Rio Ferreira - Rebordosa
4. Parque de Lazer de Beire
5. Parque Miragaia de Louredo
6. Parque José Guilherme em Paredes
7. Parque Central de Vilela
8. Parque Urbano de Cête
9. Parque Urbano de Vandoma
10. Campo de Golfe do Aqueduto
11. Pavilhão Multiusos de Paredes
12. Pavilhão Rota dos Móveis
13. Multiusos de Astromil
14. Cidade Desportiva de Paredes
15. Piscina Municipal de Paredes
16. Piscina Municipal de Lordelo
17. Piscina Municipal de Rebordosa
18. Piscina Municipal Rota dos Móveis
19. Multiusos de Aguiar de Sousa
20. Pavilhão Municipal Escolar de Cristelo
21. Pavilhão Municipal Escolar de Paredes
22. Centro de Marcha e Corrida
23. Piscina Verde



Instalações Desportivas



Parques



Piscinas Municipais



Campo de Golfe do Aqueduto



Centro de Marcha e Corrida

jan2023



**PELOURO DO DESPORTO**

[gabinete.desporto@cm-paredes.pt](mailto:gabinete.desporto@cm-paredes.pt)  
255 788 800