



FACTOS E NÚMEROS

Localização
**Distrito do Porto,
Norte de Portugal**

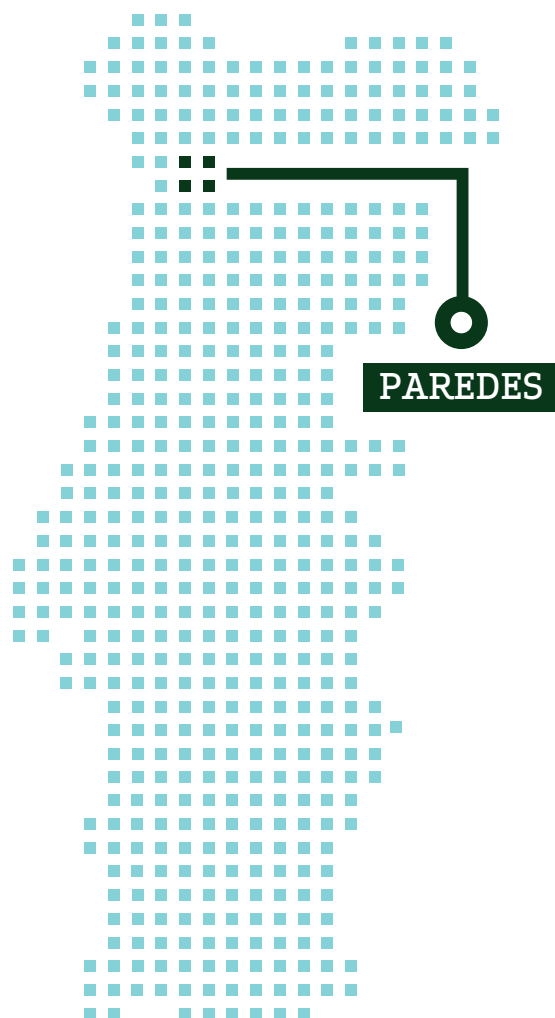
Área Total
157,76 km²

Sede do Município
Paredes

Divisão Administrativa
18 Freguesias

Feriado Municipal
**Segunda-feira após
o terceiro domingo
de julho**

População
86,854 (em 2011)



LIGA NACIONAL DE P&P – ZONA A

📅 1 abril

📍 Campo de Golfe do Aqueduto

A segunda jornada da Liga Nacional de P&P – Zona A vai ser disputada no Campo de Golfe do Aqueduto, no dia 1, às 09h00. A prova, que conta para o ranking nacional da Federação Portuguesa de Golfe, dirige-se exclusivamente a jogadores federados.

① 5€ (até aos 18 anos – inclusive)
10€ (mais de 18 anos)

✉ paredesgolfeclub@gmail.com



ESTÁGIO DE PRIMAVERA 2023 DO CENTRO PORTUGUÊS DE KARATÉ

📅 1 abril

📍 Pavilhão Multiusos de Paredes

O Pavilhão Multiusos de Paredes é o local escolhido para o Estágio de Primavera 2023 do Centro Português de Karaté, agendado para o dia 1 de abril. O evento conta com a participação do Sensei Tozé Lopes e do Sensei Luís Pereira.

① Entrada gratuita

✉ gabinete.desporto@cm-paredes.pt

CAMPEONATO NACIONAL DE SHOW E PRECISÃO

📅 31 de março e 1-2 abril

📍 Pavilhão Rota dos Móveis

Nos dias 31 de março, 1 e 2 de abril, o Campeonato Nacional de Show e Precisão traz ao Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo, mais de 800 atletas de todo o país. A competição de patinagem é organizada pela ADPA – Associação Desportiva de Patinagem Artística e pela Associação de Patinagem do Porto.

① Entrada gratuita

✉ adpa.direcao@gmail.com



III CAMINHADA SOLIDÁRIA AIJA

📅 2 abril

📍 Junta de Freguesia de Lordelo

A Associação para a Inclusão de Jovens Adultos promove, no dia 2, a terceira edição da Caminha Solidária AIJA. O percurso de 8 km tem início na Junta de Freguesia de Lordelo, às 09h30. As inscrições na iniciativa podem ser feitas nas instalações da instituição, na sede da Junta de Freguesia, no FMotionclub, na Catarina Mota – Dental Clinic ou na loja I love My Pet.

① Preço: 5€ (inclui kit com água, fruta e camisola)

✉ projeto.paredes@gmail.com

TAÇA NACIONAL DO CENTRO PORTUGUÊS DE KARATÉ – INFANTIS A SENIORES

📅 2 abril

📍 Pavilhão Multiusos de Paredes

Depois do Estágio de Primavera 2023 do Centro Português de Karaté, a decorrer no dia anterior, o Pavilhão Multiusos de Paredes recebe, no dia 2, a Taça Nacional do Centro Português de Karaté – Infantis a Seniores. O evento conta com o apoio da Associação de Karaté Shokotan de Paredes e Vale do Sousa, da Junta de Freguesia de Paredes e do Município.

① Entrada gratuita

✉ gabinete.desporto@cm-paredes.pt



TAÇA APZN PETANCA

📅 2 abril

📍 Campo de Clube de Petanca

No dia 2, pelas 09h00, a APZN - Associação de Petanca da Zona Norte e o Clube de Petanca de Rebordosa, promovem a prova anual destinada aos atletas da zona norte, masculinos e femininos, disputada na variante de triplete para a Taça APZN.

① Entrada gratuita

✉ apznorte@gmail.com



1ª CORRIDA DE OBSTÁCULOS

 2 abril

 Kartódromo de Baltar

No dia 2 de abril, realiza-se, no Kartódromo de Baltar, a 1ª Corrida de Obstáculos, intitulada "Centro do Mundo", uma prova de cariz solidário. Filipe Couto, vice-campeão nacional da Liga OCR Portugal no escalão M25-29, é o padrinho do evento. Podem participar na iniciativa pessoas dos 11 aos 14 anos e dos 15 aos 60 anos, em grupos de 4 pessoas.

 Preço: Sob Consulta

 917 704 865



WORLD SKATE EUROPE – CAMPEONATO EUROPEU DE SUB-23 DE HÓQUEI EM PATINS

 4-8 abril

 Pavilhão Multiusos de Paredes

O hóquei em patins está de regresso ao Pavilhão Multiusos de Paredes, entre 4 e 8 de abril, com o World Skate Europe – Campeonato Europeu de Sub-23. A competição conta com a participação das seleções de Portugal, Inglaterra, Itália, Espanha e Suíça. Consulte os horários dos jogos no site do Município.

 Preço: 2€ (valor reverte na totalidade para a APPIS - Associação Paredes pela Inclusão Social)

 gabinete.desporto@cm-paredes.pt



TREINA CONNOSCO – CAMINHADA OU CORRIDA DE 10 KM

📅 5, 12, 19 e 26 abril

📍 Centro de Marcha e Corrida de Paredes

Em abril, o Treina Connosco realiza-se nos dias 5, 12, 19 e 26. A atividade, promovida pelo Município de Paredes com o objetivo de incentivar à prática de exercício físico, através de uma corrida ou caminhada informal de 10 km, com início no Centro de Marcha e Corrida, no Parque da Cidade de Paredes.

📄 Entrada gratuita

✉ gabinete.desporto@cm-paredes.pt

DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA

📅 6 abril

📍 Parque do Rio Ferreira/ Pavilhão Rota dos Móveis

O Município de Paredes assinala o Dia Mundial da Atividade Física, no dia 6, com um conjunto de atividades abertas à comunidade. De manhã, entre as 10h00 e as 12h00, realiza-se uma Mostra de Jogos Tradicionais, no Parque do Rio Ferreira, em Lordelo. Às 14h00, a autarquia promove uma demonstração de "Walking Football", no Pavilhão Rota dos Móveis. O evento conta com o apoio da Associação Social de Silveirinhos, da RUTIS e da Walking Football.

📄 Entrada gratuita

✉ gabinete.desporto@cm-paredes.pt



TORNEIO CIDADE DE GANDRA

📅 7-8 abril

📍 Complexo Desportivo Cidade de Gandra

Nos próximos dias 7 e 8, pelas 9h00, o Complexo Desportivo Cidade de Gandra vai receber o "Torneio Cidade de Gandra". A iniciativa, dirigida às equipas de formação Sub-13 e Sub-15, é organizada pelo Aliança de Gandra, com o apoio da Câmara Municipal de Paredes e da Junta de Freguesia de Gandra.

📍 Entrada gratuita

✉ mail@jf-gandra.pt
aliancagandra1946@gmail.com



APURAMENTO CAMPEONATO DA EUROPA DE FUTEBOL FEMININO SUB-19

📅 8 e 11 abril

📍 Complexo Desportivo Monte Azevido, Rebordosa

A Federação Portuguesa de Futebol organiza o Apuramento para o Campeonato da Europa de Futebol Feminino Sub-19 – 2022/2023. O Complexo Desportivo Monte Azevido, em Rebordosa, acolhe o jogo entre a França e a Hungria no dia 8, pelas 14h00, e a partida entre a Roménia e a Hungria no dia 11, pelas 16h00.

📍 Entrada gratuita

✉ gabinete.desporto@cm-paredes.pt

TORNEIO DE GOLFE “O CLÁSSICO” – BENFICA VS PORTO

📅 8 abril

📍 Campo de Golfe do Aqueduto

O Paredes Golfe Clube promove, no dia 8, a décima edição do Torneio de Golfe “O Clássico” – Benfica vs Porto. A competição, dirigida exclusivamente a jogadores federados, une a paixão pelo futebol à paixão pelo golfe e junta 18 jogadores de cada clube.

📄 Preço: 25€ (inclui almoço)

✉ paredesgolfeclube@gmail.com



JOGO DE QUALIFICAÇÃO PARA O MUNDIAL DE ANDEBOL FEMININO – PORTUGAL X ROMÉNIA

📅 12 abril

📍 Pavilhão Multiusos de Paredes

A seleção nacional disputa, no dia 12, no Pavilhão Multiusos de Paredes, o jogo de Qualificação para o Mundial de Andebol Feminino, frente à Roménia. O jogo, com início às 20h15, será transmitido no Canal 11.

📄 Entrada gratuita

✉ gabinete.desporto@cm-paredes.pt



ESPETÁCULO DE DANÇA DO GINÁSIO FMOTIONCLUB

📅 16 abril

📍 Pavilhão Rota dos Móveis

No dia 16, às 16h30, o Ginásio Fmotionclub apresenta, no Pavilhão Rota dos Móveis, o espetáculo de dança "Natureza em Movimento", que conta com a exibição de todos os grupos de dança da Academia.

① Custo: 5€ (parte da receita reverte a favor da Associação para a Inclusão de Jovens e Adultos)

✉ fmotionclub@hotmail.com

PLOGGING CHALLENGE NACIONAL

📅 16, 18 e 24 de abril

📍 Escola Básica e Secundária de Paredes
Margens do Rio Sousa e Ferreira, Afluentes

Nos dias 16, 18 e 24, pelas 08h30, os alunos da Escola Básica e Secundária de Paredes vão ser desafiados a uma caminhada e corrida que tem como objetivo a recolha de resíduos, no âmbito do Plogging Challenge Nacional, que decorre entre 15 a 23 de abril e reúne cerca de 150 equipas a nível nacional.

① Entrada gratuita

✉ angeloneto@aveparedes.net



PETANCA: ELIMINATÓRIA DE TRIPLETE (MASCULINA)

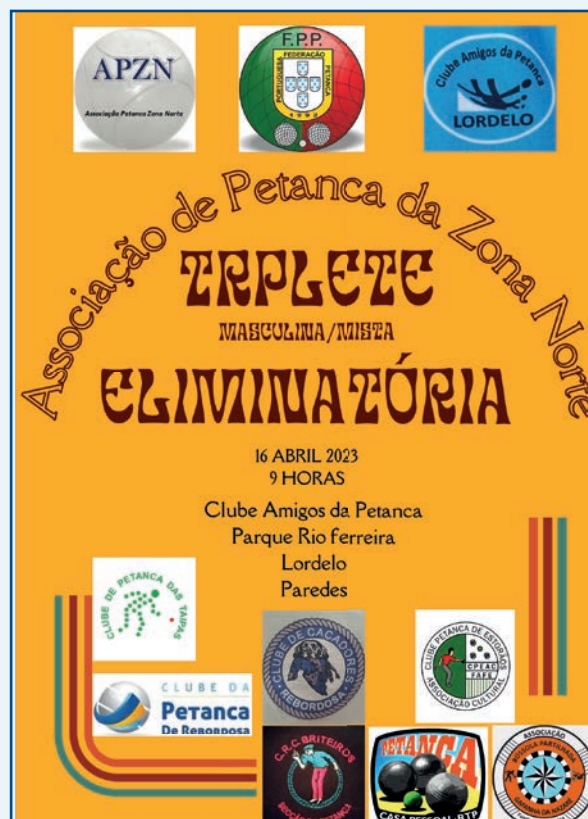
16 abril

 **Campos do Clube Amigos da Petanca no Parque Rio Ferreira, Lordelo**

A APZN - Associação de Petanca da Zona Norte e o Clube Amigos da Petanca promovem, no dia 16 de abril, às 09h00, uma Eliminatória Regional de Petanca de Triplete (masculina). A prova visa o apuramento das equipas da zona norte para a final nacional.

 Entrada gratuita

 apznorte@gmail.com



JOGOS DE APURAMENTO PARA O CAMPEONATO EUROPEU MASCULINO DE VOLEIBOL SUB-17

21-23 abril

 Pavilhão Multiusos de Paredes

O Pavilhão Multiusos de Paredes vai ser palco dos jogos de apuramento para o Campeonato Europeu Masculino de Voleibol Sub-17, entre 21 e 23 de abril. Na competição, participam as seleções de Portugal, Hungria, Turquia e Finlândia.

 Entrada gratuita

 gabinete.desporto@cm-paredes.pt



ESTÁGIO DE ARTES MARCIAIS VIETNAMITAS

📅 22 abril

📍 Pavilhão Rota dos Móveis

O Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo, vai receber, no dia 22, entre as 10h30 e as 17h30, o Estágio de Artes Marciais Vietnamitas, organizado pela Federação Portuguesa de Artes Marciais Vietnamitas, com o apoio do Instituto Português do Desporto e Juventude, da Câmara Municipal de Paredes e da Junta de Freguesia da Parada de Todeia.

① Entrada gratuita

✉ amv.fportuguesa@gmail.com

AC CONSULTORES GOLF CUP

📅 22 abril

📍 Campo de Golfe do Aqueduto

A AC Consultores Golf Cup decorre no dia 22, às 09h30, no Campo de Golfe do Aqueduto. Nesta prova, os jogadores são desafiados a competir pelos prémios de Campeão Net e Gross, a que se somam os concursos de skills.

① Preço: 17.50€

✉ paredesgolfclub@gmail.com

COMEMORAÇÕES DO 25 DE ABRIL



CAMINHADA DA LIBERDADE

8 KM

Partida / Chegada - J.F. de Lordelo
8:30h Levantamento t-shirts
9:00h Aquecimento - Profª Rita Leal
9:15h Saída - Junta de Freguesia de Lordelo
11:00 Reforço - Junta de Freguesia de Vilela

Apoio:  FERRARIA PLAZA

Inscrições:
cidadedelordelo.pt
Junta de Freguesia de Lordelo
Junta de Freguesia de Vilela

25 DE ABRIL
cidadedelordelo.pt
vilela.pt

CAMINHADA DA LIBERDADE

 25 abril

 Junta de Freguesia de Lordelo

De forma a comemorar o 25 de abril, as Juntas de Freguesia de Lordelo e Vilela vão realizar a "Caminhada da Liberdade". O percurso conta com um total de 8 km e tem como ponto de partida e chegada a Junta de Freguesia de Lordelo. Inicia pelas 08h30 com o levantamento das t-shirts.

 Inscrições:
cidadedelordelo.pt
Junta de Freguesia de Lordelo
Junta de Freguesia de Vilela

 geral@cidadedelordelo.pt / 224 444 048
secretaria@vilela.pt / 255 861 380

O CICLISMO ESTÁ DE VOLTA

DE 22 A 25 DE ABRIL

22 ABRIL
ETAPA 1 - BARCELOS | BARCELOS
142,4KM
Local de partida: Rua Cândido da Cunha
Hora de partida: 10h30
Local de chegada: Rua Cândido da Cunha
Hora de chegada: 14h03

23 ABRIL
ETAPA 2 - CRIL | PINHEL | PINHEL
20,3KM
Local de partida: Av. Dom José I
Hora de partida: 9h30
Local de chegada: Av. Dom José I
Hora de chegada: 11h09

23 ABRIL
ETAPA 3 - TRANCOSO | TRANCOSO
79,3KM
Local de partida: Av. Heróis de S. Marcos
Hora de partida: 10h00
Local de chegada: Av. Heróis de S. Marcos
Hora de chegada: 17h50

24 ABRIL
ETAPA 4 - BOTICA | BOTICAS
168,4KM
Local de partida: Av. de Chaves
Hora de partida: 12h00
Local de chegada: Av. de Chaves
Hora de chegada: 15h49

25 ABRIL
ETAPA 5 - PAREDES | PAREDES
143,2KM
Local de partida: Parque José Guilherme (junto ao Tribunal)
Hora de partida: 12h00
Local de chegada: Parque José Guilherme (junto ao Tribunal)
Hora de chegada: 15h34

MAJOR SPONSOR: LEILOSOC

OUTROS SPONSORES: Boticas, Paredes, Pinhel, Trancoso, Vila Verde, earth, lcd, internutri, QUEZUPA, PROTEK, TRAFICCO, BDR, Boticas, Coca-Cola, CA, EML, G, Paredes, Paredes, Vitalis.

11º GRANDE PRÉMIO DE CICLISMO O JOGO

 25 abril

 Parque José Guilherme

O Grande Prémio de Ciclismo OJOGO está de volta à cidade de Paredes. No dia 25, o Parque José Guilherme vai ser palco de momentos de muita animação e convívio para os amantes da modalidade e para a população em geral.

 Entrada gratuita

 gabinete.desporto@cm-paredes.pt



3ª JORNADA DE LIGA BOCCIA SÉNIOR MVA

26 abril

Pavilhão Rota dos Móveis

A Câmara Municipal de Paredes, no âmbito do Programa Mais Vida Ativa, dinamiza no dia 26, a 3ª Jornada da Liga Boccia Sénior, no Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo. A iniciativa, que vai decorrer entre as 10h00 e as 16h30, vai reunir cerca de 300 atletas de 50 equipas de diversas instituições e freguesias do Concelho.

Entrada gratuita

maisvida.ativa@cm-paredes.pt



ENCONTROS INTERESCOLAS DE GOLFE (NÍVEL 1, 2 E 3)

26 - 28 abril

Campo de Golfe do Aqueduto

Nos dias 26 a 28, entre as 09h00 e as 13h00, o Campo de Golfe do Aqueduto vai receber o Encontro de grupos/equipas de Golfe das Escolas do CLDE Tâmega.

Entrada gratuita

cfddegolfe@aveparedes.net

DIA MUNDIAL DA DANÇA – AULA DE ZUMBA

📅 29 abril

📍 Parque da Cidade de Paredes

Para assinalar o Dia Mundial da Dança, o Município, em parceria com os ginásios do Concelho, promove, no dia 29, uma Aula de Zumba. A iniciativa tem início às 10h00, no Parque da Cidade de Paredes.

① Entrada gratuita

✉ gabinete.desporto@cm-paredes.pt



Projeto Rebordosa Social TORNEIO ABERTO - DOUBLETE

8º TORNEIO DE PETANCA

Principal	Consolação
1º 8 Salpicões + 2 box vinho	1º 6 Salpicões + 2 gfs vinho
2º 6 Salpicões + 2 gfs vinho	2º 4 Salpicões + 2 gfs vinho
3º 4 Salpicões + 2 gfs vinho	3º 2 Salpicões + 2 gfs vinho
4º 4 Salpicões + 2 gfs vinho	4º 2 Salpicões + 2 gfs vinho

PREÇO: 10€ POR EQUIPA

Contamos com a participação dos praticantes desta modalidade e demais interessados, ajudando nesta causa, onde as receitas revertem a favor deste projeto social que, visa ajudar as famílias mais carenciadas.

29 DE ABRIL DE 2023 - 14H30
Parque Rio Ferreira, Rebordosa

8º TORNEIO DE PETANCA DO PROJETO REBORDOSA SOCIAL

📅 29 abril

📍 Parque do Rio Ferreira, Rebordosa

No dia 29, pelas 14h30, realiza-se o 8º Torneio de Petanca no Parque do Rio Ferreira, em Rebordosa. A iniciativa desportiva pretende ajudar as famílias mais carenciadas, pelo que o valor das receitas reverte a favor do Projeto Rebordosa Social.

① Preço: 10€ por equipa

✉ gabinete.desporto@cm-paredes.pt



MEETING INTERNACIONAL DE PAREDES DE NATAÇÃO ARTÍSTICA

📅 29 abril

📍 Piscina Rota dos Móveis, em Recarei

Nos dias 29 e 30, a Piscina Municipal Rota dos Móveis, em Recarei, vai receber o "Meeting Internacional de Paredes". A iniciativa é organizada pela ANNP - Associação de Natação do Norte de Portugal e pela Câmara Municipal de Paredes.

① Entrada gratuita

✉ info@annp.pt

XVI PASSEIO TT DOS AMIGOS DE GANDRA TT

📅 29 abril

📍 Junto   Igreja Matriz de Gandra

A associação Amigos de Gandra TT promove, no dia 29, o XVI Passeio TT. A iniciativa tem início às 09h00. A zona de espetáculo   junto à Igreja Matriz de Gandra.

① Preço (para participantes): 35  (no dia) e 30  (inscrição online)

☎ 919 445 306 ou 917 662 533

XVI PASSEIO TT

Em homenagem ao nosso eterno amigo JORGE (MARFON)

Zona de espetáculo

Local: Junto   Igreja

Inscrições Limitadas
INSCREVE-TE J 

www.amigosgandratt.pt

Concentração: 8h30 | Partida: 9h00
CIDADE DE GANDRA
29 ABRIL 2023

MOTOS

JEEPS

MOTO 4

Luis / 919 445 306 (Motos) - Pedro / 917 662 533 (Jeeps)

Local da concentração: GPS: 41.195972 -8.439313

Largo da Junta de Gandra

ORGANIZAÇÃO:

APOIOS:

CAMPEONATO DISTRITAL DE PATINAGEM

 29 abril - 1 maio

 Pavilhão Multiusos de Paredes

O Pavilhão Multiusos de Paredes recebe nos dias 29 de abril a 1 de maio, o Campeonato Distrital de Patinagem Artística, organizado pela Associação de Patinagem do Porto com o apoio da ADPA – Associação Desportiva de Patinagem Artística e do Município. Em competição vão estar centenas de atletas dos escalões de cadetes, juvenis, juniores e seniores.

 Entrada gratuita

 gabinete.desporto@cm-paredes.pt

DESPORTO MAISPERTO DE SI

Contactos das Instalações Desportivas Municipais

MULTIUSOS DE PAREDES

Tel. 255 788 915
Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

CIDADE DESPORTIVA DE PAREDES

Tel. 255 788 894
Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PISCINA VERDE PAREDES

Tel. 255 785 691
Mail. piscinaparedes@cm-paredes.pt

PAVILHÃO MUNICIPAL ESCOLAR DE PAREDES

Tel. 255 788 988
Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PAVILHÃO ROTA DOS MÓVEIS LORDELO

Tel. 255 788 894
Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL DE REBORDOSA

Tel. 224 159 177
Mail. piscinarebordosa@cm-paredes.pt

MULTIUSOS DE ASTROMIL

Tel. 255 788 894
Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PAVILHÃO MUNICIPAL ESCOLAR DE CRISTELO

Tel. 255 783 280
Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL DE LORDELO

Tel. 224 449 043
Mail. piscinalordelo@cm-paredes.pt

MULTIUSOS AGUIAR DE SOUSA

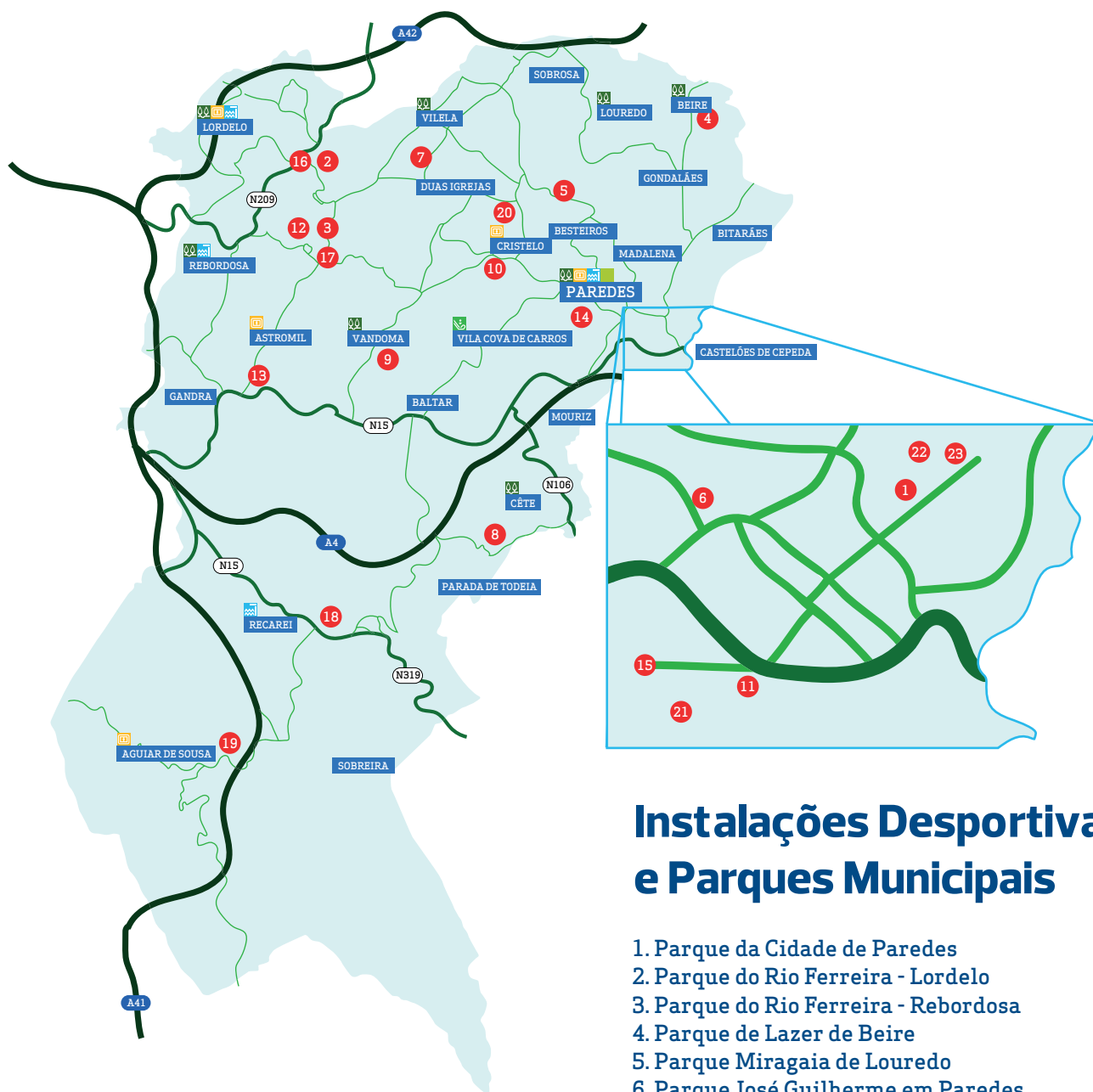
Tel. 255 788 894
Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL DE PAREDES

Tel. 255 785 691
Mail. piscinaparedes@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL ROTA DOS MÓVEIS, RECAREI

Tel. 224 337 420
Mail. piscinarotadosmoveis@cm-paredes.pt



Instalações Desportivas e Parques Municipais



Instalações Desportivas



Parques



Piscinas Municipais



Campo de Golfe do Aqueduto



Centro de Marcha e Corrida

1. Parque da Cidade de Paredes
2. Parque do Rio Ferreira - Lordele
3. Parque do Rio Ferreira - Rebordosa
4. Parque de Lazer de Beire
5. Parque Miragaia de Louredo
6. Parque José Guilherme em Paredes
7. Parque Central de Vilela
8. Parque Urbano de Cête
9. Parque Urbano de Vandoma
10. Campo de Golfe do Aqueduto
11. Pavilhão Multiusos de Paredes
12. Pavilhão Rota dos Móveis
13. Multiusos de Astromil
14. Cidade Desportiva de Paredes
15. Piscina Municipal de Paredes
16. Piscina Municipal de Lordele
17. Piscina Municipal de Rebordosa
18. Piscina Municipal Rota dos Móveis
19. Multiusos de Aguiar de Sousa
20. Pavilhão Municipal Escolar de Cristelo
21. Pavilhão Municipal Escolar de Paredes
22. Centro de Marcha e Corrida
23. Piscina Verde

abr2023



VESTE PORTUGAL



VESTE PORTU

PELOURO DO DESPORTO

gabinete.desporto@cm-paredes.pt
255 788 800