



Fundação  
Dr. António  
Cupertino  
de Miranda

Museu  
do Papel  
Moeda



Eu e a Minha Reforma

*Para aprender a gerir  
melhor o seu dinheiro,  
fale connosco!*

### **Câmara Municipal de Paredes**

Parque José Guilherme 106,  
4580-130 Paredes  
carinasousa.pacd@cm-paredes.pt  
255 788 800

### **Fundação Dr. António Cupertino de Miranda**

Avenida da Boavista, 4245  
4100-140 Porto  
www.eueaminhareforma.pt  
eueaminhareforma@facm.pt  
226 101 189



## Eu e a Minha Reforma

INSCREVA-SE NO **PROGRAMA DE  
EDUCAÇÃO FINANCEIRA** E APRENDA  
A GERIR MELHOR O SEU DINHEIRO!

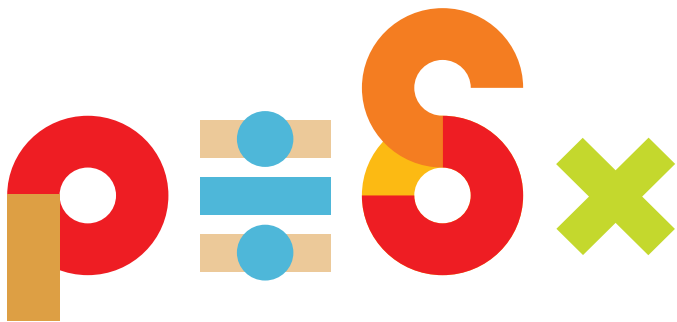
INSCRIÇÃO GRATUITA



Fundação  
Dr. António  
Cupertino  
de Miranda

Museu  
do Papel  
Moeda





## O que é o programa “Eu e a Minha Reforma”?

“Eu e a Minha Reforma” é um programa gratuito de desenvolvimento de competências financeiras, que inclui sessões presenciais e/ou à distância, assim como eventos de capacitação e partilha de conhecimentos.

A partir de exemplos de situações práticas do dia-a-dia, propicia a aquisição de conhecimentos e informações que permitirão melhorar a sua saúde financeira.

*Será que presta a devida atenção a todos os seus gastos? Verifica todas as faturas das suas despesas mensais (telecomunicações, eletricidade, água)?*

*Costuma utilizar os serviços digitais do seu banco? Sabe quais os seguros que são obrigatórios?*

Seja qual for a sua situação financeira, este programa vai ajudá-lo/a a gerir melhor o seu dinheiro.

## Ganhe mais controlo sobre a sua vida financeira:

- + aprenda a realizar um planeamento financeiro;
- + desenvolva técnicas de poupança;
- + adquira hábitos de precaução contra a fraude;
- + saiba como utilizar os serviços financeiros digitais;
- + conheça os direitos e obrigações do consumidor.

PARTICIPAÇÃO GRATUITA · INSCRIÇÃO PRÉVIA · NÚMERO DE VAGAS LIMITADO

EU E A MINHA REFORMA É UM PROGRAMA PROMOVIDO PELA FUNDAÇÃO DR. ANTÓNIO CUPERTINO DE MIRANDA EM PARCERIA COM A CÂMARA MUNICIPAL DE PAREDES.

## Quem pode participar?

- Pessoas em idade ativa, desempregadas, empregadas com baixa escolaridade e escassas qualificações ou em situações de subemprego e precariedade.
- Pessoas em situação de reforma e pessoas idosas, com baixos rendimentos, baixas qualificações e escassas competências, designadamente de literacia financeira e digitais.

## Como formalizar a inscrição?

- É necessário preencher a Ficha de Inscrição disponível na Câmara Municipal de Paredes.

A **Fundação Dr. António Cupertino de Miranda** é uma instituição privada, sem fins lucrativos, que assume a coesão social, a cultura e a educação como dimensões estruturantes da sua missão e projetos. Desde 2010, que a Fundação tem vindo a abordar a educação financeira de forma consistente e continuada, concebendo e implementando programas para diferentes públicos.

O **Município de Paredes**, em parceria com a APPIS - Associação Paredes pela Inclusão Social, tem implementado o Plano de Ação da Operação Integrada do Território de Intervenção (PAIOTI) AMP Oriental - AVISO Nº. 01/C03-I06.03/2022, no âmbito do investimento RE-C03-i06.03 do PRR - Plano de Recuperação e Resiliência, uma medida que visa o combate à pobreza e à exclusão das pessoas e comunidades desfavorecidas do território em causa. Uma das ações previstas em sede de Candidatura ao AVISO Nº. 02/C03-i06.03/2022, inserida no referido Plano, designadamente, na Plataforma Participativa “Cultura, Cidadania e Inclusão”, prende-se com a implementação de um programa de ações de capacitação para a literacia financeira, cujo objetivo é potenciar escolhas conscientes a nível económico e financeiro permitindo planear melhor os seus objetivos futuros e administrar dinheiro de forma mais eficaz.

