



FACTOS E NÚMEROS

Localização
**Distrito do Porto,
Norte de Portugal**

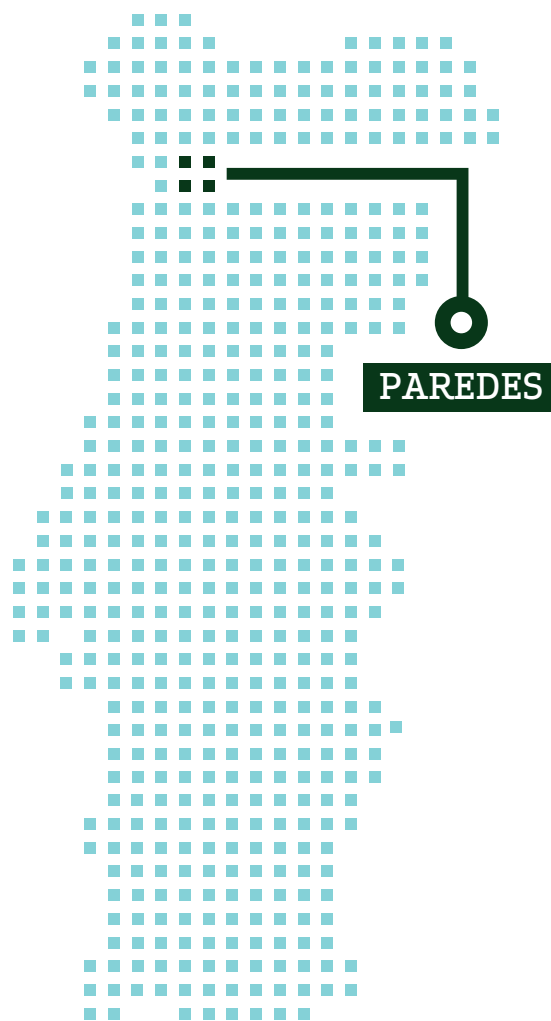
Área Total
157,76 km²

Sede do Município
Paredes


Divisão Administrativa
18 Freguesias


Feriado Municipal
**Segunda-feira após
o terceiro domingo
de julho**

População
86,854 (em 2011)





CAMPEONATO DISTRITAL DE SOLO DANCE

 28, 29, 30 de abril e 1 de maio

 Pavilhão Multiusos de Paredes


A patinagem artística regressa ao Pavilhão Multiusos de Paredes, com o Campeonato Distrital de Solo Dance, que decorre de 28 de abril a 1 de maio. A iniciativa é promovida pela Associação de Patinagem do Porto e pela Associação Desportiva de Paredes, em parceria com a Câmara Municipal.


 **Entrada Gratuita**

 adpa.direcao@gmail.com





TREINA CONNOSCO – CAMINHADA OU CORRIDA DE 10 KM

 3, 10, 17, 24, 31 de maio

 Centro de Marcha e Corrida, no Parque da Cidade de Paredes


Em maio, o Treina Connosco realiza-se nos dias 3, 10, 17, 24 e 31. A atividade, promovida pelo Município de Paredes com o objetivo de incentivar à prática de exercício físico, através de uma corrida ou caminhada informal de 10 km, com início no Centro de Marcha e Corrida, no Parque da Cidade de Paredes.

 **Entrada gratuita**


 gabinete.desporto@cm-paredes.pt


CAMPEONATO EUROPA DE SHOW E PRECISÃO DE PATINAGEM ARTÍSTICA

 4, 5 e 6 de maio

 Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo


Nos dias 4, 5 e 6, o Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo, vai receber o Campeonato da Europa de Show e Precisão de Patinagem Artística.


 Preços: 15€

 gabinete.desporto@cm-paredes.pt





FINAIS DE PATINAGEM CLDE TÂMEGA DESPORTO ESCOLAR

 5 de maio

 Pavilhão Multiusos de Paredes

As Finais de Patinagem do CLDE Tâmega Desporto Escolar vão decorrer, no dia 5, no Pavilhão Multiusos de Paredes, das 09h00 às 13h00. A ação insere-se no projeto Desporto Escolar.

 Entrada Gratuita

 gabinete.desporto@cm-paredes.pt

FINAL DA TAÇA AF PORTO – FUTEBOL 11

📅 7 de maio

📍 Estádio Municipal das Laranjeiras

No dia 7, pelas 18h00, o Estádio Municipal das Laranjeiras vai ser palco da Final da Taça da Associação de Futebol do Porto entre o GCD Vila Caiz e o FC Foz.

📄 Preço sob consulta

✉ gabinete.desporto@cm-paredes.pt



XIV GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE REBORDOSA
CORRIDA/CAMINHADA DIA DA MÃE

Dia 7 de maio 2023

Caminhada Solidária
2 € a favor dos B.V.
Rebordosa

Inscrições:
www.desportave.pt

Hora	Escação	Sexo	Anos de Nascimento	Distância
09:30	Benjamins A	M/F	2014, 2015, 2016	400 m
09:45	Benjamins B	M/F	2012 a 2013	800 m
10:00	Infantis	M/F	2010 a 2011	1.000 m
10:00	Caminhada	M/F	Todos	6.000 m
10:15	Iniciados	M/F	2008 a 2009	2.000 m
10:30	Juvenis	M/F	2006 a 2007	3.000 m
	Juniiores/Seniores	M/F	2005 e anteriores	10.000 m
	Veteranos F40	F	+ 40 anos	10.000 m
11:00	Veteranos M40	M	40 a 44 anos	10.000 m
	Veteranos M45	M	45 a 49 anos	10.000 m
	Veteranos M50	M	50 a 54 anos	10.000 m
	Veteranos M55	M	+ 55 anos	10.000 m

CORRIDA 10 KM (Jun, Sen e Vet)

- 5 Euros até 03 de abril
- 6 Euros de 04 de abril até 17 de abril
- 8 Euros de 18 de abril até 03 de maio

ESCALÕES JOVENS (Benj A e B, Inf, Inic e Juv)

- Inscrições gratuitas até 03 de maio

Organização:

XIV GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE REBORDOSA – CORRIDA/ CAMINHADA DO DIA DA MÃE

📅 7 de maio

📍 Parque do Rio Ferreira, em Rebordosa

No Dia da Mãe, dia 7, o Grupo Desportivo da Portela dinamiza uma corrida e caminhada para assinalar a data: o XIV Grande Prémio de Atletismo de Rebordosa, no Parque do Rio Ferreira. A iniciativa conta com uma corrida dos escalões jovens, com início às 09h30, uma caminhada, às 10h00, e uma corrida de 10 km, às 11h00.

📄 Desde 5€

✉ desportave@desportave.pt

WRC VODAFONE RALLY DE PORTUGAL 2023 – ETAPAS SHAKEDOWN E PEC PAREDES

📅 11 e 14 de maio

📍 Baltar

A 56ª edição do WRC Vodafone Rally de Portugal realiza-se nos dias 11 e 14 de maio, com Paredes no mapa da velocidade. No dia 11 de maio, Paredes é palco do tradicional Shakedown Baltar/Paredes e a 14 de maio, último e decisivo dia de competição, estreia uma nova classificativa de 15 quilómetros

📍 Lugar de Peão – 15€
Bancada – 30€ (válido para dois dias)

📧 gabinete.desporto@cm-paredes.pt



4ºS JOGOS ANDDI PAREDES 2023

📅 11 a 14 de maio

📍 Paredes

Paredes vai ser Palco dos 4ºs Jogos ANDDI 2023, entre 11 e 14 de maio. O evento promove provas de diferentes modalidades – equitação, atividades aquáticas, boccia DI, golfe, andebol 5, ciclismo, futsal, orientação, hóquei DI, remo indoor, basquetebol, ténis de mesa, futebol de 7 e judo.

📍 Entrada Gratuita

📧 gabinete.desporto@cm-paredes.pt

11-14 MAIO

Modalidades

- ANDEBOL 5
- ATIVIDADES AQUÁTICAS
- ATLETISMO
- BASQUETEBOL
- BOCCIA DI
- CICLISMO
- EQUITAÇÃO
- FUTEBOL 7
- FUTSAL
- GOLFE
- HÓQUEI DI
- JUDO
- ORIENTAÇÃO
- REMO INDOOR
- TÊNIS MESA



V ARTE EM MOVIMENTO

📅 20 de maio

📍 Pavilhão Multiusos Paredes

A Código Musical apresenta, no dia 20, às 21h00, a quinta edição do espetáculo "Arte em Movimento", no Pavilhão Multiusos de Paredes. O evento, que conta com o apoio do Município e da Junta de Freguesia de Cristelo, vai reunir diferentes grupos e associações.

① 3 €
Crianças até 5 anos - gratuito

✉ codigomusical.ac@gmail.com

V PASSEIO TT

📅 20 de maio

📍 Sede do Moto Clube de Rebordosa

O Moto Clube de Rebordosa dinamiza, no dia 20, a quinta edição do Passeio TT, um passeio todo o terreno para motos de duas e quatro rodas pelo Concelho de Paredes. A concentração na sede do Moto Clube está agendada para as 08h00.

① (pré-inscrições)
Sócio do Moto Clube de Rebordosa - 30€
Geral - 35€

✉ 914 635 695

PROGRAMA:

- 08h00: Concentração na Sede do Moto Clube de Rebordosa / Início das Inscrições
- 08h30: Mata-Bicho
- 09h15: Início do Passeio
- 12h30: Almoço
- 17h30: Fim do Passeio
- 19h30: Jantar "Restaurante o Saibro" - Rojoadá Caseira

DIFICULDADE MÉDIA/ALTA

PRÉ-INScrições:
(até dia 15 de Maio 2023)
Sócios: 30€
Geral: 35€

SORTEIO DE BRINDES DURANTE O JANTAR

BALNEÁRIOS NA SEDE DO MCR

INSCRIÇÕES NO DIA:
Sócios: 35€
Geral: 40€

Contactos:
Simão: 914 635 695
Fernando Jorge: 914 042 214
Ivo: 919 433 740

GPS da Sede:
GPS N: 41° 12' 49.84" W: 8° 25' 15.33"
Largo de Vales, N.º 35 4585-879 Rebordosa

CAMINHADA SOLIDÁRIA A FAVOR DA LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO

📅 21 de maio

📍 Alameda de São Pedro, na Sobreira

A Freguesia de Sobreira promove, com o apoio da Câmara Municipal de Paredes, uma Caminhada Solidária a favor da Liga Portuguesa Contra o Cancro, no dia 21. A iniciativa tem início às 08h30, na Alameda de São Pedro, na Sobreira.

📍 5€ (com oferta de t-shirt e garrafa de água)

✉ 224 330 988

VALOR ANCIARADO REVERTE AFAVOR DA:

SOBREIRA PAREDES

21 MAI 2023
08h30

Partida: Alameda de São Pedro

5 PASSOS
OFERTA: T-shirt + Água

ORGANIZAÇÃO: APOIO:

INSCRIÇÕES:
Junta de Freguesia de Sobreira
224 330 988

📍 f 🌐 📧 Lpcc Norte ligacontracancro.pt

Duatlo
Desporto Escolar!!!

Dia 27 de maio de 2023

No Parque da Cidade de Paredes, junto às Piscinas Verdes, pelas 9h00 até às 12h00.

Escolas em Competição
Escola Básica e Secundária de Cristelo, Paredes
Escola Básica de Paço de Sousa, Penafiel
Escola Básica e Secundária de Pinheiro, Penafiel
Escola Básica de Eiriz, Paços de Ferreira

Organizado pela Escola Básica e Secundária de Cristelo e com o apoio da Câmara Municipal de Paredes.

Vem apoiar estes jovens atletas!

DUATLO – DESPORTO ESCOLAR

📅 27 de maio

📍 Parque da Cidade de Paredes





A Escola Básica e Secundária de Cristelo organiza, com o apoio da Câmara Municipal de Paredes, uma prova de Duatlo, inserida no projeto Desporto Escolar, no dia 27, no Parque da Cidade de Paredes, junto à Piscina Verde. Em competição, vão estar a Escola Básica e Secundária de Cristelo, a Escola Básica de Paço de Sousa, a Escola Básica e Secundária de Pinheiro e a Escola Básica de Eiriz.

📍 Entrada gratuita

✉ gabinete.desporto@cm-paredes.pt





AQUEDUTO TRAIL KIDS

-  27 de maio
-  Campo de Golfe do Aqueduto
-  Preço sob consulta
-  traildoaqueduto@gmail.com



Depois do Trail do Aqueduto, a associação Nocturnos de Paredes promove, no dia 27, o Aqueduto Trail Kids, com início às 14h00, no Campo de Golfe do Aqueduto. A iniciativa pretende promover a prática desportiva e o contacto com a natureza, bem como dar a conhecer as modalidades do trail running e do golfe às camadas mais jovens. A Câmara Municipal de Paredes e o Paredes Golfe Clube são parceiros do evento.



2º TORNEIO REGIONAL DA APZN - ASSOCIAÇÃO DE PETANCA DA ZONA NORTE

-  27 de maio
-  Campo de Tiro de Rebordosa

O Clube de Caçadores de Rebordosa acolhe, no dia 27, entre as 14h00 e as 20h00, o 2º Torneio Regional da APZN - Associação de Petanca da Zona Norte. A prova destina-se a atletas femininos e masculinos de oito clubes - Associação Bússola Partilhada, Casa do Pessoal da RTP- Porto, Centro Recreativo e Cultural de Briteiros, Clube Amigos da Petanca, Clube Caçadores de Rebordosa, Clube Petanca de Estorãos, Clube da Petanca de Rebordosa e Clube Petanca das Taipas) do Norte filiados na Federação Portuguesa de Petanca.

-  Entrada gratuita
-  apznorte@gmail.com

TRILHA CONNOSCO

- 📅 28 de maio
- ✉ Centro de Marcha e Corrida do Parque da Cidade de Paredes

No dia 28, o Município de Paredes convida os cidadãos a participar na iniciativa Trilha Connosco, uma caminhada de 8km, com início e fim no Centro de Marcha e Corrida do Parque da Cidade de Paredes, às 19h00.

- 📍 Entrada Gratuita
- ✉ gabinete.desporto@cm-paredes.pt

HIPOBRAÇADAS

- 📅 28 de maio
- 📍 Piscina Rota dos Móveis

A Piscina Rota dos Móveis, em Recarei, recebe mais uma edição da competição Hipobraçada, dirigida aos alunos da escola de natação da Câmara Municipal de Paredes.

- 📍 Entrada Gratuita
- ✉ gabinete.desporto@cm-paredes.pt

Programa:

9H00	NÍVEL A1	11H00	NÍVEL BII
9H30	NÍVEL AII	11H30	NÍVEL C
10H00	NÍVEL AIII	12H00	NÍVEL D
10H30	NÍVEL BI		

PROVA QUALIFICATIVA DE GINÁSTICA RÍTMICA

📅 27 a 28 de maio

📍 Pavilhão Multiusos de Paredes

A ginástica rítmica chega ao Pavilhão Multiusos de Paredes nos dias 27 e 28 de maio, para uma Prova Qualificativa do Campeonato Nacional.

📄 Preço sob consulta

✉ gabinete.desporto@cm-paredes.pt



5ª JORNADA – LIGA BOCCIA SÉNIOR MAIS VIDA ATIVA

📅 31 de maio

📍 Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo

O Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo, volta a receber mais uma jornada da Liga Boccia Sénior Mais Vida Ativa, no dia 31. A iniciativa tem início às 10h00 e conta com a participação de diversas instituições e freguesias do Concelho.

📄 Entrada Gratuita

✉ maisvida.ativa@cm-paredes.pt

DESPORTO MAISPERTO DE SI

Contactos das Instalações Desportivas Municipais

MULTIUSOS DE PAREDES

Tel. 255 788 915

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PAVILHÃO MUNICIPAL ESCOLAR DE PAREDES

Tel. 255 788 988

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

MULTIUSOS DE ASTROMIL

Tel. 255 788 894

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

MULTIUSOS AGUIAR DE SOUSA

Tel. 255 788 894

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

CIDADE DESPORTIVA DE PAREDES

Tel. 255 788 894

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PAVILHÃO ROTA DOS MÓVEIS LORDELO

Tel. 255 788 894

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PAVILHÃO MUNICIPAL ESCOLAR DE CRISTELO

Tel. 255 783 280

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL DE PAREDES

Tel. 255 785 691

Mail. piscinaparedes@cm-paredes.pt

PISCINA VERDE PAREDES

Tel. 255 785 691

Mail. piscinaparedes@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL DE REBORDOSA

Tel. 224 159 177

Mail. piscinarebordosa@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL DE LORDELO

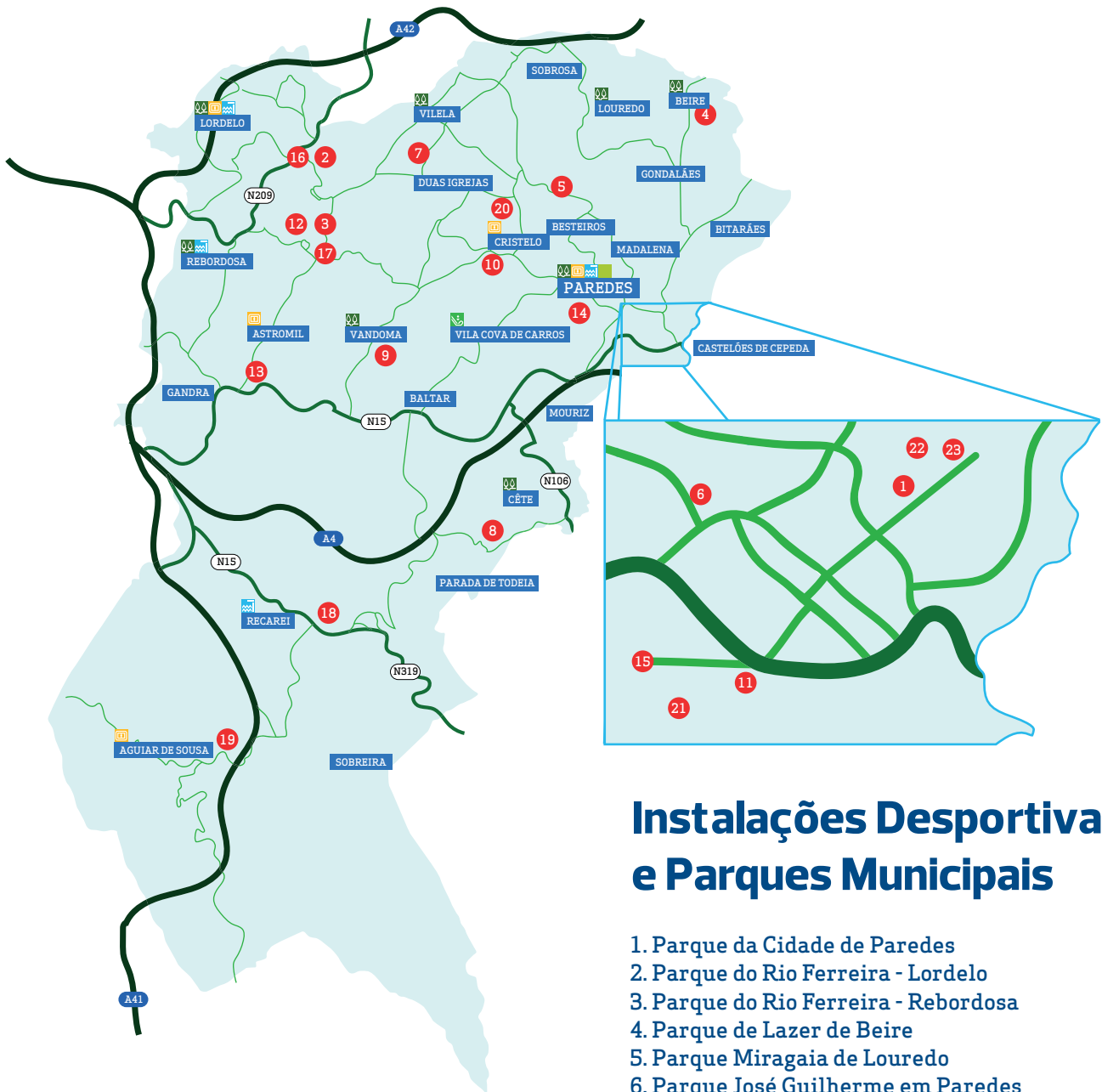
Tel. 224 449 043

Mail. piscinalordelo@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL ROTA DOS MÓVEIS, RECAREI

Tel. 224 337 420

Mail. piscinarotadosmoveis@cm-paredes.pt



Instalações Desportivas e Parques Municipais

1. Parque da Cidade de Paredes
2. Parque do Rio Ferreira - Lordelo
3. Parque do Rio Ferreira - Rebordosa
4. Parque de Lazer de Beire
5. Parque Miragaia de Louredo
6. Parque José Guilherme em Paredes
7. Parque Central de Vilela
8. Parque Urbano de Cête
9. Parque Urbano de Vandoma
10. Campo de Golfe do Aqueduto
11. Pavilhão Multiusos de Paredes
12. Pavilhão Rota dos Móveis
13. Multiusos de Astromil
14. Cidade Desportiva de Paredes
15. Piscina Municipal de Paredes
16. Piscina Municipal de Lordelo
17. Piscina Municipal de Rebordosa
18. Piscina Municipal Rota dos Móveis
19. Multiusos de Aguiar de Sousa
20. Pavilhão Municipal Escolar de Cristelo
21. Pavilhão Municipal Escolar de Paredes
22. Centro de Marcha e Corrida
23. Piscina Verde



Instalações Desportivas



Parques



Piscinas Municipais



Campo de Golfe do Aqueduto



Centro de Marcha e Corrida

mai2023

PATINAGEM ARTÍSTICA

SHOW & PRECISÃO

CAMPEONATO
EUROPA
2023

4 a 6 Maio
Paredes

Pavilhão
Rota dos Móveis

PELOURO DO DESPORTO

gabinete.desporto@cm-paredes.pt
255 788 800

