



FACTOS E NÚMEROS

Localização
Distrito do Porto,
Norte de Portugal

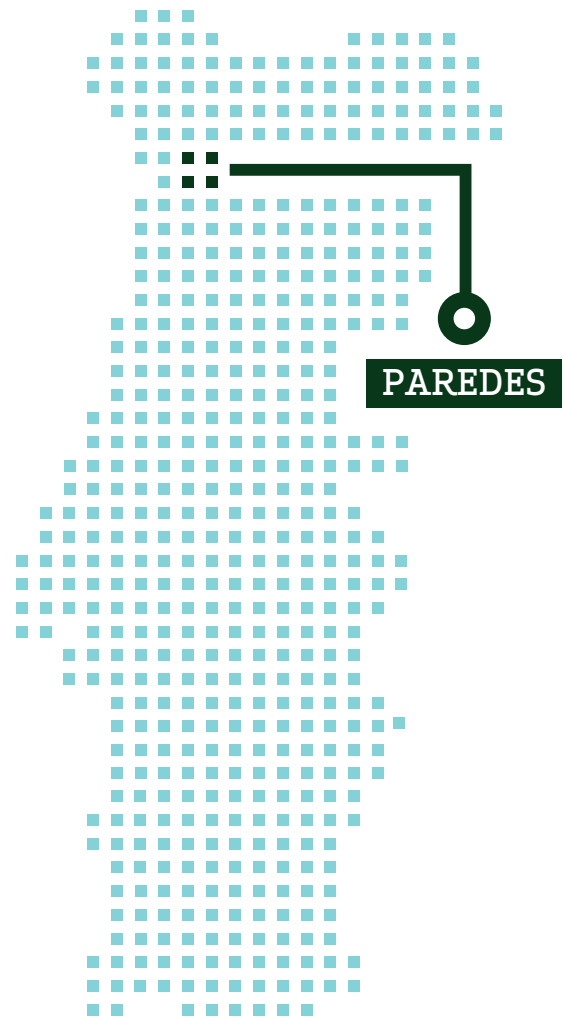
Área Total
157,76 km²

Sede do Município
Paredes

Divisão Administrativa
18 Freguesias

Feriado Municipal
Segunda-feira após
o terceiro domingo
de julho

População
86,854 (em 2011)



4 MAIO 2024
REBORDOSA

XV GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO

17H00
CAMINHADA
(5 metas)

Dia das Mães

Hora	Escalão	Sexo	Anos de Nascimento	Distância
16:30	Benjamins A	M/F	2015, 2016 e 2017	400 m
16:45	Benjamins B	M/F	2013 e 2014	800 m
17:00	Infantis	M/F	2011 e 2012	1.000 m
17:00	Caminhada	M/F	Todos	6.000 m
17:15	Iniciados	M/F	2009 e 2010	2.000 m
17:30	Juvenis	M/F	2007 e 2008	3.000 m
18:00	Juniores/Seniores	M/F	2006 e anteriores	10.000 m
	Veteranas F40	F	+ 40 anos	10.000 m
	Veteranos M40	M	40 a 44 anos	10.000 m
	Veteranos M45	M	45 a 49 anos	10.000 m
	Veteranos M50	M	50 a 54 anos	10.000 m
	Veteranos M55	M	+ 55 anos	10.000 m

ORGANIZAÇÃO: GRUPO DESPORTIVO DA PORTELA

CAMARÁ MUNICIPAL PAREDES

PROVA OFICIAL

XV GP ATLETISMO DE REBORDOSA – CORRIDA/CAMINHADA DIA DA MÃE

4 maio

Avenida Cândido Barbosa, Rebordosa

O Grupo Desportivo da Portela organiza, no dia 4, entre as 16h30 e as 19h30, o XV Grande Prémio de Atletismo – Corrida/Caminhada do Dia da Mãe, na Avenida Cândido Barbosa, em Rebordosa. A iniciativa desportiva é dirigida a diversos escalões, nomeadamente, Benjamins A e B, Infantis, Caminhada, Iniciados, Juvenis, Juniores/Seniores e Veteranos, e pretende promover a prática do desporto no Concelho. A prova principal conta com uma distância de 10km, enquanto que a caminhada tem um percurso de 6km.

Caminhada (5 € - inscrição no dia)

Escalões juniores, seniores, veteranos
(8 € de 18 de abril até 1 de maio)

<https://www.desportave.pt/events.file.php?cid=172>

914 821 927

AULA DE PATINAGEM ARTÍSTICA ADPA

4 maio

Pavilhão Municipal de Vilela

A ADPA - Associação Desportiva de Paredes dinamiza, no dia 4, pelas 14h00, uma aula de Patinagem Artística, no Pavilhão Municipal de Vilela. A iniciativa está aberta ao público com interesse na modalidade.

Entrada Gratuita

adpa.direcao@gmail.com

PATINAGEM ARTÍSTICA * PATINAGEM ARTÍSTICA * PATINAGEM

PATINAGEM
artística

4 MAIO 2024
14H
PAVILHÃO
MUNICIPAL DE
VILELA

Queres aprender a patinar? Aula gratuita!
Traz os teus patins!

adpo

PATINAGEM ARTÍSTICA * PATINAGEM ARTÍSTICA * PATINAGEM



GIRA-VOLEI 2024

📅 6 maio

📍 Pavilhão Multiusos de Paredes

No dia 6, pelas 09h30, o Pavilhão Multiusos de Paredes recebe a ação de formação de monitores Gira-Volei. As inscrições decorrem até ao dia 3 de maio.

📍 Entrada gratuita

☒ 915 239 627

TREINA CONNOSCO

📅 8, 15, 22 e 29 maio

📍 Centro de Marcha e Corrida de Paredes
Pavilhão Rota dos Móveis, Lordelo

O Treina Connosco volta a realizar-se todas as quartas-feiras deste mês, nos dias 8, 15, 22 e 29, pelas 19h00. A atividade, promovida pelo Município de Paredes, tem como objetivo incentivar à prática de exercício físico, através de uma corrida ou caminhada informal de 10 km, com início no Centro de Marcha e Corrida do Parque da Cidade de Paredes e no Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo.

📍 Entrada gratuita

☒ gabinete.desporto@cm-paredes.pt

CALENDÁRIO MAIO / 2024
(Todas as quarta-feiras de cada mês, às 19h00)

dia	dia	dia	dia
8	15	22	29

Aparece e traz um amigo!

WRC VODAFONE RALLY DE PORTUGAL 2024

📅 9 e 11 maio

📍 Baltar / Paredes

A 57.ª edição do WRC Vodafone Rally de Portugal, organizado pelo ACP- Automóvel Clube de Portugal nos dias 9 e 11 de maio, irá contar, uma vez mais, com Paredes no mapa da velocidade. No dia 9 de maio, Paredes é palco do tradicional Shakedown Baltar/Paredes e a 11 de maio recebe uma dupla passagem, pelas 11h35 e pelas 18h05, num itinerário de 16,09 quilómetros.

① Lugar de Peão - 15€*
Bancada - 30€*

* válido para um dia

✉ gabinete.desporto@cm-paredes.pt



IV Jornadas Inklusivas Cidade Paredes

16 DE MAIO

HORÁRIO:
09:00 - 13:00

LOCAL:
PAVILHÃO ROTA
DOS MÓVEIS

IV JORNADAS INCLUSIVAS CIDADE DE PAREDES – MULTIDESPORTOS

📅 16 maio


📍 Pavilhão Rota dos Móveis, Lordelo


O Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo, vai ser palco da quarta edição das Jornadas Inklusivas Cidade de Paredes, no dia 12, entre as 09h00 e as 13h00. O evento desportivo tem como objetivo promover o desenvolvimento desportivo e a igualdade de oportunidades na prática desportiva de pessoas com deficiência ou incapacidade.

① Entrada gratuita


✉ gabinete.desporto@cm-paredes.pt


SARAU DE DANÇA

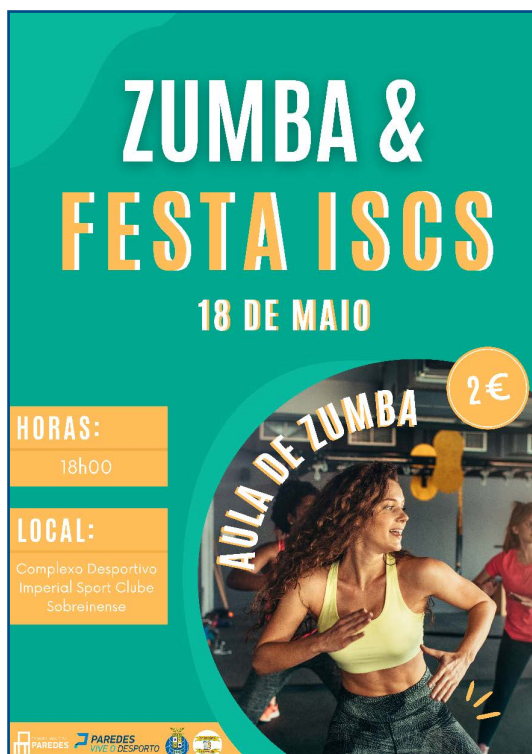
 18 maio

 Pavilhão Rota dos Móveis, Lordelo


A Comissão de Festas de Sobrosa organiza, no dia 18, pelas 20h00, um Sarau de Dança. A iniciativa vai reunir diversas Escolas de Dança no Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo.


 Público Geral: 4 €
Até 10 anos: 2 €

 916 002 471




AULA DE ZUMBA

 18 maio

 Complexo Desportivo Imperial Sport Clube Sobreirense


No dia 18, pelas 18h00, o Complexo Desportivo Imperial Sport Clube Sobreirense vai receber uma Aula de Zumba, denominada "Zumba&Festa ISCS".


 2 €

 gabinete.desporto@cm-paredes.pt
936 314 986 (Carla Reis)
912 485 019 (Fátima Nunes)





FINAL FOUR AF PORTO

 18 e 19 maio


 Pavilhão Multiusos de Paredes


A Final Four da Taça de Futsal da Associação de Futebol do Porto (AFP) vai ser disputada, nos dias 18 e 19, no Pavilhão Multiusos de Paredes.

 Entrada gratuita

 gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PASSEIO BTT – ROTA LORDELENSE


 19 maio

 Bar da Comissão de Festas de Lordelo

No dia 19, a Comissão de Festas de Lordelo organiza o Passeio BTT – Rota Lordelense. A iniciativa tem início às 09h00, junto ao Bar da Comissão de Festas, e o percurso terá 30km.

 12€

Inscrições: www.portimer.pt

 festaslordelo24btt@hotmail.com
919 995 268
915 005 100

PASSEIO CLUBE TT

📅 19 maio

📍 Parque Natural do Tua

O Clube TT de Paredes dinamiza, no dia 19, pelas 09h00, o Passeio Clube TT. A iniciativa vai percorrer parte do Concelho até ao Parque Natural do Tua.

📄 Preço sob consulta

✉ clubettparedesrotadosmoveis@gmail.com






ÚLTIMA JORNADA DA LIGA BOCCIA

SÉNIOR



22

MAIO

09H00

-

16H30

PAVILHÃO
ROTA DOS
MÓVEIS

4ª JORNADA LIGA BOCCIA SÉNIOR MVA

📅 22 maio


📍 Pavilhão Rota dos Móveis, Lordelo


O Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo, volta a receber mais uma jornada da Liga Boccia Sénior Mais Vida Ativa. A iniciativa vai decorrer no dia 22, entre as 09h00 e as 16h30, e conta com a participação de diversas instituições e freguesias do Concelho.

📄 Entrada Gratuita


✉ gabinete.desporto@cm-paredes.pt


I FASE DE QUALIFICAÇÃO BOCCIA DI - CIDADE DE PAREDES

 23 maio

 Pavilhão Rota dos Móveis, Lordelo


O Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo, vai ser palco da primeira fase de Qualificação Boccia DI - Cidade de Paredes. A iniciativa desportiva vai decorrer no dia 23, entre as 09h00 e as 13h00.

 Entrada gratuita

 gabinete.desporto@cm-paredes.pt






PLOGGING CHALLENGE

 25 maio

 Nossa Senhora do Salto, Aguiar de Sousa

No dia 25, vai decorrer uma ação de plogging no Parque da Nossa Senhora do Salto, em Aguiar de Sousa, com o objetivo de recolha de lixo e o contacto com as espécies autóctones e invasoras.

 Entrada gratuita

 angeloneto@aveparedes.net

1ª ELIMINATÓRIA DE TIRO DE PRECISÃO APZN E 3º TORNEIO REGIONAL APZN – CLUBE DA PETANCA DE REBORDOSA

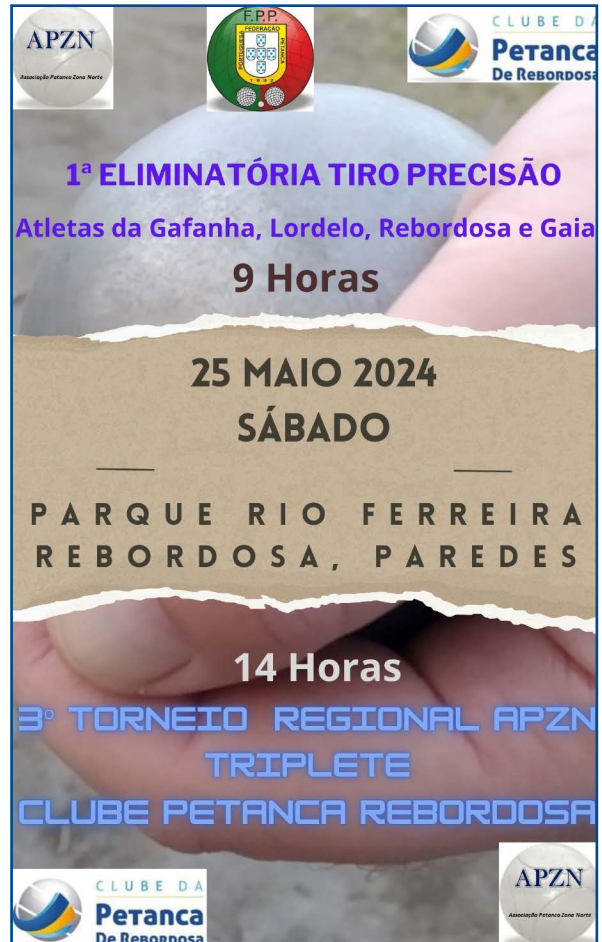
📅 25 maio

📍 Campos da Petanca do Parque do Rio Ferreira, Rebordosa

No dia 25, pelas 09h00, os Campos da Petanca do Parque do Rio Ferreira, em Rebordosa, vão acolher a 1ª Eliminatória de Tiro de Precisão APZN, que vai reunir diversos atletas federados da Gafanha da Nazaré, Lordelo, Rebordosa e Vila Nova de Gaia. Ainda no mesmo dia, pelas 14h00, decorre o 3º Torneio Regional APZN, destinado a equipas de triplite dos clubes filiados na Associação de Petanca da Zona Norte.

🕒 Entrada gratuita

✉ 919 362 065



TAÇA DA LIGA BOCCIA SÊNIOR MAIS VIDA ATIVA

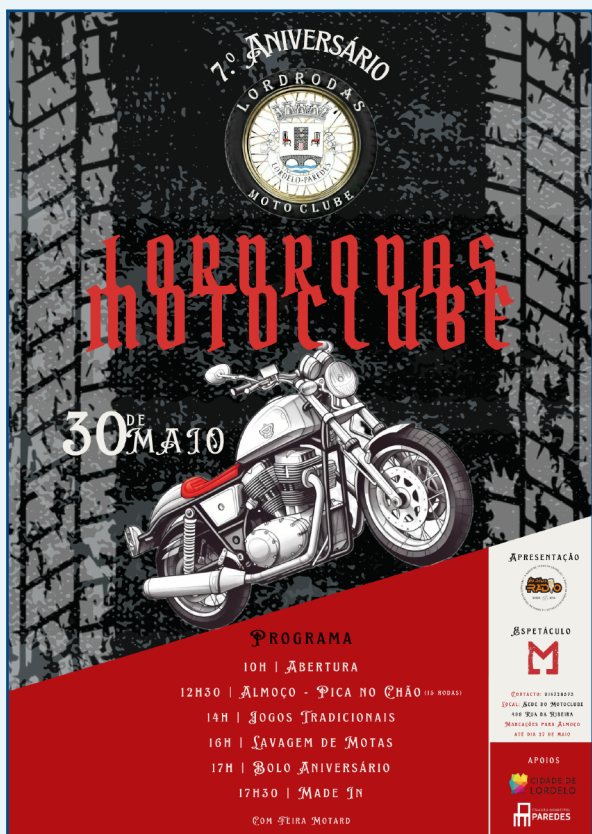
📅 29 maio

📍 Pavilhão Rota dos Móveis, Lordelo


O Boccia regressa ao Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo, no dia 29 de maio, das 09h00 às 16h30, com a Taça da Liga Boccia Sénior Mais Vida Ativa. Na competição vão participar cerca de 250 jogadores, distribuídos no total de 50 equipas, em representação das Juntas de Freguesia e IPSS 's do Concelho.

🕒 Entrada Gratuita

✉ maisvida.ativa@cm-paredes.pt





CONCENTRAÇÃO MOTARD DO LORDRODAS MOTOCLUBE

 30 maio

 Lordelo

O LordRodas Moto clube organiza, no dia 30, pelas 10h00, uma Concentração Motard, na sede do clube. A iniciativa pretende, ainda, assinalar o 7º aniversário do clube lordelense e conta com um almoço, jogos tradicionais, lavagem de motas, entre outras atividades.

 **Almoço: 15 euros (marcações até ao dia 27 de maio)**

 autobisca@gmail.com

DESPORTO MAIS PERTO DE SI

Contactos das Instalações Desportivas Municipais

PISCINA VERDE PAREDES

Tel. 961 903 752
Mail. piscinaparedes@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL DE REBORDOSA

Tel. 224 159 177
Mail. piscinarebordosa@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL DE LORDELO

Tel. 224 449 043
Mail. piscinalordelo@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL ROTA DOS MÓVEIS, RECAREI

Tel. 224 337 420
Mail. piscinarotadosmoveis@cm-paredes.pt

MULTIUSOS DE PAREDES

Tel. 255 788 915
Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PAVILHÃO MUNICIPAL ESCOLAR DE PAREDES

Tel. 255 788 988
Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PAVILHÃO ROTA DOS MÓVEIS LORDELO

Tel. 255 788 915
Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PAVILHÃO MUNICIPAL ESCOLAR DE CRISTELO

Tel. 255 783 280
Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

CIDADE DESPORTIVA DE PAREDES

Tel. 255 788 915
Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL DE PAREDES

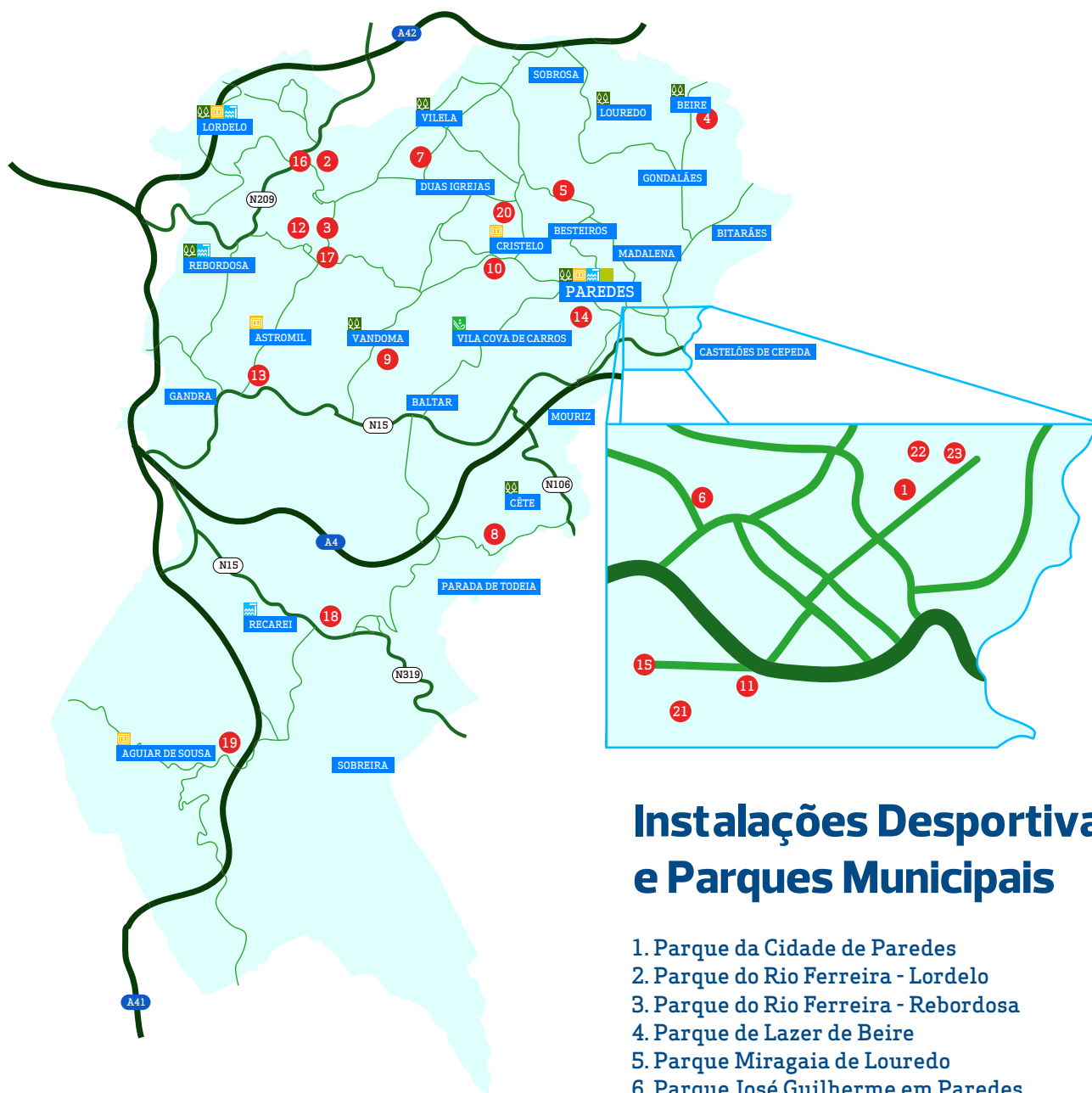
Tel. 255 785 691
Mail. piscinaparedes@cm-paredes.pt

MULTIUSOS DE ASTROMIL

Tel. 224 150 500
Mail. juntadeastromil@gmail.com

MULTIUSOS AGUIAR DE SOUSA

Tel. 224 500 415
Mail. jf.aguiarsousa@gmail.com



Instalações Desportivas e Parques Municipais

1. Parque da Cidade de Paredes
2. Parque do Rio Ferreira - Lordelo
3. Parque do Rio Ferreira - Rebordosa
4. Parque de Lazer de Beire
5. Parque Miragaia de Louredo
6. Parque José Guilherme em Paredes
7. Parque Central de Vilela
8. Parque Urbano de Cête
9. Parque Urbano de Vandoma
10. Campo de Golfe do Aqueduto
11. Pavilhão Multiusos de Paredes
12. Pavilhão Rota dos Móveis
13. Multiusos de Astromil
14. Cidade Desportiva de Paredes
15. Piscina Municipal de Paredes
16. Piscina Municipal de Lordelo
17. Piscina Municipal de Rebordosa
18. Piscina Municipal Rota dos Móveis
19. Multiusos de Aguiar de Sousa
20. Pavilhão Municipal Escolar de Cristelo
21. Pavilhão Municipal Escolar de Paredes
22. Centro de Marcha e Corrida
23. Piscina Verde



Instalações Desportivas



Parques



Piscinas Municipais



Campo de Golfe do Aqueduto



Centro de Marcha e Corrida



mai2024

PELOURO DO DESPORTO

gabinete.desporto@cm-paredes.pt
255 788 800