

GUIA DE RECURSOS

MUNICÍPIO DE PAREDES, 2024



CÂMARA MUNICIPAL
PAREDES



Índice

1. Introdução	5
2. Mapa do concelho de Paredes.....	6
3. Infância e Juventude.....	8
3.1. Creches da Rede Pública, Solidária, Municipal e Privada do concelho de Paredes	8
3.2. Jardim de Infância da Rede Pública, Solidária e Privada do concelho de Paredes	9
3.3. 1º Ciclo do Ensino Básico da Rede Pública e Privada do concelho de Paredes	11
3.4. 2º,3º Ciclo do Ensino Básico e Secundário da Rede Pública e Privada do concelho de Paredes.....	12
3.5. Ensino Profissional e Superior	12
3.6. Escolas do Ensino Artístico	13
3.7. Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL) da Rede Solidária	13
3.8. Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ).....	13
3.9. Centro de Acolhimento para Respostas a Situações de Emergência	13
3.10. Centro de Recursos para a Inclusão (CRI)	14
3.11. Equipa Local de Intervenção (ELI).....	14
4. População com Incapacidade e/ou Deficiência	16
4.1. Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI)	16
4.2. Outras respostas para Adultos Portadores de Deficiência.....	16
4.3. Lar Residencial.....	16
5. População Sénior.....	18
5.1. Centros de Convívio	18
5.2. Centros de Dia	18
5.3. Serviço de Apoio Domiciliário (SAD).....	19
5.4. Estrutura Residencial para Idosos (ERPI) / Lar de Idosos.....	20
5.5. Universidade Sénior.....	20
5.6. Outras Instituições de Apoio Social	20
6. Instituições e IPSS's do Concelho de Paredes.....	22
7. Famílias e Comunidade	25
7.1. Segurança Social de Paredes	25
7.2. Comportamentos Aditivos e Dependências	25
7.3. Cantina Social - Programa de Emergência Alimentar	25
7.4. Apoio Alimentar.....	25
7.5. Alojamento de Emergência.....	25
7.6. Conferências Vicentinas.....	26



8. Equipamentos e Serviços de Saúde	28
8.1. Agrupamento de Centros de Saúde (ACES)	28
8.2. Unidade de Saúde Familiar (USF)	28
8.3. Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC)	28
8.4. Unidade de Saúde Pública (USP)	28
8.5. Unidades Hospitalares	29
8.6. Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados (RNCCI).....	29
8.7. Farmácias.....	29
9. Emprego e Formação	32
9.1. Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP).....	32
9.2. Gabinetes de Inserção Profissional (GIP).....	32
9.3. Escola Superior	32
9.4. Centros Qualifica	32
9.5. Centros de Formação Profissional	33
10. Serviços do Município.....	35
10.1. Banco Local de Voluntariado	35
10.2. Gabinete de Apoio à Vítima.....	35
10.3. Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS) em Paredes	35
10.4. Contrato Local de Desenvolvimento Social (CLDS)- 5ª Geração	35
10.5. Gabinete de Apoio ao Emigrante (GAE).....	36
10.6. Plano de Ação para as Comunidades Desfavorecidas (PACD).....	36
10.7. Programa Radar Social.....	36
10.8. Programa CUI(DAR) - Cuidadores Informais	36
10.9. Balcão para a Inclusão	36
10.10. Serviço Municipal de Proteção Civil de Paredes.....	36
11. Equipamentos Desportivos e Associativismo.....	38
11.1. Instalações Desportivas	38
11.2. Piscinas Municipais.....	39
11.3. Associativismo e Equipas Desportivas	39
12. Órgãos de Poder Local.....	45
12.1. Câmara Municipal.....	45
12.2. Juntas de Freguesia	45
13. Forças de Segurança e Proteção Civil.....	48
13.1. Guarda Nacional Republicana (GNR).....	48



13.2. Polícia Municipal de Paredes	48
13.3. Corporações e Associações Humanitárias	48
14. Outros contactos úteis.....	50



1. Introdução

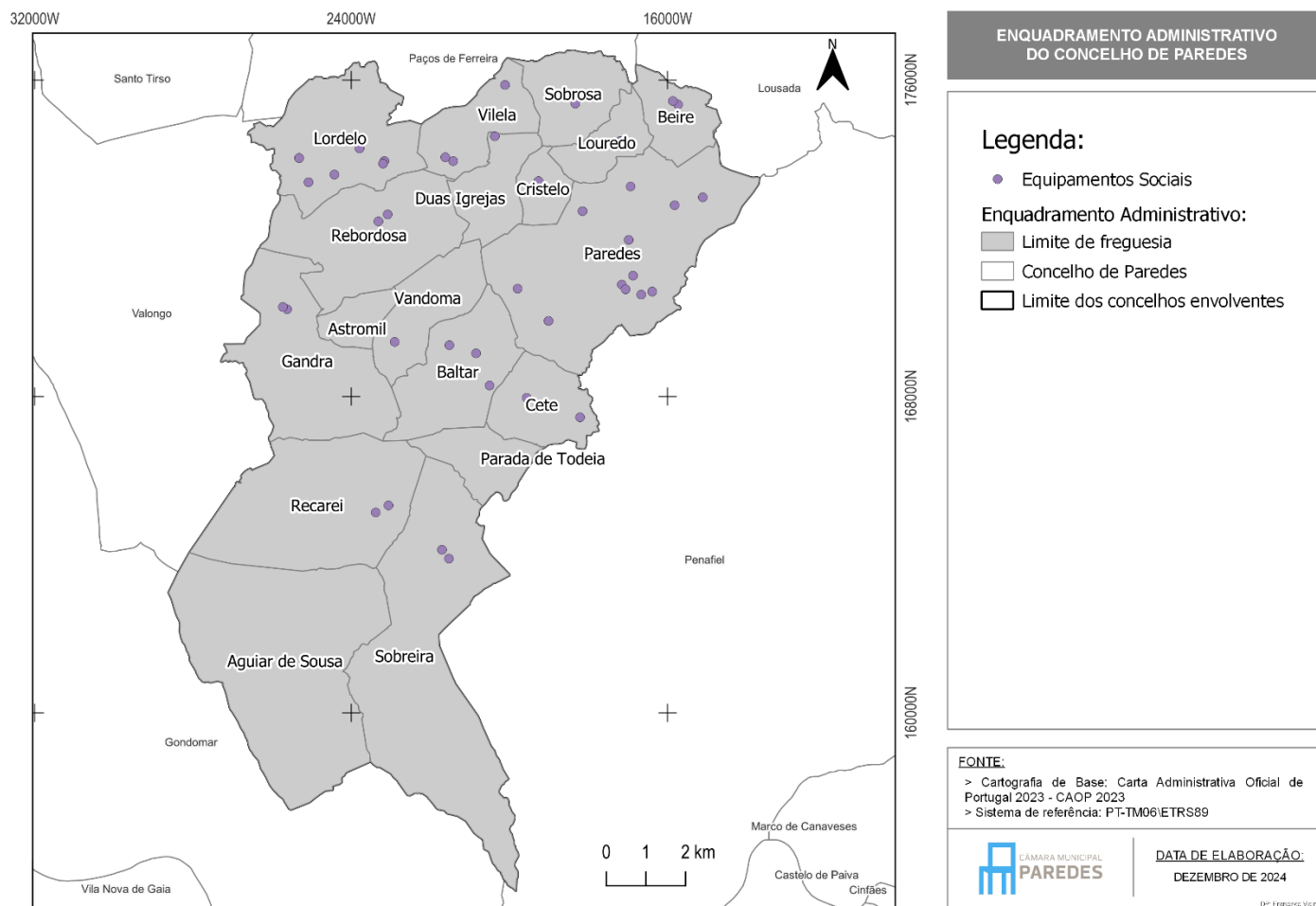
O presente Guia de Recursos Sociais do concelho de Paredes é um documento que organiza e apresenta os serviços e equipamentos disponíveis de âmbito concelhio, abrangendo áreas de intervenção social, como educação, saúde, emprego e formação, segurança e proteção civil, entre outros serviços públicos tidos por relevantes.

Pretende-se que este Guia seja dinâmico de forma a permitir, quer ao tecido associativo, quer ao público em geral o acesso à informação atual.

É nosso compromisso unir esforços e estabelecer redes de parceria que apoiem e potencializem o trabalho realizado pelas instituições em prol da qualidade de vida da população do concelho de Paredes.



2. Mapa do concelho de Paredes



3. Infância e Juventude



3. Infância e Juventude

3.1. Creches da Rede Pública, Solidária, Municipal e Privada do concelho de Paredes

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Baltar	Centro Social e Paroquial de Baltar (Rede Solidária)	Rua dos Correios nº 14, 4585-012 Baltar	224 119 110
	Colégio Casa Mãe (Rede Privada)	Rua S. Miguel nº 512, 4585-017 Baltar	255 788 230
Cete	Centro Social de Cete (Rede Solidária)	Rua do Cardal nº 42, 4580-317 Cete	255 755 099
Duas Igrejas	OASFS – Creche de Barreiras Obra de Assistência Social da Freguesia de Sobrosa (Rede Solidária)	Travessa dos Vicentes nº 75, 4580-261 Duas Igrejas	910 708 772
Lordelo	Associação para o Desenvolvimento Integral de Lordelo (Rede Solidária)	Rua Albano Jesus Amaral nº 1, 4580-797 Lordelo	224 449 233
Paredes	Santa Casa da Misericórdia de Paredes (Rede Solidária)	Rua Elias Moreira Neto nº 161, 4580-085 Paredes	255 780 226
	Creche da Expansão (Rede Municipal)	Avenida Padre Moreira das Neves, 4580-162 Paredes	255 788 895
	Grande Colégio de Paredes (Rede Privada)	Rua Cândido Barbosa nº 110, 4580-592 Mouriz	255 780 390
Rebordosa	Associação para o Desenvolvimento de Rebordosa (Rede Solidária)	Avenida Eng. Adelino Amaro da Costa nº 465, 4585-340 Rebordosa	224 444 078
Recarei	Centro Social e Paroquial de Recarei (Rede Solidária)	Rua das Boucetas nº 10, 4585-905 Recarei	224 337 470
Sobreira	Associação para o Desenvolvimento Integral da Sobreira (Rede Solidária)	Rua do Calvário nº 59, 4585-501 Sobreira	224 339 151
Sobrosa	Obra de Assistência Social da Freguesia de Sobrosa (Rede Solidária)	Rua Padre António Moreira Meireles nº 216, 4580-622 Sobrosa	255 963 473



3.2. Jardim de Infância da Rede Pública, Solidária e Privada do concelho de Paredes

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Aguiar de Sousa	Jardim de Infância de Pulgada (AE Sobreira)	Rua da Ucha nº 112, 4585-005 Aguiar de Sousa	224 501 091
Astromil	Jardim de Infância de Astromil (AE Daniel Faria)	Rua da Escola nº 52, 4585-817 Astromil	224 160 923
Baltar	Escola Básica de Baltar (AE Daniel Faria)	Alameda S. Silvestre nº163, 4585-023 Baltar	224 114 025
	Centro Social e Paroquial de Baltar- Jardim de Infância Glória Leão (Rede Solidária)	Rua dos Correios nº 14, 4585-012 Baltar	224 119 110
	Colégio Casa Mãe (Rede Privada)	Rua S. Miguel nº 512, 4585-017 Baltar	255 788 230
Cete	Escola Básica de Cete (AE Daniel Faria)	Rua Belo Horizonte, 4580-313 Cete	255 754 432
Duas Igrejas	Escola Básica de Duas Igrejas (AE Cristelo)	Avenida da Telha 4580-395 Duas Igrejas	255 866 916
Gandra	Escola Básica de Gandra (AE Daniel Faria)	Avenida Padre Luís Pinto Carneiro nº 400, 4585-172 Gandra	224 155 468
Lordelo	Escola Básica Nº 1 de Lordelo (AE Lordelo)	Rua dos Marceneiros, nº 91 4580-839 Lordelo	935 631 266
	Escola Básica Nº 2 de Lordelo (AE Lordelo)	Rua da Abroeira 4580-411 Lordelo	935 631 324
Louredo	Associação Social e Cultural de Louredo (Rede Solidária)	Rua Padre Amadeu nº 78, 4580-581 Louredo	255 776 869
	Jardim de Infância de Carreiras Verdes (AE Paredes)	Rua Além do Rio nº 152, 4580-581 Louredo	255 776 192
Parada de Todeia	Jardim de Infância de Laje (AE Daniel Faria)	Rua do Areeiro nº 235, 4585-266 Parada de Todeia	255 755 733
	Santa Casa da Misericórdia de Paredes (Rede Solidária)	Rua Elias Moreira Neto nº 161, 4580-085 Paredes	255 780 226
	Jardim de Infância de Boavista – Beire (AE Paredes)	Rua da Boavista nº5, 4580-282 Beire	255 813 607
	Escola Básica de Bitarães (AE Paredes)	Rua de Vera, 4580-292 Bitarães	255 785 109
	Escola Básica Nº 2 de Paredes (AE Paredes)	Rua Engº Adelino Amaro da Costa nº 53, 4580-033 Paredes	255 781 450



Paredes	Jardim de Infância de Estrebuela (AE Paredes)	Rua da Estrebuela nº 25, 4580-091 Paredes	255 777 499
	Jardim de Infância de Paredes (AE Paredes)	Avenida Padre Moreira das Neves nº 41, 4580-162 Paredes	255 783 067
	Jardim de Infância de Gondalães (AE Paredes)	Rua da Vila nº 15, 4580-402 Gondalães	255 785 017
	Jardim de Infância Carreiras Verdes (AE Paredes)	Rua Além do Rio nº 152, 4580- 581 Louredo	255 776 192
	Jardim de Infância de Mó, Paredes (AE Paredes)	Rua da Mó nº 117, 4580-124 Madalena	255 785 917
	Escola Básica de Mouriz (AE Paredes)	Rua Central do Bairro nº 690, 4580-591 Mouriz	255 785 133
	Jardim de Infância de Monte, Mouriz (AE Paredes)	Rua do Fontanário Velho nº 134, 4580-594 Mouriz	255 784 862
	Grande Colégio de Paredes (Rede Privada)	Rua Cândido Barbosa nº 110, 4580-592 Mouriz	255 780 390
Rebordosa	Escola Básica Nº 1 de Rebordosa (AE Vilela)	Parque da Cidade, 4585-410 Rebordosa	224 160 251
	Escola Básica da Serrinha (AE Vilela)	Rua da Serrinha nº 22, 4580-519 Rebordosa	224 156 979
	Jardim de Infância de São Marcos (AE Vilela)	Rua S. Miguel nº 94, 4585-457 Rebordosa	224 155 066
Recarei	Escola Básica de Recarei (AE Sobreira)	Rua do Campo Lindo nº 655, 4585-591 Recarei	224 332 364
Sobreira	Escola Básica Nº 1 da Sobreira (AE Sobreira)	Rua Maria Emília Leão Seabra, 4585-680 Sobreira	224 333 041
Sobrosa	Escola Básica de Sobrosa (AE Cristelo)	Alameda 6 de abril, nº 173 4580-605 Sobrosa	255 776 507
Vandoma	Jardim de Infância de Largar (AE Daniel Faria)	Rua das Cruzes nº 145, 4585-751 Vandoma	224 151 796
Vilela	Escola Básica de Vilela (AE Vilela)	Avenida 25 de Abril, 4580-099 Vilela	255 872 643

**3.3. 1º Ciclo do Ensino Básico da Rede Pública e Privada do concelho de Paredes**

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Baltar	Escola Básica de Baltar (AE Daniel Faria)	Alameda S. Silvestre nº162, 4585-023 Baltar	224 114 025
	Colégio Casa Mãe (Rede Privada)	Rua S. Miguel nº 512, 4585-017 Baltar	255 788 230
Cete	Escola Básica de Cete (AE Daniel Faria)	Rua Belo Horizonte, 4580-313 Cete	255 754 432
Duas Igrejas	Escola Básica de Duas Igrejas (AE Cristelo)	Avenida da Telha 4580-395 Duas Igrejas	255 866 916
Gandra	Escola Básica de Gandra (AE Daniel Faria)	Avenida Padre Luís Pinto Carneiro nº 400, 4585-172 Gandra	224 155 468
Lordelo	Escola Básica nº 1 de Lordelo (AE Lordelo)	Rua dos Marceneiros nº 91, 4580-839 Lordelo	935 631 266
	Escola Básica nº2 de Lordelo (AE Lordelo)	Rua da Abroeira nº 380, 4580-411 Lordelo	935 631 324
Paredes	Escola Básica de Bitarães (AE Paredes)	Rua de Vera, 4580-292 Paredes	255 785 109
	Escola Básica nº 2 de Paredes (AE Paredes)	Rua Engº Adelino Amaro da Costa nº53, 4580-033 Paredes	255 781 450
	Escola Básica de Mouriz (AE Paredes)	Rua Central do Bairro nº 690, 4580-591 Mouriz	255 785 133
	Grande Colégio de Paredes (Rede Privada)	Rua Cândido Barbosa nº 110, 4580-592 Mouriz	255 780 390
Rebordosa	Escola Básica nº 1 de Rebordosa (AE Vilela)	Parque da Cidade, 4585-410 Rebordosa	224 160 251
	Escola Básica de Serrinha (AE Vilela)	Rua da Serrinha nº 22, 4585-519 Rebordosa	224 156 979
Recarei	Escola Básica de Recarei (AE Sobreira)	Rua do Campo Lindo nº 655, 4585-591 Recarei	224 332 364
Sobreira	Escola Básica nº 1 de Sobreira (AE Sobreira)	Rua Maria Emília Leão Seabra, 4585-680 Sobreira	224 333 041
Sobrosa	Escola Básica de Sobrosa (AE Cristelo)	Alameda 6 de abril, nº 173 4580-605 Sobrosa	255 776 507
Vilela	Escola Básica de Vilela (AE Vilela)	Avenida 25 de Abril, 4580-099 Vilela	255 872 643



3.4. 2º,3º Ciclo do Ensino Básico e Secundário da Rede Pública e Privada do concelho de Paredes

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Baltar	Escola Básica de Baltar (2º e 3º ciclo)	Avenida S. Silvestre nº 162, 4585-023 Baltar	224 154 450
	Escola Secundária Daniel Faria (Sede do AE)	Rua do Areal nº 175, 4585-059 Baltar	224 152 750
	Colégio Casa Mãe (Rede Privada)	Rua S. Miguel nº 512, 4585-017 Baltar	255 788 230
Cristelo	Escola Básica e Secundária de Cristelo (Sede do AE)	Rua Dr. Adriano Magalhães nº 201, 4580-352 Cristelo	255 783 280
Lordelo	Escola Básica e Secundária de Lordelo (Sede do AE)	Avenida 1º de julho nº 351, 4580-468 Lordelo Apartado 40	224 442 520
Paredes	Escola Básica e Secundária de Paredes (Sede AE)	Rua António Araújo, 4580-045 Paredes	255 777 459
	Escola Secundária de Paredes	Rua António Araújo, 4580-045 Paredes	255 782 127
Rebordosa	Escola Básica e Secundária de Rebordosa (AE Vilela)	Largo da Livração nº 65, 4585-503 Rebordosa	224 112 822
Sobreira	Escola Básica e Secundária da Sobreira (Sede AE)	Lugar da Estação, 4585-681 Sobreira	224 333 818
Vilela	Escola Básica e Secundária de Vilela (Sede AE)	Avenida José Ferreira da Cruz nº 263, 4580-651 Vilela	255 880 570

3.5. Ensino Profissional e Superior

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Gandra	CESPU- Cooperativa de Ensino Superior Politécnico e Universitário, CRL	Avenida Central de Gandra nº 1317, 4585-116 Gandra	224 157 100
Lordelo	CFPIMM- Centro de Formação das Indústrias da Madeira e Mobiliário	Rua Centro de Formação Profissional nº 40, 4580-806 Lordelo	255 880 480



3.6. Escolas do Ensino Artístico

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Paredes	Conservatório de Dança do Vale do Sousa	Rua Monte da Póvoa nº 81, 4580-156 Paredes	255 783 297
	Conservatório de Música de Paredes	Rua Dr. José Magalhães, 4580-133 Paredes	255 781 995

3.7. Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL) da Rede Solidária

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Baltar	Centro Social e Paroquial de Baltar	Rua dos Correios nº 14, 4585-012 Baltar	224 119 110
Cete	Centro Social de Cete	Rua do Cardal nº 42, 4580-317 Cete	255 755 099
Louredo	Associação Social e Cultural de Louredo	Rua Padre Amadeu nº 78, 4580-581 Louredo	255 776 869
Paredes	Santa Casa da Misericórdia de Paredes	Rua Elias Moreira Neto nº 161, 4580-085 Paredes	255 780 226
Rebordosa	Associação para o Desenvolvimento de Rebordosa	Avenida Eng. Adelino Amaro da Costa nº 465, 4585-340 Rebordosa	224 444 078
Sobreira	São Pedro- Centro Social da Sobreira	Rua do Calvário nº 59, 4585-501 Sobreira	224 339 151
Sobrosa	Obra de Assistência Social da Freguesia de Sobrosa	Rua da Igreja nº159, 4580-734 Sobrosa	255 963 473

3.8. Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ)

Freguesia	Morada	Contatos
Paredes	Travessa José Maria Bragança Ribeiro, Edifício “O Sonho” Fração C, Cave Trás, 4580-215 Paredes	255 783 421

3.9. Centro de Acolhimento para Respostas a Situações de Emergência

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Rebordosa	Associação para o Desenvolvimento de Rebordosa	Avenida Eng. Adelino Amaro da Costa nº 465, 4585-340 Rebordosa	224 444 078



3.10. Centro de Recursos para a Inclusão (CRI)

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Sobrosa	Obra de Assistência Social da Freguesia de Sobrosa	Rua da Igreja nº 159, 4580-734 Sobrosa	255 963 473/ 255 963 541

3.11. Equipa Local de Intervenção (ELI)

Localidade	Instituição	Morada	Contatos
Paredes/ Penafiel	ELI Paredes/Penafiel	URAP-Penafiel, Praceta da Alegria, 4560-455 Penafiel	eliparedespenafiel @gmail.com

4. População com Incapacidade e/ou Deficiência



4. População com Incapacidade e/ou Deficiência

4.1. Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI)

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Baltar e Paredes	EMAÚS- Associação de Apoio ao Deficiente Mental	Rua do Emaús nº 97, 4585-059 Baltar	224 151 729
Sobrosa	Obra de Assistência Social da Freguesia de Sobrosa	Rua da Igreja nº 159, 4580-734 Sobrosa	255 963 473/ 255 963 541

4.2. Outras respostas para Adultos Portadores de Deficiência

Localidade	Instituição	Morada	Contatos
Lordelo	Associação Para a Inclusão de Jovens e Adultos	Rua Combatentes nº 201, 4580-421 Paredes	910 578 815

4.3. Lar Residencial

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Sobrosa	Obra de Assistência Social da Freguesia de Sobrosa	Rua da Igreja n.º 159, 4580-734 Sobrosa	255 963 473/ 255 963 541

5. População Sénior



5. População Sénior

5.1. Centros de Convívio

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Bitarães	Casa do Povo de Bitarães	Rua da Nossa Senhora dos Chãos nº 686, 4580-297 Bitarães	255 777 472
Cete	Centro Social de Cete	Rua do Cardal nº 42, 4580-317 Cete	255 755 099
Louredo	Associação Social e Cultural de Louredo	Rua Padre Amadeu nº 78, 4580-581 Louredo	255 776 869
Recarei	Centro Social e Paroquial de Recarei	Rua das Boucetas nº 10, 4585-905 Recarei	224 337 470

5.2. Centros de Dia

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Baltar	Centro Social e Paroquial de Baltar	Rua dos Correios nº 14, 4585-012 Baltar	224 119 110
Beire	Associação de Apoio à 3ª Idade de São Miguel de Beire	Avenida Padre Américo nº 41, 4580-282 Beire	255 912 735
Cete	Centro Social de Cete	Rua do Cardal nº 42, 4580-317 Cete	255 755 099
Lordelo	Associação para o Desenvolvimento Integral de Lordelo	Rua Albano Jesus Amaral nº 1, 4580-797 Lordelo	224 449 233
	Centro Social de Lordelo	Rua da Vila nº 16, 4580-472 Lordelo	224 444 085
Paredes	Santa Casa da Misericórdia de Paredes	Rua Elias Moreira Neto nº 161, 4580-085 Paredes	255 780 220
Rebordosa	Associação para o Desenvolvimento de Rebordosa	Avenida Eng. Adelino Amaro da Costa nº 465, 4585-340 Rebordosa	224 444 078
Sobreira	Associação para o Desenvolvimento Integral da Sobreira	Rua do Calvário nº 59, 4585-501 Sobreira	224 339 151
Sobrosa	Obra de Assistência Social da Freguesia de Sobrosa	Rua da Igreja nº 159, 4580-734 Sobrosa	255 963 473
Vilela	Centro Social e Paroquial de Vilela	Rua da Escola de Cunha nº 103, 4580-698 Vilela	255 865 244



5.3. Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Baltar	Centro Social e Paroquial de Baltar	Rua dos Correios nº 14, 4585-012 Baltar	224 119 110
Beire	Associação de Apoio à 3ª Idade de São Miguel de Beire	Avenida Padre Américo nº 41, 4580-282 Beire	255 912 735
Cete	Centro Social de Cete	Rua do Cardal nº 42, 4580-317 Cete	255 755 099
Duas Igrejas	Residência Sénior Rostos com Vida (Rede Privada)	Avenida 13 de Maio nº 96, 4580-369 Paredes	914 360 092
Gandra	Centro Social e Paroquial de São Miguel de Gandra	Avenida Padre Luís Pinto Carneiro nº 369, 4585-172 Gandra	224 151 505
Louredo	Associação Social e Cultural de Louredo	Rua Padre Amadeu nº78, 4580-581 Louredo	255 776 869
Lordelo	Associação para o Desenvolvimento Integral de Lordelo	Rua Albano Jesus Amaral nº1, 4580-797 Lordelo	224 449 233
	Centro Social de Lordelo	Rua da Vila nº 16, 4580-472 Lordelo	224 444 085
Paredes	Santa Casa da Misericórdia de Paredes	Rua Elias Moreira Neto nº 161, 4580-085 Paredes	255 780 220
Rebordosa	Associação para o Desenvolvimento de Rebordosa	Avenida Eng. Adelino Amaro da Costa nº 465, 4585-340 Rebordosa	224 444 078
Recarei	Centro Social e Paroquial de Recarei	Rua das Boucetas nº 10, 4585-905 Recarei	224 337 470
Sobreira	Associação para o Desenvolvimento Integral da Sobreira	Avenida São Pedro Nº639, 4585-404 Sobreira	224 337 460
	São Pedro- Centro Social da Sobreira	Rua do Calvário nº 59, 4585-501 Sobreira	224 339 151
Sobrosa	Obra de Assistência Social da Freguesia de Sobrosa	Rua da Igreja nº 159, 4580-734 Sobrosa	255 963 473
Vilela	Centro Social e Paroquial de Vilela	Rua da Escola de Cunha nº 103, 4580-698 Vilela	255 865 244



5.4. Estrutura Residencial para Idosos (ERPI) / Lar de Idosos

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Cete	Centro Social de Cete	Rua do Cardal nº 42, 4580-317 Cete	255 755 099
Duas Igrejas	Residência Sénior Rostos com Vida (Rede Privada)	Avenida 13 de Maio nº 96, 4580-369 Paredes	914 360 092
Lordelo	Associação para o Desenvolvimento Integral de Lordelo	Rua Albano Jesus Amaral nº1, 4580-797 Lordelo	224 449 233
Paredes	Santa Casa da Misericórdia de Paredes	Rua Elias Moreira Neto nº 161, 4580-085 Paredes	255 780 220
Recarei	Centro Social e Paroquial de Recarei	Rua das Boucetas nº 10, 4585-905 Recarei	224 337 470
Rebordosa	Associação para o Desenvolvimento de Rebordosa (ADR)	Avenida Eng. Adelino Amaro da Costa nº 465, 4585-340 Rebordosa	224 444 078
Sobrosa	Obra de Assistência Social da Freguesia de Sobrosa: - ERPI Casa da Igreja; - ERPI Padre António Moreira Meireles	Rua da Igreja nº 159, 4580-734 Sobrosa	255 963 473

5.5. Universidade Sénior

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Paredes	Universidade Sénior de Rotary de Paredes	Rua Serpa Pinto nº 23, 4580-204 Paredes	915 047 797

5.6. Outras Instituições de Apoio Social

Freguesia	Instituições	Morada	Contatos
Duas Igrejas	ADI- Associação de Solidariedade Social de Duas Igrejas	Rua das Escolas nº 199, 4580-301 Duas Igrejas	adi.duasigrejas @gmail.com
Cristelo	Ser Social- Associação para o Desenvolvimento de Cristelo	Rua Arnaldo Thedim, nº40 4580-344	910 982 310

6. Instituições e IPSS's do Concelho de Paredes



6. Instituições e IPSS's do Concelho de Paredes

Freguesia	Instituições	Morada	Contatos
Baltar e Paredes	EMAÚS- Associação de Apoio ao Deficiente Mental	Rua do Emaús nº 97, 4585-059 Baltar	224 151 729
Baltar	Centro Social e Paroquial de Baltar	Rua dos Correios nº 14, 4585-012 Baltar	224 119 110
Beire	Associação de Apoio à 3ª Idade de São Miguel de Beire	Avenida Padre Américo nº 41, 4580-282 Beire	255 912 735
	Obra Padre Américo – Casa do Gaiato de Beire	Avenida Padre Américo nº 701, 4580-147 Beire	255 776 178
Bitarães	Casa do Povo de Bitarães	Rua da Nossa Senhora dos Chãos nº 686, 4580-297 Bitarães	255 777 472
Cete	Associação de Solidariedade Social- A Chacra Rainha Santa Isabel	Rua de São Sebastião nº 177, 4580-329 Cete	914 199 325
	Centro Social de Cete	Rua do Cardal nº 42, 4580-317 Cete	255 755 099
Duas Igrejas	ADI- Associação de Solidariedade Social de Duas Igrejas	Rua das Escolas nº 199, 4580-301 Duas Igrejas	adi.duasigrejas@gmail.com
	Residência Sénior Rostos com Vida (Rede Privada)	Avenida 13 de Maio nº 96, 4580-369 Paredes	914 360 092
Gandra	Centro Social e Paroquial de São Miguel de Gandra	Avenida Padre Luís Pinto Carneiro nº 369, 4585-172 Gandra	224 151 505
Lordelo	Associação para o Desenvolvimento Integral de Lordelo (ADIL)	Rua Albano Jesus Amaral nº1, 4580-797 Lordelo	224 449 233
	Centro Social de Lordelo	Rua da Vila nº 16, 4580-472 Lordelo	224 444 085
	AIJA- Associação Para a Inclusão de Jovens e Adultos	Rua Combatentes nº 201, 4580-421 Paredes	910 578 815
	Associação Um Novo Cântico	Rua do Palito nº 213, 4580-464 Paredes	912 453 500
Louredo	Associação Social e Cultural de Louredo	Rua Padre Amadeu nº78, 4580-581 Louredo	255 776 869
Paredes	Associação para o Desenvolvimento da Freguesia de Mouriz	Rua Francisco José Alves A. Sá nº 27, 4580-594 Mouriz	221 154 323
	Santa Casa da Misericórdia de Paredes	Rua Elias Moreira Neto nº 161, 4580-085 Paredes	255 780 220
	OCDP – Obra de Caridade ao Doente e ao Parálítico	Rua Padre Joaquim A. Correia, 4580-121 Paredes	919 492 742 255 785 029



	Obra do Bem Fazer – Nossa Senhora dos Remédios	Rua de S. José nº 257, 4580-119 Paredes	968 119 938
Rebordosa	Associação para o Desenvolvimento de Rebordosa (ADR)	Avenida Eng. Adelino Amaro da Costa nº 465, 4585-340 Rebordosa	224 444 078
Recarei	Centro Social e Paroquial de Recarei	Rua das Boucetas nº 10, 4585-905 Recarei	224 337 470
Sobreira	São Pedro- Centro Social da Sobreira	Rua do Calvário nº59, 4585-501 Sobreira	224 339 151
	Associação para o Desenvolvimento Integral da Sobreira (APDIS)	Rua do Calvário nº 59, 4585-501 Sobreira	224 339 151
Sobrosa	Obra de Assistência Social da Freguesia de Sobrosa	Rua da Igreja nº 159, 4580-734 Sobrosa	255 963 473
Vilela	Centro Social e Paroquial de Vilela	Rua da Escola de Cunha nº 103, 4580-698 Vilela	255 865 244

7. Família e Comunidade



7. Famílias e Comunidade

7.1. Segurança Social de Paredes

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Paredes	ISS- Serviço Local de Paredes	Rotunda 25 de Abril nº 35, 4580-204 Paredes	300 502 502

7.2. Comportamentos Aditivos e Dependências

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Paredes	Associação Paredes pela Inclusão Social (APPIS)	Praça José Guilherme, 4580-240 Paredes	255 788 941

7.3. Cantina Social- Programa de Emergência Alimentar

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Rebordosa	Associação para o Desenvolvimento de Rebordosa	Avenida Eng. Adelino Amaro da Costa nº 465, 4585-340 Rebordosa	224 444 078

7.4. Apoio Alimentar

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Lordelo	Programa Lordelo Solidário	Rua Albano Jesus Amaral nº1, 4580-797 Lordelo	224 449 233
Paredes	Câmara Municipal de Paredes- Programa Paredes Social	Praça José Guilherme, 4580-130 Paredes	255 788 800
	SCM de Paredes Programa Privação Material- Pessoas 2030 (POAPMC)	Rua Elias Moreira Neto nº 161, 4580-085 Paredes	255 780 229

7.5. Alojamento de Emergência

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Lordelo	ADIL – Casa de Alojamento de Emergência	Rua Albano Jesus Amaral nº1, 4580-797 Lordelo	224 449 233



7.6. Conferências Vicentinas

Freguesias	Conferências
Baltar	Conferência de S. Vicente de Paulo de Baltar
Beire	Conferência de Nossa Senhora do Rosário de Beire
Cete	Conferência de S. Vicente de Paulo de Cete
Duas Igrejas	Conferência de S. Vicente de Paulo de Duas Igrejas
Gandra	Conferência de S. Vicente de Paulo de Gandra
Lordelo	Conferência de Divino Salvador de Lordelo
Louredo	Conferência de S. Vicente de Paulo de Louredo
Parada de Todeia	Conferência de S. Vicente de Paulo de Parada de Todeia
Paredes	Conferência de S. Vicente de Paulo da Madalena
	Conferência de São Cosme e São Damião de Besteiros
	Conferência de S. Vicente de Paulo de Bitarães
	Conferência de S. Vicente de Paulo de Mouriz
	Conferência de S. Vicente de Paulo de Gondalães
	Conferência de S. Vicente de Paulo de Paredes
	Conferência de S. Vicente de Paulo de Vila Cova de Carros
Rebordosa	Conferência de S. Vicente de Paulo de Rebordosa
Recarei	Conferência de S. Vicente de Paulo de Recarei
Vandoma	Conferência de S. Vicente de Paulo de Vandoma
Vilela	Conferência de S. Vicente de Paulo de Vilela

8. Equipamentos e Serviços de Saúde



8. Equipamentos e Serviços de Saúde

8.1. Agrupamento de Centros de Saúde (ACES)

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Paredes	ACES do Tâmega II- Vale de Sousa	Avenida Comendador Abílio Seabra nº 104, 4580-029 Paredes	255 782 319

8.2. Unidade de Saúde Familiar (USF)

Freguesia	Designação	Morada	Contatos
Baltar	USF Baltar	Rua D. Manuel I nº 2326, 4585-013 Baltar	224 151 669
Cristelo	USF Cristelo	Rua D. Albertina Meireles nº 7, 4580-352 Cristelo	255 782 454
Gandra	USF Tempo de Cuidar	Rua Joaquim Santos Tomás nº 107, 4585-330 Gandra	224 157 630
Lordelo	USF Salvador Lordelo	Avenida dos Bombeiros Voluntários de Lordelo nº 79, 4580-505 Lordelo	224 442 720
Paredes	USF Paredes	Avenida Comendador Abílio Seabra nº 104, 4580-029 Paredes	255 782 319
	USF Terras de Souza		255 780 640
Rebordosa	USF São Miguel Arcanjo	Rua Cooperativa A Celer nº 42, 4585-846 Rebordosa	224 119 640
Sobreira	USF Nova Era	Rua Ernesto Silva nº 67, 4585-545 Sobreira	224 339 300

8.3. Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC)

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Paredes/Rebordosa	UCC Paredes/ Rebordosa	Rua Cooperativa A Celer, 4585-846 Rebordosa	224 119 300

8.4. Unidade de Saúde Pública (USP)

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Paredes	USP Vale do Sousa Sul	Avenida Comendador Abílio Seabra nº 104, 4580-029 Paredes	255 777 960



8.5. Unidades Hospitalares

Localidade	Instituição	Morada	Contatos
Paredes	Hospital Particular de Paredes (Rede Privada)	Rua Elias Moreira Neto nº 141, 4580-085 Paredes	255 780 730
Penafiel	Hospital Padre Américo	Avenida do Hospital Padre Américo nº 210, 4560-136 Guilhufe	255 714 000

8.6. Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados (RNCCI)

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos	Unidades
Gandra	Associação Olhar Atento	Avenida dos Desportos nº 355, 4585-361 Gandra	224 157 420	Unidade de Longa Duração e Manutenção
Paredes	Santa Casa da Misericórdia de Paredes	Rua Elias Moreira Neto nº 161, 4580-085 Paredes	255 780 310	Unidade de Convalescença; Unidade de Média Duração e Reabilitação
Rebordosa	ECCI Rebordosa/ ECCI Paredes	Rua Cooperativa A Celer, 4585-846 Rebordosa	224 119 300	Equipas de Cuidados Continuados Integrados

8.7. Farmácias

Freguesia	Farmácias	Morada	Contatos
Baltar	Farmácia Vasconcelos	Avenida Bombeiros V. de Baltar nº 1592, 4585-044 Baltar	224 151 610
Beire	Farmácia Vitória	Rua de Talhó nº 195, 4580-281 Beire	255 782 024
Cete	Farmácia Senhora do Vale	Avenida Senhora do Vale nº 166, 4580-311 Cete	255 755 031
Cristelo	Farmácia Moderna	Rua Dr. Jerónimo Pereira Leite nº 354, 4580-362 Cristelo	255 783 190
Gandra	Farmácia Maria Adelaide	Rua Central de Gandra nº 1072, 4585-116 Gandra	224 114 669
Lordelo	Farmácia Nogueira Sucs.	Estrada Nacional 209 nº 3603, 4580-439 Lordelo	224 442 105
	Farmácia São Salvador de Lordelo	Rua da Campa nº 37, 4580-518 Lordelo	22 444 4004



Paredes	Farmácia Confiança	Rua de Timor nº 69, 4580-015 Paredes	255 776 374
	Farmácia do Oural	Rua Central do Oural nº 401-109, 4580-072 Paredes	255 782 348
	Farmácia Lusa	Av. Dr. Francisco Sá Carneiro nº 287, 4580- 104 Paredes	255 783 626
	Farmácia Bem-Me-Quer	Rua 1º de Dezembro nº 58, 4580-021 Paredes	255 784 069
Rebordosa	Farmácia Central de Rebordosa	Avenida Eng. Adelino Amaro da Costa nº 24, 4585-340 Rebordosa	224 442 073
	Farmácia Ferreira de Vales	Avenida Bombeiros Voluntários nº 698 R/C DT, 4585-359 Rebordosa	224 113 522
Recarei	Farmácia de Recarei	Largo da Costa, 4585-608 Recarei	224 339 060
Sobreira	Farmácia Central Oliveira Dias, SA	Rua Ernesto Brito nº 46, 4585-544 Sobreira	224 330 541
Vandoma	Farmácia Senhora da Guia	Estrada Nacional nº 15, Edifício Novel, Loja A, 4585-758 Vandoma	224 159 794

9. Emprego e Formação



9. Emprego e Formação

9.1. Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP)

Freguesia	Entidade	Morada	Contatos
Paredes	IEFP Paredes	Alameda Dr. José Cabral nº 65-A, 4580-127 Paredes	220 989 440

9.2. Gabinetes de Inserção Profissional (GIP)

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Baltar	Junta de Freguesia de Baltar	Rua Professor José Meireles da Cunha nº 95, 4585-026 Baltar	222 222 963
Rebordosa	Associação para o Desenvolvimento da Freguesia Rebordosa	Praça da Comunidade nº 149, 4585-845 Rebordosa	224 153 270

9.3. Escola Superior

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Gandra	CESPU- Cooperativa de Ensino Superior Politécnico e Universitário, CRL	Rua Central de Gandra nº 1317, 4585-248 Gandra	224 157 100

9.4. Centros Qualifica

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Baltar	Agrupamento de Escolas Daniel Faria	Rua do Areal nº 175, 4585-059 Baltar	224 152 750
Gandra	CESPU- Cooperativa de Ensino Superior Politécnico e Universitário, CRL	Rua Central de Gandra nº 1317, 4585-248 Gandra	224 157 100
Lordelo	CFPIMM- Centro de Formação das Indústrias da Madeira e Mobiliário	Rua Centro de Formação Profissional nº 40, 4580-806 Lordelo	255 880 480
Paredes	AGITO- Formação e Serviços, Lda	Avenida Bombeiros Voluntários nº 193, 4580-053 Paredes	912 345 306



9.5. Centros de Formação Profissional

Instituição	Morada	Contatos
DuoDifusão Formação e Consultoria	Travessa Lisboa nº 11, 4580-834 Lordelo	224 445 109
Fundação A LORD	Rua da Cooperativa nº 27, 4580-809 Lordelo	224 447 357/ 932 131 955
Infopreparação- Escola de Formação Profissional	Avenida Dom Manuel II nº 1574, 4470-334 Maia	935 274 978
Academia Comenius	Alameda Dr. José Cabral nº 71 C 1º, 4580-127 Paredes	962 752 402
AGITO- Formação e Serviços, Lda	Avenida Bombeiros Voluntários nº193, 4580-053 Paredes	912 345 306
Aptidão Completa	Rua Dr. António Mendes Moreira nº 73, 4580-044 Paredes	912 254 063
Geprix- Gestão e Engenharia da Prevenção, Lda	Rua de Sedouros nº 341, 4580-020 Paredes	255 776 962/ 962 130 363/ 962 130 364
Método- Formação, Team Bulding e Consultoria	Avenida dos Bombeiros Voluntários nº 29 Loja 4 Piso 2, 4580-053 Paredes	939 553 255/ 255 406 409
QVC- Formação	Rua do Calvário nº7, 4580-057 Paredes	255 785 951/ 933 107 878
Sensuum et al, Unipessoal, Lda	Avenida da República nº 136, Edif. Prestige R/C Loja J, 4580-193 Paredes	939 707 385
JAP Formação	Rua Central de Mouriz, 464, 4580-590 Mouriz	967 184 306
Nortefor Formação, Lda	Avenida Dr. Pereira de Sousa nº 593 H, 4415-383 Pedroso	220 163 880/ 932 020 123

10. Serviços do Município



10. Serviços do Município

10.1. Banco Local de Voluntariado

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Paredes	Banco Local de Voluntariado	Praça José Guilherme, 4580-130 Paredes	255 788 800

10.2. Gabinete de Apoio à Vítima

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Gandra	Cooperativa de Ensino Superior Politécnico e Universitário, CRL (CESPU)	Rua Central de Gandra nº 1317, 4585-116 Baltar	224 157 270
Paredes	Serviço de Apoio e Informação à Vítima (SAIV)	Praça José Guilherme, 4580-130 Paredes	255 788 800

10.3. Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS) em Paredes

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Baltar	Centro Social e Paroquial de Baltar	Rua dos Correios nº 14, 4585-012 Baltar	224 119 110
Lordelo	Associação para o Desenvolvimento Integral de Lordelo	Rua Albano Jesus Amaral nº 1, 4580-797 Lordelo	224 449 233
Paredes	Santa Casa da Misericórdia de Paredes	Rua Elias Moreira Neto nº 161, 4580-085 Paredes	255 780 226
Rebordosa	Associação para o Desenvolvimento de Rebordosa	Avenida Eng. Adelino Amaro da Costa nº 465, 4585-340 Rebordosa	224 444 078

10.4. Contrato Local de Desenvolvimento Social (CLDS)- 5ª Geração

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Paredes	Câmara Municipal de Paredes	Praça José Guilherme, 4580-130 Paredes	255 788 800



10.5. Gabinete de Apoio ao Emigrante (GAE)

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Paredes	Câmara Municipal de Paredes	Praça José Guilherme, 4580-130 Paredes	255 788 800

10.6. Plano de Ação para as Comunidades Desfavorecidas (PACD)

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Paredes	Câmara Municipal de Paredes	Praça José Guilherme, 4580-130 Paredes	255 788 800

10.7. Programa Radar Social

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Paredes	Câmara Municipal de Paredes	Praça José Guilherme, 4580-130 Paredes	255 788 800

10.8. Programa CUI(DAR) - Cuidadores Informais

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Paredes	Câmara Municipal de Paredes	Praça José Guilherme, 4580-130 Paredes	255 788 800

10.9. Balcão para a Inclusão

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Paredes	Câmara Municipal de Paredes	Praça José Guilherme, 4580-130 Paredes	255 788 800

10.10. Serviço Municipal de Proteção Civil de Paredes

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Paredes	Câmara Municipal de Paredes	Praça José Guilherme, 4580-130 Paredes	255 788 800/ 255 788 997

11. Equipamentos Desportivos e Associativismo



11. Equipamentos Desportivos e Associativismo

11.1. Instalações Desportivas

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Aguiar de Sousa	Polidesportivo de Aguilar de Sousa	Rua de Santa Marta, 4585-124 Aguiar de Sousa	255 788 816
Astromil	Pavilhão Multiusos Astromil	Rua Fernando Vieira de Meireles, 4585-820 Astromil	224 150 500
Beire	Polidesportivo de Beire	Rua Professor José Meireles da Cunha, 4580-150 Beire	255 788 816
Cete	Polidesportivo de Cete	Avenida Sra. do Vale, 4580-311 Cete	255 788 816
Cristelo	Pavilhão Municipal Escolar de Cristelo	Rua Dr. Adriano Magalhães nº 201, 4580-352 Cristelo	255 783 280
Duas Igrejas	Polidesportivo de Duas Igrejas	Alto do Carvalhinho, 4580-638 Duas Igrejas	255 788 816
Gandra	Pavilhão Municipal Cidade de Gandra	Avenida Padre Luís Pinto Carneiro, 4585-172 Gandra	224 155 468
Louredo	Polidesportivo de Louredo	Rua Padre Amadeu, 4580 Louredo	255 776 086
Lordelo	Pavilhão Multiusos Rota dos Móveis	Alameda de Portugal, 4580-574 Lordelo	224 447 720
	Polidesportivo de Lordelo	Praça Francisco Sá Carneiro, 4580-824 Lordelo	255 788 816
Paredes	Campo de Ténis de Paredes	Avenida Campo das Laranjeiras, 4580-058 Paredes	255 788 978
	Campo de Golfe do Aqueduto	Rua da Ribeirinha CCI 108, 4580-630 Vila Cova de Carros	255 075 048
	Centro de Marcha e Corrida de Paredes	Avenida Granja da Fonseca, 4580-140 Paredes	963 679 648/ 255 788 978
	Cidade Desportiva de Paredes	Rua Central do Bairro, 4580-591 Mouriz	255 788 816
	Parque da Cidade de Paredes	Avenida Granja da Fonseca, 4580-140 Paredes	963 679 648/ 255 788 978
	Pavilhão Multiusos de Paredes	Avenida Campo das Laranjeiras, 4580-058 Paredes	255 788 978
	Pavilhão Municipal Escolar de Paredes	Rua António Araújo, 4580-045 Paredes	255 777 459
	Polidesportivo de Besteiros	Rua de Sampaio, 4580 Besteiros	255 788 816
	Polidesportivo Paredes Bitarães	Urbanização do Souto, 4580-294 Bitarães	255 788 816
	Polidesportivo de Vila Cova de Carros	Rua de Trevoares, 4580 Vila Cova de Carros	255 785 522
	Polidesportivo Paredes Madalena	Travessa Drº José Maria Bragança Ribeiro, 4580-215 Madalena	255 788 816



	Polidesportivo de Gondalães	Rua Arcela, 4580-402 Gondalães	
	Polidesportivo Paredes Mouriz	Rua Francisco José A. Sá, 4580-584 Mouriz	
Recarei	Pavilhão Municipal de Recarei	Rua Campo Lindo, 4585-591 Recarei	224 333 069
Sobrosa	Polidesportivo de Sobrosa	Rua do Campo de Futebol, 4580 Sobrosa	255 788 816
Vandoma	Pavilhão Municipal de Vandoma	Rua de Godão, 4585-749 Vandoma	224 110 858
Vilela	Pavilhão Municipal de Vilela	Avenida José Ferreira da Cruz nº 263, 4580-263 Vilela	255 861 380

11.2. Piscinas Municipais

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Lordelo	Piscina Municipal de Lordelo	Praça Francisco Sá Carneiro, 4580-824 Lordelo	224 449 043
Paredes	Piscina Verde	Avenida Granja da Fonseca, 4580-140 Paredes	963 679 648/ 255 788 978
	Piscina Municipal de Paredes	Avenida Campo das Laranjeiras, 4580-058 Paredes	255 785 691
Rebordosa	Piscina Municipal de Rebordosa	Praça da Comunidade nº 416, 4585-845 Rebordosa	224 159 177
Recarei	Piscina Municipal Rota dos Móveis	Rua Granja da Fonseca, 4585-644 Recarei	224 337 420

11.3. Associativismo e Equipas Desportivas

Freguesia	Associação	Morada	Contatos
Aguiar de Sousa	Associação de Canoagem do Vale do Sousa	Lugar de Alvre, Aguiar de Sousa nº 557, 4580-008 Aguiar de Sousa	964 343 599
Astromil	Associação Desportiva e Cultural de Astromil	Rua Ferreira Neto nº28, 4585-814 Astromil	224 110 103
Baltar	Associação Clube Jazz de Paredes	Rua de São Miguel nº 394, 4585 Baltar	917 459 619
	Clube de Andebol do Agrupamento de Escolas Daniel Faria	Rua do Areal nº 175, 4585-059 Baltar	224 152 750
	União Sport Clube de Baltar	Rua do Feital nº 28, 4585-038 Baltar	224 155 538
Beire	Associação de Pesca de Beire	Rua da Boavista nº 26, 4580-282 Beire	255 912 405
	Grupo Desportivo Recreativo e Cultural de S. Luiz	Rua do Campo de Futebol, 4580-281 Beire	919 695 856



Cete	Associação de Karatecas do Vale de Sousa	Urbanização da Coca nº 214, 4580-311 Cete	918 057 725
	Associação Recreativa, Cultural, Desportiva do Grupo Folclórico S. Pedro de Cete	Rua do Padre Américo nº 72, 4580-312 Cete	916 800 310
	Futebol Clube de Cete	Rua Belo Horizonte nº 165, 4580-313 Cete	918 369 621
Cristelo	Futebol Clube de Cristelo	Rua Dr. Jerónimo Pereira Leite nº 326, 4580-355 Cristelo	917 764 076
Gandra	Aliança Futebol Clube de Gandra	Avenida dos Desportos nº 449, 4585-361 Gandra	224 160 560
	Associação Desportiva, Recreativa e Cultural de Guimbra	Rua Flor do Vale nº 21, 4585-146 Gandra	224 151 060
	Clube de Andebol de Gandra	Avenida dos Desportos nº 449, 4585-361 Gandra	916 154 066/ 915 157 325
	Moto Clube de Gandra e Enduro Gandra Team	Rua dos Casais nº 321, 4585-111 Gandra	917 979 414
Lordelo	Associação de Ciclismo Nuno Ribeiro & Rui Vinhas	Rua Centro de Formação Profissional nº 40, 4580-806 Lordelo	918 606 214/ 914 817 455
	Aliados Futebol Clube de Lordelo	Avenida Aliados de Lordelo nº 520, 4580-415 Lordelo	224 442 566
	Associação Desportiva de Patinagem Artística- ADPA	Pavilhão Rota dos Móveis, Alameda de Portugal, 4580-574 Lordelo	936 470 788
	Clube Amigos da Petanca	Parque do Rio Ferreira AP 112, 4584-908 Lordelo	924 468 975/ 919 696 855
	Associação Lordeventos BTT	Rampa da Madeira nº 35, 4580-453 Lordelo	-----
	Lordelo JB CYCLING- Clube Ciclismo	Travessa da Ferrugenta nº2, 4580-794 Lordelo	965 090 404/ 936 245 240
	Associação Lordelo Aventura	Estrada Nacional 209 nº 2942, 4580-439 Lordelo	915 958 283
	Associação Desportiva, Recreativa, Cultural, Social Besteiros	Rua de Sampaio, 4580-367 Besteiros	919 227 669
	Associação Nacional Goju Karaté	Rua Sra. Da Guia nº114 R/C Esquerdo, 4580-109 Paredes	919 978 118/ 962 988 116
	Associação Paredes Aventura	Rua Dr. José de Magalhães nº 7, 4580-133 Paredes	966 498 494
	Associação de Karaté Shotokan de Paredes e Vale de Sousa	Travessa do Monte da Póvoa nº 23, 4580-155 Paredes	914 537 248/ 969 090 418
	Associação Cultural e Musical de Paredes	Rua Doutor José Magalhães, 4580-133 Paredes	916 924 615
	Associação Cultural, Desportiva e Recreativa “Olá Mouriz”	Rua de Mogueira, 4580-081 Mouriz	-----



Paredes	ACDR- Associação Cultural, Recreativa e Desportiva “Os Lusos de Bitarães”	Rua Padre João Pacheco nº 143, 4580 Bitarães	917 536 521
	Associação Desportiva Amigos da Saudade	Lugar de Freixedo, 4580-591 Mouriz	939 755 671
	Altis Clube de Paredes- Associação Cultural Recreativa	Avenida da República, Edifício Prestige nº 136, 4580-193 Paredes	969 073 650
	Associação para o Desenvolvimento da Freguesia de Mouriz	Rua Francisco José Alves A. Sá nº 27, 4580-584 Mouriz	963 832 052
	Associação Portuguesa de Deficientes- Delegação Local de Paredes	Rua Francisco Teixeira do Couto bloco 5 c/v Bairro "O Sonho", 4580-223 Paredes	255 783 848
	Associação Amador FL 1 de Paredes	Rua Central do Bairro, 705 2ºesquerdo, Edifício Mimosa, 4580-590 Mouriz	-----
	Casa do Benfica em Paredes	Rua Serpa Pinto nº 107 Loja 62, 4580-204 Paredes	255 785 496
	Casas Adriano Astromil Clube	Avenida Comendador Abílio Seabra, nº 172 2º andar, 4580-029 Paredes	912 373 378/ 913 447 483
	Ciclismo na Escola BTT- Agrupamento de Escolas de Paredes	Rua António Araújo, 4580-000 Paredes	255 777 459
	CAB- CDR- Clube Recreativo Desportivo e Cultural	Rua Professor José Meireles Cunha nº 95, 4585-026 Paredes	224 151 698
	Clube BTTombos	Avenida de São Pedro nº 841, 4585-404 Paredes	917 392 058
	Clube TT Paredes Rota dos Movéis	Avenida da República nº 3, 4580 Paredes	966 501 745
	Clube TT Trilhos do None	Rua Serpa Pinto nº 111, 4580-204 Madalena	966 501 745
	Futebol Clube de Parada	Rua da Nova Amizade nº 20, 4585-313 Parada de Todeia	932 816 239
	Grupo Desportivo e Recreativo “Os Romanos de Besteiros”	Rua de São Cosme nº 261, 4580-759 Besteiros	914 527 929
	Grupo Cultural e Recreativo “Os Expansivos”	Rua do Soutelo, 4580-471 Paredes	224 440 575
	Lumberjacks Clube de Futebol Americano	Avenida Dom Manuel I nº 1836, 4585-013 Paredes	916 358 614
	Núcleo de Árbitros do Futebol Vale de Sousa	Bairro O Sonho, Lote 1 R/C, 4580-223 Paredes	255 783 632
	Paredes Golf Clube	Rua da Ribeirinha CCI nº 108, 4580-630 Vila Cova de Carros	913 457 410/ 916 086 817
	Sociedade Columbófila de Paredes	Rua da Estrebuela nº 100, 4580-091 Paredes	918 883 905



	Juventude Académia de Vila Cova	Rua do Formigueiro S/N, 4580-630 Vila Cova de Carros	936 331 553
	União Sport Clube de Paredes	Rua Central do Bairro nº 877, 4580-591 Paredes	255 777 372/ 918 651 607
Rebordosa	Promov Rebordosa	Avenida Bombeiros Voluntários de Rebordosa, 4585-359 Rebordosa	933 612 177
	Rebordosa Atlético Clube	Avenida Rebordosa Atlético Clube nº 224- Apartado 101, 4585-868 Rebordosa	917 981 773/ 917 527 425
	Rebordosa Fut Clube Desportivo	Rua da Felgueira nº 178, 4585-352 Rebordosa	913 889 293
	Clube da Petanca de Rebordosa	Avenida dos Bombeiros Voluntários nº 158 R/C Direito, 4585-359 Paredes	936 406 020
	Moto Clube de Rebordosa	Largo de Vales nº 35, 4585-879 Rebordosa	914 635 695
	Grupo Desportivo da Portela	Avenida Central da Portela nº 241 R/C, 4585-378 Rebordosa	914 821 927/ 914 226 293
	Clube de Ciclismo de Paredes- Formação	Avenida dos Bombeiros Voluntários nº 34 Ap. 144, 4585-359 Rebordosa	224 160 733
	Dínamo 80 de Rebordosa	Rua da Pedreira nº194, 4585-485 Rebordosa	969 191 512
	Associação União Futsal 2008- AUF 08	Avenida Bombeiros Voluntários nº158, 4585-359 Rebordosa	936 406 020
	Associação Cultural e Recreativa de Rebordosa	Avenida Bombeiros Voluntários de Rebordosa nº 701, 4585-359 Rebordosa	917 337 510
Recarei	Vasco Da Gama Futebol Clube	Rua Escolas de Cabido nº 179, 4585-588 Recarei	937 703 299
	Sport Clube Nun' Álvares	Rua Campo Lindo, 4585-604 Recarei	915 183 130
	SSCMP- Pólo Aquático	Rua Granja Da Fonseca S/N, 4585-906 Recarei	912 056 074
	Power Kids Clube Desportivo	Rua Santa Maria Madalena nº 104, 4585-583 Recarei	965 870 629
	Escola de Karaté Shotokan de Recarei	Rua da Casa do Povo, 4585-901 Recarei	uksprecarei@g mail.com
Sobreira	SAKP- Shotokan Associação Karate Paredes	Rua da Serra nº 83, 4585-893 Sobreira	964 412 084
	Imperial Sport Clube Sobreirense	Rua do Cruzeiro nº 82, 4585-704 Sobreira	916 053 136/ 962 433 613
	Casa do Povo de Sobreira	Avenida de S. Pedro nº 451 C/1, 4585-404 Sobreira	918 545 757
Sobrosa	Associação Cicloturismo de Sobrosa	Rua Dia 10 de Junho nº 24 Entrada Sul 1º esquerdo, 4580-723 Sobrosa	916 370 606
	Centro Cultural e Desportivo de Sobrosa	Rua Dia de 10 de Junho nº 24 Entrada Norte, 4580-723 Paredes	969 029 855



Vandoma	Clube de Futebol de Vandoma	Avenida Nossa Senhora Bom Sucesso nº 245, 4585-764 Vandoma	914 400 963/ 968 932 580
Vilela	Bastião D'Esperança- Associação Desportiva	Rua da Aldeia nº 45 1º Esquerdo, 4580-635 Vilela	933 497 500

12. Órgãos do Poder Local



12. Órgãos de Poder Local

12.1. Câmara Municipal

Instituição	Morada	Contatos
Câmara Municipal de Paredes	Praça José Guilherme, 4580-130 Paredes	255 788 800

12.2. Juntas de Freguesia

Instituição	Morada	Contatos
Junta de Freguesia de Aguiar de Sousa	Rua do Padre Rego nº 36, 4585-001 Aguiar de Sousa	224 500 415
Junta de Freguesia de Astromil	Avenida Central de Astromil nº 285, 4585-820 Astromil	224 150 500
Junta de Freguesia de Baltar	Rua Prof. José Meireles da Cunha nº 95, 4585-026 Baltar	222 422 960
Junta de Freguesia de Beire	Rua da Boavista nº 26, 4580-282 Beire	255 912 405
Junta de Freguesia de Cete	Rua de Fontielas nº 2, 4580-321 Cete	255 7531 72
Junta de Freguesia de Cristelo	Beco da Portela nº 12, 4580-352 Cristelo	255 784 686
Junta de Freguesia de Duas Igrejas	Rua Monte do Calvário nº 49, 4580-377 Duas Igrejas	255 873 340
Junta de Freguesia de Gandra	Largo 9 de Maio nº 26, 4585-553 Gandra	224 150 320
Junta de Freguesia de Lordelo	Praça Francisco Sá Carneiro nº 2, 4580-824 Lordelo	224 443 714
Junta de Freguesia de Louredo	Avenida Padre Amadeu nº 84, 4580-581 Louredo	255 776 086
Junta de Freguesia de Parada de Todeia	Rua dos Combatentes nº 1294, 4585-917 Parada de Todeia	255 137 918
Junta de Freguesia de Paredes União de Freguesias: Besteiros Bitarães Castelões de Cepeda Gondalães Madalena Mouriz Vila Cova de Carros	Avenida da República nº 3, 4580-193 Paredes	255 781 220
Junta de Freguesia de Rebordosa	Avenida Bombeiros Voluntários nº 158, 4585-359 Rebordosa	224 155 303



Junta de Freguesia de Recarei	Avenida do Calvário nº 66, 4585-602 Recarei	224 334 262
Junta de Freguesia da Sobreira	Avenida de São Pedro nº 751, 4585-404 Sobreira	224 330 988
Junta de Freguesia de Sobrosa	Rua Padre António Moreira de Meireles nº 99, 4580-622 Sobrosa	255 963 859
Junta de Freguesia de Vandoma	Praceta da Ranha nº 24, 4585-756 Vandoma	224 111 446
Junta de Freguesia de Vilela	Rua da Junta de Freguesia nº 24, 4580-134 Vilela	255 861 380

13. Forças de Segurança e Proteção Civil



13. Forças de Segurança e Proteção Civil

13.1. Guarda Nacional Republicana (GNR)

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Baltar	Grupo de Intervenção de Proteção e Socorro- GIPS da Unidade de Intervenção da GNR	Ruas das Cruzes nº 84, 4585-028 Baltar	224 156 342
Lordelo	Posto Territorial de Lordelo	Rua da Ribeira nº 237, 4580-552 Lordelo	224 441 838
Paredes	Posto Territorial de Paredes	Alameda Drº José Cabral, 4580-127 Paredes	255 788 760

13.2. Polícia Municipal de Paredes

Freguesia	Morada	Contatos
Paredes	Rua da Adega nº 211, 4580-032 Paredes	255 788 980 968 429 391 (fds)

13.3. Corporações e Associações Humanitárias

Freguesia	Instituição	Morada	Contatos
Baltar	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Baltar	Avenida dos Bombeiros Voluntários nº 1443, 4585-015 Baltar	224 151 632
Cete	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Cete	Rua de Belo Horizonte, 4580-313 Lugar da Estação	255 752 222
Lordelo	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Lordelo	Rua dos Bombeiros Voluntários de Lordelo nº124, 4580-418 Lordelo	224 447 777
Paredes	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Paredes	Avenida dos Bombeiros Voluntários nº 90, 4580-053 Paredes	255 788 788
Rebordosa	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Rebordosa	Avenida Bombeiros Voluntários nº 327, 4585-359 Rebordosa	224 157 440
Sobreira	Cruz Vermelha Portuguesa – Núcleo de Sobreira	Avenida São Pedro nº 603, 4585-404 Sobreira	224 332 334
Vilela	Cruz Vermelha Portuguesa – Núcleo de Vilela	Rampa da Escola do Calvário nº 172, 4580-712 Vilela	255 880 120

14. Outros contactos úteis



14. Outros contactos úteis

Instituição	Serviço	Contatos
Câmara Municipal de Paredes	Geral	255 788 800 255 788 997
	Ação Social	255 788 816
	Ambiente	255 781 013
	Centro de Recolha Oficial de Animais	255 788 996
	Cultura	255 780 446 (Casa da Cultura) 255 788 921 (Biblioteca) 255 006 460 (Centro Cultural de Paredes)
	Gestão Urbanística e Fiscalização	255 788 925 (Gestores de Processos) 255 788 912 (Técnicos de Gestão Urbanística)
	Juventude	255 788 951
	Obras	255 788 891
	Património	255 788 973 255 788 974
	Polícia Municipal	255 788 980 (2ª a 6ª feira, das 07h00 às 01h30) 968 429 391 (Fim de semana das 8h00 às 20h00)
	Proteção Civil	255 788 947
	SIGAP – Sistema de Informação Geográfica da Autarquia de Paredes	255 788 888
	SMAS – Serviço Municipal de Águas e Saneamento	255 788 530

Instituição	Serviço	Contatos
GNR Destacamento Territorial de Penafiel	Geral	255 710 950

Instituição	Serviço	Contatos
Segurança Social	Geral	300 502 502

Instituição	Serviço	Contatos
Serviço de Finanças de Paredes	Geral	255 788 630

Instituição	Serviço	Contatos
Ministério Público- Tribunal	DIAP Paredes	255 788 470
	Secção de Família e Menores – Paredes	255 788 470
	Secção de Trabalho- Penafiel	255 714 900



Instituição	Serviço	Contatos
Conservatória do Registo Civil de Paredes	Conservatória do Registo Civil	255 777 424
	Registo Predial e Automóvel	255 776 557

Instituição	Serviço	Contatos
IEFP Paredes	Geral	220 989 440

Instituição	Morada	Contatos
Espaços Cidadão de Aguiar de Sousa	Rua Padre Rego, n.º 36 4585-001 Aguiar de Sousa	224 500 415
Espaço Cidadão de Baltar	Rua Professor José Meireles da Cunha, n.º 95 4585-026 Baltar	222 422 960
Espaço Cidadão de Gandra	Largo 9 de Maio n.º 17 4585-553 Gandra	224 150 320
Espaço Cidadão de Lordelo	Praça Francisco Sá Carneiro, n.º 2 Junta de Freguesia 4580-824 Lordelo	224 443 714
Espaço Cidadão de Paredes	Parque José Guilherme 4580-130 Paredes	255 788 800
Espaço Cidadão de Rebordosa	Av. Bombeiros Voluntários, n.º 158 4585-359 Rebordosa	224 155 303
Espaço Cidadão de Recarei	Rua do Calvário, n.º 57 4585-587 Recarei	224 334 262
Espaço Cidadão de Sobreira	Avenida de S. Pedro, n.º 751 4585-404 Sobreira	224 330 988



