

# PISCINA ROTA MÓVEIS

1 A 28 SETEMBRO 2025

HORÁRIO BANHOS LIVRES - SALA MUSCULAÇÃO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
9H00	9H00	9H00	9H00	9H00	9H00	
13H00	13H00	13H00	13H00	13H00	13H00	Fechado
15H00	15H00	15H00	15H00	15H00	15H00	
22H30	22H30	22H30	22H30	22H30	19H00	Fechado

Os banhos livres terminam 30 minutos antes do fecho da receção

## MAPA DE AULAS NATAÇÃO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	9H00 HIDRO			9H00 HIDRO		Fechado
	10H00 HIDRO			10h00 HIDRO		
17H15 HIDRO			17H15 HIDRO		Fechado	Fechado
19H30 HIDRO			19H30 HIDRO			

## MAPA DE AULAS NATAÇÃO

TERÇA	QUINTA
18H30 - PILATES 19H30 - PILATES 20H30 - YOURFIT JUMP 21H00 - LOCALIZADA	18H30 - PILATES 19H30 - PILATES 20H30 - YOURFIT PULSE 21H00 - YOURFIT BODY

NOTA: As aulas de grupo começam dia 8 setembro