Programa Campus Rocha&Candeias

Dia 1	28 de Junho de 2019
19h00	Recepção dos atletas
19h30	Apresentação e Distribuição do Kit Surpresa
20h00	Jantar
21h30	Peddy Paper do Andebol
23h30	Recolher para dormir

Dia 2	29 de Junho de 2019
8h00	Despertar
8h15	Pequeno-almoço
9h15	Treino
10h30	Treino
12h15	Piscina
13h30	Almoço
16h15	Treino
17h45	Treino
20h15	Jantar
21h15	Convívio dos atletas
22h00	Actividade conjunta
22h45	Ceia
23h00	Recolher para dormir

Dia 3	30 de Junho de 2019
8h00	Despertar
8h15	Pequeno-almoço
9h15	Paintball
11h15	Regresso à escola
12h15	Almoço
13h30	Descanso
15h15	Treino
17h00	Treino
20h00	Jantar
22h00	Convívio dos atletas
22h30	Ceia
23h00	Recolher para dormir

Programa Campus Rocha&Candeias

Dia 4	1 de Julho de 2019
8h00	Despertar
8h15	Pequeno-almoço
9h00	Treino + Karts
10h00	Treino + Karts
11h00	Treino + Karts
12h30	Almoço
14h15	Descanso
15h30	Treino
16h45	Treino
18h30	Torneio de andebol de praia
20h45	Jantar
22h00	Convívio
23h15	Recolher para dormir

Dia 5	2 de Junho de 2019
8h00	Despertar
8h15	Pequeno-almoço
9h00	Quinta da Valdeira
12h15	Almoço
15h00	Treino
16h15	Treino
17h45	Snack e entrega de lembranças
18h00	Final do Campus

Local
Escola Básica de Baltar
Alameda de S. Silvestre nº162
4585-023 Baltar