

**Escola de Natação da Câmara Municipal de Paredes**  
**5 a 15 de Agosto de 2019**  
**HORÁRIO DE AULAS DE NATAÇÃO, AULAS DE ACADEMIA E GINÁSIO**

	SEGUNDA			TERÇA			QUARTA			QUINTA			SEXTA			SÁBADO		
09h00	HIDRO 09h15		Ginásio		HIDRO 09h15						HIDRO 09h15		HIDRO 09h15					09h00
14h00																		12h00
15h00		HIDRO 16h30	Ginásio											HIDRO 16h30				15h00
				HIDRO 17h15						HIDRO 17h15								
		HIDRO 19h30		HIDRO 19h30						HIDRO 19h30				HIDRO 19h30				18h30
				AQUABOOTCAMP 20h15						AQUABOOTCAMP 20h15								
21h00																		
22h00																		

Nota: O horário poderá sofrer alterações.

**Escola de Natação da Câmara Municipal de Paredes**  
**15 a 31 de Agosto de 2019**  
**HORÁRIO DE AULAS DE NATAÇÃO, AULAS DE ACADEMIA E GINÁSIO**

	SEGUNDA			TERÇA			QUARTA			QUINTA			SEXTA			SÁBADO		
09h00	HIDRO 09h15		Ginásio										HIDRO 09h15					09h00
14h00																		12h00
15h00			Ginásio															15h00
				HIDRO 17h15						HIDRO 17h15								
				HIDRO 19h30						HIDRO 19h30								18h30
				AQUABOOTCAMP 20h15						AQUABOOTCAMP 20h15								
21h00																		
22h00																		

Nota: O horário poderá sofrer alterações.

- Aulas de Grupo, Ginásio e Aulas Escola de Natação Piscina Municipal Rota dos Móveis
- Aulas Escola de Natação Piscina Municipal Paredes
- Aulas Escola de Natação Piscina Municipal Lordelo
- Aulas Escola de Natação Piscina Municipal Rebordosa