



Campeonato Nacional de Fundo 2019

Cadetes - 10h15

Lordelo - Rebordosa

Alt.	Percurso		Km percor.	Km a percor.	Horário 32 kms	Horário 34 kms	Horário 36 kms
	CONCENTRAÇÃO -				09:00		
	Partida Simbólica em frente à Junta de Freguesia de Lordelo				10:00		
	Viragem à direita				0.4		
	Rotunda Ribeiro da Silva à direita				0.5		
	Rotunda à esquerda Rebordosa				0.9		
	Rotunda em frente				1.7		
	Rotunda em frente Vilela				2.7		
	Partida Real em frente à Escola Profissional CFPIMM				3.6		
230	Partida Real em frente à Escola Profissional CFPIMM		0.0	75.9	10:15	10:15	10:15
288	Rotunda em frente Paredes / Cristelo		0.1	75.8	10:21	10:20	10:20
286	Início de empedrado		0.8	75.1	10:22	10:21	10:21
292	Fim de empedrado		1.0	74.9	10:22	10:22	10:21
337	Cruzamento à esquerda Paços de Ferreira		3.1	72.8	10:26	10:25	10:25
345	Rotunda em frente		4.3	71.6	10:28	10:28	10:27
355	Rotunda à direita para Paços de Ferreira		5.6	70.3	10:31	10:30	10:29
370	Rotunda à direita para Ferreira		6.2	69.7	10:32	10:31	10:30
368	Cruzamento em frente para Louredo		7.5	68.4	10:34	10:33	10:32
246	Início de empedrado		10.7	65.2	10:40	10:39	10:38
238	Fim de empedrado		11.4	64.5	10:42	10:40	10:39
214	Placa Beire em frente		12.0	63.9	10:43	10:41	10:40
216	Rotunda em frente Paredes		12.6	63.3	10:44	10:42	10:41
202	Rotunda à direita A4 Paredes		14.0	61.9	10:47	10:45	10:43
158	Rotunda em frente Paredes centro		15.8	60.1	10:50	10:48	10:46
180	À direita Paredes centro Início de empedrado		16.2	59.7	10:51	10:49	10:47
183	Em frente para sentido proibido Fim de empedrado e início de calçada com pinos		16.3	59.6	10:51	10:49	10:47
183	Passagem a Praça Jose Guilherme de frente a Câmara Municipal		16.3	59.6	10:51	10:49	10:47
183	Fim de calçada início de empedrado em frente		16.4	59.5	10:51	10:49	10:47
177	Rotunda à direita Porto N15		16.6	59.3	10:51	10:49	10:47
175	Semafaro em frente Porto		16.8	59.1	10:52	10:50	10:48
173	Início de subida		17.1	58.8	10:52	10:50	10:48
286	Final de subida		20.8	55.1	10:59	10:57	10:54
302	Rotunda à esquerda Sobreira		22.6	53.3	11:03	11:00	10:57
294	Rotunda em frente Sobreira		24.6	51.3	11:06	11:03	11:01
233	Entroncamento à direita Sobreira / Recarei		26.1	49.8	11:09	11:06	11:03
145	Entroncamento em frente Recarei		29.5	46.4	11:16	11:12	11:09
125	Rotunda à direita Recarei / Aguiar de Sousa		30.1	45.8	11:17	11:13	11:10
95	À direita Porto		31.1	44.8	11:19	11:15	11:12



Campeonato Nacional de Fundo 2019

Cadetes - 10h15

Lordelo - Rebordosa

Alt.	Percurso		Km percor.	Km a percor.	Horário 32 kms	Horário 34 kms	Horário 36 kms
95	Início de Subida		31.8	44.1	11:20	11:16	11:13
156	Fim de subida, cruzamento em frente Campo		33.8	42.1	11:24	11:20	11:16
160	Rotunda à direita Campo / Gandra		34.5	41.4	11:25	11:21	11:17
128	Rotunda à direita Paredes / Rebordosa / Lordelo		36.3	39.6	11:28	11:24	11:20
125	Rotunda em frente		37.0	38.9	11:30	11:25	11:21
135	Rotunda em frente Paredes		37.4	38.5	11:30	11:26	11:22
130	Rotunda em frente		37.7	38.2	11:31	11:27	11:23
150	Rotunda à esquerda Lordelo		38.9	37.0	11:33	11:29	11:25
151	Rotunda em frente, separador central pela direita		39.8	36.1	11:35	11:30	11:26
152	Viragem à direita Zona Industrial, Início de Subida		39.9	36.0	11:35	11:30	11:26
232	Rotunda em frente Lordelo, Fim de subida		41.4	34.5	11:38	11:33	11:29
143	Viragem à esquerda Lordelo		42.9	33.0	11:41	11:36	11:31
144	Viragem à direita Lordelo Centro		43.0	32.9	11:41	11:36	11:31
146	Início de Subida		43.8	32.1	11:42	11:37	11:33
194	Entrocamento em frente Lordelo Centro		44.9	31.0	11:45	11:39	11:35
205	Entrocamento em frente Paços de Ferreira, Fim de subida		45.0	30.9	11:45	11:39	11:35
206	Separador pela direita		45.2	30.7	11:45	11:40	11:35
206	Rotunda Ribeiro da Silva à direita Rebordosa		45.2	30.7	11:45	11:40	11:35
205	Rotunda à esquerda Rebordosa		45.6	30.3	11:46	11:40	11:36
216	Rotunda em frente Rebordosa		46.3	29.6	11:47	11:42	11:37
244	Rotunda à direita Rebordosa Centro		47.3	28.6	11:49	11:43	11:39
205	Rotunda em frente		48.8	27.1	11:52	11:46	11:41
217	1º Passagem Circuito Final		48.9	27.0	11:52	11:46	11:41
236	Rotunda à esquerda Porto N15		49.4	26.5	11:53	11:47	11:42
245	Pela direita do Separador Central, Sentido unico		49.8	26.1	11:54	11:48	11:43
242	À direita Porto N15		50.0	25.9	11:54	11:48	11:43
205	Rotunda à esquerda Gandra / Astromil		51.1	24.8	11:56	11:50	11:45
166	Entroncamento à direita Gandra Centro		51.9	24.0	11:58	11:52	11:46
153	Rotunda à direita Lordelo / Zona Industrial		52.3	23.6	11:58	11:52	11:47
151	Rotunda em frente, separador central pela direita		53.1	22.8	12:00	11:54	11:48
152	Viragem à direita Zona Industrial, Início de Subida		53.3	22.6	12:00	11:54	11:49
232	Rotunda em frente Lordelo, Fim de subida		54.7	21.2	12:03	11:57	11:51
143	Viragem à esquerda Lordelo		56.1	19.8	12:06	11:59	11:53
144	Viragem à direita Lordelo Centro		56.2	19.7	12:06	11:59	11:53
146	Início de Subida		57.1	18.8	12:07	12:01	11:55
194	Entrocamento em frente Lordelo Centro		58.2	17.7	12:09	12:03	11:57
205	Entrocamento em frente Paços de Ferreira, Fim de subida		58.3	17.6	12:10	12:03	11:57
206	Separador pela direita		58.5	17.4	12:10	12:03	11:57
206	Rotunda Ribeiro da Silva à direita Rebordosa		58.5	17.4	12:10	12:03	11:57
205	Rotunda à esquerda Rebordosa		58.9	17.0	12:11	12:04	11:58



Campeonato Nacional de Fundo 2019

Cadetes - 10h15

Lordelo - Rebordosa

Alt.	Percurso		Km percor.	Km a percor.	Horário 32 kms	Horário 34 kms	Horário 36 kms
216	Rotunda em frente Rebordosa		59.7	16.2	12:12	12:05	11:59
244	Rotunda à direita Rebordosa Centro		60.7	15.2	12:14	12:07	12:01
205	Rotunda em frente		62.2	13.7	12:17	12:10	12:03
217	2º Passagem Circuito Final		62.3	13.6	12:17	12:10	12:04
236	Rotunda à esquerda Porto N15		62.8	13.1	12:17	12:10	12:04
245	Pela direita do Separador Central, Sentido unico		63.2	12.7	12:17	12:10	12:04
242	À direita Porto N15		63.4	12.5	12:17	12:10	12:04
205	Rotunda à esquerda Gandra / Astromil		64.5	11.4	12:17	12:10	12:04
166	Entroncamento à direita Gandra Centro		65.3	10.6	12:17	12:10	12:04
153	Rotunda à direita Lordelo / Zona Industrial		65.7	10.2	12:17	12:10	12:04
151	Rotunda em frente, separador central pela direita		66.5	9.4	12:17	12:10	12:04
152	Viragem à direita Zona Industrial, Inicio de Subida		66.7	9.2	12:17	12:10	12:04
232	Rotunda em frente Lordelo, Fim de subida		68.1	7.8	12:17	12:10	12:04
143	Viragem à esquerda Lordelo		69.5	6.4	12:17	12:10	12:04
144	Viragem à direita Lordelo Centro		69.6	6.3	12:17	12:10	12:04
146	Inicio de Subida		70.5	5.4	12:17	12:10	12:04
194	Entrocamento em frente Lordelo Centro		71.6	4.3	12:17	12:10	12:04
205	Entrocamento em frente Paços de Ferreira, Fim de subida		71.7	4.2	12:17	12:10	12:04
206	Separador pela direita		71.9	4.0	12:17	12:10	12:04
206	Rotunda Ribeiro da Silva à direita Rebordosa		71.9	4.0	12:17	12:10	12:04
205	Rotunda à esquerda Rebordosa		72.3	3.6	12:17	12:10	12:04
216	Rotunda em frente Rebordosa		73.1	2.8	12:17	12:10	12:04
244	Rotunda à direita Rebordosa Centro		74.1	1.8	12:17	12:10	12:04
205	Rotunda em frente		75.6	0.3	12:17	12:10	12:04
217	Viragem à direita Reta da Meta		75.7	0.2	12:42	12:34	12:26
218	Meta final Rua Dr. António Rangel		75.9	0.0	12:43	12:34	12:26