

# IV JORNADAS DO MOVIMENTO SAÚDE DE PAREDES

# '20

## programa

### Sexta-feira, 31 de janeiro

- 9h00 **Receção aos participantes**
- 9h30 **Sessão de abertura**  
**Dra. Fátima Nunes** – Diretora Técnica do Instituto do Desenvolvimento em Paredes  
**Dr. Paulo Silva** – Vereador do Pelouro da Saúde e Educação
- 10h00 **Neuroreabilitação: Prevenção das Doenças Neurodegenerativas**  
**Dra. Sónia Teixeira** – Psicóloga Clínica e Neuropsicóloga, Diretora Técnica no Centro de Reabilitação Humana em Vila Nova de Famalicão
- 11h00 **Coffee Break**
- 11h30 **Doenças Autoimunes: Causas, Sintomas e Tratamentos**  
**Dr. Carlos Carneiro** – Médico, Coordenador da Consulta de Doenças Autoimunes do Hospital Particular do Algarve - Unidade do Alvor
- 12h30 **Discussão**
- 13h00 **Pausa para almoço**
- 14h30 **Disfunção Sexual: Sinergia entre o Cérebro e o Corpo**  
**Dra. Nádía Mendes** – Fisioterapeuta e fundadora da “Mater – Fisioterapia Mulher&Filho”
- 15h30 **Mindfulness: A importância do aqui e do agora**  
**Dra. Cecília Santos** – Psicóloga Clínica no Instituto do Desenvolvimento.
- 17h00 **Encerramento**

### Sábado, 1 de fevereiro

- 9h30 **Receção aos participantes**
- 10h00 **Mediação: Escola, Família e CPCJ**  
**Dr.ª Ana Fazenda** - Coordenadora da Comissão de Protecção de Crianças e Jovens [CPCJ] do Algarve
- 11h00 **Coffee Break**
- 11h30 **Estratégias positivas na gestão da sala de aula**  
**Dr.ª Sandrina Machado** - Psicóloga no Agrupamento de Escolas de Freixo  
**Prof. Lídia Estevez Mendes** - Professora no Agrupamento de Escolas de Freixo
- 12h30 **Discussão**
- 13h00 **Pausa para almoço**
- 14h30 **Tertúlia: Quando for grande quero ser youtuber/influencer – a influência digital, um fenómeno em discussão**  
**Dr.ª Fátima Nunes** - Psicóloga Clínica e Diretora Técnica no Instituto do Desenvolvimento  
**Dr.ª Patrícia Mendes** - Pedopsiquiatra no Instituto do Desenvolvimento, Assistente hospitalar no Hospital Senhora da Oliveira - Guimarães  
**Pais convidados**  
**Cara Coroa** - João Pedro Bernardes e Pedro Lopes - Duo Youtubers e Lifestyle Bloggers
- 16h00 **Discussão e encerramento**  
**Atuação do Conservatório de Dança Vale do Sousa**



31 de jan e 1 de fev de 2020  
Casa da Cultura de Paredes



Acreditado para professores por:



entrada livre  
Certificado com custo associado