

# REGRAS DE HIGIENE



MUNICÍPIO DE  
PAREDES  
ROTA DOS MÓVEIS

## É OBRIGATÓRIO:

- > Tomar um banho de chuveiro antes de entrar nos tanques da Piscina.
- > Usar touca nos tanques da Piscina.
- > Usar chinelos com utilização única na Piscina.
- > Retirar os produtos de maquilhagem, cremes, gel ou espuma de cabelo ou quaisquer outros produtos antes de entrar nos tanques da Piscina.
- > Respeitar as indicações dadas pelos professores, nadadores-salvadores ou de quaisquer outros funcionários das instalações.
- > Usar as pistas sinalizadas para os vários efeitos.

## É PROIBIDO(A):

- > Cuspir ou assoar-se, urinar e defecar dentro da Piscina ou em qualquer outro local que não o indicado para o efeito, devendo os acompanhantes das crianças assegurarem que estas realizam as suas necessidades antes de entrarem para os tanques da Piscina.
- > O acesso à Piscina a pessoas portadoras de doenças contagiosas, doenças de pele, lesões abertas, doenças de olhos, nariz ou ouvidos.
- > Fumar.
- > Usar quaisquer objectos de adorno pessoal como pulseiras, brincos, anéis, fios, relógios, etc.
- > Usar o material didáctico sem autorização do funcionário.
- > Entrar na Piscina (crianças/bebés) com fraldas normais, devendo ser utilizadas fraldas apropriadas para o efeito.
- > A ingestão de qualquer alimento (comida ou bebida, bem como mascar pastilhas elásticas) dentro da nave e balneários.
- > A utilização dos balneários para desfazer a barba ou depilação.
- > A entrada a indivíduos que, pelas suas atitudes, possam perturbar a ordem pública.
- > Saltar das laterais para os tanques da Piscina, bem como correr na nave.

