




# CULTURA EM CASA

Magazine Digital

Câmara Municipal de Paredes  
outubro 2020

 CÂMARA MUNICIPAL  
**PAREDES**

*"O soneto é a composição perfeita do sentimento. Mas, se o sentimento se tornar demasiado frágil, aparecem as suas limitações, que são o veneno que agita o espírito. Isto descobre-se em Florbela."*

Agustina Bessa Luís  
Escritora Portuguesa

# DESCOBRIR PAREDES

## TRILHO DE BALTAR



Considerando o período de retoma que vivemos, após a fase de confinamento, que nos obrigou a repensar o modo de trabalhar e de olhar para os nossos recursos, este é o momento certo para agir e mostrar os potenciais de Paredes a quem procura e necessita de dias de descontração e relaxamento em família ou em pequenos grupos de familiares ou amigos.

Assim, nasce o projeto "Descobrir Paredes", promovido pelo Pelouro da Cultura e Turismo do Município de Paredes. Apresentaremos um conjunto de programas culturais e turísticos, realizados por grupos de 10 pessoas, acompanhados durante uma manhã, por forma a descobrirem Paredes.

Durante estes programas, serão contadas pequenas histórias dos lugares, das pessoas que fizeram ou fazem parte dos mesmos, sendo proporcionada a oportunidade de visitarem espaços e contactarem com realidades locais muito particulares, as quais resultarão em experiências únicas para cada participante.

Nesta primeira fase, iremos desenvolver ofertas para o último sábado de cada mês, começando em junho e terminando em outubro.

Considerando as normas da DGS e para assegurarmos o bem-estar de todos, só serão aceites inscrições até 10 pessoas para cada grupo.

### Trilho de Baltar

- > Dia 31 de outubro
- > Inscrições de 19 a 28 outubro
- > Dois grupos de 10 pessoas com uso obrigatório de máscara
- > Horário: 9h00-12h00 | 9h30-12h30
- > Ponto de encontro: Largo Pereira Inácio, Baltar

As inscrições deverão ser efetuadas **aqui**.

### Magazine Digital Cultura em Casa

**Direção**  
Alexandre Almeida,  
Presidente da CM Paredes

**Coordenação**  
Beatriz Meireles, Vereadora  
da Cultura da CM Paredes

**Coordenação Editorial**  
Fernando Salvador  
Maria Antónia Silva

**Concepção e Paginação**  
Anabela Gomes  
Rui Carvalho

**Propriedade**  
Município de Paredes  
Parque José Guilherme  
4580-130 Paredes  
**Telefone** 255 788 800  
cmparedes@cm-paredes.pt  
www.cm-paredes.pt

*Sabia que...*

Há cerca de 100 casas de moinhos inventariados ao longo das linhas de água no concelho de Paredes?

CULTURA EM  
CASA

## PROGRAMAÇÃO OUTUBRO

### Concerto DalCapo

1 outubro | 21h00

Casa da Cultura de Paredes



### Concerto de Lançamento do Álbum "Amare"

Rui Fernandes, Voz | Joana Fonseca, Voz | José Pedro Barbosa, Flauta Transversal | Luís Almeida, Violino | Luís Fernandes, Guitarra | Hugo Ribeiro, Contrabaixo | Rui Ribeiro, Percussão

**Informações:**

Casa da Cultura de Paredes  
255 788 976

Organização: DalCapo | Apoio: Câmara Municipal de Paredes

### Café Literário

2 outubro | 21h30

Biblioteca Municipal de Paredes



### Café Literário com...

Sílvio Silva

**Informações:**

Entrada gratuita. Obrigatoriedade de levantamento de bilhete na Biblioteca Municipal de Paredes até dia 1 de outubro.  
Lotação Máxima: 15 pessoas.

Organização: Câmara Municipal de Paredes

*"As sementes germinando, as flores desabrochando, a Primavera a saltar em cada canto de pássaro, o Verão a correr na levada de água cristalina onde ia saciar a sede, e as noites!... Ai aquelas noites estreladas, com o todo o céu negro pintado de ouro!"*

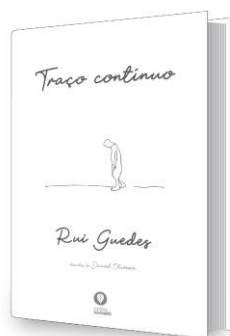
Donzília Martins,  
Escritora Paredense

## PROGRAMAÇÃO OUTUBRO

### Apresentação do Livro "Traço Contínuo"

3 outubro | 17h00

Casa da Cultura de Paredes



Apresentação a cargo  
do ator Fernando Soares

Momento musical pelo  
guitarrista Daniel Lemos

### Apresentação do Livro "Traço contínuo" de Rui Guedes

com desenhos de Daniel Oliveira

Apresentação a cargo do ator Fernando Soares  
Momento musical pelo Guitarrista Daniel Lemos

Apoio: Câmara Municipal de Paredes

### Sons no Património

3 outubro | 22h30

Igreja Matriz de S. Tomé de Bitarães

**SONS NO PATRIMÓNIO** 2020

Paredes Igreja de São Tomé de Bitarães 3 OUT 22:30



### Lisboa String Trio com Cristina Branco

#### Informações:

Entrada gratuita. Obrigatoriedade de inscrição e levantamento de bilhete na Biblioteca Municipal de Paredes até dia 2 de outubro.

*Sabia que...*

Nas explorações mineiras romanas, que podemos encontrar no Concelho de Paredes, a moagem do minério realizava-se em duas fases: a primeira era a trituração com o recurso aos apiloadores e a segunda era a moagem fina com as mós rotativas. As mós em granito são constituídas pela mó dormente que permanece fixa e a movente que exerce o movimento giratório - este era realizado na maior parte dos casos recorrendo à força braçal do mineiro.

CULTURA EM  
CASA

## PROGRAMAÇÃO OUTUBRO

### 5 Outubro

**5 outubro | 11h00**

Salão Nobre da Câmara Municipal de Paredes

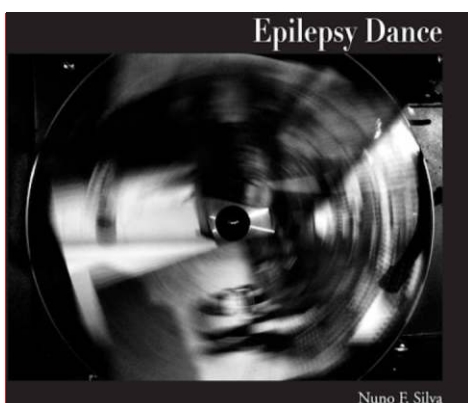
**Lançamento do Livro "Paredes e a Primeira República"  
de Ivo Rafael**

*Organização: Câmara Municipal de Paredes*

### Apresentação do Livro "Epilepsy Dance"

**11 outubro | 17h00**

Casa da Cultura de Paredes



**Apresentação do Livro "Epilepsy Dance"  
de Nuno F. Silva**

Nuno F. Silva (Paredes,1993) concluiu os estudos na Escola Secundária Daniel Faria de Baltar onde cedo (aos 15 anos de idade) começou por escrever poesia e contos curtos. É aluno de Línguas, Literaturas e Culturas Modernas na Faculdade de Letras da Universidade do Porto.

*Apoio: Câmara Municipal de Paredes*

*"A paisagem era uma teia intrincada de verdes, trigais bordejados de latadas, regatos, cismulos de brancura. Passava por baixo e por cima do homem, num rio perene de seivas e ligamentos e grãos, e sobre ela o sono se implantava."*

Mário Cláudio  
Escritor Português

## PROGRAMAÇÃO OUTUBRO

### Hora do Conto – Crescer com as Histórias

14 outubro | 18h30



**"Quero Crescer"**  
de Luísa Ducla Soares



Organização: Câmara Municipal de Paredes

### Dia Mundial do Pão

16 outubro | 21h30



**Os Sistemas de Moagem no  
Concelho de Paredes – do grão à farinha**



Organização: Câmara Municipal de Paredes

*Sabia que...*

CULTURA EM  
CASA

Em Lordelo, no lugar das Penhas Altas existe um conjunto de 13 moinhos de rodízio, num total de 22 mós movidas com a mesma água?

## PROGRAMAÇÃO OUTUBRO

### Tertúlia " Psicologia em tempos de COVID"

24 outubro | 21h30



#### Tertúlia "Psicologia em tempos de COVID"

Moderadora: Marina Ferreira Silva

Participantes: Joana Aroso e Laura Silva



Organização: Câmara Municipal de Paredes

### O Livro da Minha Vida

30 outubro | 21h30



#### O Livro da Minha Vida

Sugestão de: António Assunção

O autor irá partilhar uma obra que o marcou e indicar sugestões de leitura.



Organização: Câmara Municipal de Paredes

*"Explicação da Noite:*

*Sobre a água estarei solto de caminhos  
Dos que vierem nenhum barco é para ti*

*Não deixes a candeia acesa  
Dorme: basta-me essa luz"*

Daniel Faria  
Poeta de Baltar, Paredes

## PROGRAMAÇÃO OUTUBRO

### Noites Negras

31 outubro | 21h30

Biblioteca Municipal de Paredes



### Noites Negras

com entrega do Prémio Literário  
"António Mendes Moreira"

Programação disponível brevemente em [www.cm-paredes.pt](http://www.cm-paredes.pt)

Organização: Câmara Municipal de Paredes

## SOPA DE LETRAS

Arqueologia nas Minas de Ouro de Castromil

MAOHB I LHAUSALMCOPS  
MEADAAACJCLNAÓVVOE  
LASSACNTJBOOLSSNVO  
NOAOARRJLUCERNASOS  
OSAAAAREA I ATUMAMA J  
CMOSAAOCASTROM I LDH  
CLRSCÓESAAORABMFOB  
ANFORAANNPMLASNAMA  
BOAH I ANNOPAREAS I BO

- ROMANOS
- ARAS
- CASTROMIL
- ANFORA
- BILHA
- LUCERNA
- BANJAS
- MÓS
- POVOADO



# Sabia que...

CULTURA EM  
CASA

*Rela...* não, não é um anfíbio, apesar de estar junto ao rio. Nas margens dos rios Sousa e Ferreira e outras linhas de água, existem muitos moinhos hidráulicos e a rela faz parte da sua estrutura mecânica. A rela é um seixo rolado e achatado, com uma perfuração central, previamente picada, onde gira o *aguilhão*, também ele um seixo, mas de forma oblonga. Estes dois seixos são os principais elementos que fazem funcionar o moinho.

## EXPOSIÇÕES OUTUBRO

### Exposição documental

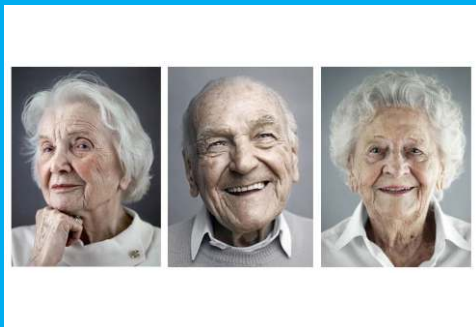


*"Cruzeiros da Independência  
– um legado do passado para o futuro"*

**patente até 10 de outubro**  
Biblioteca Municipal de Paredes

Horário de visitas:  
segunda a sexta: 9h00–13h00 | 14h30–18h30

### Exposição



*"A Beleza do Envelhecimento"*  
**12 de outubro a 12 novembro**  
Biblioteca Municipal de Paredes

Horário de visitas:  
segunda a sexta: 9h00–13h00 | 14h30–18h30

Organização: Consultório de Psicologia Marina Ferreira

### Exposição de Arte Contemporânea

de Carlos Cunha (Only Nasty 25), Associação Cultural Vinha das Artes



*"Visto da Rua"*

**patente até 30 de outubro**  
Loja Interativa de Turismo de Paredes

Horário de visitas:  
segunda a sexta: 9h00–12h30 | 14h00–17h00

# *Amigos da Cultura de Paredes*



**PARTICIPE!**  
**FAÇA PARTE DESTE PROJETO.**

**Casa da Cultura de Paredes**

segunda a sexta-feira: 9h30 - 12h00 | 14h30 - 17h00

Informações/Inscrições:

Casa da Cultura de Paredes | 255780446



CÂMARA MUNICIPAL  
**PAREDES**

