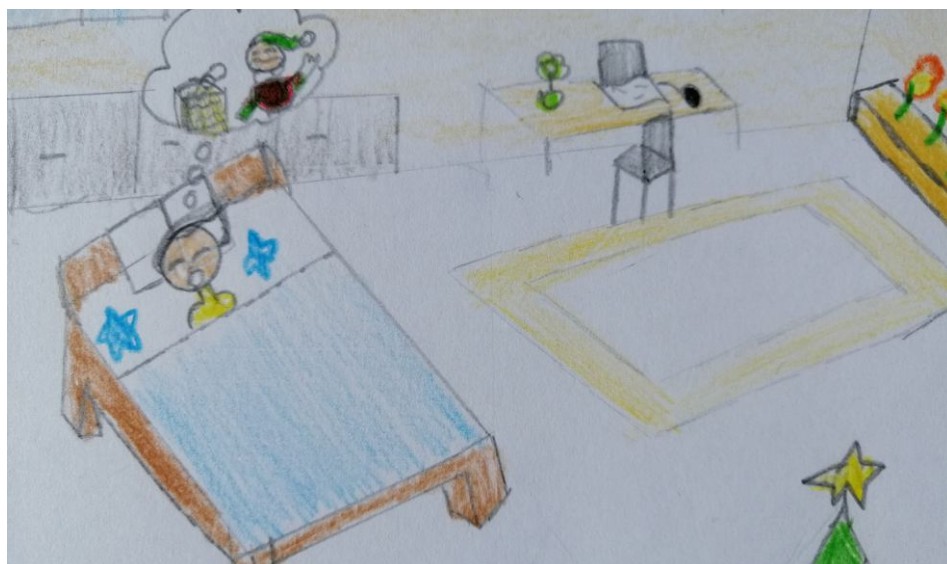


O Sonho de um Pai Natal Verde



Um dia tive um sonho
 Em que vi o Pai Natal.
 Chegou vestido de verde...
 Mas, não é vermelho, afinal?

Falou que a sua cor verde
 Era em prol do ambiente.
 Pediu que mudasse de atitude
 E que falasse a toda a gente.

A par deste Natal
 Veio uma boa oportunidade.
 De mudar hábitos e costumes
 Em tempo de natalidade.

A começar pelo presépio
 E enfeites para o lar...
 Usando os dos outros anos
 Estamos a reutilizar.

E quanto aos lindos embrulhos
 Aqui, não podemos falhar!
 Jornais de "ontem" e revistas
 São o que devemos usar!

E comprar muitos presente?
 Não teremos opção?
 Relembro que os mais importantes
 São dados com o coração!

Amorosas e lindas palavras,
 Beijos, carinho ou um abraço.
 São os mais belos presentes
 E nem precisam de laço!

Vamos todos ficar em casa
 Para não gastar combustível!
 É um recurso finito na Terra!!!
 Não estará sempre disponível!!!

Como gosto da casa iluminada
 Com as luzes a piscar
 Ponho um temporizador na tomada
 Para a energia poupar.

Quando chegou a manhã
 Acordei com muita alegria!
 O Natal pode ser "verde"
 Sem ter de perder a magia!

Esta mensagem vos deixo
 Tenham-na sempre presente.
 Salvamos o nosso Futuro
 Protegendo o Ambiente!!!

Ilustração e Texto

Turma T4A da E.B. nº1 da Sobreira
Virgínia Santos

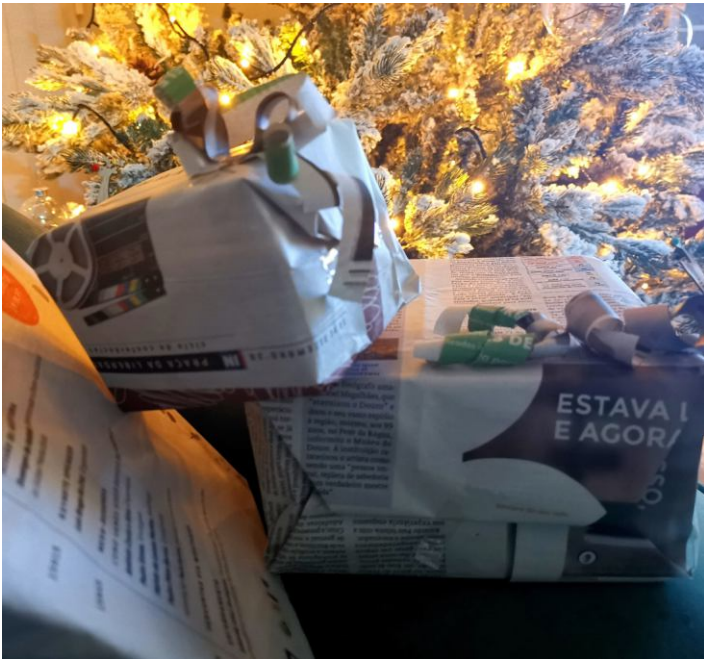
Novembro dedicado à floresta autóctone

Neste mês dedicado à floresta, muitas foram as iniciativas das escolas e do município para sensibilizar para esta temática. Iniciamos no dia 10 de novembro, com a comemoração do Dia da Bolota variadas sementeiras de carvalhos alvarinhos em diversas escolas, envolvendo mais de 400 bolotas. No seguimento da comemoração da floresta autóctone o município disponibilizou medronheiros às Eco Escolas para serem plantados pelos seus alunos e reforçada a sensibilização ambiental para a proteção da floresta e para a preservação da biodiversidade. Tanto os carvalhos como os medronheiros são espécies nativas e adaptadas à nossa região, à nossa floresta e ao nosso clima e contribuem para o tão importante sequestro do carbono e consequentemente ao combate às alterações climáticas que são um problema bem presente nos dias de hoje. Durante o processo de fotossíntese as árvores utilizam o dióxido de carbono atmosférico convertendo-o em oxigénio, daí o resultado da plantação de árvores ser uma das principais medidas naturais do combate às alterações climáticas. As espécies consideradas invasoras têm contribuído para um decréscimo da floresta nativa, dado o seu potencial competitivo quer nutricional, quer pelo espaço e proliferação, daí ser uma das prioridades a realização de atividades de combate a estas espécies e à sensibilização aos professores e alunos incluir este combate no seu plano de atividades nas aulas ao ar livre na natureza.



Um Natal mais sustentável

Alguma vez pensou na quantidade de papel de embrulho e de sacas de papel que utilizamos para oferecer os presentes de Natal? Todos os anos este exagero é uma constatação. Os ecopontos transbordam dos exageros desta época festiva, bem como os contentores do lixo comum com os materiais que não são devidamente separados para a reciclagem.



Para ajudar a evitar desperdícios, deixamos aqui pequenas sugestões para que o Natal seja mais amigo do ambiente:

- ✔ Pode sempre utilizar a árvore do natal anterior em vez de comprar uma nova;
- ✔ Reutilize laços e papel de embrulho;
- ✔ Opte por luzes de Natal de baixo consumo;
- ✔ Sempre que comprar uma prenda evite pedir saco para transporte;
- ✔ Deve separar os resíduos por género e coloca-los no ecoponto correspondente, nunca os coloque na via pública;
- ✔ Reduza ao máximo o desperdício alimentar;
- ✔ Faça uma lista do que realmente precisa e evite produtos demasiado embalados;
- ✔ Cozinhe apenas o suficiente, sem excessos. O que sobrar, pode oferecer a quem precisa (por ex. à ReFood);
- ✔ Os guardanapos de papel podem ser substituídos pelos de tecido;
- ✔ Opte por produtos nacionais de origem local e produção biológica.

Um Natal sustentável significa um Natal sem desperdício. Um Natal que preserva a saúde do ambiente e que apela à consciência de cada um de nós. É fundamental fazer as escolhas certas!

Texto e Imagem
Susana Medeiros

Exposição “Moinhos e Ribeiras de Paredes”

Esta exposição que esteve presente na loja interativa do turismo de Paredes foi o reflexo de um trabalho de registos e de muitas horas dedicadas à monitorização e limpeza dos rios e ribeiras de Paredes. Desde o Rio Sousa ao Ferreira, bem como os seus afluentes, foram em certos troços intervencionados por vários parceiros (Câmara municipal de Paredes, Aprisof (Associação de Proteção dos Rios Sousa e Ferreira), Clube de Ciência Viva e Eco Escolas) ao longo dos dois últimos anos. Os registos das atividades de limpeza, monitorização, espécies nativas e invasoras estiveram expostos para sensibilizar para a necessidade de continuar a intervir nas linhas de água e torna-las cada vez mais um património natural, sustentado nos seus recursos, de forma a potenciar o turismo do concelho.

As imagens apresentadas expõem os trilhos de valorização das zonas ribeirinhas, as galerias ripícolas e a sua biodiversidade, o mapeamento de espécies invasoras, a recolha de resíduos e a localização de potenciais focos de poluição, e todas as atividades de monitorização realizadas.

Na Semana Europeia da Prevenção de Resíduos que teve origem durante os dias 21 e 29 de novembro uma das atividades realizadas consistiu em mais uma limpeza e monitorização de uma ribeira, desta vez a Ribeira das Ínsuas em Rebordosa. Inspirado no tema do ano “Resíduos Invisíveis” remete-nos aos resíduos que diariamente se confundem nas correntes das linhas de água e que passam despercebidos, mas que por iniciativa destes parceiros torna-se fundamental continuar a zelar pela qualidade das linhas de água de Paredes realizando pontualmente este tipo de atividades de proteção do meio ambiente e dos recursos naturais.



Ficha Técnica Boletim Paredes Ambiente

Direção
Alexandre Almeida
Presidente da CM Paredes

Coordenação
Francisco Leal
Vereador do Ambiente

Edição
João Costa
Colaboração
Susana Medeiros, Turma T4A
da E.B. nº1 da Sobreira, Virgínia
Santos

Paginação
Tiago Gaspar

Propriedade
Município de Paredes

Parque José Guilherme
4580-130 Paredes
T. 255 788 800

linhambiente@cm-paredes.pt
www.cm-paredes.pt

Siga-nos:

