HORÁRIO

ANO LETIVO 2021/2022

	SEGUNDA												TERÇA												QUARTA						QUINTA												SEXTA												SÁBADO					
07h45	Hid																														Hid																								A III 09H00	Hid 09h00	Hid 09h00	Hid 09h00	AIII 09h00	
09h00					Hid																								Hid				Hid																						A I 09h45	Fral II 09h45	A III 09h45	A III 09h45	A III 09h30	
09h15	Hid							Hid					Hid						Hid		Hid						Hid		Apr		Hid						Hid						Hid						Hid						A I 10h30	Fral II 10h15	A I 10H30	A I 10h30	A I 10h15	
10h00																																																							Fral I 10h45	Fral I 11h15	Fral I 11h15	Fral.II 11h30	
10h30	Hid																								Hid						Hid												Hid												B I 11h15	Fral I 11h15	Fral II 11h45	Fral II 11h45	Fral. I 11h45	
12h45		Hid			ABC																					Hbike						Hid			ABC									Hbike																		
15h00																																																													
15h45			Hid																														Hid																								AII	Hidro.				15h30
16h30	Apr		Hid										Apf																		Apr		Hid										Apf												A III	BI				16h15
17h15	Hbike		Apf				Hid	Hid			Hid		A I		Hid		Hid		Hid			Hid			AI			Hid			Hbike		Apf			Hid	Hid			Hid		A I		Hid		Hid		Hid			Hid		C/D	A I				17h00
18h00	BII	D	B I	A III	A I	A III	B I	A I	A II	B II	A I	BII	BI	A III	AII	B II	A II	AIII	Hid	A III	B I	A III			D	B I	A III	A I	A I		BII	D	B I	A III	A I	A III	B I	A I	A II	B II	A I	BII	BI	A III	AII	B II	A II	AIII	Hid	A III	B I	A III	Hid	NT				17h45
18h45	A II	Hid	AIII	C	A II	C	B II	A III	C	B I	B I	AII	BI	D	Apf/ Man	A I	B I	A I	A II	AI	A II	A III			A I	B I	Hid	A III	B I		A II	Hid	AIII	C	A II	C	B II	A III	C	B I	B I	AII	BI	D	Apf/ Man	A I	B I	A I	A II	AI	A II	A III	Hbike	B I				18h30
19h30	B I	Apf	A III	D	Hid	Apf	ABC	Hid	Apr.	B II	C	Hid	A III	C	Hid	B II	Hid	D	Hid	D	B II	NT			Hbike	C	B II	B I	AIII		B I	Apf	A III	D	Hid	Apf	ABC	Hid	Apr.	B II	C	Hid	A III	C	Hid	B II	Hid	D	Hid	D	B II	NT						
20h15	Man	Apf	Hbike		Man	ABC	NT			ABC	Hbike	Man/ Mast	Apr	Mast	Apf		Apr	Apf	Man/ Mast		Apr	Hid			Apf	NT	Hid	Hid	Hid		Man	Apf	Hbike		Man	ABC	NT			ABC	Hbike	Man/ Mast	Apr	Mast	Apf		Apr	Apf	Man/ Mast		Apr	Hid						
21h00	Apr		Hid		Hid	Apr					Apr	Hid		Hid	Hbike		Hid	Man/ Mast			Hbike	Hid									Apr		Hid		Hid	Apr					Apr	Hid		Hid	Hbike		Hid	Man/ Mast			Hbike	Hid						

PISCINA MUNICIPAL DE LORDELO
Praça Francisco Sá Carneiro, Nº20
4584-824 LORDELO
TLF | 224449043
Email | piscinalordelo@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL DE PAREDES
Avenida Campo das Laranjeiras
4580-058 PAREDES
TLF | 255785691
Email | piscinaparedes@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL DE REBORDOSA
Praça da Comunidade, nº 416
4585-845 REBORDOSA
TLF | 224159177
Email | piscinarebordosa@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL ROTA DOS MÓVEIS
Rua Granja da Fonseca
4585-644 RECAREI
TLF | 224337420
Email | piscinarotadosmoveis@cm-paredes.pt

Fral I	Fraldinhas I	| Bebés 1º Ano de Prática
Fral II	Fraldinhas II	| Bebés 2º Ano de Prática
A I	A 3/5 anos	| Crianças 3/5 anos 1ª vez
A II	A 3/5 anos	| Crianças 3/5 anos 2ª vez
A III	A 6/10 anos	| Crianças 6/10 anos 1ª vez
B I	Nivel B	| Crianças 6/10 anos 2ª vez/Nivel B
B II	Nível B	| Crianças 6/10 anos 2ª vez/Nivel B/C
C	Nível C	| Crianças Nível B/C e C

ABC	AquaBootCamp
D	Nível D | Crianças Nível C/D e D
Hid	Hidroginástica
Hbike	Hidrobike
NT	Natação Terapêutica
Apr	Adultos Aprendizagem
Apf	Adultos Aperfeiçoamento
Man	Adultos Manutenção
Mast	Adultos Avançados