

HORÁRIO GINÁSIO PISCINA ROTA DOS MÓVEIS

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
9H00 - 12H30	9H00 - 12H30	9H00 - 12H30	9H00 - 12H30	9H00 - 12H30	9H00 - 12H30	FECHADO
15H00 - 22H00	15H00 - 22H00	15H00 - 22H00	15H00 - 22H00	15H00 - 22H00	15H00 - 19H00	

AULAS GRUPO PISCINA ROTA DOS MÓVEIS

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
	19H30 - PILATES 20H30 - JUMP 21H15 - BOOTY (GLÚTEO)		19H30 - PILATES 20H30 - STEP 21H15 - BODY (CARDIO/LOCAL)			