



APRESENTAÇÃO

I Evento O UNIVERSO DAS TERAPIAS

Data – 19 de Dezembro 2021

Duração de Evento – 09:00h -----com pausa das 11:00h às 13:30h

Retoma às 14:00 e termina às 20:00h

**Local – Casa da Cultura de Paredes
Entrada Livre**

Atividades:

Manhã:

- 09:00h – Acolhimento
- 09:30h – 09:50h - O UNIVERSO das TERAPIAS – Mané Figueiredo
- 10:00h – 10:30h - Exercício de Meditação ao estilo Tony Robbins - Priming - em grupo
 - Mind Set – Mané Figueiredo
- 11:00h - PAUSA

Tarde:

- 14:00h – 14:45h - Psicóloga Joana Vasconcelos - Como funciona o Nosso Cérebro – 45m
- 14:50h – 15:50 - Apresentação de Terapias
 - ✓ Aromaterapia
 - ✓ Massagem Modeladora
 - ✓ Massagem Relaxante
 - ✓ Reflexologia
 - ✓ Reiki
 - ✓ Motivação Pessoal e Empresarial
 - ✓ Pressoterapia
 - ✓ Tratamentos de Estética - Rosto e Corpo
 - ✓ Kinesiologia – DEMO – Terapeuta Ana Pinto
 - ✓ Alinhamento de Chakras – Terapeuta Ana Pinto

Introdução as Terapias DURANTE 20 M, PROCEDIDO DE DEMOS DE DUAS DAS MESMAS

Demos duração – 40 m

- 17:45 - Testemunho Filipa Castro – Sobrevivente Cancro Mama - Entrevista – 60 m
- 18:45h – 19:30 - Palestra sobre como as Terapias são uma mais-valia para a melhoria das vidas de cada um – Mané Figueiredo Resumo
- Distribuição de Panfletos com descrição de Serviços e Promoções – Durante todo o Evento
- AGRADECIMENTOS

Horários pendentes de qualquer motivo que exija modificação alheia a organização.