

## PROGRAMA DE VOLUNTARIADO SOCIAL VOZ AMIGA

O Banco Local de Voluntariado do Município de Paredes está a recrutar Voluntários para o Projeto “Voz Amiga”, uma Iniciativa do Pelouro de Ação Social que tem como objetivo combater o isolamento e a solidão da população idosa do concelho.

Criado em novembro de 2020 para fazer face à nova realidade imposta pela pandemia de COVID-19, o VOZ AMIGA dispõe de uma equipa de psicólogas que disponibilizam apoio psicológico gratuito, via telefone, a quem mais precisa, facto que, numa primeira fase, permitiu sobretudo minimizar o isolamento dos idosos que frequentavam os Centros de Dia e que, por força da pandemia, foram obrigados a permanecer em casa para além dos que já viviam sós (teleassistência).

Neste momento e conscientes da importância de se avançar para uma resposta de maior proximidade com o público-alvo, é nosso objetivo promover uma intervenção mais próxima, em contexto domiciliário, centrada na pessoa e em função das necessidades identificadas individualmente.

Assim e tendo por base o conceito de Voluntariado de Proximidade, pretendemos recuperar os laços de solidariedade existentes na Comunidade, em favor daqueles cuja condição os coloca numa situação de desfavorecimento - os mais idosos e dependentes, o que pressupõe a existência de uma rede de Voluntários/as e de beneficiários/as que têm em comum a proximidade geográfica.

Trata-se, portanto, de uma ação a ser desenvolvida por pessoas Voluntárias, a nível local, com o objetivo de prestar apoio pessoal e social a idosos em contexto domiciliário, procurando dar resposta a problemas que não carecem de uma intervenção especializada de natureza profissional.

### **Destinatários**

Cidadãos, maiores de 18 anos, residentes no Concelho, que se identifiquem com o Projeto e que, possuindo motivação e disponibilidade, sintam que podem dar um contributo para o seu desenvolvimento.

### **Início**

O Projeto iniciará em março de 2022.

### **Funções**

- Fazer companhia;
- Conversar/ escutar;

- Acompanhar/ apoiar em saídas ao exterior tais como compras, consultas médicas, caminhadas, passeios, cabeleireiro, estabelecimentos públicos, etc.;
- Animar;
- Passear;
- Organizar a medicação;
- Desenvolver atividades de animação no domicílio, tais como leitura, bingo, cartas, jogos de memória, entre outros;

#### **Condições preferenciais no processo de seleção:**

1. Boa capacidade de comunicação
2. Capacidade de iniciativa, autonomia e organização
3. Sentido de responsabilidade
4. Capacidade de trabalhar em equipa
5. Capacidade de escuta ativa e empatia
6. Gosto pelo trabalho na área social/ terceira idade

#### **Formação**

Para o exercício da função de voluntário neste projeto será ministrada formação adequada ao desempenho das funções que lhe estão inerentes.

#### **Benefícios:**

Para além da formação, o Voluntário beneficiará ainda de um seguro, certificado de participação e cartão de Voluntário com descontos nas lojas protocoladas. A isto acresce o enriquecimento e crescimento social e pessoal fruto da partilha e troca de experiências que o próprio Projeto propicia.

**Os interessados deverão formalizar a sua Candidatura até ao dia 10 de janeiro de 2022.**

#### **Como se formalizam as candidaturas**

Os interessados deverão aceder ao site [www.cm-paredes.pt](http://www.cm-paredes.pt), descarregar, preencher o formulário e enviá-lo para [banco.voluntariado@cm-paredes.pt](mailto:banco.voluntariado@cm-paredes.pt).

#### **Informações sobre Recrutamento de Voluntários**

E-mail: [veronica.rocha@cm-paredes.pt](mailto:veronica.rocha@cm-paredes.pt)

Telefone: 255 788 931