

DESTAQUES MÊS DE FEVEREIRO

8 de fevereiro

(Pa)REDES DE INCLUSÃO

Programa de Competências Pessoais e Sociais
“Dizer não, também é educar”



10 de fevereiro

(Pa)REDES DE INCLUSÃO

Programa de Competências Pessoais e Sociais
“Bem me quero!”



18 de fevereiro

(Pa)REDES DE INCLUSÃO

Visita ao Centro de Formação Profissional
das Indústrias da Madeira e Mobiliário (CFPIMM)



23 de fevereiro

Grupo de Trabalho para a Inclusão
II Encontro de NataçãO Adaptada



DESTAQUES MÊS DE FEVEREIRO

24 de fevereiro

(Pa)REDES DE INCLUSÃO

Programa de Competências Pessoais e Sociais
"Eu sou a minha voz!"



28 de fevereiro

Grupo de Trabalho para a Inclusão em parceria
com o Projeto Paredes Integra – CLDS 4G
Atelier de Carnaval – Faz a tua máscara!



AGENDA MÊS DE MARÇO

Início das Oficinas Criativas
“(Re)Veste”

2, 9, 16, 23 e 30 de março | 10h30/14h00



Público-alvo: Instituições Concelhias do Grupo de Trabalho para a Inclusão.

Informações:
Pelouro da Ação Social
255 788 931 / acao.social@cm-paredes.pt

Sessão “Comportamento
gera Comportamento”

4 março | 11h10
Escola Secundária de Paredes



Público-alvo: Alunos do 10º do Curso Profissional.

Informações:
Projeto Paredes Integra- CLDS 4G
220 151 684 / paredesintegra.clds4g@adillordelo.com

Comemoração do Dia Internacional da Mulher

8 março | 15h00
Casa da Cultura de Paredes



Informações:
Pelouro da Ação Social
255 788 931 / acao.social@cm-paredes.pt

Programa de Competências Pessoais e Sociais "Dizer não, também é educar!"

10 março | 9h30 / 11h30
Biblioteca Municipal de Paredes



Público-alvo: Famílias de etnia Cigana residentes em Paredes.

Organização: Projeto (Pa)REDES DE INCLUSÃO e o Projeto Paredes Integra- CLDS 4G.

Informações:
Projeto (Pa)REDES DE INCLUSÃO
255 788 800 / paredesdeinclusao@cm-paredes.pt

Sessão "Currículos Criativos e LinkedIn"

11 março | 11h10
Escola Básica e Secundária de Cristelo

Currículos Criativos e LinkedIn



Público-alvo: Alunos do 10º ano do Curso Profissional.

Informações:
Projeto Paredes Integra- CLDS 4G
220 151 684 / paredesintegra.clds4g@adillordelo.com

Sessão "Redes Sociais vs Vida Profissional"

14 março | 14h10
Escola Básica e Secundária de Cristelo



REDES SOCIAIS VS VIDA PROFISSIONAL

Público-alvo: Alunos do 10º ano do Curso Profissional.

Informações:
Projeto Paredes Integra- CLDS 4G
220 151 684 / paredesintegra.clds4g@adillordelo.com

Sessão “Comportamento gera Comportamento”

14 março | 14h30

Escola Secundária de Lordelo

Programa – Comportamento gera Comportamento

Tânia Lou CLDS 4G
Dr.ª Ana Moreira
Dr.ª Joana Bello

Logos: Paredes Integra, POISE, 2020, and various institutional logos.

Público-alvo: Alunos do 11º do Curso Profissional.

Informações:

Projeto Paredes Integra- CLDS 4G

220 151 684 / paredesintegra.clds4g@adillordelo.com

Sessão “Eu sou Desporto”

16 março | 8h50

Escola Básica e Secundária de Cristelo



Público-alvo: alunos do 10º ano do Curso Profissional.
Atividade em parceria com o Pelouro do Desporto.

Informações:

Projeto Paredes Integra- CLDS 4G

220 151 684 / paredesintegra.clds4g@adillordelo.com

Sessão “Como procura emprego? Como se comportar numa entrevista?”

18 março | 9h10

Escola Secundária de Paredes

COMO SE COMPORTAR NUMA ENTREVISTA DE EMPREGO

Paredes Integra
CLDS 4G

Público-alvo: Alunos do 12º ano Curso do Profissional.

Informações:

Projeto Paredes Integra- CLDS 4G

220 151 684 / paredesintegra.clds4g@adillordelo.com

“Por escolha, não por acaso!” Sessão de sensibilização e informação

18 março | 9h30 e 11h30

Casa da Cultura de Paredes

NÃO QUER... ENGRAVIDAR?
QUER... ENGRAVIDAR?

marque uma consulta de PLANEAMENTO FAMILIAR para contraceção

marque uma consulta de PLANEAMENTO FAMILIAR para uma gravidez saudável

Logos: EREDES INCLUSÃO, PAREDES, POISE, 2020, and various institutional logos.

Público-alvo: Famílias de etnia Cigana residentes em Paredes.

Organização: Projeto (Pa)REDES DE INCLUSÃO e o ACES Tâmega II – Centro de Saúde de Paredes.

Informações:

Projeto (Pa)REDES DE INCLUSÃO

255 788 800 / paredesdeinclusao@cm-paredes.pt

Sessão “Eu escolho a saúde”

18 março | 14h10
Escola Básica e Secundária de Cristelo



Público-alvo: Alunos do 10º ano Curso do Profissional.

Informações:
Projeto Paredes Integra- CLDS 4G
220 151 684 / paredesintegra.clds4g@adillordelo.com

Sessão “Comportamento gera Comportamento”

22 março | 10h30
Escola Básica e Secundária de Vilela

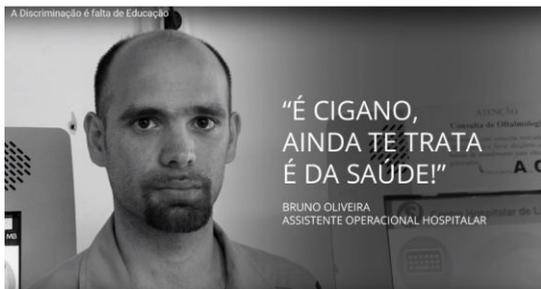


Público-alvo: Alunos do 12º ano do Curso Profissional.

Informações:
Projeto Paredes Integra- CLDS 4G
220 151 684 / paredesintegra.clds4g@adillordelo.com

Dia Mundial Contra a Discriminação Ação de Sensibilização

21 março
Agrupamento de Escolas de Paredes
e Comunidade em geral



Informações:
Projeto (Pa)REDES DE INCLUSÃO
255 788 800 / paredesdeinclusão@cm-paredes.pt

Sessão Online “Comer bem é mais barato”

24 março | 10h30
Online – Com inscrição obrigatória



Público-alvo: Comunidade.

Informações:
Projeto Paredes Integra- CLDS 4G
220 151 684 / paredesintegra.clds4g@adillordelo.com

Sessão “Eu escolho a saúde”

25 março | 11h10
Escola Secundária de Paredes



Público-alvo: Alunos do 10º ano do Curso Profissional.

Informações:
Projeto Paredes Integra- CLDS 4G
220 151684 / paredesintegra.clds4g@adillordelo.com

Ação de sensibilização sobre Violência no Namoro

28 de março | 9h30 e 11h30
Escola Secundária de Vilela



Público-alvo: Alunos do ensino secundário.

Informações:
Pelouro de Ação Social
255 788 931 / acao.social@cm-paredes.pt

“SER CRIANÇA, saúde infantil” Sessão de sensibilização e informação

28 de março | 9h30 e 11h30
Casa da Cultura de Paredes



Público-alvo: Famílias de etnia Cigana residentes em Paredes.

Organização: Projeto (Pa)REDES DE INCLUSÃO e o ACES Tâmega II – Centro de Saúde de Paredes.

Informações:
Projeto (Pa)REDES DE INCLUSÃO
255 788 800 / paredesdeinclusao@cm-paredes.pt

Sessão “Comportamento gera Comportamento”

29 de março | 9h30
Escola Básica e Secundária de Vilela



Público-alvo: Alunos do 12º ano do Curso Profissional.

Informações:
Projeto Paredes Integra- CLDS 4G
220 151684 / paredesintegra.clds4g@adillordelo.com



Sessão “Currículos Criativos e LinkedIn”

31 de março | 10h30
Escola Básica e Secundária de Vilela

Público-alvo: alunos do 12º ano do Curso Profissional.

Informações:
Projeto Paredes Integra- CLDS 4G
220 151 684 / paredesintegra.clds4g@adillordelo.com

Estatuto Cuidador Informal (ECI)



conhecer, decidir, agir



Sabia que...

O Estatuto do Cuidador Informal regula os direitos e os deveres do cuidador e da pessoa cuidada. As principais alterações incluem o **reconhecimento de até três cuidadores informais não principais por pessoa**. Desde janeiro de 2022, o Estatuto de Cuidador Informal passa a **abrangar todo o território continental, bem como as medidas de apoio aplicáveis** (Decreto Regulamentar n.º 1/2022 de 10 de janeiro). O Estatuto de Cuidador Informal **pode ser solicitado nos balcões da Segurança Social ou através do portal da Segurança Social Direta**: no menu *Família*, seleciona a opção *Estatuto do Cuidador Informal*, clica em *Pedir Estatuto*, insere os documentos necessários e, no final da página, deve carregar em *aceitar e certificar*. Depois, assinala o tipo de estatuto que solicita – cuidador informal principal ou cuidador informal não principal. A pessoa cuidada, sempre que possível, deverá dar consentimento.



PELOURO DE AÇÃO SOCIAL

NEWSLETTER | MARÇO 2022

255 788 800 | cm-paredes.pt
255 788 935 | acao.social@cm-paredes.pt
