



EMPRESÁRIOS
PELA INCLUSÃO SOCIAL

2022

ASSOCIAÇÃO PAREDES
PELA INCLUSÃO SOCIAL



RELATÓRIO E CONTAS

APPIS

Parque José Guilherme
4580 - 240 Paredes
associacaoappis@gmail.com
255 788 941

ÍNDICE

INTRODUÇÃO	3
PARTE A - PROJETOS NACIONAIS E INICIATIVAS LOCAIS.....	4
1.PROJETO “PRIPAR - ARRISCA-TE AO SUCESSO!”	5
2.PROGRAMA +CO3SO EMPREGO E EMPREENDEDORISMO SOCIAL.....	11
3. CANDIDATURAS IPDJ	20
3.1 PROGRAMA CUIDA-TE+.....	20
3.2 PROGRAMA DESPORTO PARA TODOS – BICICLAR	22
4.REDE DE COMBATE E PROTEÇÃO AO TRÁFICO DE SERES HUMANOS	30
5. CERTIFICAÇÃO APPIS	34
6. PLANO DE AÇÃO DAS COMUNIDADES DESFAVORECIDAS	35
6.1 ESCOLA MAIS INCLUSIVA.....	36
7. CANDIDATURAS IEFP	39
8. ESTÁGIOS APPIS.....	40
ERASMUS+ K1.....	42
7.PLAYFULNESS AND INNOVATION IN YOUTH.....	42
ERASMUS+ KA2	44
8.STRONG2GETHER.....	44
9. ACT4WOMEN	52
10.FUND YOU	56
REDES EUROPEIAS.....	59
11.EUROPE DIRECT ÁREA METROPOLITANA DO PORTO	59
12. REDE EUROPEIA EURODESK	89
COSME.....	91
13. BREED.....	91
EUROPE FOR CITIZENS.....	94
14. PROJETO ANTIDOTE	94
15. EU DEFENCE.....	96
16. Projeto EVEN	98

INTRODUÇÃO

No ano de 2022 a Associação Paredes pela Inclusão Social (APPIS) envolveu-se em várias atividades inerentes ao seu objeto social que é o seguinte:

“A Associação poderá no âmbito do seu objeto organizar e promover ações ou eventos de qualquer natureza, nomeadamente, nos domínios Social, Cultural, do Bem Estar, das Artes, da Ciência, do Desporto, da Atividade Física, da Educação, da Saúde, da Tecnologia, da Pedagogia, da Deficiência, da Inclusão Social, da Solidariedade, da Juventude, do Turismo, junto da população independentemente da faixa etária (crianças, jovens, adultos e seniores), promover ou realizar a publicação de relatórios ou obras, nomeadamente de carácter social, pedagógico ou cultural, bem como praticar ou promover os demais atos de natureza financeira, comercial, mobiliária e imobiliária, sem exclusão ou reserva, que sejam necessários à prossecução do seu objeto.”

Para cumprir a sua missão a APPIS tem diversificado a sua atividade e procurado fontes de financiamento em diferentes projetos nacionais e europeus, procurando desta forma ir ao encontro das necessidades do território, mas também diversificar a sua intervenção de forma a promover dinâmicas potenciadoras, sobretudo para os mais jovens.

Em 2022 continuamos com a gestão das 2 redes Europeias Europe Direct e Eurodesk, que iniciaram em 2021. O Centro Europe Direct permitiu alargar o âmbito de intervenção da APPIS para toda a Área Metropolitana do Porto. Dentro do concelho de Paredes, tendo conta algumas discrepâncias territoriais, iniciou-se o Projeto Rumo Sul, com intuito do desenvolvimento geral das freguesias de Cete, Sobreira, Parada de Todeia e Aguiar de Sousa. O projeto tem vindo a crescer nas várias vertentes, realizando várias atividades ao longo do ano com as comunidades da zona sul do concelho.

Para se agrupar a informação dividiu-se este relatório em 3 partes:

Documento 1:

Parte A - Projetos Nacionais e Iniciativas Locais

Parte B – Projetos Europeus

Documento 2:

Parte C – Contas

PARTE A - PROJETOS NACIONAIS E INICIATIVAS LOCAIS

1. PROJETO “PRIPAR - ARRISCA-TE AO SUCESSO!”



O projeto “**PRIPAR – Arrisca-te ao Sucesso**” é tutelado pelo SICAD (Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências) e tem como principal missão ser um importante instrumento de reinserção de indivíduos com comportamentos aditivos e dependências (CAD) na sociedade, capacitando-os e autonomizando-os na sua integração familiar e socioprofissional. Este projeto tem dado resposta às lacunas existentes a nível do concelho de Paredes desde 2014, prolongando-se a sua implementação no terreno até ao presente momento.

Para a prossecução da nossa missão, implementamos no terreno as seguintes ações:

GABINETE DE APOIO PSICOSSOCIAL

- ✓ Promoção da adesão ao tratamento (consultas) no Centro de Respostas Integradas Porto Oriental;
- ✓ Apoio Psicossocial a todos os utentes sinalizados;
- ✓ Encaminhamento para diferentes entidades;
- ✓ Desenvolvimento de atividades educativas-culturais / lúdico-pedagógicas que promovam estilos de vida saudáveis;
- ✓ Desenvolvimento de ações de treino de competências pré-profissionais;
- ✓ Elaboração de materiais informativos relacionados com práticas sexuais saudáveis e planeamento familiar.

Durante o ano de 2022 foram intervencionados 361 utentes, sendo que 133 destes são indivíduos consumidores de substâncias ilícitas e os restantes 228 são indivíduos com problemas ligados ao álcool.

SEMINÁRIO— EMPREGABILIDADES

Divulgação do trabalho desenvolvido com os utentes, junto de empresários e empregadores do concelho de Paredes, no sentido de se promover a criação de estágios/possibilidades de emprego.

ATIVIDADE EDUCATIVAS-CULTURAIS / LÚDICO PEDAGÓGICAS:

RE-EXERCITA-TE (Aulas de Hidroginástica e Aulas de Golfe)

A ação pretende fazer com que ocorra uma aquisição de rotinas e hábitos desportivos em indivíduos que se encontrem em situação de tratamento ou acompanhamento psicossocial.

Neste âmbito, foram levadas a cabo duas atividades distintas, Aulas de Hidroginástica e Aulas de Golfe, onde participaram 15 indivíduos, tendo as aulas iniciado em março e terminado no final de junho de 2022.



TREINO DE COMPETÊNCIAS PRÉ-PROFISSIONAIS:

JARDINS E PET SITTING

A ação prevê a ocorrência de aquisições em termos de rotinas de cumprimento de horários, hábitos e rotinas de trabalho e aquisição de conhecimentos e conteúdos com aplicabilidade prática na vida quotidiana e profissional dos utentes envolvidos.

Foram levadas a cabo duas ações distintas que previram a ocorrência da aprendizagem de competências na área jardinagem e do pet sitting nos 14 indivíduos envolvidos nas mesmas. As ações decorreram entre meados de setembro até meados de dezembro de 2022.



PROGRAMAS DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

PROMOVE-TE Programa de promoção de competências pessoais e sociais que abrange 4 componentes: informativa, tomada de decisão e resolução de problemas, regulação emocional e competências de comunicação.

Foram desenvolvidos dois programas de promoção de competências envolvendo 14 indivíduos.

GESTITUDE Treino de competências onde se pretende abordar os conceitos de planeamento e gestão doméstica.

Foram desenvolvidos dois programas de gestão doméstica, envolvendo 16 participantes.

PARENTALIDADES Grupo de pais dirigidos à partilha, fornecimento de informação e treino de estratégias educacionais. Esta ação enquadra-se nas intervenções de caráter parental, com o objetivo de promover ideias, atitudes e competências potenciadoras do desenvolvimento e do sucesso escolar.

Foram desenvolvidos dois programas envolvendo 15 pais, reportando-nos ao período de execução anual do projeto.

De seguida, apresenta-se um quadro síntese discriminado por programa e tendo em conta os diferentes grupos alvo intervencionados:~

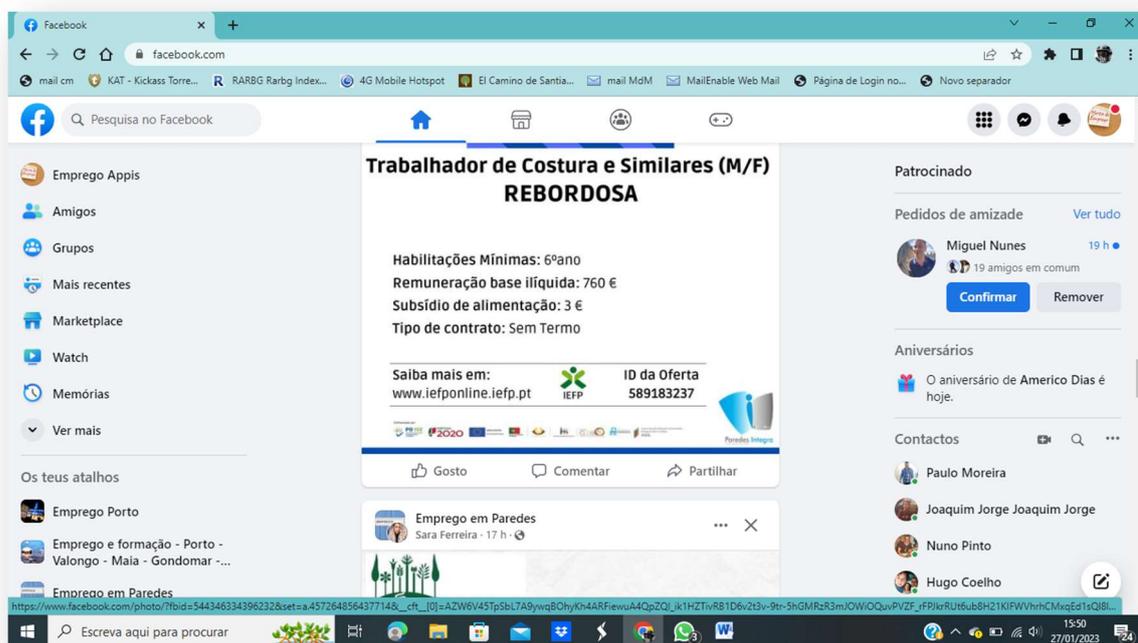
PROGRAMAS	GRUPOS ALVO
PROMOVE-TE	14 utentes
GESTITUDE	16 utentes
PARENTALIDADES	15 utentes
SUBTOTALS	45 utentes

Assim, a intervenção levada a cabo com os programas de desenvolvimento de competências atingiu um total de global de 45 participantes.



PORTAL DE EMPREGO Criação de um instrumento que assegura a ligação entre a oferta e procura de emprego utilizando a Internet (espaço web).

Nesta ação, de sensibilização e informação, estão inscritos 459 utilizadores, 261 utentes e 198 familiares na plataforma online (página de facebook) no ano de 2022.



VISITAS DOMICILIÁRIAS Recolha de dados no meio natural de vida do utente, identificando-se as necessidades e quais os meios disponíveis para as poder resolver ou minimizar.

Foram realizadas 217 visitas domiciliárias a utentes acompanhados em gabinete psicossocial. Nas referidas visitas estiveram também presentes 101 familiares dos utentes acompanhados.

2.PROGRAMA +CO3SO EMPREGO E EMPREENDEDORISMO SOCIAL

O presente projeto de empreendedorismo “**Rumo Sul**” constitui uma resposta de desenvolvimento local endógeno alicerçado nas potencialidades da região sul do concelho de Paredes, freguesias de Aguiar de Sousa, Cete, Parada de Todeia e Sobreira que fazem parte de um território de intervenção prioritária ao nível do desenvolvimento coeso e sustentável das comunidades locais.

Os objetivos que pretendem atingir são:

Promoção do desenvolvimento local alicerçado nos recursos endógenos;

Identificação das potencialidades locais

Fomento de pequenos negócios de base doméstica e familiar

Promoção de espírito comunitário

Integração intergeracional;

Valorização de saberes ancestrais e de artesanato local

Promoção do espírito de cidadania e de participação democrática

Promoção de sentimento de pertença à comunidade

Conhecimento e valorização dos recursos existentes no território

O presente projeto de empreendedorismo face aos seus objetivos assenta em diferentes eixos a desenvolver no contexto da candidatura:

Eixo económico:

- ✓ Criação de 2 postos de trabalho:
 - Um desempregado inscrito no IEFP, com deficiência e incapacidade (de acordo com a alínea iii) do n.º 1 do artigo 6.º da Portaria 52/2020)
 - Desempregados inscritos há pelo menos 2 meses no IEFP <= 29 anos ou > 45 anos
- ✓ Criação de mercado local rotativo com periodicidade mensal em cada uma das freguesias envolvidas. Neste mercado pretende-se fazer a ligação entre pequenos produtores e consumidores, valorizando os recursos da terra, a agricultura sustentável e a preservação do meio ambiente;
- ✓ “Feira da Comunidade” de carácter anual com produtos da terra e mostra de saberes fazer: artesanato tradicional, artesanato urbano, participação de pequenos produtores locais, desfolhada, vindima, presença de animais da quinta. Vertente de mostra de talentos locais: música, dança, atividades desportivas...
- ✓ Criação de suportes de comunicação e divulgação das atividades

Eixo ambiental:

- ✓ Criação de percursos pedestres nas 4 freguesias diferenciadores e complementares. Pontos de partida com dinâmica inicial valorizadora do património da freguesia.

Aguiar de Sousa: património paisagístico

Sobreira: património arqueológico (minas de ouro de Castromil)

Cete: património arquitetónico (Mosteiro de Cete e Capela da Sr.ª do Vale – Monumentos de Interesse Nacional)

Parada de Todeia: património tradicional (saberes fazer tradicionais)

- ✓ Criação de programas de descoberta dos recursos locais
- ✓ Atividades de sensibilização ambiental sobre compostagem e reciclagem

Eixo social:

- ✓ “Espaço aprendo a fazer”: Partilha de saberes tradicionais de carácter intergeracional (workshops de ervas aromáticas; de cozinha tradicional; de compotas e doces, de malhas e croché)
- ✓ Estabelecimento de uma rede de parcerias com as instituições locais (formais ou informais) com vista ao desenvolvimento das ações do projeto conjuntamente.

Eixo educativo:

- ✓ Vocações com futuro: visita de profissionais de diferentes áreas às escolas para falar das suas profissões (atividades mensais)
- ✓ Contos & Pontos: atividade que visa convidar os pais e ou os avós dos alunos das escolas da freguesia a durante o 1.º e o 2.º período letivos a contar uma história para a turma do seu educando. Acerca da história que irão contar, deverão decorar em família um quadrado de 40 cm² de tecido. No final do ano letivo unir-se-ão todos os quadrados para criar uma manta de histórias.
As mantas serão redistribuídas pelas escolas aleatoriamente, no ano letivo seguinte, e será proposto a todas as turmas do 2.º ano, através de uma atividade de escrita criativa, produzirem uma nova história a partir das imagens da manta, até ao 2.º período letivo do 2.º ano do projeto. Durante o 3.º período, cada escola elegerá a história vencedora.

Atividades Realizadas – Projeto Rumo Sul (2022)

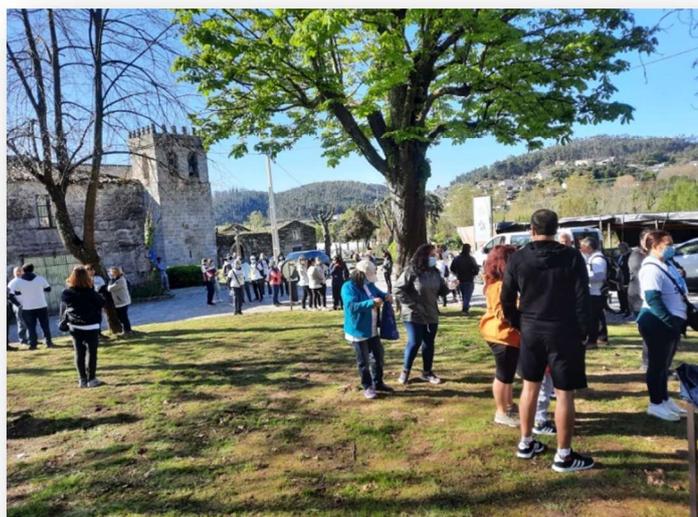
Atividades Projeto Rumo Sul		
Data	Atividade	Eixo
3 de Abril	Trilho “Conhecer Cete Esta iniciativa surge no âmbito da parceria entre o Rumo Sul e a JF de Cete, com o objetivo de dar a conhecer alguns pontos importantes da freguesia e estimular a prática de exercício físico.	Ambiental
21, 22 e 23 de Abril	Feira da Saúde Jovem de Paredes Esta atividade foi proposta pelo Pelouro da Juventude da CM Paredes, com intuito de divulgar os vários projetos à comunidade.	Económico e Social
17 de Maio	Atividade de Reciclagem – APDIS (Sobreira) Esta atividade consistiu em incentivar os utentes da APDIS a conhecerem e a porem em prática os princípios da reciclagem no seu dia-a-dia.	Ambiental
18 de Maio	“Conhecer a Natureza” – Jardim de Infância da Pulgada (Aguiar de Sousa) A atividade surge no âmbito da semana do ambiente, com o intuito de trabalhar o tema da diversidade, através da identificação das espécies autóctones da nossa região.	Ambiental e Educativo
11 de Junho	Biciclar – Escola Básica e Secundária da Sobreira Surge de uma parceria com o departamento de desporto da CM Paredes e teve como objetivo divulgar o Projeto Rumo Sul e incentivar a prática de desporto entre pais e filhos.	Ambiental e Social
22 de Junho	“Conhecer a Natureza” – Jardim de Infância da Lage (Parada de Todeia) A atividade surge no âmbito da semana do ambiente, com o intuito de trabalhar o tema da diversidade, através da identificação das espécies autóctones da nossa região.	Ambiental e Educativo
26 de Junho	“Trilho do Herói” – Parada de Todeia Em parceria com a JF de Parada de Todeia e os Bombeiros Voluntários de Cete, foi realizado um trilho para angariação de fundos da instituição humanitária.	Ambiental
1 e 2 de Julho	Feira da Comunidade de Cete Evento realizado em conjunto com a JF de Cete e a CM Paredes, com o objetivo de comemorar os 19 anos de Vila e dar a oportunidade à população e grupos locais de divulgarem o seu trabalho.	Económico e Social

8 de Julho	Programa “Ocupa-te” – Aguiar de Sousa Parceria com o Pelouro da Juventude da CM Paredes, para a realização de um dia de atividades ao ar livre para os mais jovens do concelho.	Ambiental
19 e 20 de Julho	Programa de “Ocupação de Tempos Livres” – Parada de Todeia Atividade realizada em parceria com a Junta de Freguesia, com o objetivo de proporcionar ao mais novos atividades no período das férias.	Educativo e Ambiental
23 de Julho	“Jazz no Arraial” – Parada de Todeia Realização de um evento de música em parceria com a JF de Parada de Todeia, CM Paredes e a ASEP. Teve como objetivo proporcionar uma noite diferente de convívio para a comunidade.	Económico
26 e 27 de Julho	Programa de “Ocupação de Tempos Livres” – Cete Atividade realizada em parceria com a Junta de Freguesia, com o objetivo de proporcionar ao mais novos atividades no período das férias.	Educativo e Ambiental
2 e 3 de Agosto	Programa de “Ocupação de Tempos Livres” – Sobreira Atividade realizada em parceria com a Junta de Freguesia, com o objetivo de proporcionar ao mais novos atividades no período das férias.	Educativo e Ambiental
9 e 10 de Agosto	Programa de “Ocupação de Tempos Livres” – Aguiar de Sousa Atividade realizada em parceria com a Junta de Freguesia, com o objetivo de proporcionar ao mais novos atividades no período das férias.	Educativo e Ambiental
16, 17 e 18 de Setembro	“Maior da Minha Aldeia” – IV Concurso Internacional de Hortícolas Gigantes em Portugal – Aguiar de Sousa Fomos convidados pela organização a fazer atividades (pintura facial, atividades manuais,...) para os mais novos que participassem no evento.	Económico e Social
5 de Outubro	“Trilho dos Avós” – Centro Social e Paroquial de Recarei Em conjunto com o Centro Social e Paroquial de Recarei realizamos uma caminhada de angariação de fundos a reverter para a instituição.	Ambiental e Social
14 de Outubro (data de início, será desenvolvida ao	Contos & Pontos Convidamos os Pais e ou Avós dos alunos a irem contar uma história à escola, mensalmente, com o intuito dos alunos posteriormente embelezarem um pedaço de tecido para que no	Educativo

longo do ano letivo)	final do ano letivo seja construída uma manta de histórias.	
14 de Outubro (data de início, será desenvolvida ao longo do ano letivo)	Vocações com Futuro Convite feito aos pais, mensalmente, para partilha de experiências e histórias da profissão que exercem aos alunos.	Educativo
22 de Outubro	Receção dos símbolos das Jornadas Mundiais da Juventude Dada a importância do evento, fomos convidados a participar através da realização de jogos tradicionais, o que proporcionou a divulgação do projeto.	Social e Educativo
28 de Outubro	Atividade de Halloween – Jardim de Infância da Pulgada Realização da leitura sobre a origem do Halloween e depois a realização de uma atividade manual alusiva ao tema (fantasmas, morcegos,...)	Educativo
28 de Outubro	Atividade de Halloween – Jardim de Infância da Lage Realização da leitura sobre a origem do Halloween e depois a realização de uma atividade manual alusiva ao tema (fantasmas, morcegos,...).	Educativo
10 de Novembro	Atividade de S. Martinho – Jardim de Infância da Pulgada Leitura da Lenda de São Martinho e realização de uma atividade manual relacionada com o tema (montar uma castanha).	Educativo
10 de Novembro	Atividade de S. Martinho – Jardim de Infância da Pulgada Leitura da Lenda de São Martinho e realização de uma atividade manual relacionada com o tema (montar uma castanha).	Educativo
6 de Dezembro	Atividade de Natal – Jardim de Infância da Pulgada Leitura da lenda do Pinheiro de Natal, realização de atividades manuais (decoração de uma pinha) e oferta de um gorro natalício a cada um.	Educativo
6 de Dezembro	Atividade de Natal – Jardim de Infância da Lage Leitura da lenda do Pinheiro de Natal, realização de atividades manuais (decoração de uma pinha) e oferta de um gorro natalício a cada um.	Educativo
12 de Dezembro	Natal no Centro Escolar de Cete	Educativo

	Apresentação do Projeto Rumo Sul leitura de um conto de natal e oferta de lembranças de natal a todos os alunos.	
12 de Dezembro	Natal no Centro Escolar da Sobreira Apresentação do Projeto Rumo Sul leitura de um conto de natal e oferta de lembranças de natal a todos os alunos.	Educativo
20 de Dezembro	Programa de “Ocupação de Tempos Livres” de Natal – Cete Atividade realizada em parceria com a Junta de Freguesia, com o objetivo de proporcionar ao mais novos atividades no período das férias.	Educativo
20 de Dezembro	Programa de “Ocupação de Tempos Livres” de Natal – Parada de Todeia Atividade realizada em parceria com a Junta de Freguesia, com o objetivo de proporcionar ao mais novos atividades no período das férias.	Educativo
21 de Dezembro	Programa de “Ocupação de Tempos Livres” de Natal – Sobreira Atividade realizada em parceria com a Junta de Freguesia, com o objetivo de proporcionar ao mais novos atividades no período das férias.	Educativo
21 de Dezembro	Programa de “Ocupação de Tempos Livres” de Natal – Aguiar de Sousa Atividade realizada em parceria com a Junta de Freguesia, com o objetivo de proporcionar ao mais novos atividades no período das férias.	Educativo
27 de Dezembro	Atividade do programa “Ocupa-te” parceria com o projeto Rumo Sul Parceria com o Pelouro da Juventude da CM Paredes, para a realização de um dia de atividades aos participantes do Programa de Ocupação de Tempos Livre do Rumo Sul.	Social e Educativo

Fotografias das Atividades RUMO SUL







3. CANDIDATURAS IPDJ

O IPDJ (Instituto Português da Juventude e do Desporto) promove um conjunto de iniciativas dirigidas ao seu público-alvo (os mais jovens) as quais a APPIS se tem candidatado. Seguidamente apresentam-se os programas Cuida-te e Desporto para Todos que permitiram à APPIS desenvolver um conjunto de atividades promotoras de hábitos de vida saudáveis nos mais jovens.

3.1 PROGRAMA CUIDA-TE+

A Câmara Municipal de Paredes e a Associação Paredes pela Inclusão Social (APPIS) através de candidaturas apresentadas ao Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. (IPDJ) avançaram com ações de Educação para a Saúde nas escolas do concelho.

O Programa Cuida-te + tem como objetivo a promoção da saúde juvenil e dos estilos de vida saudável junto da população-alvo, jovens dos 12 aos 25 anos.

Os objetivos do programa são os seguintes:

- ✓ Abordar os determinantes da saúde da população-alvo final, nomeadamente, o acesso aos cuidados de saúde, a literacia em saúde e estilos de vida saudável, a saúde mental, a alimentação, a atividade física e desportiva, os comportamentos aditivos e a sexualidade;
- ✓ Promover os fatores de proteção e reduzir os fatores de risco de doenças relacionadas com estilos de vida junto da população-alvo final;
- ✓ Adotar uma perspetiva compreensiva face à saúde juvenil envolvendo múltiplos parceiros, nomeadamente, famílias, pares, escolas e comunidades.

No âmbito da Medida 2: Promoção da Literacia em Saúde que consiste na disponibilização proactiva de informação e conhecimento na área da saúde juvenil, através da Educação para a Saúde, com a promoção de iniciativas que utilizem diversos métodos ativos de expressão, como o teatro, a expressão plástica, a música, o desporto ou a dança, no âmbito das áreas de intervenção foram dinamizadas ações no concelho de Paredes.

Esta iniciativa focou-se em duas sessões, que visaram promover a Educação para a Saúde através da Música e da Dança.

Em parceria com a Associação Sol sem Fronteiras (Solsef), a Câmara Municipal de Paredes realizou no dia 26 de outubro, a ação interventiva - “Sons de Bem-Estar”, voltada para a Musicoterapia, no Auditório da Escola Básica de Baltar 2º e 3º ciclo, dirigida a 25 alunos do 6ºano de escolaridade.

No dia 27 de outubro, foi realizada uma sessão na Escola Básica e Secundária de Sobreira, organizada pela APPIS em conjunto com a Associação Dream Dancing. Estiveram presentes cerca de 21 alunos do 9º ano de escolaridade, onde através da dança se pretendeu sensibilizar para a promoção da saúde mental.

Assim, em outubro, no concelho de Paredes, o silêncio e a tranquilidade de algumas escolas cederam espaço para a música e a dança, de forma educativa.



Link da Notícia:

https://www.cm-paredes.pt/pages/1059?news_id=2141

3.2 PROGRAMA DESPORTO PARA TODOS – BICICLAR

“Life is like riding a bicycle. In order to keep your balance, you must keep moving.”

-Albert Einstein

Programa Desporto para Todos IPDJ - PROJECTO BICICLAR 3/9 - 2022

Descrição dos objetivos gerais do programa de desenvolvimento desportivo:

- Promover a prática de exercício físico.
- Promover comportamentos seguros na circulação na via pública.
- Promover a prática de ciclismo em crianças com idades compreendidas dos 3 aos 9 anos.
- Promover a utilização de meios de transporte ecológicos.
- Promover o bem-estar físico e o desenvolvimento global do individuo.
- Afirmar a transversalidade do saber e promover um ensino promotor de aprendizagens transdisciplinares e integradoras de saberes tradicionalmente espartilhados.
- Fomentar a relação entre desporto e o desenvolvimento sustentável e reutilização.

Descrição dos objetivos específicos do programa de desenvolvimento desportivo:

- Desenvolver a consciência corporal e a condição psicomotora da criança.
- Desenvolver a coordenação, locomoção, equilíbrio e habilidades manipulativas em torno da utilização de um instrumento, a bicicleta.
- Favorecer a construção de estruturas orgânicas, músculos e ossos mais saudáveis.
- Impulsionar a melhoria das capacidades físicas coordenativas e condicionais em torno da bicicleta.
- Promover a redução do risco no desenvolvimento de estados de saúde desfavoráveis tais como: obesidade, doenças crônicas, diabetes e doenças cardiovasculares.
- Reduzir os sentimentos de ansiedade e promover o bem-estar psicológico, aumento da autoestima e a melhoria das funções cognitivas e volitivas
- Fomentar a relação entre desporto, o ambiente e a utilização de recursos de forma sustentável.

Descrição sumária do programa de desenvolvimento desportivo

A sociedade atual alterou modos de vida pela mudança tecnológica. Biciclar, pretende mudar hábitos intervindo no enriquecimento cultural da biológica relação do instrumento, corpo e movimento, segundo Mead (1977). Carlos Neto (2020), alerta a sociedade para a necessidade de libertar as crianças através da brincadeira e do movimento para uma sociedade mais sã. Nesta razão de biologia, cultura e movimento, pretendemos intervir encorajando a criança a manipular a bicicleta na escola e na natureza. Strathern et al. (1996) afirma que somos as relações sociais e através delas configuramo-nos na brincadeira, na escola, na conversa, na ecologia. Tendo em conta a criança, biologia, cultura, movimento e brincadeira, assumimos que a relação da bicicleta com a criança, facilita o vínculo somático com a máquina, instrumentalizando a união de um corpo biologicamente ingénuo e ávido de conhecimento.

Atualmente, a bicicleta é prestigiante pela combinação entre eficiência, simplicidade e versatilidade. Esta é organicamente estimulante, uma difusora da prática desportiva de lazer ou competitiva e um meio de transporte.

O sul de Paredes é um território rural favorecido por uma mancha florestal repleta por trilhos integrantes do Parque das Serra do Porto, caracterizado por um contexto económico menos favorável para as suas crianças e famílias. Quando pretendemos fomentar ou alterar costumes e dinâmicas sociais é importante que a intervenção seja precoce e com recursos a ferramentas pedagógicas. Daí centramo-nos na divulgação e ensino do uso da bicicleta nas redes escolares concelhias do sul do concelho, pela matriz social do projeto e, em idades abrangidas pelo pré-escolar e primeiro ciclo. Esta fase educativa segundo Gallahue e Ozmun (2001) é privilegiada pelo enquadramento no Estágio Maduro, fase particularizada pela apreensão ótima do conhecimento. Assim, este projeto incide sobre os alunos do pré-escolar e do 1.º ciclo experimentalmente no Agrupamento da Sobreira pretendendo-se o seu alargamento a outros.

Assim, enfatizamos no projeto o acesso dos mais desfavorecidos ao ensino-aprendizagem da bicicleta e integramos a comunidade através de campanha de doação fomentando a reutilização. Em todo o processo as crianças, comunidade escolar e local estarão envolvidas, possibilitando o fomento de valores sociais.

O Biciclar propõe-se operacionalizar o uso cultural, biológico e ambiental da relação somática criança-bicicleta no concelho do Paredes. A escola e comunidade serão o principal veículo educacional para o acesso ao desporto para todos.

Definimos 4 eixos de intervenção:

Eixo 1 - Prática de atividade física: Acesso a uma atividade desportiva enriquecedora e diferente do currículo escolar, que estimula todas as capacidades coordenativas e condicionais das crianças.

Eixo 2 - Sustentabilidade ambiental e partilha: Acesso de todos/as a ferramentas técnico-pedagógicas e materiais para a utilização de um meio de transporte sustentável e amigo do ambiente. Promoção de campanhas de doação

Eixo 3 – Educação para uma vida saudável: Permitir o acesso de todos/as a meios para obtenção de vivências saudáveis, diminuição do sedentarismo e favorecimento da relação antropogénica, brincadeira-movimento.

Eixo 4 – Valência profissionais/competitivas: Facilitar o acesso a uma carreira de alto rendimento desportivo. Para isso, protocolamos o Biciclar às escolas de ciclismo concelhias e desta forma promove o Associativismo Desportivo.

Descrição específica das atividades a desenvolver

Com o projeto Biciclar pretende-se que os alunos de pré-escolar e 1.º ciclo das escolas do Agrupamento de Sobreira - Paredes aprendam a andar de bicicleta, reconheçam a solidariedade social e concebam a natureza com meio saudável para a prática de atividade física.

Nos dois centros escolas do Agrupamento: Sobreira e Recarei estarão disponíveis bicicletas para as crianças do pré-escolar e para os alunos de 1.º ciclo iniciarem ou desenvolverem esta prática desportiva.

Alunos Pré-escolar 320 alunos / turmas 14; Alunos 1.º ciclo 284 alunos /15 turmas. Total 604 alunos e 29 turmas

Será dada especial atenção às crianças em situação de carência: estimativa 235 alunos (beneficiários da ação social escolar Escalão A 131 alunos / Escalão B 104 alunos) uma vez que nos propomos trabalhar numa zona prioritária na DLBC – Rural (Desenvolvimento Local de Base Comunitária). Quando pretendemos fomentar ou alterar costumes e dinâmicas sociais é importante a intervenção precoce e com recurso a ferramentas educativas e pedagógicas. Daí centramo-nos na divulgação e ensino do

uso da bicicleta para as crianças do pré-escolar e para os alunos do pré-escolar e 1.º ciclo de forma experimental no Agrupamento da Sobreira pretendendo-se o seu alargamento no futuro a outros agrupamentos.

Para o efeito cada turma terá uma aula semanal de 1 hora durante o período de 6 meses que terá uma componente prática e uma componente teórica:

Na componente teórica serão abordados os temas da sustentabilidade ambiental e dos comportamentos a adotar para o efeito, dos benefícios da prática desportiva associada a uma alimentação saudável e as regras de circulação na via pública e trilhos.

Na componente prática será promovida a prática de ciclismo desde os primeiros passos até uma completa autonomia das crianças de forma segura, inicialmente em percursos dentro dos espaços escolares e gradualmente em pequenos passeios organizados na via pública e na natureza

De forma a dar visibilidade ao projeto e fomentar a prática familiar e comunitária de ciclismo serão ainda realizadas as seguintes atividades com a participação de (ex-) praticantes de alto rendimento desportivo e com interligação com a Academia de Ciclismo de Paredes.

1. Passeios de bicicleta nas imediações dos Centros Escolares (Parque das Serras do Porto)
2. Um passeio de bicicleta familiar e intergeracional
3. 2 provas de ciclismo infantil por idade
4. Percurso Casa- Escola – Casa de Bicicleta no dia Europeu Sem carros (22/09/2022)

Justificação da importância da execução do programa

As mudanças sociais ocorridas nos últimos anos alteraram a estrutura e as rotinas do quotidiano familiar.

Os hábitos de vida mudaram radicalmente, os ritmos e as rotinas de crianças e jovens aliaram-se a um maior tempo de sedentarismo e um menor tempo para a exploração da capacidade motora concretizada em torno do movimento. A consequência é a diminuição do nível de autonomia das crianças, com implicações graves no desenvolvimento motor, emocional e social.

É notória nas crianças a preferência pela ocupação dos tempos livres com recurso a dispositivos eletrónicos limitadores do seu desenvolvimento psico-motor e com consequências para o seu bem-estar somático.

É importante também considerar que há um número significativo de crianças que por via da situação de vulnerabilidade socioeconómica da família não tem possibilidade de acesso à prática desportiva regular agudizando-se desta forma as desigualdades sociais.

Enquanto sociedade devemos promover uma utilização de recursos sustentáveis, a reciclagem/reutilização e o espírito de cidadania enquanto valores fulcrais de convivência social.

Este projeto pretende responder a estes desafios oferecendo uma resposta de base comunitária para a promoção da prática de ciclismo sustentada no desafio da sustentabilidade ambiental, da interligação comunitária e da adoção de hábitos de vida saudáveis.

“Biciclar 3.9” pretende ainda deixar sementes para o desenvolvimento da modalidade de ciclismo e expectável associativismo.

Quantificação dos resultados esperados

No final do projeto pretende-se que pelo menos 250 crianças sejam autónomas na utilização da bicicleta e tenham adquirido os princípios da mobilidade sustentável, da importância da prática de exercício físico e de uma alimentação saudável para a prevenção da doença e tenham desenvolvido a sua consciência corporal e o seu sistema psicomotor melhorando a sua autoestima e as suas funções cognitivas.

No final do projeto terão existido as seguintes sessões do projeto Biciclar:

- 14 sessões semanais (para 29 turmas) x 60 minutos = 840 minutos/semana X 6 meses
- No final do programa terão existido 336 sessões de programa (14 sessões semanais X 4 sessões/mês X 6 meses = 336 meses)
- Um passeio de bicicleta familiar e intergeracional com pelo menos 50 participantes.
- Percurso Casa- Escola – Casa de Bicicleta no dia Europeu Sem carros (22/09/2021)
- 2 provas de ciclismo infantil por idade:
- Aquisição de 60 bicicletas e de 60 capacetes.



**DESPORTO
PARATODOS**
PROGRAMA NACIONAL



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO **DESPORTO E JUVENTUDE**, I. P.



**250 Crianças competentes no uso da
bicicleta**



Dia europeu sem carros 1º ciclo



Ensino Mobilidade Sustentável - Cidades Imaginárias

Passeio Intergeracional 17 de setembro



Competição pré-escolar 27 setembro



4. REDE DE COMBATE E PROTEÇÃO AO TRÁFICO DE SERES HUMANOS

A APPIS tem assegurado a presença de Paredes na Rede de Combate e Proteção às vítimas de Tráfego de Seres Humanos.

Participações:

- ✓ Representação nas reuniões da Rede
- ✓ Participação nas atividades/estabelecimento de parcerias
- ✓ Participação na Conferência Internacional “Dez anos sobre a Diretiva Europeia Anti Tráfico e a nova Estratégia Europeia para o Combate ao Tráfico de Seres Humanos
- ✓ Participação no IV Seminário “Tráfico de Seres Humanos Além-Fronteiras”
- ✓ Participação no Webinar, Crianças Vítimas de Abuso Sexual, Conhecer Mais para Agir Melhor
- ✓ Participação no Webinar do Projeto Mercadoria Humana 4 – Projeto de Sensibilização e Prevenção

Seminário realizado:

- ✓ Receção e organização do V Seminário, Tráfico de Seres Humanos e Deslocações Forçadas– Fatores de Risco e Vulnerabilidades que se realizou na Casa da Cultura de Paredes, a 19 de outubro e que contou com a presença entre outros(as) convidados(as) da sra. Secretária de Estado da Igualdade e Migrações, Isabel Almeida Rodrigues.

Este evento para além de ter tido a cobertura do Gabinete de Comunicação da Câmara Municipal de Paredes foi noticiado no Novum Canal:

<https://novumcanal.pt/2022/10/22/c-video-europe-direct-combate-e-protecao-ao-traffic-de-seres-humanos/?fbclid=IwAR0iXGhA13l1HJ5gBQ8temX4R5kf54NAY0YbotW6um5xS1yDM53M3e-EsCM>



As entidades parceiras da rede, estão incumbidas de contribuir para o combate a este flagelo, como tal, foi proposto a realização de ações de sensibilização/formação cujos destinatários eram Bombeiros, Escoteiros e Cruz Vermelha. Em anos anteriores, para além de ações realizadas junto de alunos das escolas do concelho, também foi realizada uma ação de formação, em Paredes, dirigida às forças de segurança (Polícia Municipal e GNR) que a acolheram com muita aceitação e interesse.

Foram contactadas todas as corporações de Bombeiros do concelho de Paredes, a Cruz Vermelha da Sobreira e a de Vilela. Após o conhecimento da realização destas ações de sensibilização/formação, os Escoteiros de Paredes mostraram interesse em integrarem este grupo.

SESSÕES REALIZADAS:

30-04-2022 – Instalações dos Bombeiros Voluntários de Rebordosa. Procederam à abertura os Srs. Vereadores Dr. Paulo Silva e Dr. Francisco Leal. Participaram no total, 28 pessoas.



21-05-2022 - Instalações do CTIMM. Procederam à abertura o Sr. Vereador Francisco Leal. Participaram no total 14 pessoas.



Estas ações tiveram como participantes, elementos dos Bombeiros, dos Escoteiros e da Cruz Vermelha, as mesmas foram cobertas e noticiadas pelo Gabinete de Comunicação da Câmara Municipal de Paredes.

12-08-2022 - Alguns jovens de Paredes gravaram um vídeo de sensibilização e o mesmo foi publicado no Dia Internacional da Juventude no Facebook da Câmara Municipal de Paredes. Esta iniciativa partiu do Pelouro da Juventude.

<https://www.facebook.com/municipioparedes/videos/389500746648920>

PLANO DE SESSÃO AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO PARA PROFISSIONAIS - 3 HORAS

- i) Contextualização do fenómeno Tráfico de Seres Humanos (TSH);
- ii) Definição de TSH;
- iii) O sistema nacional de referenciação de vítimas de TSH: Sinalização, Identificação e Integração de Vítimas;
- iv) Apresentação de um caso prático.

CAMPANHAS REALIZADAS:

Campanha CP durante os meses de setembro e outubro – 50 painéis A3 no interior dos Comboios Urbanos do Porto, por um período de dois meses (setembro e outubro).

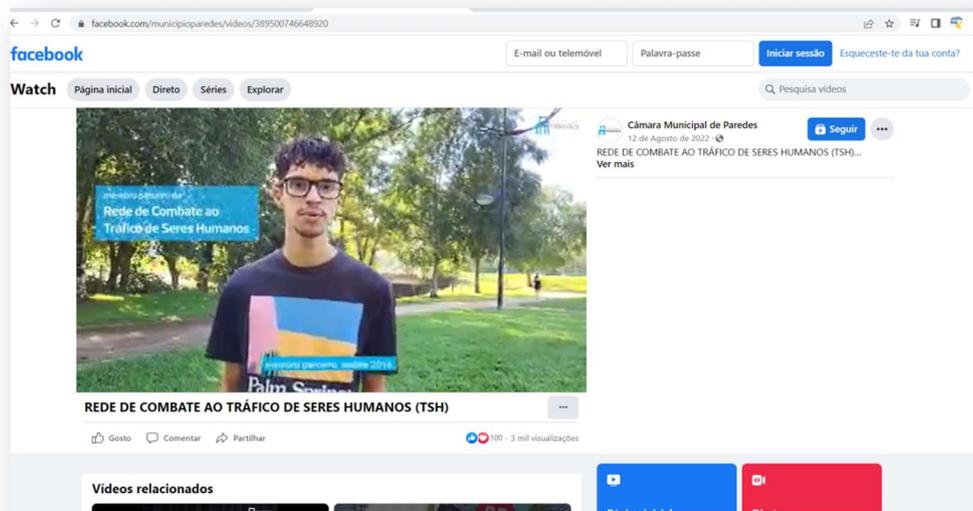
Campanha de sensibilização nos autocarros da Autoviação Pacense – 35 cartazes a circular.

Campanha de sensibilização nos autocarros da Valpi – 15 cartazes A4 a circular.

TSH- Colaboração com o Setor da Juventude para a campanha de sensibilização Contra o Tráfico de Seres Humanos. Foi promovido pelo Setor da Juventude um vídeo de Sensibilização no qual participaram jovens que tiveram formação neste âmbito.

O vídeo pode ser visto em:

<https://www.facebook.com/municipioparedes/videos/389500746648920>



5. CERTIFICAÇÃO APPIS

Durante o ano de 2021 procedeu-se à certificação da APPIS enquanto entidade formadora pela DGERT (Direção Geral do Emprego e das Relações de Trabalho).

A APPIS ficou certificada nas seguintes áreas de formação.

341 – Comércio

761 – Serviços de Apoio a Crianças e Jovens

762 – Trabalho Social e Comunitário

Durante o ano de 2022 não foi possível desenvolver esta área de intervenção, mas espera-se que em breve haja condições para isso.



6. PLANO DE AÇÃO DAS COMUNIDADES DESFAVORECIDAS

Para a implementação do Plano de Ação de suporte à Operação Integrada em Comunidades Desfavorecidas na Área Metropolitana do Porto (Aviso N.º 01/C03-i06.03/2022), uma medida do PRR – Plano de Recuperação e Resiliência, que visa o combate à pobreza e à exclusão das pessoas e comunidades desfavorecidas da AMP, no âmbito do qual foi apoiado o PLANO DE AÇÃO DA OPERAÇÃO INTEGRADA DO TERRITÓRIO DE INTERVENÇÃO AMP ORIENTAL (que abrange os concelhos de Paredes e Valongo), que por sua vez inclui a estruturação das operações denominadas:

Gestão e Dinamização do Plano de Ação de Operação Integrada;

Escola + Inclusiva;

Programa de Apoio a Famílias e Pessoas com Deficiência e Incapacidade;

Plataforma Solidária de Partilha e Valorização de Recursos;

Plataforma e Comunidade Colaborativa para a Inserção, Qualificação e Valorização Profissional;

Plataforma Participativa, Cultura, Cidadania e Inclusão;

motivaram a realização de protocolos de parceria entre o Município de Paredes e a Associação Paredes pela Inclusão Social.

Assim foram contratadas através da APPIS em setembro de 2022, 5 técnicas que ficarão afetas às diferentes operações.



PLANO DE AÇÃO
COMUNIDADES
DESFAVORECIDAS

6.1 ESCOLA MAIS INCLUSIVA

O projeto Escola + Inclusiva é um programa integrado e diversificado de apoio a alunos do 1.º ciclo de escolaridade (e respetivas famílias) com perfis mais vulneráveis e de risco (pobreza, contextos familiares desestruturados e de baixa funcionalidade, afetados por traumas, entre outros), visando o combate ao abandono e insucesso escolares, assim como a promoção de um maior bem-estar desses públicos desfavorecidos.

Este projeto é financiado pelo Plano de Recuperação e Resiliência através do Plano de Ação de Suporte à Operação Integrada em Comunidades Desfavorecidas na Área Metropolitana do Porto – Território de Intervenção AMP Oriental.

O termo de aceitação da candidatura n.º 1170 foi assinado a 18 de novembro de 2022 e em dezembro de 2022 procedeu-se ao recrutamento das técnicas do projeto.

O projeto prevê um investimento de 607.522,25€ e decorrerá até dezembro de 2025.

No dia 13 de dezembro de 2022 o projeto foi apresentado às Direções dos diferentes Agrupamentos de Escolas de forma a agilizar o início da sua execução.

O Programa “Escola + Inclusiva” pretende ultrapassar as dificuldades agudizadas pela pandemia por COVID 19, da população escolar do concelho de Paredes, em situação de maior vulnerabilidade social através de:

- utilização proativa dos recursos digitais,
- reforço das atividades complementares
- promoção do desenvolvimento psicossocial
- intervenção em carências específicas, identificadas e impeditivas do sucesso escolar, como é o caso das terapias ocupacional e da fala.

Os objetivos do projeto são os seguintes:

- Envolver os públicos alvo e restantes stakeholders numa dinâmica colaborativa de apoio à implementação da operação, em todas as suas fases;
- Aumentar a motivação e reduzir o abandono e o insucesso escolar de crianças desfavorecidas do 1ºciclo;

- Aumentar as competências dos alunos nomeadamente nas áreas digital, tecnológica, cultura e cidadania;
- Aumentar a ligação das escolas ao território, através do melhor conhecimento por parte da comunidade escolar de agentes locais (empresas e outras organizações) e elementos identitários (locais, atrações, etc);
- Promover junto dos alunos e respetivas famílias o desenvolvimento de competências promotoras de sucesso escolar;
- Contribuir eficazmente para a redução do impacto negativo das experiências potencialmente traumáticas nas crianças;
- Diminuir o risco de burnout e stress traumático nas escolas e consequentes ganhos de produtividade, melhoria das relações professor-aluno e aumento dos conhecimentos sobre o trauma.

O projeto prevê o seguinte:

- aquisição de kits de robótica e quadros tecnológicos “Promitia”;
- aquisição de serviços de mediadores especializados;
- gastos diversos com visitas e atividades similares (transporte);
- aquisição de serviços especializados de apoio na área da saúde e terapias (ocupacional e da fala);
- serviços de design e comunicação
- aquisição de serviços técnicos especializados na área das Escolas Sensíveis ao Trauma.

A estruturação da Escola Mais Inclusiva tem 2 ações:

Ação 1:

- Constituição de equipas transversais, para reforço do apoio não curricular aos alunos e atividades de conhecimento e aplicação da robótica e tecnologias digitais;
- Desenvolvimento de ações que promovam a ligação das famílias à escola;
- Seminários e programas para promoção de competências parentais digitais;

ASSOCIAÇÃO PAREDES
PELA INCLUSÃO SOCIAL

- Articulação entre diferentes parceiros locais e trabalho em rede;
- Disponibilização de terapias complementares aos alunos.

Ação 2:

- Contribuir eficazmente para a redução do impacto negativo das Experiências Potencialmente Traumáticas nas crianças e adolescentes, associadas a problemas desenvolvimentais, do comportamento, de aprendizagem e aos riscos para a comunidade educativa → através da capacitação e certificação de que a Escola é Sensível ao Trauma (EST).



7. CANDIDATURAS IEFP

O (Instituto de Emprego e Formação Profissional) promove um conjunto de iniciativas as quais a APPIS se tem candidatado. Em 2022 fizemos as seguintes candidaturas:

- ✓ **Contrato de Emprego e Inserção (CEI)** – uma assistente operacional cujo vínculo se iniciou em 6/1/2023 e cujo projeto de financiamento vigorará por 12 meses.
- ✓ **Estágios Ativar** – candidatura para o estágio na área de psicologia que caso venha a ser aprovado terá a duração de 9 meses durante o ano de 2023.
- ✓ **Formação Emprego Mais Digital** – sendo a APPIS uma entidade certificada iniciou em dezembro de 2022 uma candidatura à medida Emprego Mais Digital que visa promover ações de formação da área digital para diferentes públicos alvos com vista ao aumento da literacia digital da população.

8. ESTÁGIOS APPIS

A APPIS tem sido procurada por várias entidades para a dinamização de estágios

Durante o ano de 2022 a APPIS proporcionou diferentes experiências de estágios curriculares como se descreve:

✓ **Instituto Superior de Serviço Social do Porto**

Licenciatura em Serviço Social – 2 estágios

300 horas com início em outubro de 2021

✓ **Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Bragança**

Licenciatura em Línguas para Relações Internacionais

225 horas de março a junho de 2022

✓ **ISCE Douro**

Licenciatura em Educação Social

1 000 horas – início a outubro de 2022

✓ **Escola Superior de Educação**

Licenciatura em Educação Social – 2 estágios

400 horas – início a novembro de 2022

PARTE B - PROJETOS EUROPEUS

ERASMUS+ K1

7.PLAYFULNESS AND INNOVATION IN YOUTH

“A vida é mais divertida se jogares jogos.”

A dada altura da infância, tu e os teus amigos foram lá fora brincar juntos pela última vez e ninguém sabia. Que tal trazermos aqueles jogos fantásticos de volta? Projetado pelo Xano Channel e 6 organizações europeias de juventude parceiras, inclusive a APPIS, o projeto Playfulness and Innovation in Youth pretende reunir 42 jovens de diferentes origens e desafiá-los-á a ajudar a preservar e a salvaguardar o nosso património cultural imaterial europeu gravado no nosso imaginário infantil.

Os jogos tradicionais representam uma parte importante do património cultural recreativo do mundo e são um símbolo da diversidade cultural das nossas sociedades. Proporcionam também oportunidades agradáveis de interação, bem como, oportunidades para desenvolvimento da criatividade e são um meio eficiente para transmitir valores de solidariedade, diversidade, inclusão, consciência cultural e melhor compreensão mútua a nível internacional, atuando como uma ponte entre diferentes culturas e crenças.

Objetivos do projeto:

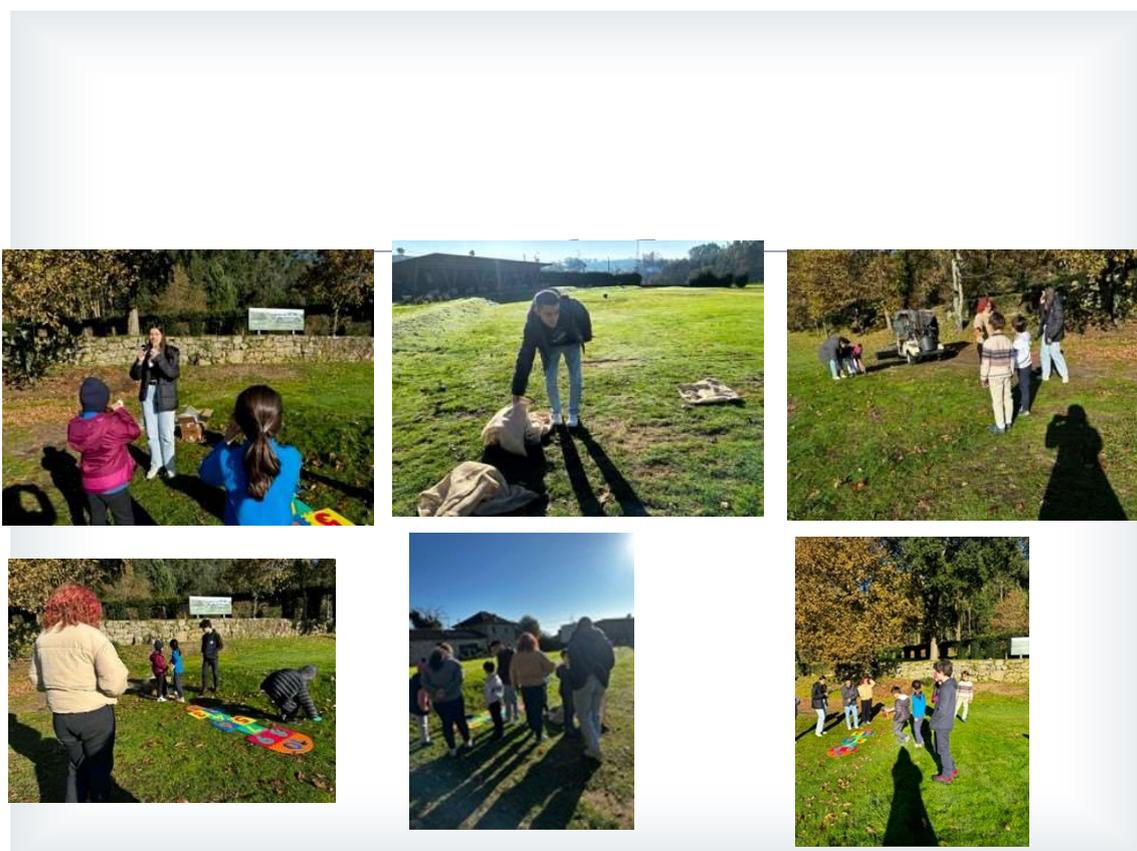
O principal objetivo do projeto Playfulness and Innovation in Youth é utilizar os jogos tradicionais como ferramentas para gerar experiências educacionais não formais destinadas a ligar os jovens e ajudá-los a superar os efeitos emocionais negativos gerados pela pandemia, bem como preservar o património cultural europeu imaterial sob a forma de jogos tradicionais.

Entidades Parceiras:

- Xano Channel Association (Spain)
- KOINONIKI ENSOMATOSI - ASTIKI MI KERDOSKOPIKI ETAIREIA (Greece)
- APPIS Associação Paredes pela Inclusão Social (Portugal)
- SDRUZHENIE WALK TOGETHER (Bulgaria)
- Petrklíč help, z.s (Czech republic)
- Asociația Monomyths (Romania)
- Tarptautinis bendradarbiavimo centras (Lithuania)

O projeto inclui um curso de formação para jovens no qual participaram 5 jovens do concelho de Paredes que decorreu em Valencia, Espanha de 19 a 29 de setembro de 2022.

Os jovens participantes desenvolveram iniciativas de partilha das aprendizagens na sua comunidade.



ERASMUS+ KA2

8.STRONG2GETHER

STRONG2GETHER: “UPGRADING THE RESILIENCE AND ADAPTABILITY OF SENIORS IN THE POST-COVID ERA THROUGH A DIGITAL-DRIVEN LIFELONG LEARNING PROGRAMME PROMOTING CIVIC ENGAGEMENT OF ALL AGES” (2021-1-PT01-KA220-ADU-000035326)



Enquadramento Geral

O projeto Strong2gether resulta de uma candidatura ao programa Erasmus+ Education and Training KA220-ADU - Cooperation partnerships in adult education, tem como objetivos, garantir a inclusão social, a responsabilização cívica, a participação ativa na sociedade e o bem-estar dos idosos

Objetivos

O projeto procura responder à necessidade de desenvolver ferramentas inovadoras que promovam a envelhecimento ativo dos idosos, bem como melhorar os serviços prestados por educadores de adultos e organizações que trabalham diretamente com o grupo. Especificamente, o projeto visa: promover métodos e pedagogias inovadoras utilizadas por educadores de adultos; desenvolver materiais e ferramentas de aprendizagem, bem como, ações que apoiem o uso efetivo das novas tecnologias de informação junto da população sénior; melhorar o acesso e participação nas ações de aprendizagem para seniores.

Resultados esperados

O projeto procura responder à necessidade de desenvolver ferramentas inovadoras que promovam a envelhecimento ativo dos idosos, bem como melhorar os serviços prestados por educadores de adultos e organizações que trabalham diretamente com o grupo. Os participantes envolvidos serão jovens voluntários e educadores adultos que serão dinamizadores das oficinas de promoção da literacia digital dos idosos.

O projeto tem estado a decorrer como planeado e a boa interligação com todos os parceiros para levar a cabo as atividades deve ser notada.

Os prazos para o desenvolvimento dos resultados intelectuais têm sido geralmente cumpridos.

Devido à situação da COVID, a primeira reunião do projeto foi a Reunião Virtual Zoom online - a 10 de Março de 2022. Foi com satisfação que tivemos a presença da Dra. Eugénia Inácio da Agência Nacional Erasmus+. Esta reunião começou com os parceiros demonstrando a felicidade de trabalhar em conjunto com esta parceria. Todos concordam e lamentam não estar presentes numa reunião de presença. Foi apresentada uma visão global do projeto e foram feitos esclarecimentos sobre os próximos passos.

Mais três reuniões para verificar o progresso do projeto e esclarecer dúvidas sobre os próximos passos foram realizadas online nos dias seguintes, 26 de Abril, 30 de Junho e 21 de Setembro.

Nos dias 22 e 23 de novembro de 2022 teve lugar uma reunião em Portugal.

Foi criado um plano de avaliação da qualidade e gestão de risco para o projeto, com os seguintes objetivos:

- fazer com que a(s) equipa(s) do projeto e as partes interessadas confiem na qualidade do trabalho que a equipa do projeto irá realizar, mostrando como o projeto será realizado, medido, acompanhado, contabilizado e salvaguardado durante a conclusão do projeto;

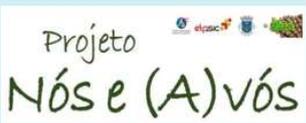
- definir papéis e responsabilidades, com ênfase nos conjuntos de competências necessários para abordar as complexidades e riscos do projeto;
- definir a programação de tarefas e atividades dentro de cada fase do ciclo de vida do projeto;
- mostrar como as mudanças e os problemas podem ser identificados e comunicados;
- definir claramente o conteúdo, o formato, o sign-off e as responsabilidades para cada produto a entregar;
- tornar visíveis todos os meios que são e serão aplicados para satisfazer os requisitos técnicos e de qualidade dos intervenientes no projeto.

Neste momento, as realizações do projeto são as seguintes:

PR1-CONSTRUIR O PROGRAMA STRONG2GETHER - MAPEAMENTO TRANSNACIONAL COMUNITÁRIO NA ERA PÓS-COVID

Esta produção intelectual começa com todos os parceiros a mapear, registar e apresentar os esforços desenvolvidos a nível local, regional, nacional ou da UE para apoiar os seniores. Esta foi a primeira atividade: A1: MAPEAMENTO DA DISPONIBILIZAÇÃO DE PROGRAMAS COMUNITÁRIOS DURANTE A PANDEMIA COVID-19. Foram realizadas as seguintes ações: - investigar exemplos e boas práticas implementadas na UE que apoiam o envelhecimento ativo e o bem-estar dos idosos, programas de envolvimento cívico, inclusão, etc.

Para tal, a parceria liderada por: P1 APPIS com o apoio de P5 ATERMON tinha fornecido modelos, diretrizes que foram aprovadas por todos os parceiros para recolher as melhores práticas. Depois, cada parceiro preencheu a informação com 10 iniciativas nos seus países (6 países no total) após uma pesquisa documental para encontrar as melhores iniciativas que foram desenvolvidas durante a pandemia de Covid 19 que ajudaram os seniores a ficarem menos isolados.

 <p>Localização: Ansião (Centro) Descrição: Criação e promoção de actividades que estimulam o envelhecimento activo, interacção social, estimulação cognitiva, actividade recreativa física e expressiva e que combatem o analfabetismo digital. Tipo de boas práticas: Social</p>	<p>Localização: Tavira (Sul) Descrição: Este projecto visa a utilização de tecnologia de realidade virtual, nomeadamente óculos de realidade virtual e consola Wii com plataforma de equilíbrio, como ferramenta para a reabilitação e estimulação física e cognitiva de idosos. Tipo de boas práticas: Digital</p>	 <p>Localização: Avelar (Norte) Descrição: Programa que trabalha promovendo a intervenção social e intergeracional num contexto comunitário, permitindo o acesso de todos à Internet, preenchendo declarações, por exemplo IRS. Tipo de boas práticas: Digital</p>
 <p>REABILITAR PARA A VIDA</p>		

 <p>Localização: Paredes (Norte) Descrição: Um dispositivo ligado ao telefone fixo foi instalado no lar de cada pessoa idosa identificada, uma vez que não havia apoio financeiro. Em caso de emergência, a pessoa idosa deveria carregar no botão do dispositivo, e os serviços de emergência seriam <u>ativados</u>. Tipo de boas práticas: Social</p>	<p>Localização: Cantanhede (centro) Descrição: Dinamização de uma rede de espaços/ salas de âmbito municipal, partilhados pela combinação de várias áreas de conhecimento, com recursos humanos qualificados e soluções tecnológicas desenvolvidas <u>para</u>satisfazer as necessidades da população idosa. Tipo de boas práticas: Social</p>	 <p>Localização: Recarei (Norte) Descrição: Tabletes e computadores à disposição dos idosos, que já existiam na instituição, para fazer contactos com familiares e amigos dos nossos utilizadores sempre que solicitado. Tipo de boas práticas: Social</p>
 <p>VirtuALL</p>		

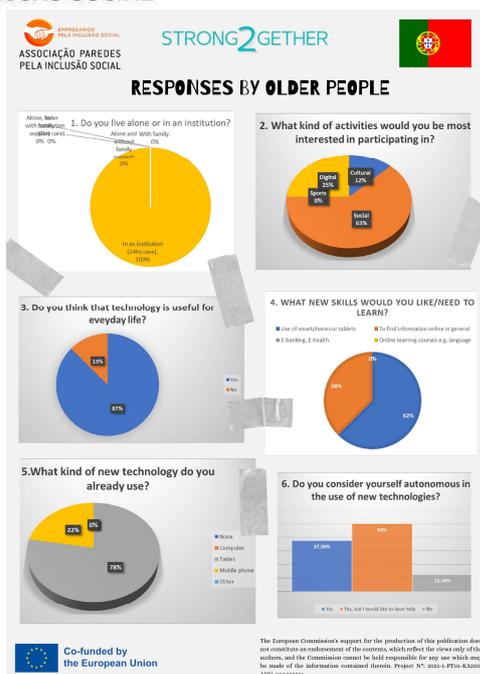
A segunda atividade: A2 NARRAÇÃO DIGITAL DE HISTÓRIAS PARA SENIORES E EDUCADORES DE ADULTOS - CARTOGRAFIA DE HISTÓRIAS

Esta atividade incluiu a recolha da experiência de educadores de idosos e adultos que trabalham com idosos. Para esta atividade cada parceiro registou os testemunhos dos 2 educadores de terceira idade e 2 educadores de adultos em que falaram das boas práticas desenvolvidas durante a pandemia de Covid 19 em que participaram. Os testemunhos foram recolhidos utilizando uma diretriz aprovada que foi previamente discutida com todos os parceiros.



A terceira atividade: A3 INFOGRAFIAS / FICHAS DE INFORMAÇÃO PARA APRESENTAR O PANORAMA NACIONAL PARA A ANÁLISE TRANSNACIONAL PELOS PARES

Esta atividade centrou-se no desenvolvimento das Infografias / Fichas Técnicas que são representações visuais dos resultados a nível nacional. P1 APPIS tinha fornecido aos parceiros todos os modelos e monitorizou esta atividade. Após a criação dos modelos, foram postos em discussão para todos os parceiros darem o seu feedback. Foram feitas sugestões e a última versão foi feita. Cada parceiro desenvolveu o seu relatório nacional utilizando os modelos para fichas técnicas e infografias que resumem os resultados nacionais. Para as fichas de informação foi criado um questionário que foi depois aplicado a 8 educadores adultos e 8 seniores em cada país.



A quarta atividade da primeira produção intelectual (intelectual output) foi a criação do MANUAL E METODOLOGIA DO PROGRAMA INTERGERACIONAL STRONG2GETHER.

Foi criado um plano de disseminação e foram desenvolvidas múltiplas atividades de disseminação, tais como a criação de contas de meios de comunicação social para o Projeto Stron2Gether.

Com o plano de disseminação, queremos que todos os parceiros saibam exatamente o que fazer e que as realizações do projeto possam ser divulgadas a uma audiência maior.

Todos os meses, um dos parceiros é responsável pela criação de dois posts de comunicação social, um plano de comunicação social que foi elaborado de forma acordada. Isso pode ser verificado através deste link: <https://www.facebook.com/strong2getherproject>

Para além desta divulgação, o projeto está também presente no website dos parceiros, como forma de informar a população sobre o mesmo.

Resultado Intelectual PR2-STRONG2GETHER PACK EDUCACIONAL PARA UM ENVELHECIMENTO ATIVO E UMA MELHORIA PROFISSIONAL DOS EDUCADORES

Este Resultado Intelectual (IO) tem como objetivo: desenvolver um QUADRO DE COMPETÊNCIAS PARA OS SÉNIORES com referências e indicadores incorporados que permitirão o desenvolvimento do **PACK de Envelhecimento Ativo** que permitirá ilustrar as principais aptidões, competências e atitudes que os idosos precisam de aprender para lidar com os efeitos prejudiciais da COVID-19 na sua saúde mental.

Para este Resultado Intelectual (IO), serão desenvolvidas várias atividades. A primeira é A1. STRONG2GETHER QUADRO DE COMPETÊNCIAS PARA O ENVELHECIMENTO ACTIVO. Para esta atividade, foi desenvolvido por P6 EMPHASYS, um modelo para um pack de envelhecimento ativo e que teve o feedback de todos os parceiros para que seja finalizado. Para além disso, cada parceiro será responsável pelo desenvolvimento de um módulo para este Pack de envelhecimento ativo.

Duração do projeto

O projeto teve início em janeiro de 2022 e terá a duração de 2 anos e 4 meses.

Parceiros

Estes temas serão trabalhados nos diferentes países envolvidos no consórcio designadamente:

Portugal: Associação Paredes Pela Inclusão Social (APPIS) (entidade promotora), Paredes

Suécia: HÄLSINGLANDS UTBILDNINGSFÖRBUND (HEA), Bollnas

Polónia: Fundacja Pro Scientia Publica, Wroclaw

Chipre: Municipality of Agios Dometios, Ayios Dometios

Países Baixos: ATERMON B.V., Rotterdam

Chipre: A & A Emphasys Interactive Solutions Ltd, Nicosia

Eslovénia: ZVEZA DRUSTEV UPOKOJENCEV SLOVENIJE (ZDUS), Liubliana

Financiamento

O montante global do projeto é de 259.838,00€ e a APPIS prevê-se que receba 45.198,00€.

9. ACT4WOMEN



ACT4WOMEN Activating women's entrepreneurial mindsets and social change through creativity and culture in the Covid-19 era (2020-1-UK01-KA227-ADU-094516)

O projeto é voltado para o grupo de mulheres residentes em áreas rurais, remotas ou marginalizadas, com acesso restrito ao mercado de trabalho e que se dedicam à produção de artesanato (doces, ervas, padaria ...) ou serviços (cafeteria, loja de comida, hospedagem...) relacionados com a cultura, turismo ou meio ambiente.

Enquadramento Geral

O projeto ACT4WOMEN é uma parceria estratégica cofinanciada pelo programa Erasmus+ da qual fazem parte parceiros europeus.

Objetivos

Os objetivos principais do projeto são:

- ✓ Estimular a Mentalidade Empresarial e Social das mulheres e
- ✓ Promover a mudança através da Criatividade e Cultura na Era Covid-19

O projeto objetiva também dotar e empoderar mulheres, com competências empreendedoras e digitais, de forma a desenvolverem as suas ideias, tendo em vista combater a discriminação de género e também dar-lhes a possibilidade de criarem Start-ups.

Resultados esperados

O consórcio prevê começar do nível de base e alcançar o nível nacional, apoiando organizações/educadores de adultos com um Kit de Ferramentas Social, Empreendedor e Inclusivo para mulheres, pronto para ser implementado.

Espera-se igualmente que as mulheres sejam capacitadas com competências digitais e empreendedoras sociais para explorar os benefícios e oportunidades oferecidos pela criação de uma empresa social (pequena Start-up), para promover e explorar os seus produtos/serviços, com impacto nas suas famílias, comunidade, cultura e/ou meio ambiente.

Duração do projeto

Este projeto teve o seu início a 1 de maio de 2021 e terminará a 30 de abril de 2023, tendo a duração de 24 meses.

Parceiros

Todo o trabalho, desde a criação da plataforma, passando pela criação de Centros de Apoio ao Empreendedorismo Remoto / Presencial / On-Line, que proporcionem orientação especializada e apoio por parte dos profissionais até à elaboração de um Toolkit, está a ser desenvolvido pelos parceiros, que são os seguintes: CIVIC Computing (Entidade Promotora) – Reino Unido; AGIS, NOTE et INNOVE – França; Inspire Bulgaria Association – Bulgária; Emphasys Centre – Chipre; Project Net – Lituânia; IDEC – Grécia e Umnicipio de Paredes – Portugal.

Tarefas:

- Criação do Logo;



- Criação da Página;

<https://act4women.eu/pt/#>



- Investigação, entrevista e recolha de dados acerca de 5 Mulheres de sucesso em cada país parceiro para servirem de modelo/exemplo de boas práticas;

- Recolha de informações acerca das características e situação geográfica da empresa para a criação de um Banco de Dados;

- Investigação e recolha de dados acerca de 10 mulheres que pretendem ser empreendedoras e criar o seu próprio negócio online;

Edifício Paços do Concelho, Parque José Guilherme 4580-130 Paredes

Tel.: 255 788 800/59 Fax: 255 782 155 Email: associacaoappis@gmail.com

Contribuinte N.º 508 294 789

- Criação de questionário de levantamento de necessidades e passagem do mesmo à 10 mulheres que pretendem ser empreendedoras com o respetivo tratamento das respostas;
- Disseminação/divulgação do projeto com elaboração de cartazes, flyers e Posts periódicos no Facebook e no Instagram;
- Criação de módulos que fazem parte do ToolKit, ou seja, criação de um Quadro de Competências Empresariais e Digitais, com conceitos empresariais, com foco em como estimar o custo de transformar uma ideia numa atividade criadora de valor, planear, pôr em prática e avaliar as decisões financeiras ao longo do tempo; com Conceitos digitais de criação de conteúdos, comunicação e Internet (marketing digital, meios de comunicação social, design gráfico);
- AR Game - criação de histórias com casos da vida real, com uma pequena parte de avaliação do conteúdo teórico que essa história pretende abordar. Este jogo pode ser utilizado a partir do telemóvel, pode servir de motivação para as mulheres poderem implementar o seu negócio e também testar os seus conhecimentos acerca.

O **ToolKit de Ferramentas Social**, Empreendedor e Inclusivo para Mulheres, no fim do projeto, estará pronto para ser implementado.

REUNIÕES QUE ACONTECERAM NO ÂMBITO DESTE PROJETO (no ano civil de 2022):

19 de janeiro;

18 de fevereiro;



20 de abril (presencial em Paris);



14 de junho

3 de outubro (presencial em Riga)

2 de novembro

MOBILIDADE

Em 2023, de 24 a 28 de abril, irá acontecer no Chipre uma mobilidade que terá a participação de 5 mulheres de cada país.

Apresentação/formação com exposição e dinâmica dos módulos, e competição com mostra de ideias, durante uma semana.



10. FUND YOU



FUND YOU “Fundraising and Innovation intelligence capacity for youth organization and youth involved young people” (2019-3-BE04-KA205-002640)

Enquadramento Geral

Através do projeto “Capacidade de arrecadação de fundos e inteligência de inovação para organizações de jovens e jovens” (FUND YOU), um consórcio de 8 organizações europeias oferece apoio a organizações de jovens para adquirir um conjunto de habilidades que lhes permitem usar inteligência de arrecadação de fundos e inovação para participar mais amplamente na sociedade, contribuindo para o desenvolvimento comunitário e a coesão social.

Objetivos

Apoiar o estabelecimento, desenvolvimento ou transferência de práticas inovadoras, contando com a cooperação entre atores da educação, formação, juventude, sociedade civil, ou de setores socioeconómicos.

Resultados esperados

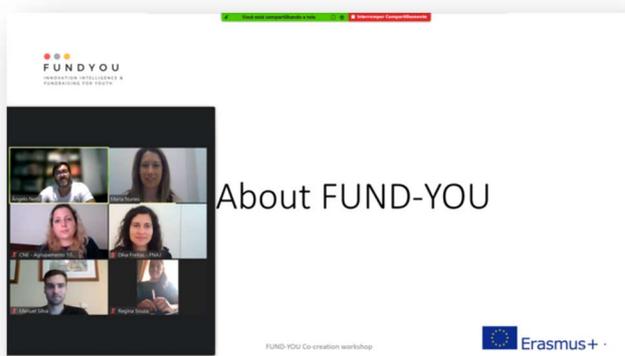
O principal resultado esperado a longo prazo diz respeito ao aumento da eficiência das organizações juvenis que irão beneficiar com esta iniciativa, para que possam contar com a capacidade adquirida para se organizarem de forma inovadora, para angariar fundos e, portanto, para ajudar a apoiar a comunidade / ambiente jovem que faz parte do seu ecossistema.

Ao fortalecer as competências dos trabalhadores com jovens e de jovens no campo da inovação e captação de recursos, este projeto tem como objetivo de longo prazo dar aos jovens uma oportunidade de desenvolver o seu compromisso de participação na vida da sociedade civil.



No dia 29 de abril teve lugar um workshop online com entidades ligadas ao trabalho com jovens, cujo objetivo foi realizar a validação do protótipo do Toolkit de angariação de fundos.

Durante o workshop, foram dadas sugestões de melhoria desta ferramenta, que posteriormente vão ser agrupadas e partilhadas com os parceiros europeus e assim poder elaborar a sua versão final.



No dia 15 de junho realizou-se um Workshop no âmbito do projeto Erasmus+, Fund you-Innovation Intelligence & Fundraising For Youth.

O objetivo deste workshop é apoiar o desenvolvimento do Fund-YOU Fundraising and Innovation Toolkit através do envolvimento de associações juvenis no seu co-design.

Para esta etapa contamos com a participação de representantes da FNAJ-Federação Nacional de Associações Juvenis, a Parjovem, a Rotaract Paredes, a Cruz vermelha-Núcleo da Sobreira e o Agrupamento de Escuteiros 1039 Vilela.

Realização de um encontro transnacional juntamente com Jovens para validação do Toolkit- maio de 2022 na Roménia.



REDES EUROPEIAS

11. EUROPE DIRECT ÁREA METROPOLITANA DO PORTO

As Associação Paredes pela Inclusão Social, APPIS, enquanto entidade acolhedora, em parceria com a Câmara Municipal de Paredes, entidade afiliada abriram no do dia 1 de maio um Centro Europe Direct. O centro funcionará no Polo do Empreendedorismo de Paredes mas dirige-se a toda Área Metropolitana do Porto abrangendo uma área de mais de 2.040 Km², 17 concelhos com aproximadamente 1.700.000 habitantes.

O EUROPE DIRECT Área Metropolitana do Porto é membro da rede Europe Direct em Portugal, a qual, por sua vez, faz parte de uma comunidade de centros à escala europeia. Os centros tornam a Europa acessível às pessoas e levam-nas a participar em debates sobre o futuro da UE. A rede é gerida pela Comissão Europeia.

O Europe Direct Área Metropolitana do Porto pretende ser um espaço aberto à população de todas as idades, intergeracional, respeitador das diferentes visões da realidade, aberto ao pluralismo, promotor dos valores da comunicação e da democracia, como forma de entendimento entre os povos e integrador. O principal objetivo é ser um canal de comunicação direto entre a Comissão Europeia e os cidadãos, e vice-versa, promovendo a participação cívica, o exercício de uma cidadania europeia plena. Para o efeito foram delineados diferentes meios de comunicação e criadas diferentes ações de forma a efetivamente aproximar a Europa dos cidadãos, estabelecendo parcerias com entidades estratégicas, de forma a chegar a todos os públicos: informando e envolvendo os cidadãos; promovendo o conhecimento sobre a União Europeia, iniciado desde mais tenra idade e participando em ações conjuntas em rede.

Objetivos:

O EUROPE DIRECT é um espaço de diálogo pró-ativo e contínuo com os cidadãos para promover o projeto europeu que trabalha em estreita colaboração com a Representação da Comissão e com o Gabinete do Parlamento Europeu nos respetivos Estados-Membros.

- Organiza atividades informativas e participativas
- Promove uma melhor compreensão de como a União Europeia funciona
- Identifica os aspetos das políticas da União Europeia que são importantes a nível local
- Apoia a consecução das grandes prioridades políticas da Comissão e do Parlamento
- Cooperar com outras redes de sensibilização e pontos de contacto da UE locais

Esta missão, de proximidade, de informação, de acompanhamento e de intervenção com aqueles que podem ter menos oportunidades de cidadania participativa é também a missão da APPIS pelo que decidimos abraçar este projeto.

Eventos

Currículos Europass

Data: Fevereiro e Março, 2022

Localização: AE Baltar, AE Cristelo, AE Lordelo, AE Vilela

Colaboração: CLDS 4G

Participantes: 103

Descrição: O Europe Direct Área Metropolitana do Porto, em colaboração com o Parede Integra CLDS 4G, realizou diversas sessões de promoção do Currículo Europass. Estas sessões, direcionadas a jovens do ensino secundário, onde tiveram oportunidade de aprender sobre como construir um currículo para as mais diversas vertentes profissionais e como esta ferramenta pode ser determinante. Foi também tema as demais oportunidades existentes na União Europeia e como estes se podem candidatar e participar. Como sempre, o Europe Direct demonstrou como é iniciar a utilização da plataforma Europass e quais as ajudas que o Centro Nacional Europass tem para oferecer.



Lançamento do Ano Europeu da Juventude

Data: 24 de março, 2022

Formato: Online

Participantes: 1200 visualizações e 5 oradores

Descrição: O Europe Direct Área Metropolitana do Porto organizou o webinar “Ano Europeu da Juventude – Oportunidades Para Todos!”, que decorreu no dia 24 de março, às 15h00.

Este evento embora direcionado ao público em geral, tem como principais objetivos chegar aos mais jovens, e dar a conhecer o Ano Europeu da Juventude, abordando temas como o papel dos jovens para a construção do futuro da Europa, a importância do Associativismo Jovem e oportunidades para jovens no âmbito Europeu.

Neste evento, contamos com a participação do Presidente da Direção da APPIS, Paulo Silva, da Federação Nacional das Associações Juvenis, João Diogo Carlos, da Agência Nacional Erasmus+, Tiago Diniz, do Instituto Português do Desporto e Juventude, Pedro Folgado e ainda, com a participação de Irena Topalli em representação de Tirana, a capital Europeia da Juventude para 2022.

Live: <https://fb.watch/bYgGcMNxsV/>



EUROPE DIRECT
Área Metropolitana
do Porto

**ANO
EUROPEU DA
JUVENTUDE**

Webinar - Oportunidades Para Todos!
24 de março - 15.00H

Oradores:
Presidente da Direção da APPIS
Paulo Silva

Federação Nacional das Associações Jovens
João Diogo Carlos

Agência Nacional Erasmus +
Tiago Diniz

Instituto Português do Desporto e Juventude
Pedro Folgado

Tirana European Capital of Youth 2022
Irena Topalli

 
Cofinanciado



EU Careers – Erasmus Generation Meeting

Data: 8 de abril, 2022

Formato: Presencial

Descrição: A convite da Representação da Comissão Europeia em Portugal, o nosso centro Europe Direct esteve presente no stand para explicar e promover as Carreiras da UE.

Tivemos a oportunidade de interagir com centenas de jovens de toda a Europa e utilizar este evento único para promover oportunidades nas instituições europeias, bem como a nossa Cidadania Europeia.



Workshop - Ano Europeu da Juventude e CoFE

Data: 12 de abril, 2022

Formato: Presencial, Casa da Cultura

Participantes: 42

Descrição: O Europe Direct área Metropolitana do Porto, organizou um workshop no âmbito do Ano Europeu da Juventude e da Conferência sobre o Futuro da Europa.

Este workshop foi direcionado a jovens com idades compreendidas entre os 12 e os 18 anos e dado o momento delicado que se vive na União Europeia, na Europa e no mundo tivemos oportunidade de conversar, esclarecer e perceber melhor tudo o que nos rodeia.

Para tal foram desenvolvidas atividades sobre a União Europeia, as suas instituições, o que está planeado para a comemoração deste ano, os projetos e as ações as quais os jovens podem participar. Houve também um momento para a realização de um Café Mundial, onde os diversos temas abordados puderam ser discutidos livremente, entendendo os diversos pontos de vista e todo este trabalho, com recurso às nossas FuturEU Box, culminou com o contributo de cada jovem sobre o nosso futuro enquanto membros da União Europeia.



Dia da Europa

Data: 9 de maio, 2022

Formato: Exposição

Descrição: Como parte das comemorações do Dia da Europa o Centro Europe Direct Área Metropolitana do Porto promoveu a exposição “FuturEU Box”.

Esta exposição, incluída nas atividades de promoção da Conferência Sobre o Futuro da Europa, teve por base uma recolha de contributos através das caixas desenhadas e distribuídas pelo centro que, em colaboração com entidades de toda a Área Metropolitana do Porto, as fizeram chegar a cidadãos de idades e realidades heterogêneas.

Nesta exposição, além das várias ideias para o futuro da Europa, que podem ser consultadas, foi criada uma "linha do tempo" com a adesão dos países à União Europeia, que nos permite refletir sobre a realidade e os desafios que enfrentamos como cidadãos Europeus.



Debate sobre o Futuro da Europa

Data: 9 de maio, 2022

Colaboração: Escola Secundária Gaia Nascente

Eurodeputado: Dr. João Pimenta Lopes

Descrição: Envolvido nas celebrações do Dia da Europa, estivemos presentes na Escola Secundária Gaia Nascente onde foram desenvolvidas várias atividades com jovens que pertenciam aos diversos clubes e organizações. Durante a nossa apresentação foi explicado o âmbito do nosso centro e de como estes jovens podem recorrer aos nossos serviços motivando os jovens para uma participação europeia mais ativa. De seguida, foi realizada atividade do estilo "mesa redonda" onde foram discutidos vários temas alusivos ao futuro da Europa e onde as principais ideias foram debatidas e posteriormente apresentadas à comunidade escolar.

Da parte da tarde, houve um debate sobre o futuro da Europa, que contou com a presença do Eurodeputado, o Dr. João Pimenta Lopes.



Dia Internacional da Juventude

Data: 12 de agosto, 2022

Formato: Presencial

Participantes: 80

Descrição: No dia 12 de agosto de 2022, o Europe Direct Área Metropolitana do Porto celebrou o Dia Internacional da Juventude. Ao longo deste dia foram realizadas atividades direcionadas aos jovens, onde contamos com a presença das principais associações nacionais, bem como alguns jovens que testemunharam as suas experiências.

O dia começou com mais uma edição da “Volta de Apoio ao Emprego”. Uma vez mais contamos com a presença do Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP) que abordou a Rede EURES e os estágios ativar, o Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ) que nos falou sobre o empreendedorismo jovem e a Agência Nacional Erasmus+ apresentou estágios profissionais e emprego no âmbito do Corpo Europeu de Solidariedade.

Após um almoço partilhado, o Europe Direct, em cooperação com o Eurodesk, desenvolveu uma série de atividades que colmataram com uma partilha de experiências de alguns participantes em programas DiscoverEU, Erasmus+ e Corpo Europeu de Solidariedade.

Por fim, contamos com a atuação de um DJ neste dia onde celebramos a União Europeia e o Ano Europeu da Juventude.



A Europa Na Escola

Data: 27 de setembro, 2022

Formato: Online

Inscritos: 139

Descrição: No passado dia 27 de setembro, o Centro Europe Direct Área Metropolitana do Porto, promoveu um workshop online de divulgação do projeto #aEUROPAnaESCOLA

Este projeto tem como objetivo simplificar o acesso a conteúdos da União Europeia, conferindo-lhes visibilidade e utilidade para todos os ciclos de ensino. Como forma de apoiar os docentes a trabalhar a multiplicidade de recursos existentes sobre a União Europeia, foram desenvolvidos vários toolkits prontos a utilizar, que procuram articular os temas da União Europeia com os currícula portugueses.

Foram organizadas duas sessões, onde contabilizamos a presença de mais de uma centena de professores de toda a Área Metropolitana do Porto.



 **EUROPE DIRECT**
Área Metropolitana
do Porto

Sessão Informativa

#aEUROPAnaESCOLA

27 de setembro **Inscrições:**

Sessões:
10:00h
15:00h



 Cofinanciado

 **ASSOCIAÇÃO PAREDES
PELA INCLUSÃO SOCIAL**

 **CÂMARA MUNICIPAL
PAREDES**

Educação e Formação de Adultos

Data: 29 de setembro, 2022

Formato: Online

Participantes: 45

Descrição: O Centro Europe Direct Área Metropolitana do Porto associa-se à Iniciativa Nacional de Educação e Formação de Adultos, SETEMBRO MES DA ALFABETIZAÇÃO E DAS LITERACIAS – #SMAL2022, realizando um webinar no dia 29 de setembro de 2022, pelas 18h00, no qual se pretende salientar a importância dos Centros Qualifica para a qualificação dos recursos humanos.

Contamos com a presença de formadores e formandos dos centros qualifica da Agito, Cespu, Cfpimm, Agrupamento de Escolas Daniel Faria e ainda com a Agência Nacional Erasmus+.

Live: <https://www.facebook.com/events/784270512908344>



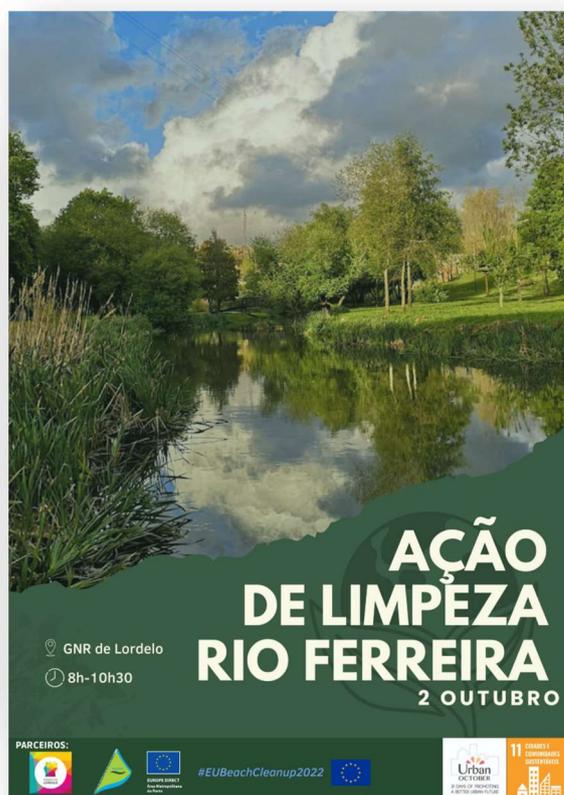
EU BeachCleanUP

Data: 2 de outubro, 2022

Participantes: 7

Descrição: O Europe Direct Área Metropolitana do Porto associou-se à APRISOF, no dia 2 de outubro, numa ação de recolha de lixo, nas margens do Rio Ferreira.

A recolha de lixo contou para a iniciativa #EUBeachCleanUp, lançada pela União Europeia (DG MARE), que teve lugar em todo o mundo através das Representações da Comissão Europeia e da extensa rede de Delegações da UE.



Erasmus Days

Data: 2 de outubro, 2022

Participantes: ~100

Descrição: Numa colaboração com a Escola Profitecla do Porto, realizamos uma palestra intitulada “Erasmus... e agora?”, com o fim de comemorar os ErasmusDays. Demos a conhecer mais sobre as oportunidades no âmbito projeto Erasmus+, desde os intercâmbios até à formação, passando pelas oportunidades de voluntariado. Por fim, através de casos reais, demonstramos como a participação nestes projetos nos enriquece tanto a nível pessoal, como profissional. Além do nosso centro, esteve presente um estudante a realizar Erasmus no nosso país, que partilhou um pouco da sua experiência, até ao momento.



Outras Atividades

Feira da Saúde Jovem

Data: 21 a 23 de abril, 2022

Formato: Presencial

Descrição: O Europe Direct Área Metropolitana do Porto, esteve presente na Feira da Saúde Jovem de 21 a 23 de abril.

Com a nossa participação neste certame, procuramos ir de encontro à comunidade escolar e à população em geral, divulgando o Cartão europeu de Seguro de Doença e o Corpo Europeu de Solidariedade.

Esta foi uma oportunidade fantástica para darmos a conhecer o CESD e esclarecer algumas dúvidas sobre como funciona o processo de requisição e quais as situações em que pode ser utilizado. Foi também uma excelente oportunidade de, junto dos mais jovens, divulgar e promover o Corpo Europeu de Solidariedade e o impacto que uma União Europeia solidária tem no mundo atual.



FEIRA DA SAÚDE JOVEM

CÂMARA MUNICIPAL PAREDES

Pavilhão Multiusos de Paredes

21 Abril
Campanha de Recolha de Sangue
AGENDAR ATÉ DIA 6 DE ABRIL
CONTACTO: 924 182 945

21 e 22 de Abril
Showcoking de Comida Saudável
Com a participação das turmas do Curso Profissional de Cozinha e Pastelaria da Escola Básica e Secundária de Paredes

23 Abril
Distribuição de Métodos Contracetivos
Rastros às DST

Serviços

- Rastros visuais e auditivos
- Rastros de Glicémia
- Rastros DST's
- Psicologia
- Nutrição
- Medicina Dentária
- Fisioterapia
- Terapia da Fala
- Terapia Ocupacional
- Terapia da psicomotricidade
- Planeamento Familiar

Ações de Sensibilização

- Violência no namoro, bullying, cyberbullying, género e não discriminação
- Dependências e compartamentos de risco
- Primeiros socorros e SBV (Suporte Básico de Vida)
- Voluntariado jovem na área da saúde

Outras ações

- Divulgação de oferta desportiva no concelho
- Divulgação do Cartão Europeu de saúde e outras oportunidades na Europa

a saúde é o teu maior bem

Para mais informações: saude@cm-paredes.pt



FuturEU Box

Descrição: O Europe Direct Área Metropolitana do Porto criou umas caixas com cartões associados (Future EU Box) para que todas as pessoas possam dar o seu contributo acerca do Futuro da Europa.

Esta iniciativa inserida na Conferência sobre o Futuro da Europa (CoFE) tem como objetivo "dar voz aos cidadãos sobre os assuntos que lhes interessam", sendo uma oportunidade para participar na definição do futuro da União Europeia, debatendo os seus desafios e prioridades. De acordo com a declaração da Conferência sobre o Futuro da Europa de 10 de março de 2021, trata-se de "uma iniciativa conjunta do Parlamento Europeu, do Conselho e da Comissão Europeia, agindo como parceiros em pé de igualdade com os Estados-Membros da União Europeia".

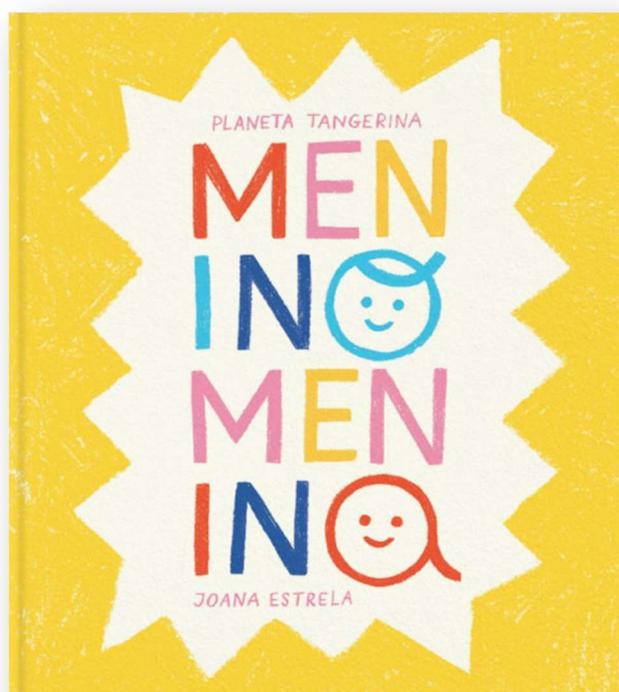


Menino e Menina

Data: 28 de junho, 2022

Descrição: Como parte das celebrações do mês do orgulho LGBTQIA+, foi feito um vídeo que conta uma história que procura quebrar o estigma e as diferenças. O livro de Joana Estrela, intitulado "Menino Menina".

O vídeo por der visto nas nossas redes sociais em <https://fb.watch/ezsLLOkxvL/>



Peddypapper UE

Data: Julho

Descrição: No contexto do Ano Europeu da Juventude, foi desenvolvido um peddypapper que tinha como objetivo dar a conhecer como os vários investimentos europeus ajudaram a moldar a nossa Área Metropolitana e o País.

Durante todo o mês de julho, trabalhámos com vários jovens sobre questões relacionadas com a União Europeia, de uma forma informal, mas comprometida com os valores europeus.



Semana da Mobilidade Europeia

Data: 22 de setembro, 2022

Descrição: Em colaboração com a câmara Municipal de Paredes, estivemos nas comemorações da Semana Europeia da Mobilidade.

Na sua maioria jovens vieram ao nosso stand em pequenos grupos onde foi realizada uma pequena apresentação sobre o que a União Europeia faz e tem feito na luta contra as alterações climáticas, especificamente no âmbito do EUGreenDeal e foram realizadas ações de sensibilização sobre práticas mais sustentáveis. Após a apresentação era realizado um jogo com perguntas sobre alterações climáticas, boas práticas e políticas de mobilidade sustentável da UE.



Tomorrow Summit

Data: 10 e 11 de novembro, 2022

Descrição: A convite da Federação Académica do Porto, estivemos presentes na "Tomorrow Summit" com um stand, onde apresentámos as oportunidades existentes na União Europeia para os jovens, mas também as oportunidades de carreira europeias. Foram dois dias, sendo um dos stands mais visitados e onde estabelecemos muitos contactos desde jovens interessados nas oportunidades na UE, bem como de professores interessados em colaborar connosco.



A Europa na Minha Região

Data: 10 de novembro, 2022

Descrição: A Comissão Europeia, em colaboração com a CCDR-NORTE, lançou no Mercado do Bolhão, a iniciativa “A Europa na Minha Região” no Norte, sob o mote “O sabor é o Nosso Norte”.

Este programa destaca o impacto da aplicação dos fundos europeus nas regiões e, nesse sentido, a Norte, foram selecionados os projetos da Conserveira Pinhais, em Matosinhos, e do Mercado do Bolhão, no Porto.

No evento, além da nossa participação, estiveram presentes o Chef Rui Paula que promoveu um showcooking, Jorge Sobrado, em representação da CCDR-NORTE, Cátia Meirinhos, representante do Mercado do Bolhão.



Sessão na EP Custóias

Data: 29 de novembro, 2022

Descrição: Como resultado da sessão para professores, foi possível estabelecer contacto com um professor que leciona no Estabelecimento Prisional de Custóias.

Desde o início e dado o nosso interesse em diversificar o nosso público, garantindo o acesso a todos, demonstrámos o nosso interesse em realizar uma sessão com os seus alunos.

Dada a especificidade do público, a nossa apresentação e atividade foi devidamente adaptada à realidade e limitações do local e teve o seu foco principal na história da União Europeia e das suas instituições.



Comunicação Local (Novum Canal)

Site Oficial: <https://www.cm-paredes.pt/pages/1890>

Descrição: Uma das funções dos Centros Europe Direct é a relação com os meios de comunicação social e multiplicadores locais. O Centro Europe Direct AMP, com vista a materializar esta função, estabeleceu-se diferentes parcerias que intensificam a sua relação com os órgãos de comunicação.

Exemplos:

Edifício Paços do Concelho, Parque José Guilherme 4580-130 Paredes
Tel.: 255 788 800/59 Fax: 255 782 155 Email: associacaoappis@gmail.com
Contribuinte N.º 508 294 789



DIA DA EUROPA • EUROPA • PAREDES

SOLIDARIEDADE

(C/VÍDEO) Europe Direct – Dia da Europa

Redação • Maio 9, 2022

No dia 9 de maio assinala-se o Dia da Europa. A data assinala o aniversário da histórica «Declaração Schuman », que expôs a visão de Robert Schuman de uma nova ... [LER MAIS..](#)

Dia da Europa • Europa • paredes • Paz •
Solidariedade



CENTRO EUROPE DIRECT

Europe Direct – 2º programa

Redação • Junho 17, 2022

Neste segundo programa, Europe Direct traz a temática do Associativismo Juvenil.

Associativismo Jovem • Europe Direct



CENTRO EUROPE DIRECT

Europe Direct – 3º Programa

Redação • Agosto 6, 2022

Neste terceiro programa, Europe Direct traz a temática do Plano REPowerEU.

bifase • energia • energia renovavel • Europa
• Europe Direct • JAP • jap automotive •
paredes • repower



CENTRO EUROPE DIRECT • PAREDES

(C/VÍDEO) Europe Direct: Paredes celebra o Dia Internacional da Juventude

Redação • Agosto 12, 2022

Desde 1999, a 12 de agosto, por resolução da Organização das Nações Unidas, celebra-se o Dia Internacional da Juventude. Em paralelo o ano de 2022 foi proclamado pela Comissão Europeia ... [LER MAIS..](#)

Europe Direct • Jovens • Juventude •
paredes • União Europeia



CENTRO EUROPE DIRECT

(C/VÍDEO) Europe Direct: Formação e Educação de Adultos

Redação • Outubro 3, 2022

A Alfabetização, as Literacias e a Educação permanente e ao longo de toda a vida, constituem um sólido tributo de uma visão democrática e solidária, hoje, ainda, mais premente, face ... [LER MAIS..](#)



EUROPE DIRECT

(C/ VÍDEO) Europe Direct – Combate e Proteção ao Tráfico de Seres Humanos

Redação • Outubro 22, 2022

O tráfico de seres humanos é um crime que atenta a liberdade pessoal e que representa uma das mais graves violações dos direitos humanos. Em 2021, o Observatório de Tráfico ... [LER MAIS..](#)



AMBIENTE

EUROPE DIRECT

PAREDES

(C/VÍDEO) Europe Direct – Política Ambiental Europeia e o Papel dos Jovens

Redação • Novembro 24, 2022

A degradação ambiental é hoje uma das maiores preocupações dos governos e da sociedade, devido à importância de se conseguir um equilíbrio entre o crescimento económico, com equidade social, e ... [LER MAIS..](#)

cidadania • Europe Direct • Jovens • jra2022 •
Juventude • paredes • Sustentabilidade • União

Europeia



EUROPE DIRECT

(C/ VÍDEO) Europe Direct – Política Ambiental Europeia e o Papel dos Jovens

Redação • Novembro 24, 2022

Tendo em consideração que a degradação ambiental é hoje uma das maiores preocupações dos governos e da sociedade, devido à importância de se conseguir um equilíbrio entre o crescimento económico, ... [LER MAIS..](#)

Europe Direct



EUROPE DIRECT

PROGRAMA EM DESTAQUE

(C/ VÍDEO) Europe Direct – O Pilar Europeu dos Direitos Sociais

Redação • Dezembro 17, 2022

O Pilar Europeu dos Direitos Sociais constitui o ponto de partida para uma Europa social forte e define a visão para o nosso novo «conjunto de regras sociais». O Pilar ... **LER MAIS..**

Europe Direct

Comunicação Local (Artigos Paredense)

Exemplos:

29.12.2022 - Política de Coesão da UE	∨
15.12.2022 - Dia Internacional da Deficiência	∨
17.11.2022 - Iniciativa ALMA	∨
03.11.2022 - Tráfico de Seres Humanos	∨
20.10.2022 - Eurobarómetro	∨
06.10.2022 - SOTEU	∨
08.09.2022 - PAC	∨
11.08.2022 - MRR	∨
28.07.2022 - Mecanismo de Proteção Civil	∨
30.06.2020 - REPowerEU	∨
16.06.2022 - Associativismo	∨
02.06.2022 - Ano Europeu da Juventude	∨
19.05.2022 - Dia da Europa	∨

Newsletters

Site Oficial: <https://www.cm-paredes.pt/pages/1694>

Descrição: No âmbito das nossas incumbências é criada, mensalmente, uma newsletter. Esta serve como uma forma de chegar ao público com os tópicos mais importantes da Europa e de chamar, frequentemente, a atenção para o que se está a passar. A newsletter está também disponível no nosso website e é também distribuída nos nossos eventos e atividades de disseminação.

Exemplos:

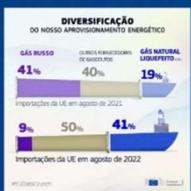


Folheto Bimensal

Site Oficial: <https://www.cm-paredes.pt/pages/1682>

Descrição: Com o nosso folheto pretendemos chegar a um público específico com os tópicos mais destacados da União Europeia. Servindo também, como uma forma de chamar, frequentemente, a atenção para o que se está a passar na Europa. Com este tipo de material promovemos o nosso trabalho como Europe Direct como a nossa oferta de realização de atividades. O Europe Direct AMP envia o folheto às entidades e parceiros interessados, da nossa área de influência, bem como às juntas de freguesia e municípios. Também é possível encontrar toda esta informação nas nossas redes sociais e no nosso website.

Exemplos:



"Portugal subscreve carta com 14 países sobre limites ao preço de todo o gás"

O documento surge que deverão subscrever um pacote inicial de três medidas de emergência. A carta não fornece pormenores técnicos, tais como o preço máximo ou período em que vigoraria. Estamos a reduzir rapidamente a nossa dependência do gás russo, através da mudança na nossa política energética.

- As importações de gás natural liquefeito (GNL) duplicaram, desde agosto 2021.
- A oferta de gasodutos a partir de rotas alternativas aumentou 10%.



Líderes de Portugal, Espanha e França atuam em prol do "desenvolvimento das Interconexões energéticas" onde, numa reunião, antes da cimeira da União Europeia, em Bruxelas, anunciam Corredor de Energia Verde. Este corredor permitirá "completar o mercado energético da União Europeia e reforçar a transição energética no âmbito do Pacto Ecológico Europeu, nomeadamente ao facilitar o acesso a fontes e rotas de energia alternativas para a Europa".

#EURO #Energy






AMBIENTE

A partir de 2035, na União Europeia, todos os carros novos que entram no mercado devem produzir zero emissões e não podem emitir quaisquer CO2. Isto é para garantir que, até 2050, o sector de transportes se possa tornar neutro em termos de carbono.

As novas regras não significam que todos os carros na estrada tenham zero emissões até 2035, estas regras não afetam os carros existentes. Se comprarem um carro novo agora, poderão conduzi-lo até ao fim da sua vida útil. Mas, como a vida média de um carro é de 15 anos, temos de começar em 2035 para conseguir que todos os carros sejam neutros em CO2 até 2050.

Edifício Paços do Concelho, P
Tel.: 255 788 800/59 Fax: 255 762 155 Email: associacaoappis@gmail.com
Contribuinte N.º 508 294 789



UE quer aumentar a quota de energias renováveis em todos os setores

O plano #REPowerEU, destaca a necessidade de acelerar a transição para uma energia limpa e eliminar gradualmente as importações de energia da Rússia, através de um aumento da proporção das fontes renováveis na geração de energia para 45% no total do consumo energético na UE, com objetivos específicos para setores como a Indústria, os edifícios e os transportes.

Em 2020, Portugal registou um consumo energético de fontes de energia renováveis de 34%, o que significa que superou a meta de 31% estipulada na legislação europeia para 2020.



#SOTEU



Comissão apresenta o novo Instrumento de Emergência do Mercado Único (SMEI). Este quadro de governação de crise visa preservar a livre circulação de bens, serviços e pessoas e a disponibilidade de bens e serviços essenciais em caso de emergências futuras, em benefício dos cidadãos e das empresas em toda a UE. O Instrumento de Emergência do Mercado Único complementa outras medidas legislativas da UE para a gestão de crises, como o Mecanismo de Proteção Civil da União, bem como as regras da UE para setores específicos, cadeias de abastecimento ou produtos como saúde, semicondutores ou segurança alimentar, que já preveem medidas específicas de resposta a crises.

Área Única de Pagamentos em Euros (SEPA)

Uma transferência de dinheiro SEPA pode ser uma maneira rápida e conveniente de transferir dinheiro de e para entes queridos em toda a Europa. É a maneira padrão de fazer pagamentos ou receber dinheiro de países da União Europeia (UE) ou do Espaço Económico Europeu (EEE).

Com os pagamentos imediatos a UE irá:

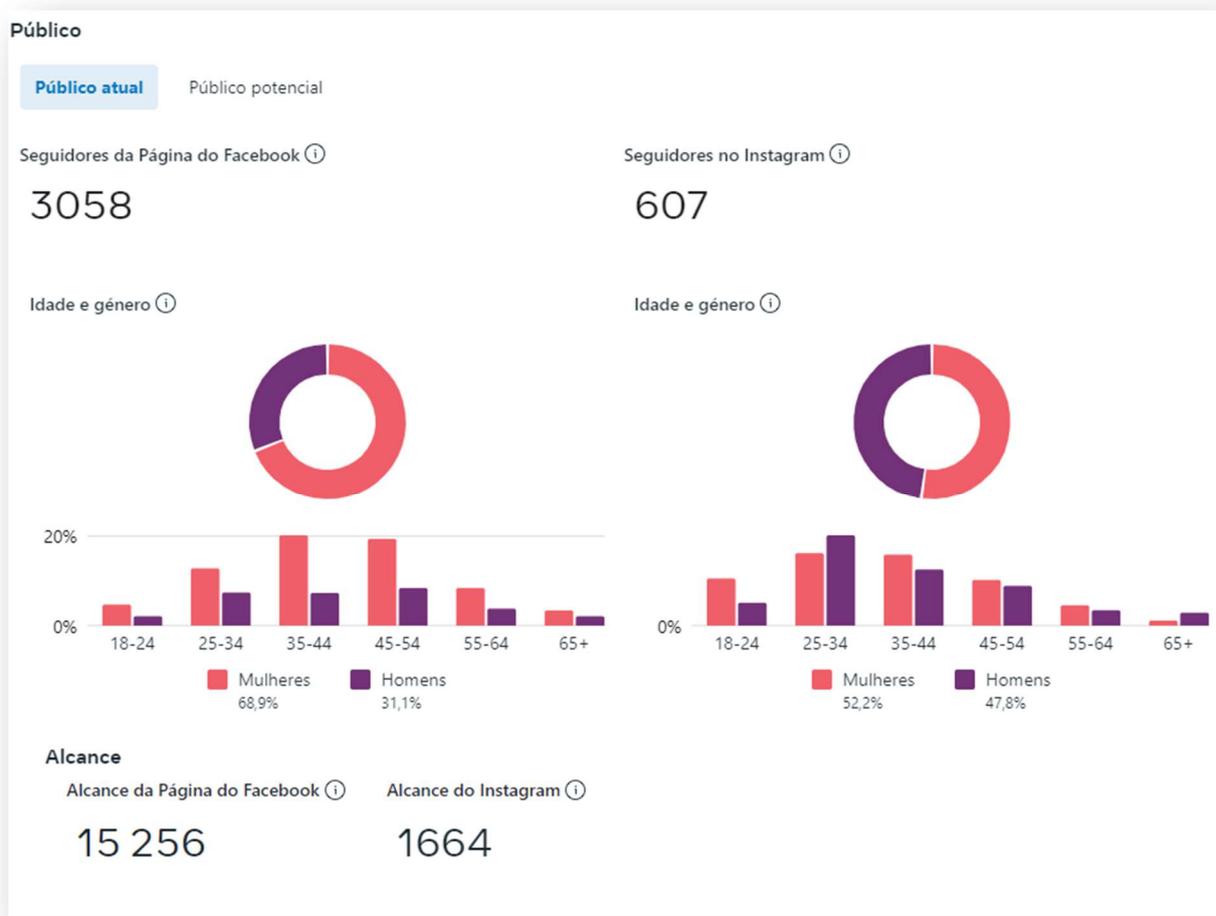
- Facilitar a vida aos cidadãos;
- Melhorar o fluxo de tesouraria para as empresas;
- Gerar poupanças para os retalhistas.



Site: <https://www.cm-paredes.pt/pt/eurodirectamp>
E-mail: europedirectamp@cm-paredes.pt
Telefone: 255 776 119
Morada: Alameda José Cabral, 65 A 4580-127 Paredes

[@EuroDirectAMP](https://www.facebook.com/EuroDirectAMP) [@eurodirectamp](https://www.instagram.com/eurodirectamp) [@eurodirectamp](https://www.linkedin.com/company/eurodirectamp)

Público e Publicações com maior alcance



Conteúdos recentes ↑↓		Tipo	Alcance ⓘ ↓	Comentários ⓘ ↑↓
	<p>🔊 Já saiu a segunda edição do programa Europa</p> <p>20/06/2022</p>	Publicação	1185	68
	<p>🔊 ANO EUROPEU DA JUVENTUDE 🗂️ Webinar - Oportunidades</p> <p>22/03/2022</p>	Publicação	1058	19
	<p>🔊 Arranca hoje mais uma ronda de candidaturas ao #DiscoverEU!</p> <p>11/10/2022</p>	Publicação	1041	23

Abaixo se apresenta uma tabela com a descrição de outras atividades realizadas:

Atividades		
Data	Atividade	Local
31 de janeiro	Europa Vai à Escola Escola Básica de Monte das Cruzes Estudantes: 25	Maia
7 de fevereiro	Europa Vai à Escola Escola Básica de Monte das Cruzes Estudantes: 18	Maia
14 de fevereiro	Europa Vai à Escola Escola Básica de Monte das Cruzes Estudantes: 25	Gaia
11 de março	Europa Vai à Escola Escola Básica e Secundária de Cristelo Estudantes: 25	Cristelo
30 de março	Europa Vai à Escola Escola Secundária de José Régio Estudantes: 44	Vila do Conde
31 de março	Europa Vai à Escola Escola Secundária de Vilela Estudantes: 44	Vilela
1 de abril	Europa Vai à Escola Escola Profissional de Valongo Estudantes: 40	Valongo
14 de abril	Europa Vai à Escola Estudantes: 13	Paredes
22 de abril	Europa Vai à Escola Colégio de Amorim Estudantes: 25	Povoa de Varzim

27 de abril	Europa Vai à Escola Agrupamento de Escolas de São Martinho Estudantes: 40	Santo Tirso
4 de maio	Mês da Europa Escola Secundária de Gondomar Estudantes: 40	Gondomar
9 de maio	Dia da Europa Escola Secundária Gaia Nascente Estudantes: 50	Gaia
10 de maio	Mês da Europa Escola Secundária Flávio Gonçalves Estudantes: 45	Pova de Varzim
13 de maio	Mês da Europa Instituto Nun'Alvres Estudantes: 40	Santo Tirso
16 de maio	Mês da Europa Escola Secundária Básica e Secundária À Beira Douro Estudantes: 36	Gondomar
17 de maio	Mês da Europa Escola Secundária de Gondomar Estudantes: 40	Gondomar
18 de maio	Mês da Europa Universidade Sénior Estudantes: 40	Gondomar
20 de maio	Semana do Ambiente Distribuição de material sobre o EU Green Deal	Paredes
1 de junho	Mês da Europa Escola Dr Carlos Pinto Ferreira Estudantes: 50	Vila do Conde
2 de junho	Europa Vai à Escola Escola Secundária da Maia Estudantes: 23	Maia

7 de junho	Europa Vai à Escola Escola Secundária da Maia (Profissional) Estudantes: 23	Maia
8 de junho	Europa Vai à Escola Universidade Sénior Estudantes: 20	Santo Tirso
9 de junho	Europa Vai à Escola Agrupamento de Escolas À Beira Douro Estudantes: 10	Gondomar
6 / 13 / 20 / 27 Julho	À Descoberta da Europa Ocupa-te Participantes: 100	Paredes
12 de agosto	Dia Internacional da Juventude Participantes: 90	Paredes
29 de setembro	A Europa Na Escola Professores: 139	Virtual
1 de outubro	EU Beach CleanUP Participantes: 8	Paredes
15 de novembro	Europa Vai à Escola Colégio de Amorim Estudantes: 35	Vila Do Conde
22 de novembro	Erasmus Days Escola Profitecla do Porto Estudantes: 100	Porto
19 de dezembro	Europa Vai à Escola Escola Secundária Dr. Serafim Leite Estudantes: 40	São João Da Madeira

12. REDE EUROPEIA EURODESK

Paredes aderiu a rede europeia EURODESK marcando o ano de 2021 a integração na rede. Eurodesk Brussels Link – EBL - é uma associação internacional sem fins lucrativos criada em 1990. Como organização de suporte ao programa Erasmus+ e ao Corpo Europeu de Solidariedade, a Eurodesk é uma das fontes gratuitas de informação mais abrangente e acessível para os jovens sobre oportunidades de mobilidade e de aprendizagem internacionais, entre outras.

Hoje, uma rede de mais de 1600 profissionais dinamizam e divulgam um pouco por toda a Europa informações sobre oportunidades de mobilidade para os jovens na Europa.

A rede Eurodesk está presente em 36 países. Nestes países os Centros Eurodesk, com a ajuda dos multiplicadores, levam a cabo a missão da Rede Eurodesk: “Sensibilizar os jovens sobre oportunidades de aprendizagem, mobilidade, financiamento e participação, incentivando-os a tornarem-se cidadãos ativos.”

A Agência Nacional Erasmus+ Juventude em Ação tem nas suas responsabilidades, para além da gestão do Programa Erasmus+ na área da Juventude e do Corpo Europeu de Solidariedade, entre outras, a representação e coordenação da Rede Eurodesk em Portugal. Nesse sentido, é foi aberta uma candidatura multiplicadores da Rede Eurodesk Portugal.

Os multiplicadores Eurodesk são organizações (de qualquer natureza) que possuam profissionais que trabalham com jovens: por exemplo, animadores de juventude, professores, agentes de informação, e que tenham as condições de realizar serviços de informação aos jovens (online e offline). Estes multiplicadores são um dos pilares mais relevantes na estrutura da Eurodesk Portugal, permitindo com a capilaridade da rede fazer chegar a informação das oportunidades a todos os jovens. Paredes é desde 2021 um multiplicador EURODESK.

eurodesk

Relatório de Atividades 2022						
2022	Iniciativa	Modalidade e (online/pre-sencial)	Data	Local	Destinatários	N ^a participantes
1	Currículos criativos a importância do Europass	Presencial e Online	28.02.2022	Escola Básica de Lordelo	Alunos dos cursos profissionais	25
2	Eurodesk e os jovens	Presencial	11.03.2022	Escola Básica de Cristelo	Jovens do concelho de Paredes	25
3	Apresentação Ano Europeu da Juventude	Online	24.03.2022	Web	Jovens do concelho de Paredes	50
4	Eurodesk e os jovens	Presencial	31.03.2022	Escola Básica de Vilela	Jovens do concelho de Paredes	25
5	Eurodesk e os jovens	Presencial	21, 22, 23.04/2022	Multiusos de Paredes	Jovens do concelho de Paredes	200
6	OCUPA-TE	Presencial	06.07-27.07/2022	Polo de Empreendedorismo	Jovens do concelho de Paredes	120
7	Dia Internacional da Juventude	Presencial	12.08.2022	Parque da Cidade de Paredes	Jovens do concelho de Paredes	80
8	Semana Europeia da Mobilidade	Presencial	22.09.2022	Cidade de Paredes	Jovens do concelho de Paredes	150
9	A Europa Na Escola	Online	27.09.2022	Web	Professores	139
10	Limpeza do Rio Ferreira	Presencial	01.10.2022	Lordelo	Jovens do concelho de Paredes	10
11	Eurodesk e os jovens	Presencial	22.10.2022	Pavilhão Multiusos de Paredes	Jovens do concelho de Paredes	150
12	Oportunidades para jovens repórteres na UE	Presencial	13.11.2022	Casa da Cultura de Paredes	Jovens de todo o país	50

Edifício Paços do Concelho, Parque José Guilherme 4580-130 Paredes

Tel.: 255 788 800/59 Fax: 255 782 155 Email: associacaoappis@gmail.com

Contribuinte N.º 508 294 789

COSME

13. BREED

O projeto BREED resulta de uma candidatura ao programa COSME código SMP-COSME-2021-RESILIENCE-SEM.

O projeto "BREED - Building community RESilience and Sustainable Development through social economy" envolve um consórcio transnacional de administrações públicas locais, organizações da economia social e outras entidades, de Itália (Alcamo), Espanha (Alzira), Grécia (Katerini), Portugal (Paredes), Bélgica (Bruxelas). O projeto visa contextos urbanos internos que atualmente enfrentam desafios sociais, económicos e de saúde como consequências da crise do COVID-19. Globalmente, o projeto visa aumentar a capacidade das administrações públicas locais, organizações da economia social e sociedade civil para promover a mudança social e aumentar as condições para que a economia social cumpra o seu potencial de contribuir para um crescimento comunitário resiliente, inclusivo e sustentável. Por meio de cooperação entre cidades e transnacionais, uma abordagem multissetorial, troca de práticas comunitárias e aprendizagens entre pares, o projeto envolverá administrações públicas locais, cooperativas sociais, PMEs, associações sem fins lucrativos, entidades interessadas da economia social (setor público e privado) e comunidades locais.

São parceiros do projeto as seguintes instituições:

1. COMUNE DI ALCAMO – Itália
2. DIMOS KATERINIS – Grécia
3. EUROPEAN NETWORK OF SOCIAL INTEGRATION - Bélgica
4. FONDAZIONE COMUNITARIA DI AGRIGENTO E TRAPANI (parceiro coordenador) – Itália
5. MANCOMUNIDAD DE LA RIBERA ALTA – Espanha
6. MUNICIPIO DE PAREDES - Portugal

O projeto prevê a realização de *Social Missions*. Nestas atividades pretende-se que os parceiros dos diferentes países possam debater sobre os problemas do setor social, identifiquem os principais desafios e as melhores boas práticas.

Em cada *Social Mission* está prevista a participação de quatro pessoas, de diferentes entidades do concelho de Paredes, que serão acompanhadas por um representante do Município de Paredes.

A planificação das Social Missions é a seguinte:

Data	Local	Participantes	Tópico
7 a 11/11 2022	Trapani, Sicília, Italy	CESPU; Números Partilhados; Associação de Empresas de Paredes – ASEP; Associação para o Desenvolvimento de Rebordosa - ADR	Social agriculture, youth entrepreneurship, social inclusion of disadvantages groups
27/11 a 1/12/2022	Paredes, Portugal	CESPU; Números Partilhados; Associação de Empresas de Paredes – ASEP; Associação para o Desenvolvimento de Rebordosa – ADR; ADIL Lordelo, CLDS, APPIS, Clube de Golfe de Paredes	Lifelong learning, education & sport, as means to foster employment & social inclusion
23 a 27/01/2023	Katerini, Greece	Associação para o Movimento Solidário para Além Paredes; Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (Sobrosa); Centro Social e Paroquial de Recarei; S. Pedro – Centro Social da Sobreira	Green & digital inclusion as means to foster employment, equality & integration
06 a 10/03/2023	Alzira, Spain	Conferência Nossa Senhora do Perpétuo Socorro Gandra; Cruz Vermelha Portuguesa Delegação da Sobreira; Associação Humanitária dos Bombeiros de Paredes	Social protection, housing and healthy
18 to 22/04/2023	Brussels, Belgium	APPIS	Analysis and development of shared guidelines for the development of community social action plans, providing basis for WP3's development

Portugal foi anfitrião da segunda Missão Social Transnacional do projeto, foi realizada nos dias 27, 28, 29, 30 de novembro e 1 dezembro, no concelho de Paredes.

Foram realizadas palestras sobre a Economia Social e foram visitadas instituições locais que trabalham com o tema.

Edifício Paços do Concelho, Parque José Guilherme 4580-130 Paredes

Tel.: 255 788 800/59 Fax: 255 782 155 Email: associacaoappis@gmail.com

Contribuinte N.º 508 294 789



EUROPE FOR CITIZENS

14. PROJETO ANTIDOTE



ANTIDOTE – “Alternative narratives for tolerance and intercultural dialogue to overcome stereotypes and spread equality” project (621813-CITIZ-1-2020-1-IT-CITIZ-NT)

NARRATIVAS ALTERNATIVAS PARA PROMOVER A TOLEERÂNCIA, O DIÁLOGO INTERCULTURAL, SUPERAR ESTEREÓTIPOS E DIFUNDIR A IGUALDADE

Na Europa os movimentos extremistas ou populistas estigmatizam regularmente os migrantes e as minorias no seu discurso político, amalgamando conceitos distintos como crise e migração ou terrorismo e migração, a fim de polarizar a opinião pública.

Esta tendência contrasta fortemente com os valores da União Europeia (UE) que visa a propagação do diálogo intercultural, reunindo pessoas de diferentes culturas, dando-lhes a oportunidade de participar em atividades comuns.

A Europa está a viver os influxos mais significativos de migrantes na sua história.

A migração traz diversidade e o diálogo intercultural é um antídoto eficaz para a difusão dos estereótipos e polarização da opinião pública.

É necessário agir no sentido de promover a diversidade, a tolerância e o respeito dos valores da UE.

Objetivos gerais

- Promover medidas contra a estigmatização regular dos migrantes e minorias;
- Promover a compreensão e a interação intercultural e responder à necessidade de estabelecer um terreno comum entre diferentes culturas e comunidades.

Objetivos específicos

- Encorajar o diálogo intercultural entre cidadãos da UE e migrantes;
- Ajudar a superar os estereótipos, através da desconstrução de processos de estigmatização;
- Sensibilizar para a riqueza do ambiente cultural e linguístico na UE e promover a tolerância, contribuindo assim para o desenvolvimento de uma identidade respeitosa, dinâmica e multifacetada da UE.
- Detetar e expor narrativas e tendências, canais de desinformação e técnicas de desinformação;
- Tentar canalizar as críticas à UE para um motor positivo da integração europeia a longo prazo e ajudar a UE a aproximar-se dos seus cidadãos e a aumentar a sua resiliência.

Duração do projeto

O projeto terá a duração de 3 anos e decorrerá entre outubro de 2021 e abril de 2023.

Parceiros

Os temas serão trabalhados nos diferentes países envolvidos no consórcio que é composto por diferentes países europeus nomeadamente dos seguintes países: Albânia, Bélgica, Bósnia Herzegovina, Chéquia, Chipre, Croácia, Eslovénia, Espanha, Hungria, Itália, Kosovo, Malta, Polónia, Portugal, República da Macedónia do Norte e Roménia.



15. EU DEFENCE

EU DEFENCE - “Debating the Future of Europe and Challenging Euroscepticism: a journey into media literacy to fight Eurosceptic narratives”- project (612741-CITIZ-1-2019-1-BE-CITIZ-NT)

Enquadramento Geral

Este projeto decorre de uma candidatura de um parceiro belga ao Programa Europe for Citizens, que conta com a parceria do Município de Paredes e cujas atividades em Portugal serão desenvolvidas por esta entidade.

Objetivos

O objetivo principal é encontrar maneiras de promover boas práticas de alfabetização mediática e melhorar os níveis de alfabetização mediática entre os jovens. Enfocando na deteção e exposição de narrativas e tendências, de canais de desinformação e técnicas de desinformação, o objetivo ambicioso deste projeto é tentar transformar as críticas à UE em fatores positivos para a integração europeia a longo prazo e ajudar a UE a aproximar-se dos cidadãos.

Resultados esperados

Consciencializar os envolvidos acerca do legado europeu e da sua importância ao longo dos tempos desde a sua fundação até aos nossos dias. Promover uma reflexão acerca das causas e consequências do Eurocepticismo e delinear estratégias que o permitam combater.

Duração do projeto

O projeto teve início em setembro de 2019 e terá fim em 31 de março de 2021.

Parceiros

Os temas serão trabalhados nos diferentes países envolvidos no consórcio que é composto por 20 parceiros (13 ONG e 7 municípios), que representam 18 países da UE.

Financiamento

O valor do financiamento atribuído ao Município de Paredes é de €1.835,00. Parceria da APPIS na execução das atividades.



16. Projeto EVEN



O Projeto EVEN pretende aprofundar o debate sobre o papel do voluntariado no apoio a pequenas comunidades num mundo em constante mudança.

Centra-se no papel das redes e encoraja novas formas de envolvimento cívico e democrático, colmatando o fosso entre governos, autoridades locais e cidadãos da UE, reforçando o envolvimento ativo dos mesmos e a sua compreensão do processo de decisão política, opondo-se ao sentimento de passividade e incompreensão que muitas vezes conduz a propaganda negativa e ao euroceticismo.

EVEN quer utilizar uma abordagem a vários níveis para capacitar os/as cidadãos/ cidadãs da Europa a participar no processo de elaboração de políticas para desencadear mudanças e construir o Futuro da Europa.

O projeto envolve 19 parceiros em 17 países (Hungria, Polónia, Espanha, Chipre, Montenegro, República Checa, Portugal, Itália, Grécia, Malta, Albânia, Roménia, Alemanha, Bulgária, Eslovénia, França e Lituânia).

As atividades serão organizadas a nível prático e teórico e preveem a realização de 5 eventos internacionais e 1 reunião preliminar a nível local.

São objetivos do projeto:

- Fomentar o trabalho em rede e a fertilização cruzada das melhores práticas de voluntariado e envolvimento cívico;
- Promover o voluntariado como meio de participação cívica a nível local, nacional e da UE;

- Levar os/as voluntários/as a procurar apoio e a criar estratégias de resiliência graças à cooperação internacional e ao financiamento da UE;
- Combater o euroceticismo, promovendo a compreensão dos/as cidadãos/ cidadãs sobre a UE e sobre o processo de decisão política;
- Reconhecer e incentivar as atividades voluntárias transfronteiriças na UE;
- Fomentar o debate a vários níveis e a cooperação entre cidadãos/ cidadãs, autoridades públicas, para alcançar um maior reconhecimento do valor das atividades voluntárias;
- Melhorar as condições de participação cívica e democrática a nível da UE, graças ao envolvimento dos/as cidadãos/ cidadãs nas atividades do EVEN;
- Reunir propostas de baixo para cima para o Futuro da Europa;
- Criar uma rede estável para a cooperação transfronteiriça.”

A primeira reunião internacional do projeto aconteceu em Paredes, entre os dias 23 e 27 de junho de 2022.”



FIM