

PAREDES

Handball
Cup'23

FACTOS E NÚMEROS

Localização
**Distrito do Porto,
Norte de Portugal**

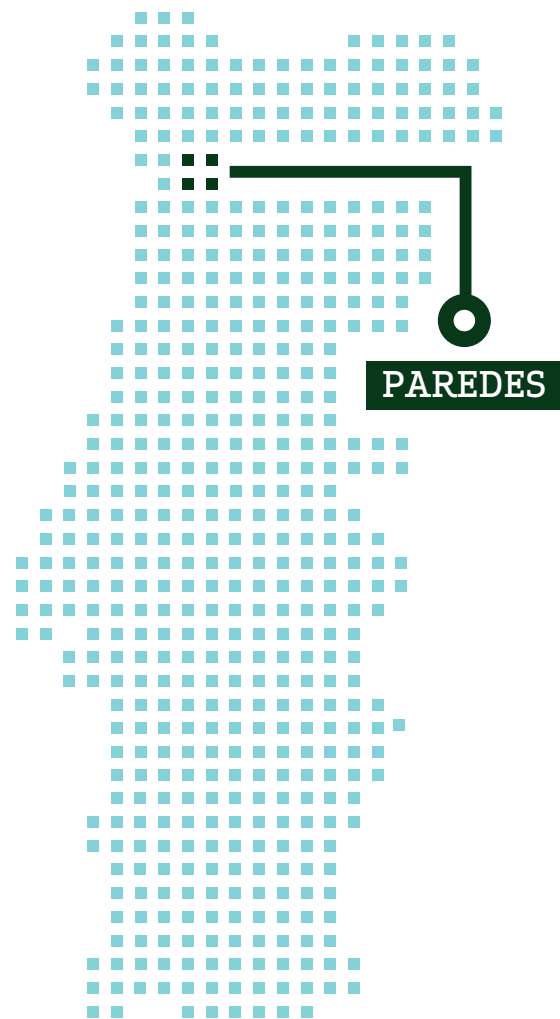
Área Total
157,76 km²

Sede do Município
Paredes

Divisão Administrativa
18 Freguesias

Feriado Municipal
**Segunda-feira após
o terceiro domingo
de julho**

População
86,854 (em 2011)





FOI ASSIM QUE “PAREDES VIVEU O DESPORTO” EM JUNHO...

As III Jornadas Inclusivas trouxeram ao Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo, “desporto para todos”. A iniciativa, que visou promover o desenvolvimento desportivo e a igualdade de oportunidades na prática desportiva de pessoas com deficiência ou incapacidade, reuniu 180 participantes.



O Pavilhão Multiusos de Paredes foi palco do I Encontro de Desporto Sénior da Região Norte. Estiveram em competição cerca de 100 atletas dos Municípios de Paredes, Barcelos, Cabeceiras de Basto, Maia, Mondim de Basto e Paços de Ferreira.

2ª FASE PARA APURAMENTO DO CAMPEÃO NACIONAL DE SUB-19

📅 30 junho a 2 julho

📍 Pavilhão Multiusos de Paredes

A 2ª Fase de Apuramento dos Sub-19 vai ser disputada no Pavilhão Multiusos de Paredes por oito clubes: FC Port, UD Oliveirense, OC Barcelos, AD Valongo, SL Benfica, Parede FC, Sporting CP e HC Turquel. A final está agendada para domingo, dia 2, às 16h00.

📍 Entrada Gratuita

✉ gabinete.desporto@cm-paredes.pt



4ª FASE PARA APURAMENTO DO CAMPEÃO NACIONAL DE SUB-13

📅 30 de junho, 1 e 2 de julho

📍 Pavilhão Ernesto da Silva, na Sobreira

A 4ª Fase para Apuramento do Campeão Nacional de Sub-13, organizada pela Federação Portuguesa de Patinagem, com o apoio da Casa do Povo da Sobreira, vai ser disputada no Pavilhão Ernesto da Silva, na Sobreira, nos dias 30 de junho e 1 e 2 de julho. Estão na luta pelo campeonato nacional oito clubes: C. Infante Sagres, UD Oliveirense, CP Sobreira, OC Barcelos, Sporting CP, SL Benfica, CD Paço de Arcos e Juventude Azeitonense.

📍 Entrada Gratuita

✉ casadopovodesobreira@gmail.com

XX
Concentração de Motas e Motorizadas Antigas
 01 de Julho de 2023

08:30
Abertura das Inscrições

09:30
Partida para passeio na Praça da Comunidade

10:00
Mata-Bicho

13:30
Almoço

Entrega de Prêmios para as melhores relíquias.
 "Lembranças para todos os participantes"

Mais info: Simão Campos : 914 635 695 * rebordosa.motoclube@gmail.com

XX CONCENTRAÇÃO DE MOTAS E MOTORIZADAS ANTIGAS

📅 1 julho

📍 Praça da Comunidade de Rebordosa

O Moto Clube de Rebordosa realiza, no dia 1, a 20ª edição da Concentração de Motas e Motorizadas Antigas. O evento tem início às 09h30, na Praça da Comunidade de Rebordosa, e termina com um almoço, às 13h30. A organização vai premiar "as melhores relíquias".

📍 Preço: Sob Consulta

✉ rebordosa.motoclube@gmail.com
 914 635 695

CRONO ESCALADA DE BICICLETA REBORDOSA

📅 1 de julho

📍 Complexo Desportivo do Rebordosa Atlético Clube

A Crono Escalada de Bicicleta de Rebordosa desafia os amantes de ciclismo a completarem a subida do Complexo Desportivo do Rebordosa Atlético Clube, numa extensão de 550 metros, no dia 1, às 15h00. A prova divide-se em três escalões: o primeiro até aos 18 anos, o segundo dos 19 aos 34 anos, e o terceiro, para mais de 35 anos.

📍 Preço: 10€

✉ dinamooitenta@sapo.pt

CRONO ESCALADA DE BICICLETA REBORDOSA

1 de Julho | 15h

SÁBADO SUBIDA ATÉ AO COMPLEXO DESPORTIVO DO REBORDOSA ATLÉTICO CLUBE 550M EXTENSÃO

1º Prémio: 60€
 2º Prémio: 40€
 3º Prémio: 20€

Escalões
 Masculino / Feminino / E-bikes

- 1º - até 18 anos
- 2º - 19 aos 34 anos
- 3º - 35+ anos

Inscrição: 10€

969191512 | 933424993 | 913890698
 Envia a tua inscrição para: dinamooitenta@sapo.pt

2ª EDIÇÃO DE JAIME PACHECO CUP

📅 1 e 2 de julho

📍 Estádio Cidade de Lordelo

No primeiro fim de semana do mês, o Aliados FC Lordelo dinamiza a segunda edição da Jaime Pacheco Cup. O torneio reúne cerca de 200 atletas de formação - do sub-7 ao sub-13, onde competem dezoito equipas.

📍 Entrada Gratuita

✉ geral@aliadosfclordelo.pt



ATIVIDADES DE FÉRIAS



3 A 7 DE JULHO

30 🚗 + (5 🚗 /dia para almoço)

- piscina
- aulas de dança com apresentação no final
- jogos tradicionais
- flexibilidade
- filme
- pintura
- cozinhar
- passeio ao ar livre

manhã: 9h-12:30h
tarde: 14h-18h

entre os 5 e os 15 anos

Organizado pelos nossos quartetos campeões nacionais

963435582 - Patrícia Vitória
adpa.secretariado@gmail.com

ATIVIDADES DE FÉRIAS DA ADPA

📅 3 a 7 de julho

📍 Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo

A ADPA - Associação Desportiva de Paredes está a preparar um conjunto de atividades de férias, entre 3 e 7 de julho, dirigidas a crianças dos 5 aos 15 anos. A programação inclui piscina, aulas de dança, jogos tradicionais, pintura, passeio ao ar livre e outras iniciativas.

📍 Preço: 30€ (+5€/dia para almoço)

✉ adpa.secretariado@gmail.com
963 435 582



AND PRAIA 2023

📅 6 a 9 de julho e 13 a 16 de julho

📍 Campo de Areia do Parque da Cidade de Paredes

No âmbito do Paredes Handball Cup, o Campo de Areia do Parque da Cidade de Paredes recebe o And Praia 2023, uma prova integrada na European Beach Handball Cup e no Circuito Regional da Associação de Andebol do Porto. A 3ª etapa da competição decorre entre 6 e 9 de julho e a 4ª etapa de 13 a 16 de julho.

📍 Entrada Gratuita

✉ gabinete.desporto@cm-paredes.pt

TROFÉU RIBEIRO DA SILVA

📅 8-9 de julho

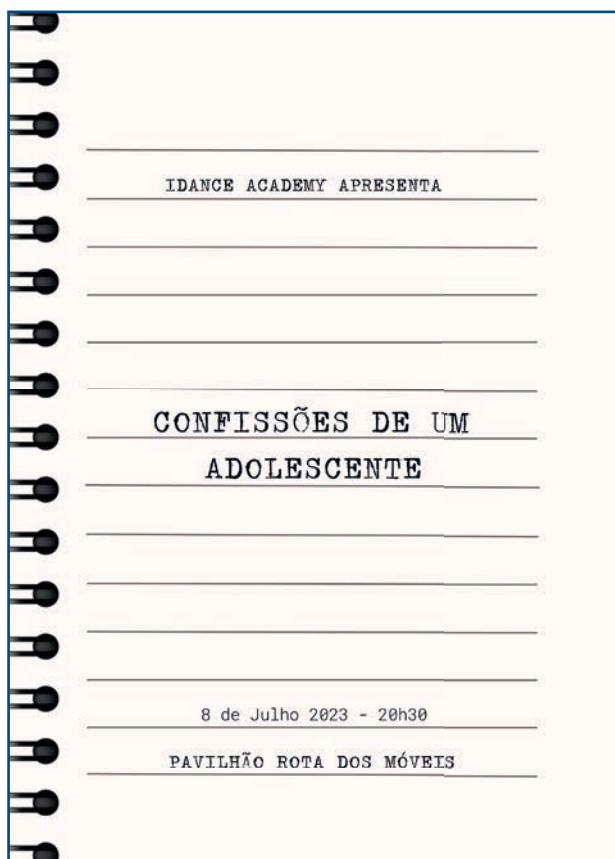
📍 Concelho de Paredes

Os amantes de ciclismo vão poder assistir, nos dias 8 e 9 de julho, à terceira edição da Clássica Ribeiro da Silva. A prova, que visa homenagear o ciclista paredense, vai percorrer o Concelho de Paredes. O percurso será anunciado em breve.

📍 Entrada Gratuita

✉ gabinete.desporto@cm-paredes.pt





ESPETÁCULO "CONFISSÕES DE UM ADOLESCENTE" DA I DANCE ACADEMY

📅 8 de julho

📍 Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo

A I Dance Academy apresenta, no dia 8, o espetáculo "Confissões de um Adolescente", às 20h30, no Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo. O espetáculo é protagonizado e produzido pelos membros da academia, com um guião original.

📄 Sob Consulta

✉ geral@idance.pt

4º TORNEIRO REGIONAL CLUBE AMIGOS DA PETANCA

📅 8 de julho

📍 Parque do Rio Ferreira, em Lordelo

No dia 8, realiza-se o 4º Torneio Regional Clube Amigos da Petanca, no Parque do Rio Ferreira, em Lordelo. O evento é promovido pela Associação de Petanca da Zona Norte e pelo Clube Amigos da Petanca de Lordelo.

📄 Entrada Gratuita

✉ gabinete.desporto@cm-paredes.pt

CAMPUS PAREDES HANDBALL

📅 7 a 11 de julho

📍 Pavilhão Multiusos de Paredes

Na semana que antecede o Paredes Handball Cup, o Município de Paredes promove o Campus Paredes Handball. A iniciativa, que decorre entre 7 e 11 de julho e que é dirigida a atletas masculinos e femininos, nascidos entre 2006 e 2014, contará com a participação de treinadores de diferentes clubes de andebol.

🆓 Entrada Gratuita

✉ paredeshandballcup@gmail.com

II TORNEIO SOLIDÁRIO DA ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL "A CHARCA RAINHA SANTA ISABEL"

📅 8 de julho

📍 Parque Urbano de Cête

A Associação de Solidariedade Social "A Charca Rainha Santa Isabel" promove, no dia 8, a segunda edição do Torneio Solidário de Futebol de 7 (Infantis), no Parque Urbano de Cête, às 09h00. Os futebolistas Mauro Couto e Nuno Silva são os padrinhos do evento.

🆓 Entrada Gratuita

✉ asscrainhasantaisabel@gmail.com



ESPETÁCULO DE DANÇA WAB FAM

9 de julho

Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo

A Associação de Dança Wab Fam apresenta o Wab Dance Festival no dia 9 de julho, às 16h30, no Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo. O espetáculo promete muita animação, com a atuação de grupos convidados.

Preço: 5€

gabinete.desporto@cm-paredes.pt

4ª CLINIC PAREDES HANDBALL CUP'23

11 e 12 julho

Pavilhão Multiusos de Paredes


A IV edição do Paredes Handball Cup aposta na formação, com a dinamização do 4º Clinic, nos dias 11 e 12 de julho. A ação de formação é dirigida a todos os treinadores, com créditos para a revalidação da Cédula de Treinador.


Entrada Gratuita (?)

geracaocolorida@gmail.com





PAREDES HANDBALL CUP'23

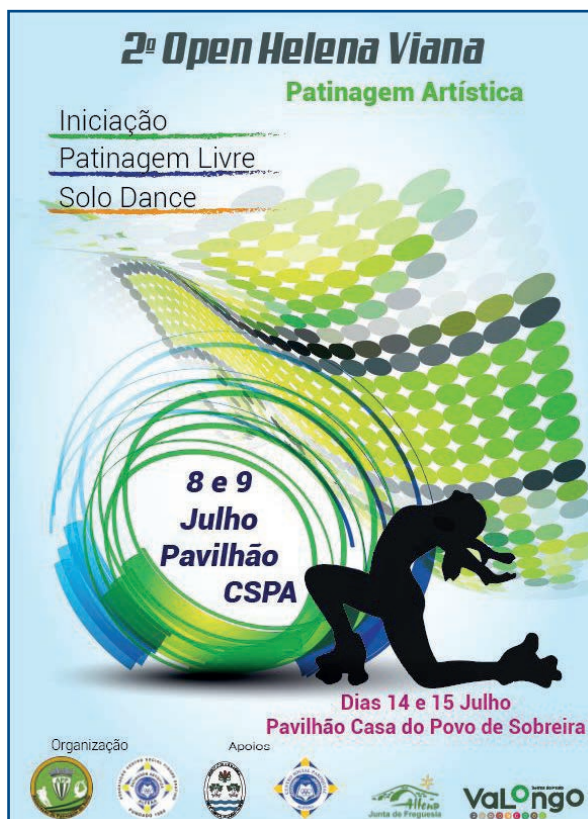
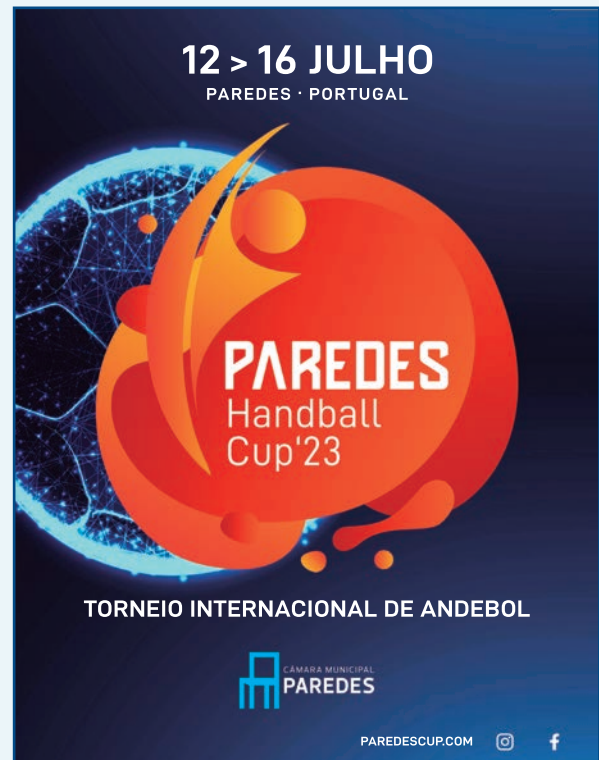
 12 a 16 julho

 Concelho de Paredes


Paredes volta a ser a Capital do Andebol, entre 12 e 16 de julho. O Paredes Handball Cup '23 traz ao Concelho cerca de 3500 atletas de 260 equipas da Alemanha, Áustria, Espanha, Eslovénia, França, Japão e Portugal. O torneio inclui jogos de andebol indoor e de andebol de praia.


 Entrada Gratuita

 paredeshandballcup@gmail.com





2º OPEN DISTRITAL HELENA VIANA

 14 e 15 de julho

 Pavilhão Ernesto da Silva, na Sobreira

Nos dias 14 e 15, o Pavilhão Ernesto da Silva, na Sobreira, recebe o 2º Open Distrital Helena Viana. A competição da Associação de Patinagem do Porto contempla provas de Iniciação, Patinagem Livre e Solo Dance.

 Entrada Gratuita

 casadopovodesobreira@gmail.com

TESTES DE ESPECIALIDADE DE PATINAGEM ARTÍSTICA

📅 16 de julho

📍 Pavilhão Ernesto da Silva, na Sobreira

A Casa do Povo da Sobreira promove, no dia 16, Testes de Especialidade de Patinagem Artística, no Pavilhão Ernesto da Silva, na Sobreira.

📍 Entrada Gratuita

✉ casadopovodesobreira@gmail.com



QUALIFICAÇÃO PARA O CAMPEONATO DA EUROPA DE VOLEIBOL SUB-22 FEMININOS

📅 21 a 23 de julho

📍 Pavilhão Multiusos de Paredes

Entre 21 e 23 de julho, os jogos de apuramento para o Campeonato Europeu de Voleibol Sub-22 Feminino 2024 realizam-se no Pavilhão Multiusos de Paredes. A competição é disputada pelas seleções de Portugal, Irlanda, Dinamarca e Ucrânia.

📍 Entrada Gratuita

✉ gabinete.desporto@cm-paredes.pt

ESPECTÁCULO DE DANÇA “GAME OVER” DA GERAÇÃO COLORIDA

📅 29 de julho

📍 Pavilhão Multiusos de Paredes

Os alunos da associação Geração Colorida protagonizam, no dia 29, o espetáculo de Dança “Game Over”, no Pavilhão Multiusos de Paredes, às 20h30.

📍 Entrada Gratuita (?)

✉ geracaocolorida@gmail.com



DESPORTO MAIS PERTO DE SI

Contactos das Instalações Desportivas Municipais

MULTIUSOS DE PAREDES

Tel. 255 788 915
Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PAVILHÃO ROTA DOS MÓVEIS LORDELO

Tel. 255 788 894
Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PISCINA VERDE PAREDES

Tel. 255 785 691
Mail. piscinaparedes@cm-paredes.pt

PAVILHÃO MUNICIPAL ESCOLAR DE PAREDES

Tel. 255 788 988
Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PAVILHÃO MUNICIPAL ESCOLAR DE CRISTELO

Tel. 255 783 280
Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL DE REBORDOSA

Tel. 224 159 177
Mail. piscinarebordosa@cm-paredes.pt

MULTIUSOS DE ASTROMIL

Tel. 255 788 894
Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

CIDADE DESPORTIVA DE PAREDES

Tel. 255 788 894
Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL DE LORDELO

Tel. 224 449 043
Mail. piscinalordelo@cm-paredes.pt

MULTIUSOS AGUIAR DE SOUSA

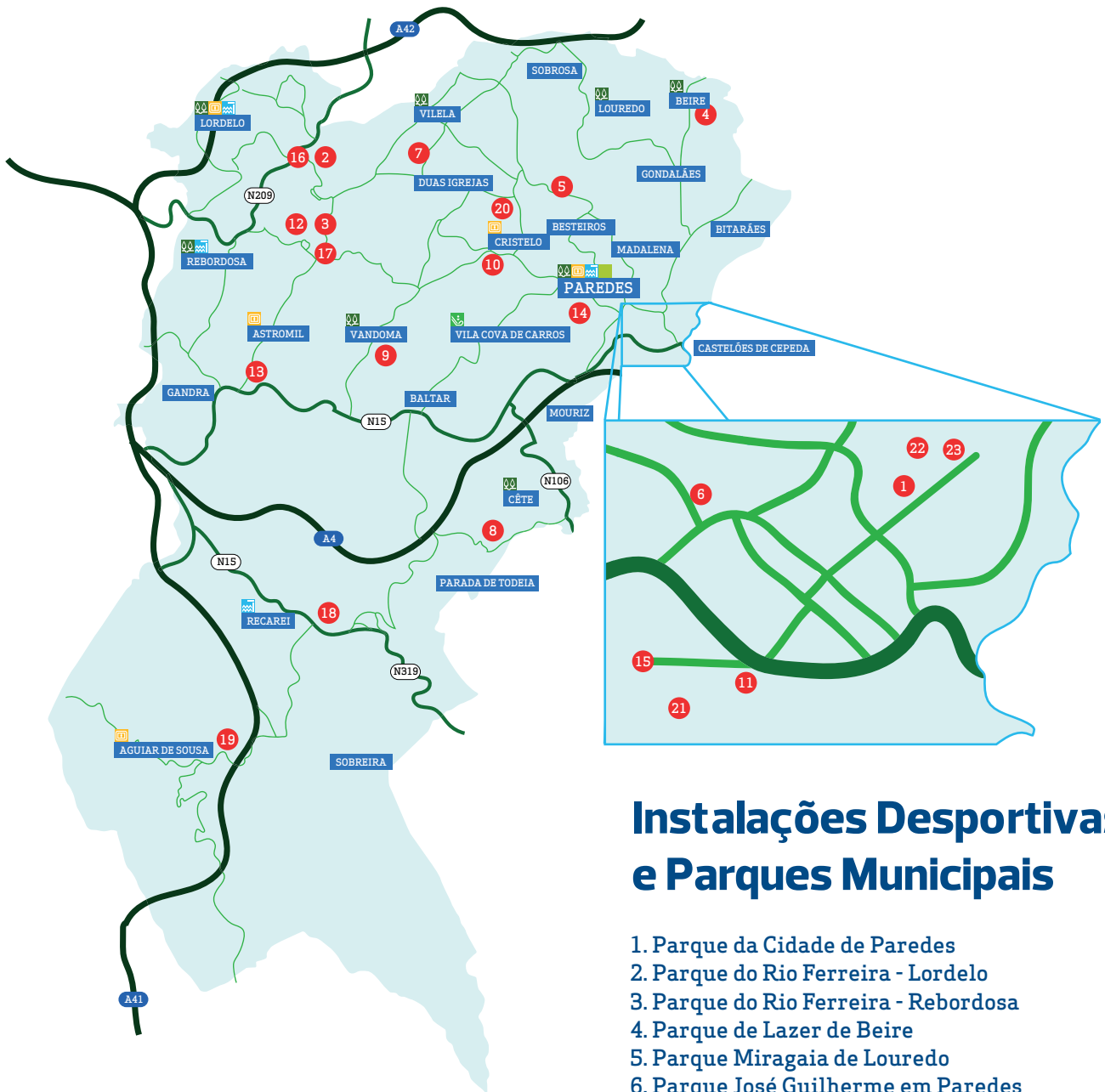
Tel. 255 788 894
Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL DE PAREDES

Tel. 255 785 691
Mail. piscinaparedes@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL ROTA DOS MÓVEIS, RECAREI

Tel. 224 337 420
Mail. piscinarotadosmoveis@cm-paredes.pt



Instalações Desportivas e Parques Municipais

1. Parque da Cidade de Paredes
2. Parque do Rio Ferreira - Lordelo
3. Parque do Rio Ferreira - Rebordosa
4. Parque de Lazer de Beire
5. Parque Miragaia de Louredo
6. Parque José Guilherme em Paredes
7. Parque Central de Vilela
8. Parque Urbano de Cête
9. Parque Urbano de Vandoma
10. Campo de Golfe do Aqueduto
11. Pavilhão Multiusos de Paredes
12. Pavilhão Rota dos Móveis
13. Multiusos de Astromil
14. Cidade Desportiva de Paredes
15. Piscina Municipal de Paredes
16. Piscina Municipal de Lordelo
17. Piscina Municipal de Rebordosa
18. Piscina Municipal Rota dos Móveis
19. Multiusos de Aguiar de Sousa
20. Pavilhão Municipal Escolar de Cristelo
21. Pavilhão Municipal Escolar de Paredes
22. Centro de Marcha e Corrida
23. Piscina Verde



Instalações Desportivas



Parques



Piscinas Municipais



Campo de Golfe do Aqueduto



Centro de Marcha e Corrida

Jul2023

12 > 16 JULY

INTERNATIONAL
TOURNAMENT

PAREDES · PORTUGAL

PELOURO DO DESPORTO

gabinete.desporto@cm-paredes.pt
255 788 800