

PELOURO DE AÇÃO SOCIAL  
**NEWSLETTER**  
JULHO 2023



## DESTAQUES MÊS DE JUNHO

### PLANO DE AÇÃO PARA AS COMUNIDADES DESFAVORECIDAS Programa de Apoio a Famílias e Pessoas com Deficiência e/ou Incapacidade

#### Responsabilidade Social e Criação de Valor nas Organizações



#### Programa de Capacitação para a Inclusão Socioprofissional de Pessoas com Deficiência e/ou Incapacidade através da arte



## Programa de Envolvimento, Sensibilização e Capacitação para a Inclusão Profissional de Pessoas com Deficiência Bootcamp (Pessoas com Deficiência e/ou Incapacidade)



## MARCHAS DE SÃO JOÃO

### Responsabilidade Social e Criação de Valor nas Organizações



## DIA MUNDIAL DA CRIANÇA

Visita ao Museu do Carro Elétrico



## COLÔNIA DE FÉRIAS



## WORKSHOPS EM CONTEXTO ESCOLAR



# GRUPO DE TRABALHO PARA A INCLUSÃO

## Encontro de Encerramento



## Oficinas criativas de Dança Inclusiva e Teatro Pouco Musical



# AGENDA MÊS DE JUNHO

## Vamos de Férias

3 a 7 de julho | 08h00 às 15h30



*Público-alvo: Crianças e Jovens dos 5 aos 14 anos de idade do empreendimento camarário de Cristelo, Gondalães e Lordelo.*

Informações:

Pelouro de Ação Social

255 788 935\* / [acao.social@cm-paredes.pt](mailto:acao.social@cm-paredes.pt)

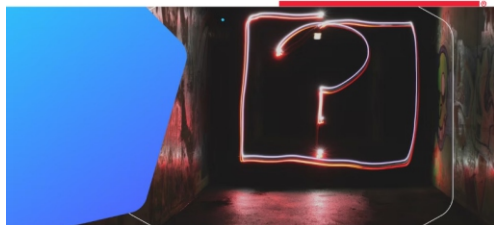
## BootCamp “Faz Acontecer”

6 e 7 de julho | 09h00 às 16h30  
Centro de Formação Profissional das  
Indústrias da Madeira e Mobiliário (CFPIMM)



**BOOTCAMP**

**Faz  
Acontecer**



*Público-alvo: Alunos dos cursos – Técnico de Gestão da Produção e Técnico de Apoio à Gestão.*

Informações:

Projeto Paredes Inteira- CLDS 4G

220 151 684\* / [paredesinteira.clds4g@adillordelo.com](mailto:paredesinteira.clds4g@adillordelo.com)

## Programa de Apoio a Famílias e Pessoas com Deficiência e/ou Incapacidade

**Exf**  
Educação Financeira  
**uma necessidade  
= Especial**



### Biblioteca Municipal de Paredes

#### Programa de Educação Financeira

3 e 10 de julho | 09h30 às 10h30

*Organização: Plano de Ação para as Comunidades Desfavorecidas em parceria com a Fundação Dr. António Cupertino de Miranda.*

#### Programa de Capacitação para a Inclusão Socioprofissional de Pessoas com Deficiência e/ou Incapacidade através da Arte

10 de julho | 11h00 às 12h30

*Organização: Plano de Ação para as Comunidades Desfavorecidas em parceria com o Centro Social de Soutelo.*

*Entrada gratuita, mas com inscrição obrigatória.*

*Público-alvo: Pessoas com Deficiência e/ou Incapacidade (maiores 18 anos).*

Informações:

Plano de Ação para as Comunidades Desfavorecidas

255 788 800\* / [pacd@cm-paredes.pt](mailto:pacd@cm-paredes.pt)

SEMINÁRIO

# “Cuidado Sensível ao Trauma na construção de comunidades resilientes”

11 de julho | 09:00 » 13:00  
Casa da Cultura de Paredes

## ORADORES



### JOSÉ CARLOS ROCHA

Psicólogo, professor universitário, diretor clínico do Centro de Psicologia do Trauma e do Luto, formador e investigador responsável por vários estudos na área do trauma e do luto, bem como pelo desenvolvimento e tradução de diversos instrumentos dentro desta área.



### ELISA VEIGA

Psicóloga, especialista em Psicologia Clínica e em Psicologia da Educação, professora universitária, tem como áreas de interesse científico e clínico o estudo dos fatores de risco e de proteção no Desenvolvimento, nomeadamente nas trajetórias de crianças com alterações no neurodesenvolvimento e em risco psicossocial. Está acreditada como Formadora no Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua e colabora regularmente na formação avançada de profissionais.



### MARIANA NEGRÃO

Psicóloga, especialista em Psicologia Clínica e Psicologia da Educação, professora universitária, investigadora e clínica em questões de Risco e Adversidade no Desenvolvimento, Parentalidade, e de Acolhimento de Crianças e Jovens em Risco. Está acreditada como Formadora no Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua e colabora regularmente na formação avançada de profissionais.

## 09H00

Receção aos Participantes

## 09H30

Mesa de Abertura

Paulo Silva, Vereador da Educação, Juventude, Saúde e Formação Profissional  
José Carlos Rocha, diretor do Centro de Psicologia do Trauma e do Luto

Joana Cerdeira, Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens

José Proença, Especialista em Proteção Infantil na UNICEF Portugal

## 10H15

Adversidade e Trauma: Impactos no desenvolvimento individual

José Carlos Rocha

A rede comunitária na construção de um sistema de Cuidados Sensíveis ao Trauma

Elisa Veiga

## 11H45

Coffee Break

## 12H00

Escolas Sensíveis ao Trauma  
Epicentro da mudança paradigmática  
Mariana Negrão

## 12H45

Encerramento

Beatriz Meireles, Vereadora Pelouro da Ação Social, da Cultura e Turismo

### Informações:

Entrada Gratuita, mas com inscrição obrigatória até ao dia 7 de julho através do link: <https://forms.gle/9DM7ipowdP2zyHrN6>  
paccd@cm-paredes.pt

## Workshop de Origami “O Processo”

09 de julho | 09h00 às 13h00  
Casa da Cultura de Paredes



*Público-alvo: Famílias.*

Informações:  
Projeto Paredes Integra- CLDS 4G  
220 151 684\* /paredesintegra.clds4g@adillordelo.com

## Workshop “A importância do Brincar”

14 de julho | 18h00 às 19h00  
Creche Regaço Encantado – ADIL



*Público-alvo: Encarregados(as) de Educação.*

Informações:  
Projeto Paredes Integra- CLDS 4G  
220 151 684\* /paredesintegra.clds4g@adillordelo.com

## Palestra Motivacional com o Orador Tarantini

18 de julho | 15h00  
Salão Nobre  
Bombeiros Voluntários de Lordelo



*Público-alvo: Desempregados.*

Informações:  
Projeto Paredes Integra- CLDS 4G  
220 151 684\* /paredesintegra.clds4g@adillordelo.com

## Grupo de trabalho para a Inclusão “Férias Inclusivas 2023”

18 a 21 e de 24 a 28 de julho  
9h00 às 17h00  
Vários locais



*Público-alvo: Crianças e Jovens com deficiência e/ou incapacidade.*

Informações:  
Pelouro de Ação Social  
255 788 931 / acao.social@cm-paredes.pt



## Dia dos Avós

26 de julho | 10h00 às 17h00



*Público-alvo: Avós e Netos e IPSS's.*

Informações:

Pelouro de Ação Social

255 788 931 / [acao.social@cm-paredes.pt](mailto:acao.social@cm-paredes.pt)



### ATENDIMENTO PRESENCIAL

Segunda | 9h00-12h30

Quarta | 14h00-16h30

Sexta | 9h00-12h30

### ATENDIMENTO TELEFÓNICO

☎ 255 788 931\*

Todos os dias úteis

9h00-12h30 | 14h00-17h30

# ESPAÇO VIDA

Serviço de Apoio e Informação  
à Vítima de PAREDES

**PARE...  
PENSE...  
QUEBRE O  
SILÊNCIO...  
DENUNCIE!**



ESPAÇO VIDA - SAIV PAREDES | 255 788 931\*  
SAIV - CESPU | 224 157 270\*  
GNR | 255 788 760 ou 22 444 1838\*  
Ministério Público | 255 788 470\*

A violência é um crime público e denunciar é uma responsabilidade coletiva.

Não faça parte do crime!



## Balcão da inclusão

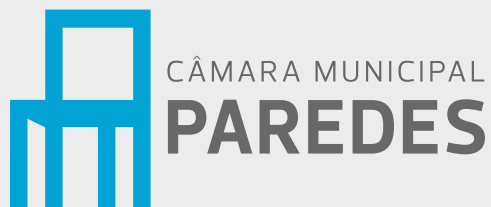
Atendimento especializado

O Balcão de Inclusão presta um serviço de atendimento especializado na temática da deficiência/incapacidade, nomeadamente, informações, sobre:

- ➡ Respostas sociais (Lares residenciais, centros de atividades ocupacionais, centros de reabilitação, etc.);
- ➡ Emprego e apoios para entidades empregadoras;
- ➡ Prestações sociais (subsídios e apoios);
- ➡ Produtos de Apoio/Ajudas Técnicas;
- ➡ Centros de recursos para inclusão;
- ➡ Formação Profissional;
- ➡ Intervenção Precoce;
- ➡ Benefícios fiscais;
- ➡ Acessibilidades;
- ➡ Transportes;
- ➡ Educação.

### Destinatários/as:

Pessoas com deficiência/incapacidade e familiares, público em geral que procura informação sobre temáticas da deficiência/incapacidade.



## **PELOURO DE AÇÃO SOCIAL**

NEWSLETTER | JULHO 2023

---

255 788 800\* | [cm-paredes.pt](http://cm-paredes.pt)  
255 788 935\* | [acao.social@cm-paredes.pt](mailto:acao.social@cm-paredes.pt)

---

*\*chamada para a rede fixa nacional*