

# #BEACTIVE

**SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO**

23 - 30 SETEMBRO

Atividades  
Todos os Dias



23 Setembro

• **ABERTURA DA SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO**

• **MAIOR SUNSET DE CYCLING DO NORTE**

18h00 - 20h00  
Avenida da Granja da Fonseca  
(Parque da Cidade de Paredes - ao Lado da Piscina Verde)

24 Setembro

• **PEDALADA, CORRE E CAMINHA EM FAMÍLIA**

9h30  
Parque da Cidade de Paredes

25 Setembro

• **AULAS DE PILATES**

17h30  
Parque José Guilherme

26 Setembro

• **MOSTRA DE DESPORTO INCLUSIVO**

10h00 - 12h00  
Pavilhão Multiusos de Paredes

27 Setembro

• **APRESENTAÇÃO DA NOVA MODALIDADE DO PROGRAMA "MAIS VIDA ATIVA": WALKING FOOTBALL**

10h00  
Pavilhão Multiusos de Paredes

• **TREINA CONNOSCO: NOVA ÉPOCA**

19h00  
Pavilhão Rota dos Móveis +  
Centro de Marcha e Corrida

28 Setembro

• **AÇÃO FORMAÇÃO ACREDITADA DESPORTO POR/COMO VIA PARA A INCLUSÃO**

Pavilhão Multiusos de Paredes

29 Setembro

• **"ALEGRIA NO DESPORTO"**

10h00  
Agrupamento de Escolas do Concelho

30 Setembro

• **PAREDES FITNESS**

9h30  
Pavilhão Multiusos de Paredes

Parceiros

