



FACTOS E NÚMEROS

Localização
Distrito do Porto,
Norte de Portugal

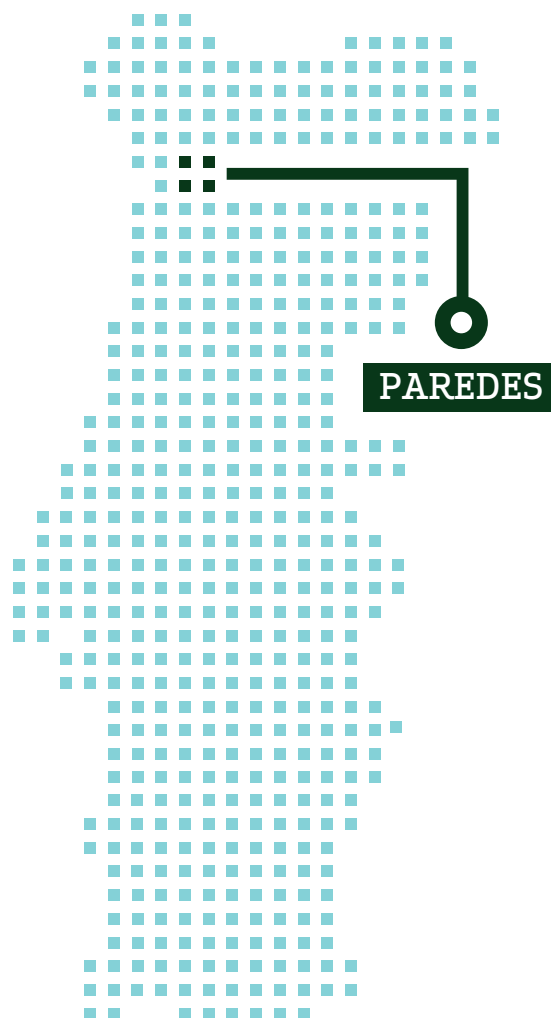
Área Total
157,76 km²

Sede do Município
Paredes

Divisão Administrativa
18 Freguesias

Feriado Municipal
Segunda-feira após
o terceiro domingo
de julho

População
86,854 (em 2011)



TORNEIO DE PARAHÓQUEI

📅 2 de fevereiro

📍 Pavilhão Multiusos de Paredes

O Pavilhão Multiusos de Paredes recebe, no dia 2, a partir das 09h00, o Torneio de Parahóquei, organizado pela Federação Portuguesa de Hóquei com o apoio da Câmara Municipal de Paredes. O evento desportivo vai contar com a participação de diversas equipas, nomeadamente, CERCIFEL, Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde, A200 e instituições/IPSS 's do Concelho de Paredes.

📄 Entrada gratuita

✉ gabinete.desporto@cm-paredes.pt



APRESENTAÇÃO DA EQUIPA DE CICLISMO RÁDIO POPULAR - PAREDES - BOAVISTA

📅 2 de fevereiro

📍 Pavilhão Multiusos de Paredes

📄 Entrada gratuita

✉ gabinete.desporto@cm-paredes.pt

O Pavilhão Multiusos de Paredes recebe, no dia 2, pelas 19h00, a apresentação da nova equipa profissional de ciclismo Rádio Popular – Paredes – Boavista. A iniciativa tem como objetivo dar a conhecer os 10 atletas que formam a equipa para a época 2024.



EUROHOCKEY INDOOR MEN 'S CHAMPIONSHIP II – A

📅 2, 3 e 4 de fevereiro

📍 Pavilhão Multiusos de Paredes

Nos dias 2, 3 e 4, o Pavilhão Multiusos de Paredes recebe, uma vez mais, o Campeonato Europeu de Hóquei Indoor, organizado pela Federação Portuguesa de Hóquei, com o apoio da Câmara Municipal de Paredes. Em competição vão estar as seleções da Dinamarca, Chipre, Irlanda, Lituânia e Noruega.

📄 Entrada gratuita.

✉ gabinete.desporto@cm-paredes.pt

FASE FINAL CAMPEONATO NACIONAL INDOOR SUB-18

📅 3 e 4 de fevereiro

📍 Multiusos de Paredes

A Fase Final do Campeonato Nacional de Hóquei Indoor de Sub-18 vai ser disputada nos dias 3 e 4, no Pavilhão Multiusos de Paredes. O evento desportivo, organizado pela Federação Portuguesa de Hóquei, com o apoio da Câmara Municipal de Paredes, vai contar com a participação do CF Benfica, da Casa Pia AC e da AD Lousada.


📄 Entrada gratuita

✉ gabinete.desporto@cm-paredes.pt





II TRAIL VILARINHO DE CIMA

 4 de fevereiro

 Gandra

O primeiro domingo do mês, dia 4, fica marcado pela segunda edição do Trail Vilarinho de Cima, em Gandra, com início às 09h00. A iniciativa, organizada pela Associação Cultural e Recreativa de Vilarinho de Cima, com o apoio do Município e da Junta de Freguesia, divide-se em três provas: o Trail Longo, de 21 km, o Trail Curto, de 13km, e a Caminhada, de 8km.

 inscrições em: www.portimer.pt

 trailvilarinhocima@gmail.com





TRAIL
A. C. R. V. C.
VILARINHO DE CIMA
2ª Edição
4 FEVEREIRO 2024
Gandra - Paredes
Iscrições em www.portimer.pt
Para mais informações:
trailvilarinhocima@gmail.com




FEVEREIRO / 2024
TREINA CONNOSCO!
Centro de Marcha e Corrida do Parque da Cidade de Paredes
Pavilhão Rota dos Móveis, Cidade de Lordelo
CALENDÁRIO FEVEREIRO / 2024
(Todas as quarta-feiras de cada mês, às 19h00)
dia 7 dia 14 dia 21 dia 28
Aparece e traz um amigo!
Logos: Município de Paredes, ICJD, Federação Portuguesa de Atletismo, GEO, SOU LIVRE DE SER SAUDÁVEL


TREINA CONNOSCO

 7, 14, 21 e 28 de fevereiro

 Centro de Marcha e Corrida de Paredes
Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo

O Treina Connosco volta a realizar-se todas as quartas-feiras deste mês, nos dias 7, 14, 21 e 28, pelas 19h00. A atividade, promovida pelo Município de Paredes, tem como objetivo incentivar à prática de exercício físico, através de uma corrida ou caminhada informal de 10 km, com início no Centro de Marcha e Corrida do Parque da Cidade de Paredes e no Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo.

 Entrada gratuita

 gabinete.desporto@cm-paredes.pt

2ª JORNADA LIGA BOCCIA SÉNIOR MAIS VIDA ATIVA – EQUIPAS

📅 7 de fevereiro

📍 Pavilhão Rota dos Móveis, Lordelo

A Liga Boccia Sénior Mais Vida Ativa está de volta ao Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo. A segunda jornada da liga realiza-se dia 7, entre as 09h45 e as 16h30. O evento desportivo tem como objetivo promover a modalidade junto dos seniores das diversas Juntas de Freguesia e Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS's) do Concelho.

📄 Entrada gratuita

✉ gabinete.desporto@cm-paredes.pt

2ª Jornada

Liga Boccia Sénior MVA

Pavilhão Rota dos Móveis, Lordelo
7 fevereiro

PROGRAMA:

9h45 Receção das instituições e delegações das equipas	12h30 Pausa para almoço
10h00 Início da Liga Boccia Sénior MVA	14h00 Reinício do jogos
	16h30 Termino da atividade.

INATEL IDA ATIVA

II Corta-mato Inclusivo Cidade de Paredes

10h - 13h
8 fev

Centro Municipal de Marcha e Corrida
Parque da Cidade de Paredes

Com os Utentes das Escolas e Instituições Concelhias e Interconcelhias.

ICDI HR Group FPDD ANDDI

II CORTA-MATO INCLUSIVO "CIDADE DE PAREDES"

📅 8 de fevereiro

📍 Parque da Cidade de Paredes

A Câmara Municipal de Paredes promove, no dia 8, no âmbito do Desporto Adaptado Municipal, a segunda edição do Corta-Mato Inclusivo "Cidade de Paredes", no Parque da Cidade, entre as 10h00 e as 13h00. A competição, que conta com o apoio da ANDDI - Associação Nacional de Desporto para Desenvolvimento Intelectual, vai reunir cerca de 250 atletas de escolas e instituições do Concelho e de outros pontos do país.

📄 Entrada gratuita

✉ gabinete.desporto@cm-paredes.pt



III TRAIL DO COVÃO

📅 11 de fevereiro 📍 Parque Urbano de Cête
✉ trailcovaocete@gmail.com

A terceira edição do Trail do Covão, dinamizada pelo Futebol Clube de Cête, realiza-se no dia 11. A iniciativa, com início no Parque Urbano de Cête, às 09h00, inclui uma Caminhada Mini Trail, de 10 km, um Trail Curto, de 17km, e um Trail Sprint, de 25km.

BAILE DE CARNAVAL

📅 12 de fevereiro
📍 Pavilhão Rota dos Móveis, Lordelo


O Município de Paredes dinamiza, no dia 12, pelas 20h30, o Baile de Carnaval, no Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo. Uma verdadeira festa a que não vais querer faltar, com muita música, dança e mascarilhas. Veste-te a rigor e vem viver a alegria do Carnaval.


📍 Entrada gratuita
✉ gabinete.desporto@cm-paredes.pt



DIABETES[®] EM MOVIMENTO

SESSÃO PÉ DIABÉTICO E CUIDADOS COM OS PÉS – PROGRAMA DIABETES EM MOVIMENTO


 16 de fevereiro

 Pavilhão Multiusos de Paredes


No âmbito do programa Diabetes em Movimento, no dia 16, realiza-se a “Sessão Pé diabético e cuidados com os pés”, às 14h30, no Multiusos de Paredes, com a colaboração da Podologista do ACES.


A sessão é destinada aos alunos que participam no Programa Diabetes em Movimento, no polo de Paredes.

 **Entrada gratuita**


 gabinete.desporto@cm-paredes.pt


IV TORNEIO FUTSAL INTER-BOMBEIROS

 17 e 18 de fevereiro

 Pavilhão Sport Clube Nun' Álvares,
em Recarei

O IV Torneio de Futsal Inter-Bombeiros, organizado pelos Bombeiros Voluntários de Cête, realiza-se nos dias 17 e 18, no Pavilhão Sport Clube Nun' Álvares, em Recarei. A iniciativa presta homenagem ao Sub-chefe Artur Vieira.

 **Preço: Sob Consulta**

 desportobvcete@gmail.com

BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE CETE



IV TORNEIO INTER-BOMBEIROS



**Sub-Chefe
Artur Vieira**



TROFÉUS

- 1º Classificado;
- 2º Classificado;
- 3º Classificado;
- 4º Classificado;
- Melhor Marcador;
- Defesa menos batida;
- Troféu Fair-Play;



17 E 18
FEVEREIRO

+Info e Inscrições

desportobvcete@gmail.com

PAVILHÃO SPORT CLUBE NUN'ÁLVARES – RECAREI

APOIOS



CÂMARA MUNICIPAL
PAREDES



Associação Desportiva e Social
Vale do Sousa

SARAU

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E SOCIAL
VALE DO SOUSA
ADSVS

ARTES MARCIAIS

▶️ **JIU-JITSU**
▶️ **KICKBOXE**
▶️ **KEMPO**
▶️ **TAEKWONDO**
▶️ **KARATÉ**

PREÇO: 1 LUTA

com o apoio

15h00
Sábado 24 fevereiro 2024
Pavilhão Multiusos de Paredes

CÂMARA MUNICIPAL
PAREDES

SARAU DE ARTES MARCIAIS

📅 24 de fevereiro

📍 Pavilhão Multiusos de Paredes

O Pavilhão Multiusos de Paredes acolhe, no dia 24, às 15h00, o Sarau de Artes Marciais, promovido pela Associação Desportiva e Social do Vale do Sousa. O evento reúne atletas de jiu-jitsu, kickboxe, kempo, taekwondo e karaté.

📄 Preço: 1€

✉ gabinete.desporto@cm-paredes.pt

4º PASSEIO BTT TRILHOS GPS TRILHOS DO MAGALHÃES – MONTES E VALES DO SOUSA

📅 25 de fevereiro

📍 Sede ACR

A Associação Cultural e Recreativa de Rebordosa promove a quarta edição do Passeio BTT Trilhos GPS Trilhos do Magalhães – Montes e Vales do Sousa, no dia 25. O percurso de 35km tem início às 08h00, em frente à sede da ACR.

📄 Preço: Sob Consulta

✉ acrrebordosa@hotmail.com

4 Passeio BTT GPS trilhos
do Magalhães -montes e
vales do Sousa

35 km GPS

Cerveja e bifanas á
descrição no final.

Domingo 25 Fevereiro 2024



DESPORTO MAIS PERTO DE SI

Contactos das Instalações Desportivas Municipais

PISCINA VERDE PAREDES

Tel. 961 903 752

Mail. piscinaparedes@cm-paredes.pt

MULTIUSOS DE ASTROMIL

Tel. 224 150 500

Mail. juntadeastromil@gmail.com

PISCINA MUNICIPAL DE REBORDOSA

Tel. 224 159 177

Mail. piscinarebordosa@cm-paredes.pt

MULTIUSOS AGUIAR DE SOUSA

Tel. 224 500 415

Mail. jf.aguiarsousa@gmail.com

PISCINA MUNICIPAL DE LORDELO

Tel. 224 449 043

Mail. piscinalordelo@cm-paredes.pt

PAVILHÃO ROTA DOS MÓVEIS LORDELO

Tel. 255 788 915

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL ROTA DOS MÓVEIS, RECAREI

Tel. 224 337 420

Mail. piscinarotadosmoveis@cm-paredes.pt

PAVILHÃO MUNICIPAL ESCOLAR DE CRISTELO

Tel. 255 783 280

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

MULTIUSOS DE PAREDES

Tel. 255 788 915

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

CIDADE DESPORTIVA DE PAREDES

Tel. 255 788 915

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PAVILHÃO MUNICIPAL ESCOLAR DE PAREDES

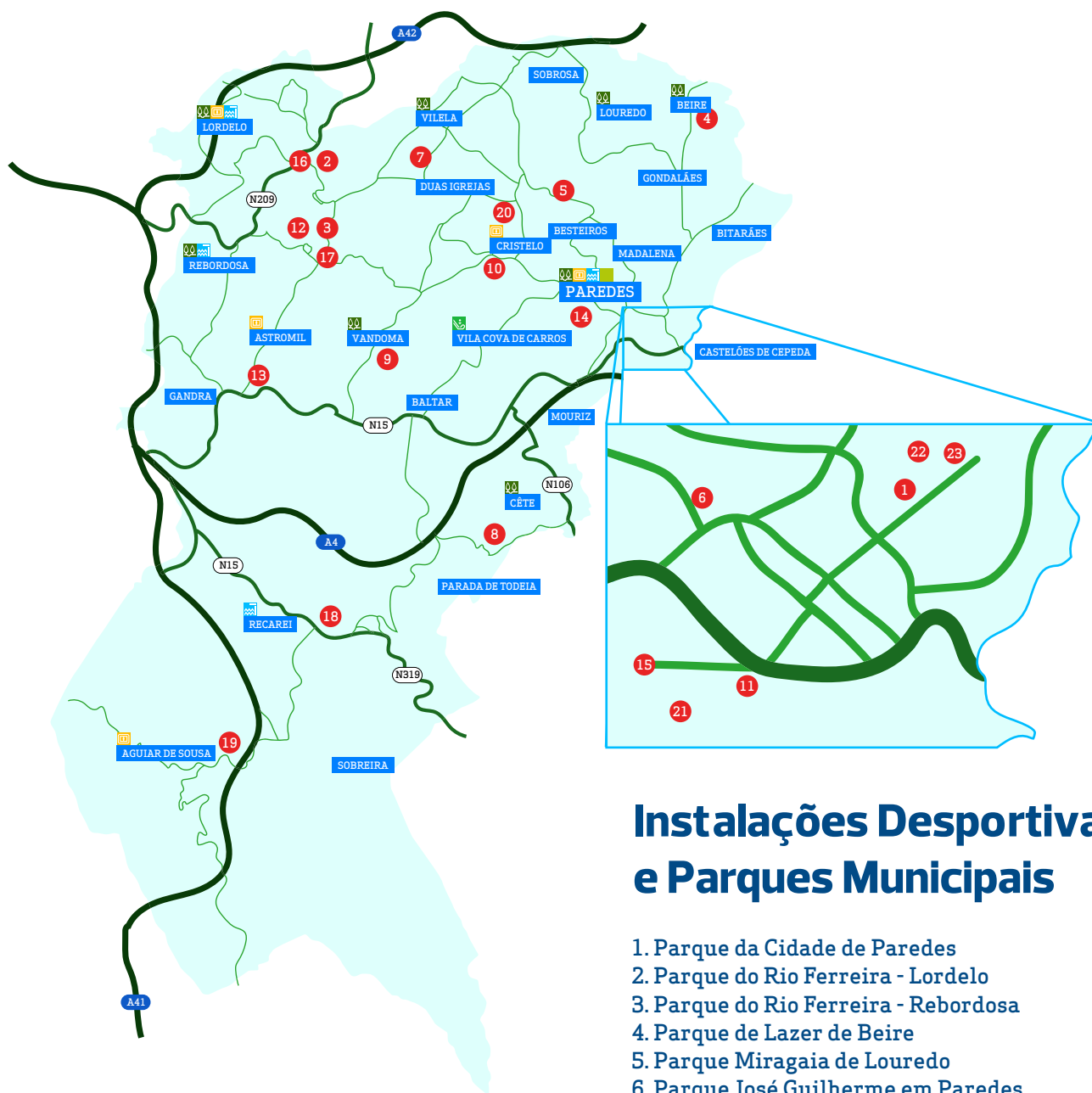
Tel. 255 788 988

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL DE PAREDES

Tel. 255 785 691

Mail. piscinaparedes@cm-paredes.pt



Instalações Desportivas e Parques Municipais

1. Parque da Cidade de Paredes
2. Parque do Rio Ferreira - Lordelo
3. Parque do Rio Ferreira - Rebordosa
4. Parque de Lazer de Beire
5. Parque Miragaia de Louredo
6. Parque José Guilherme em Paredes
7. Parque Central de Vilela
8. Parque Urbano de Cête
9. Parque Urbano de Vandoma
10. Campo de Golfe do Aqueduto
11. Pavilhão Multiusos de Paredes
12. Pavilhão Rota dos Móveis
13. Multiusos de Astromil
14. Cidade Desportiva de Paredes
15. Piscina Municipal de Paredes
16. Piscina Municipal de Lordelo
17. Piscina Municipal de Rebordosa
18. Piscina Municipal Rota dos Móveis
19. Multiusos de Aguiar de Sousa
20. Pavilhão Municipal Escolar de Cristelo
21. Pavilhão Municipal Escolar de Paredes
22. Centro de Marcha e Corrida
23. Piscina Verde



Instalações Desportivas



Parques



Piscinas Municipais



Campo de Golfe do Aqueduto



Centro de Marcha e Corrida



fev2024



PELOURO DO DESPORTO

gabinete.desporto@cm-paredes.pt
255 788 800