

## Semana do Ambiente de Paredes – 6ª edição

Ao longo desta 6ª edição da Semana do Ambiente de Paredes, mais de 270 atividades foram realizadas um pouco por todo lado. Uma semana que envolve um elevado número de escolas, alunos, professores, entidades, empresas, cidadãos, onde todos têm um objetivo comum, preservar e sensibilizar para o meio ambiente. Exposições, filmes, documentários, hotéis de insetos, hortas pedagógicas, limpezas de ribeiras, rios e praias, plogging, identificação de fauna e flora, caminhadas temáticas, debates, construção de arte circular, ações de sensibilização, visitas de estudo, momentos de leitura, e muito mais.

Esta semana do ambiente conta já com a 6ª edição e é notório o elevado ganho ambiental que tem vindo a fortalecer ao longo dos anos, não só na quantidade de atividades, mas na diversidade de temas e tarefas que têm sido desenvolvidos. As eco-escolas e a eco-freguesia têm um papel principal na divulgação e organização de atividades para compor o programa semanal sempre com o foco no ambiente e sustentabilidade.

A par dos anos anteriores comemoramos os diversos dias que compõem a semana, tentando adotar temas que se adequem

aos que são celebrados no âmbito nacional e internacional, começando com o dia internacional da luz que dedicamos à energia, dia internacional da reciclagem dedicado aos resíduos, dia internacional do fascínio das plantas que dedicamos às plantas, dia municipal eco-escolas e eco-freguesias, dia europeu do mar e dia mundial das abelhas dedicado ao tema do mar e ao tema dos polinizadores, dia mundial para a diversidade cultural que dedicamos à cultura ambiental, dia internacional da biodiversidade dedicado à biodiversidade, dia mundial da tartaruga dedicado ao tema da água e por último dedicamos ao Parque das Serras do Porto o dia internacional dos parques naturais.

Com todas as atividades desenvolvidas conseguimos dar resposta direta ou indiretamente a vários Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS's 4, 6, 7, 11, 12, 13, 14, e 15) com maior foco nos ODS's 14 (proteção da vida marinha) e 15 (proteção da vida terrestre).

TEXTO E IMAGEM  
**AMBIENTE PAREDES**



## Saídas de campo

A EBS da Sobreira tem por hábito a realização de várias saídas de campo na disciplina de Ciências Naturais, como forma de complementar a matéria teórica lecionada na sala de aula, sensibilizar os alunos para as questões ambientais e envolvê-los em projetos de ciência cidadã.

Neste contexto de aulas na natureza os alunos conseguem absorver muitos mais conteúdos, tendo a facilidade de ver, tocar, experienciar e realizar algumas tarefas e desafios que vão sendo propostos. Desde o mapeamento e controlo de espécies invasoras, à identificação de espécies autóctones, observação de aves e insetos, exploração da paisagem e dos recursos hídricos da região, geologia e tipos de rochas até à avaliação da qualidade da água de ribeiros, entre outros temas que poderão ser abordados e transmitidos nestas saídas.

Outro dos grandes objetivos destas aulas é a consciencialização e a sensibilização ambiental para a proteção do ambiente e dos seus habitats, bem como para a perceção da importância dos prados floridos e das gramíneas que devem fazer parte também da paisagem, deixando de fora a ideia que deve ser sempre tudo cortado e limpo quer nas bermas, nos campos ou nas margens dos rios e ribeiras. Estas plantas são o garante da alimentação dos polinizadores e das aves, estando na base das cadeias alimentares. Se interrompermos os ciclos das cadeias tróficas, provavelmente em pouco tempo poderá escassear alimento para o Homem e para os animais que estão no topo da cadeia. As chamadas ervas daninhas deixaram há muito de ser consideradas como tal, representam flores e plantas espontâneas e silvestres que vão atrair os polinizadores em busca de pólen e néctar para se alimentarem de forma correta e equilibrada. Da mesma forma, as gramíneas, para além de importantes na regulação dos ciclos de carbono e da água, são a principal fonte de alimentação das aves, sendo elas ricas em sementes.

É ainda importante perceber o papel das espécies no espaço que ocupam no solo, perceber a importância do combate às



espécies invasoras para não quebrar os ciclos que estão em equilíbrio na natureza de cada região. As espécies invasoras, ameaçadoras da biodiversidade local, acabarão por esgotar os nutrientes do solo, pela forma vigorosa que se desenvolvem e provocarão a inibição do crescimento das autóctones.

Quando estas saídas de campo são possíveis em torno do estabelecimento de ensino onde se leciona, devem ser consideradas uma mais valia relevante, não só para assimilar os conteúdos programáticos de uma forma mais prática, sensível e intuitiva, mas também para formar cidadãos conscientes e sensibilizados para o futuro do planeta e da sua realidade local, tornando a sua pegada ecológica cada vez mais sustentável.

TEXTO E IMAGEM  
OLÍVIA CLARA PENA

## Sobreira hasteia Bandeira Verde Eco-Freguesias XXI

A Freguesia da Sobreira hasteou, neste mês de maio, a Bandeira Verde Eco-Freguesias XXI 2023. Em plena Semana do Ambiente de Paredes, Dia Municipal Eco-Escolas e Eco-Freguesias, a Freguesia de Sobreira aproveitou a data comemorativa de 19 de maio para hastear a Bandeira Verde Eco-Freguesias XXI atribuída à Freguesia pela ABAAE. Com a presença do Vereador do ambiente Dr. Francisco Leal, a Freguesia concretizou mais um objetivo. A Freguesia de Sobreira é a primeira e única freguesia com esta distinção no concelho de Paredes. “Sabemos que é apenas o primeiro passo, mas um importante passo para continuarmos a caminhar pelo ambiente, pela sustentabilidade e pela qualidade de vida dos habitantes da nossa freguesia”. Um agradecimento especial ao Eng. João Costa por todo empenho e dedicação ao longo de todo o processo, refere o vereador.

TEXTO E IMAGEM  
ABAAE (ASSOCIAÇÃO BANDEIRA  
AZUL DE AMBIENTE E EDUCAÇÃO)



FICHA TÉCNICA  
BOLETIM PAREDES AMBIENTE

DIREÇÃO  
ALEXANDRE ALMEIDA  
PRESIDENTE DA CM PAREDES

COORDENAÇÃO  
FRANCISCO LEAL  
VEREADOR DO AMBIENTE

EDIÇÃO  
JOÃO COSTA

COLABORAÇÃO  
ABAAE, AMBIENTE PAREDES,  
OLÍVIA CLARA PENA.

PAGINAÇÃO  
GABINETE DE COMUNICAÇÃO

PROPRIEDADE  
MUNICÍPIO DE PAREDES

PARQUE JOSÉ GUILHERME  
4580-130 PAREDES  
T. 255 788 800

LINHAMBIENTE@CM-PAREDES.PT  
WWW.CM-PAREDES.PT

SIGA-NOS:

