



agenda desporto

MAIO.2025

XVI GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE REBORDOSA

CORRIDA/CAMINHADA DIA DA MÃE CAMINHADA SOLIDÁRIA
2€ a favor dos B.V.Rebordosa

Inscrições **03.MAI.25**
www.portimer.pt Rua Cândido Barbosa
(junto ao centro escolar de Rebordosa)

organização apoio

CÂMARA MUNICIPAL PAREDES JUNTA DE FREGUESIA REBORDOSA

JMS aceler

Rebordosa 3 maio
16h30

ATLETISMO

XVI GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE REBORDOSA

O Grupo Desportivo da Portela organiza, no dia 3, pelas 16h30, o XVI Grande Prémio de Atletismo - Corrida/Caminhada do Dia da Mãe, na Rua Cândido Barbosa, em Rebordosa. A iniciativa desportiva é dirigida a diversos escalões, nomeadamente, Benjamins A e B, Infantis, Caminhada, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos, e pretende promover a prática do desporto no Concelho. Inscrições: <https://www.portimer.pt>

Info:
gdportela1975@gmail.com

CMVC - CLUBE DE MODELISMO VOO CALMO

INAUGURAÇÃO PISTA DE AEROMODELISMO LOUREDO PAREDES

3 DE MAIO 2025
INSCRIÇÃO GRATUITA
PARA PILOTO E ACOMPANHANTE
PORCO NO ESPETO

PARA VOAR É NECESSÁRIO APRESENTAR LICENÇA A1 E A3 E SEGURO

Louredo 3 maio

AEROMODELISMO

INAUGURAÇÃO PISTA DE AEROMODELISMO LOUREDO/PAREDES

No dia 3, o Clube de Modelismo Voo Calmo inaugura a Pista de Aeromodelismo no Parque de Lazer de Louredo. Entrada gratuita.

Info:
cmvc.geral@gmail.com



ANDEBOL

FASE FINAL 2ª DIVISÃO CAMPEONATO REGIONAL NORTE - ANDEBOL 5

O Pavilhão Multiusos de Paredes recebe no dia 7, entre as 10h00 e as 13h00, a Fase Final da 2ª Divisão do Campeonato Regional Norte - Andebol 5, no âmbito do Programa de Desporto Adaptado Municipal. A iniciativa vai contar com diversas equipas, nomeadamente, CERCIBRAGA, APPACDM Viana do Castelo, Centro Novais e Sousa e Paredes sem Paredes. Entrada gratuita.

Pavilhão
Multiusos de
Paredes

7 maio
10h00-13h00

+ info:
gabinete.desporto@cm-paredes.pt



DANÇA

MEGA AULA DE DANÇA SÉNIOR

Para assinalar o Dia Mundial da Dança, o Município de Paredes dinamiza, no dia 8, no Pavilhão Multiusos de Paredes uma Mega Aula de Dança Sénior, aberta a toda a comunidade. Entrada Gratuita.

Pavilhão
Multiusos de
Paredes

8 maio
14h30-17h00

+ info:
gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PASSEIO TT
Cidade de Gandra 2025

Concentração 9:00h
 (largo Junta de freguesia de Gandra)

Partida 9:30h

Zona Espectáculo
 (junto à Igreja)

10 MAIO

Pedro
 917 662 533
 Carlos
 918 794 343

**INSCRIÇÕES
 ATÉ DIA 4
 WWW.AMIGOSLAMATT.PT**

Gandra

10 maio
 9h00

TT

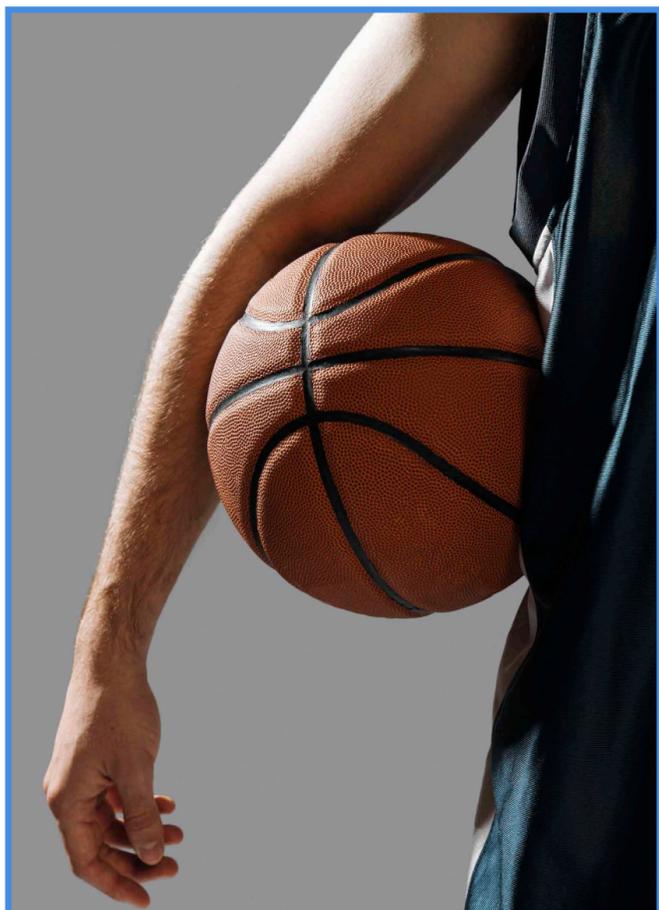
PASSEIO TT CIDADE DE GANDRA 2025

No dia 10, pelas 09h00, tem início mais uma edição do Passeio TT da Cidade de Gandra, no largo da Junta de Freguesia. O evento é dinamizado pela Junta de Freguesia de Gandra e pelo Grupo TT de Gandra. Preço sob consulta.

+ info:

917 662 533 | 918 794 343

geral@jf-gandra.pt



BASQUETEBOL

ENCONTRO MINI BASQUETE USCP

O União Sport Clube de Paredes - Basquetebol, organiza, no dia 11, das 9h00 às 13h00, o Encontro Mini Basquete, no Pavilhão Multiusos de Paredes. Entrada gratuita.

Pavilhão
 Multiusos de
 Paredes

11 maio
 9h00-13h00

info:

geral@uscp.pt



DESPORTO ADAPTADO

V JORNADAS INCLUSIVAS CIDADE DE PAREDES

O Pavilhão Rota dos Móveis recebe, no dia 13, entre as 10h00 e as 13h00, a quinta edição das Jornadas Inclusivas “Cidade de Paredes”, no âmbito do Programa de Desporto Adaptado Municipal. O evento desportivo vai reunir diversos Agrupamentos de Escolas do Concelho, Instituições Concelhias e Interconcelhias. Entrada gratuita.

Pavilhão Rota
dos Móveis,
Lordelo

13 maio
10h00-13h00

Info:
gabinete.desporto@cm-paredes.pt



BOCCIA

5ª JORNADA LIGA BOCCIA SÉNIOR MVA

No dia 15, entre as 09h00 e as 16h30, o Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo, acolhe a quinta jornada Liga Boccia Sénior, no âmbito do Programa Mais Vida Ativa. A iniciativa vai contar com a participação de cerca de 300 atletas de 50 equipas do Concelho de Paredes. Entrada gratuita.

Pavilhão Rota
dos Móveis,
Lordelo

15 maio
9h00-16h30

+ info:
maisvida.ativa@cm-paredes.pt



RALLY

WRC VODAFONE RALLY DE PORTUGAL 2025

A 58.ª edição do WRC Vodafone Rally de Portugal, organizado pelo ACP-Automóvel Clube de Portugal nos dias 15 e 18 de maio, irá contar, uma vez mais, com Paredes no mapa da velocidade. No dia 15, pelas 08h01, Paredes é palco do tradicional Shakedown Baltar/Paredes e no dia 18 recebe uma dupla passagem, pelas 06h43 e pelas 09h58, num itinerário de 16,09 quilómetros.

15/05: Peão - 15 euros, Bancada - 30 euros.

18/05: Peão - 10 euros, Bancada - 20 euros.

15 maio: 8h01
18 maio: 6h43 e
Baltar/Paredes 9h58

Info:

gabinete.desporto@cm-paredes.pt



XADREZ

TORNEIO DE XADREZ ANTÓNIO FERREIRA DE CARVALHO

No âmbito das comemorações do 95º aniversário do Vasco da Gama FC, será realizado o Torneio de Xadrez António Ferreira de Carvalho, no dia 17, pelas 14h30, na sede social do clube.

Entrada gratuita.

Sede Social

Vasco da Gama FC 17 maio
14h30

+ info:

vasco.recarei@gmail.com



PROGRAMAS MUNICIPAIS

PROGRAMA DIABETES EM MOVIMENTO: SESSÃO FORA DO FORMATO - MAIO MÊS DO CORAÇÃO / DIA MUNDIAL DA HIPERTENSÃO

No dia 19, entre as 14h30 e as 16h00, vai decorrer uma Caminhada no Parque da Cidade de Paredes, no âmbito do Programa Diabetes em Movimento. Trata-se de uma “Sessão fora do formato” que pretende assinalar Maio como mês do Coração e o Dia Mundial da Hipertensão. Entrada gratuita.

Parque da
Cidade de
Paredes

19 maio
14h30-16h00

+ info:
gabinete.desporto@cm-paredes.pt



NATAÇÃO

HIPOBRAÇADA 2025

A Piscina Rota dos Móveis, em Recarei, recebe, no dia 25, a partir das 9h30, mais uma edição da competição Hipobraçada. Entrada gratuita.

Piscina Rota dos
Móveis, Recarei

25 maio
9h30-12h00

Info:
gabinete.desporto@cm-paredes.pt



BOCCIA

I ENCONTRO DE BOCCIA PARA TODOS - CIDADE DE PAREDES

O Município de Paredes organiza no dia 27, entre as 10h00 e as 13h00, o primeiro Encontro de Bocca para Todos - Cidade de Paredes, no âmbito do programa do Desporto Adaptado Municipal. Esta iniciativa vai contar com a participação de diversas Escolas, Instituições Concelhias e Interconcelhias. Entrada gratuita.

Pavilhão Rota dos Móveis, Lordelo

27 maio
10h00-13h00

Info:
gabinete.desporto@cm-paredes.pt



BOCCIA

TAÇA LIGA BOCCIA SÉNIOR MVA

A Taça da Liga Bocca Sénior Mais Vida Ativa vai ser disputada no dia 29, entre as 09h00 e as 16h30, no Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo. A iniciativa vai contar com cerca de 300 atletas de 50 equipas das Juntas de Freguesia e Instituições do Concelho. Entrada gratuita.

Pavilhão Rota dos Móveis, Lordelo

29 maio
9h00-16h30

Info:
maisvida.ativa@cm-paredes.pt



CAMINHADA

CORRIDA CIDADE DE GANDRA

A Junta de Freguesia de Gandra promove, no dia 31, a Corrida Cidade de Gandra. O evento tem início pelas 19h00, com uma corrida para as crianças. Pelas 21h00, será dado o apito inicial para a corrida de 10km e para a caminhada de 6km.

Preço: Corrida 10km - 10 euros

Caminhada 6km - 5 euros

Inscrições: <https://www.desportave.pt/events.file.php?cid=193>

Gandra

31 maio
19h00

Info: Junta de Freguesia de Gandra
22 415 0320 | mail@jf-gandra.pt

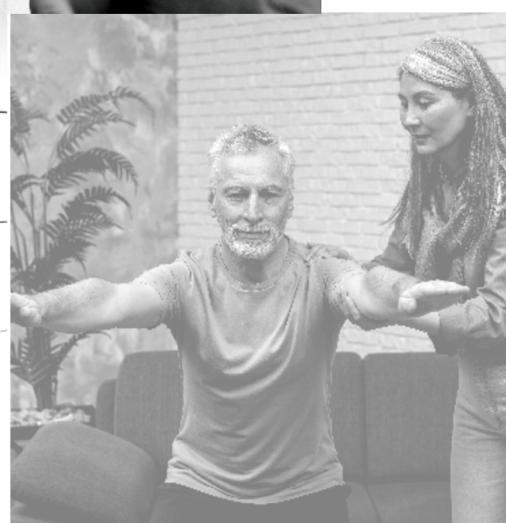
PROGRAMAS MUNICIPAIS



PAREDES
VIVE O DESPORTO



MAIS VIDA ATIVA



Programa Municipal 2024/25

Turma	Freguesia	Local	Dias	Horário
Paredes 1	Paredes	Pav. Multiusos de Paredes	3ª e 6ª feira	9h00 - 9h45
Paredes 2	Paredes	Pav. Multiusos de Paredes	3ª e 6ª feira	16h15 - 17h00
Paredes 3	Paredes	Pav. Multiusos de Paredes	2ª e 4ª feira	18h00 - 18h45
Rebordosa 1	Rebordosa	Salão da JF de Rebordosa	2ª e 5ª feira	9h00 - 9h45
Rebordosa 2	Rebordosa	Pav. Rota dos Móveis	2ª e 4ª feira	19h30 - 20h15
Sobreira	Sobreira	Pav. Casa do Povo da Sobreira	2ª e 5ª feira	9h15 - 10h00
Gondalães	Gondalães	Antiga Escola Primária	2ª e 5ª feira	16h15 - 17h00
Vandoma	Vandoma	Pav. Municipal de Vandoma	2ª e 5ª feira	14h15 - 15h00
Lordelo	Lordelo	Pav. Rota dos Móveis	2ª e 4ª feira	19h30 - 20h15
Duas Igrejas	Duas Igrejas	Antiga Escola do Alto de Vila	3ª e 6ª feira	19h30 - 20h15
Vilela	Vilela	JF de Vilela	3ª e 6ª feira	9h15 - 10h00
Aguiar de Sousa	Aguiar de Sousa	Antigo Infantário de Aguiar de Sousa	2ª e 5ª feira	20h45 - 21h30
Besteiros	Besteiros	ADBesteiros	2ª e 5ª feira	19h15 - 20h00
Parada de Todeia	Parada de Todeia	Salão da JF	3ª e 6ª feira	10h00 - 10h45
Bitarães	Bitarães	JF de Bitarães	3ª e 6ª feira	17h45 - 18h30
Gandra	Gandra	Centro Paroquial de Gandra	2ª e 5ª feira	10h00 - 10h45
Cete	Cete	JF de Cete	3ª e 6ª feira	14h15 - 15h00
Beire	Beire	JF de Beire	3ª e 6ª feira	10h15 - 11h00

desporto adaptado

Futsal
terça-feira: 11h15
quinta-feira: 10h00

Andebol
terça-feira e
quinta-feira:
15h00

Boccia
segunda-feira:
10h00

Ténis de Mesa
terça-feira e
quinta-feira:
14h00
15h00

Natação
quarta-feira:
10h00 (competição)
11h00 (iniciação)

Pavilhão
Multiusos
de Paredes

Piscina
Municipal
de Paredes

DIA BETES EM MOVI MENTO

Pavilhão
Multiusos
de Paredes
segundas,
quartas
e sextas

14 h30



PAREDES ATIVO

2024/25



PAREDES
VIVE O DESPORTO

CÂMARA MUNICIPAL
PAREDES

PAVILHÃO ROTA DOS MÓVEIS, LORDELO

Segunda-feira:

Yourfit JUMP
(20h30)

Localizada
(21h15)

Quarta-feira:

Pilates
(18h30)

Yourfit BODY30
(20h30)

Yourfit PULSE30
(21h15)

Sexta-feira:

Pilates
(20h30)

Yourfit JUMP
(21h15)

GINÁSIO / PISCINA ROTA DOS MÓVEIS

Terça-feira:

Pilates
(18h30 e 19h30)

Yourfit JUMP
(20h30)

Localizada
(21h15)

Quinta-feira:

Pilates
(18h30 e 19h30)

Yourfit PULSE30
(20h30)

Yourfit BODY30
(21h15)

Mais Informações:

gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PAREDES
VIVE O DESPORTO

CÂMARA MUNICIPAL
PAREDES

TREINA CON- NOSCO

19H00

CENTRO
DE MARCHA
E CORRIDA
DE PAREDES

TODAS AS
SEGUNDAS E
QUARTAS DE
CADA MÊS

Aparece e
traz um amigo