



agenda desporto

JUNHO.2025



CAMINHADA

I CAMINHADA KIDS

Para assinalar o Dia Mundial da Criança, a Associação A2L promove uma caminhada dedicada aos mais novos, no dia 1 de junho. A atividade tem início às 09h00, na Praça Central de Lordelo. Preços entre os 5 euros e 2 euros para crianças até aos 10 anos.

Praça Central
de Lordelo

1 junho
9h00-12H00

Info:
lordelolazer@gmail.com



PROGRAMAS MUNICIPAIS

PROGRAMA DIABETES EM MOVIMENTO - SESSÃO DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE: ATIVIDADE FÍSICA NAS ATIVIDADES DA VIDA DIÁRIA

O Pavilhão Multiusos de Paredes recebe, no dia 2, pelas 15h30, mais uma sessão de educação para a saúde, com o tema “Atividade Física nas Atividades da Vida Diária”, no âmbito do Programa Diabetes em Movimento. Entrada Gratuita.

Pavilhão Multiusos de Paredes 2 junho
15h30

Info:
gabinete.desporto@cm-paredes.pt



CAMINHADA

ATRAVESSAR A EUROPA PELO FAIRPLAY E PELA PAZ

De 2 a 27 de junho, o Agrupamento de Escolas dinamiza a iniciativa “Atravessar a Europa pelo Fairplay e pela Paz”. No âmbito desta ação, haverá diferentes atividades lúdica e desportivas, de caráter simbólico, entre turmas ou escolas do Agrupamento de Paredes. Entrada gratuita.

Várias escolas do Agrupamento de Escolas de Paredes

2 a 27 junho

+ info: cfddegolfe@aveparedes.net



PROGRAMAS MUNICIPAIS

PROGRAMA DIABETES EM MOVIMENTO - SESSÃO FORA DO FORMATO: AULA DE PILATES

No âmbito do Programa Diabetes em Movimento, o Município de Paredes dinamiza, no dia 6, pelas 14h30, uma aula de Pilates, no Parque da Cidade. Entrada gratuita.

Parque da Cidade de Paredes

6 junho
14h30

Info: gabinete.desporto@cm-paredes.pt

TORNEIO DE PETANCA

Angariação de fundos com comes e bebes para os Bombeiros Voluntários de Lordelo

Prémios
Principal 1º 2º e 3º
Consolação 1º 2º 3º

Inscrições
Dublet **10** bolas
Inscrições abertas até
ao próprio dia



7 DE JUNHO 2025
PARQUE RIO FERREIRA
LORDELO
www.bvlordelo.com

Organização: AHVBL

PETANCA

TORNEIO DE PETANCA

Os Bombeiros Voluntários de Lordelo organizam, no dia 7, um Torneio de Petanca, no Parque do Rio Ferreira, em Lordelo, com o objetivo de angariação de fundos para a Associação Humanitária.

Parque do
Rio Ferreira,
Lordelo

7 junho

Inscrições: 10 euros

+ info: www.bvlordelo.com



DANÇA

SARAU ARTE EM MOVIMENTO VII

No dia 7, pelas 21h15, a Associação Código Musical dinamiza a sétima edição do Sarau "Arte em Movimento", no Pavilhão Multiusos de Paredes. Preço sob consulta.

Pavilhão
Multiusos de
Paredes

7 junho
21h15

+ info:

codigomusical.ac@gmail.com



MOTOCICLISMO

DUSTY TRACK - LA RÉSISTANCE

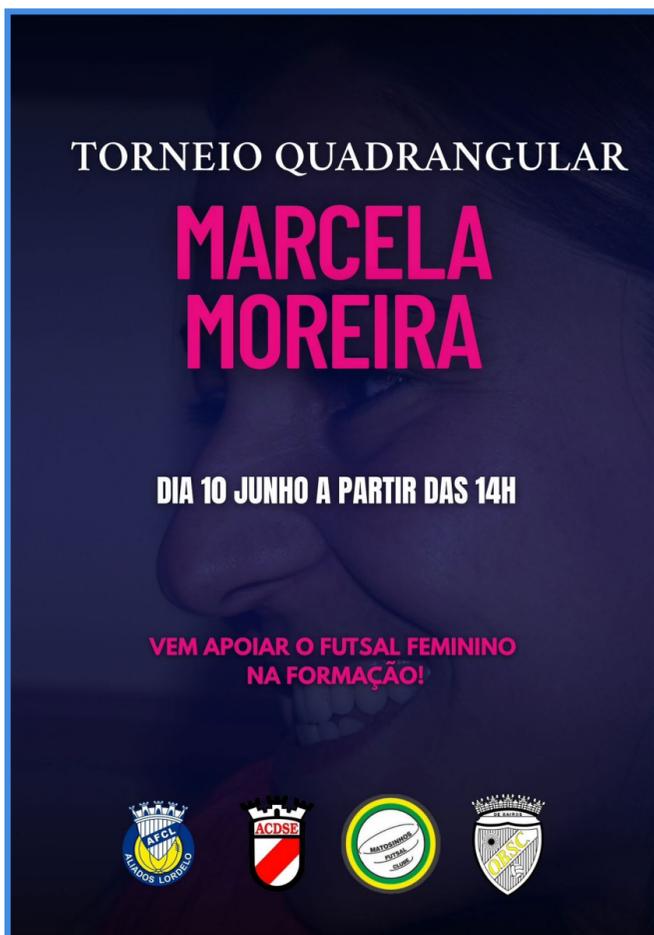
No dia 7, a partir das 10h30, o Kartódromo de Baltar recebe o evento desportivo “Dusty Track - La Resistance”. Entrada gratuita.

Kartódromo
de Baltar

7 junho
10h30

+ info:

dusty.track.oficial@gmail.com



FUTSAL

TORNEIO DE HOMENAGEM A MARCELA MOREIRA - ALIADOS FUTEBOL CLUBE DE LORDELO

O Aliados Futebol Clube de Lordelo organiza, no dia 10, um Torneio de Futsal em Homenagem a Marcela Moreira. Entrada gratuita.

Pavilhão Rota
dos Móveis,
Lordelo

10 junho

+ info:

aliadosfutebolclubelordelo@gmail.com



PARADA AO BAIXO'25

No dia 10, pelas 14h30, a freguesia de Parada de Todeia vai acolher o evento "Parada ao Baixo'25", que reúne diversos participantes em corridas de carrinhos artesanais. Entrada gratuita.

Rua dos Combatentes 10 junho
14h30

+ info:
geral@jf-paradadetodeia.pt



BASQUETEBOL

CAMPEONATOS DISTRITAIS 2ª DIVISÃO DE BASQUETEBOL

O Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo, recebe o Campeonato Distrital da 2ª Divisão de Basquetebol, entre os dias 12 e 15 de junho. A iniciativa, organizada pela Associação de Basquetebol do Porto, com o apoio do Município de Paredes, vai contar com a participação de equipas de Sub-14 Feminino e Masculino, Sub-16 Feminino e Masculino e Sub-18 Masculino. Entrada gratuita

Pavilhão Rota dos Móveis,
Lordelo 12-15 junho

Info:
pauloneta@abp.pt



BASQUETEBOL

PLAYGROUND PAREDES - STREET BASKET

O União Sport Clube de Paredes - Basquetebol vai organizar o primeiro Streetbasket em Paredes. A iniciativa vai decorrer no dia 14 de junho, durante a manha, no Playground de Paredes. Entrada gratuita.

Playgroud
de Paredes

14 junho
8h00-15h00

+ info:
santoraul@gmail.com



FUTEBOL

JOGO DEDICADO A VÍTOR ROCHA

No dia 14, pelas 16h30, vai decorrer um jogo de futebol dedicado a Vítor Rocha, no Estádio do Aliados Futebol Clube de Lordelo. Em competição vão estara Seleção de Penafiel e o Masters Atlético Clube Vila Meã. Entrada gratuita.

Estádio Aliados
Futebol Clube de Lordelo
14 junho
16h30

Info:
aliadosfutebolclubelordelo@gmail.com



FUTEBOL

7ª EDIÇÃO DO TORNEIO INTERNACIONAL VETERANOS - CIDADE DE PAREDES

Nos dias 14 e 15 de junho, a Cidade Desportiva de Paredes recebe a 7ª edição do Torneio Internacional de Veteranos - Cidade de Paredes, um evento desportivo que tem vindo a crescer e a afirmar-se como uma referência no panorama do futebol de veteranos. Entrada gratuita.

Cidade Desportiva de Paredes

14-15 junho

+ info:

uscp.veteranos.1924@gmail.com



ANDEBOL

ENCONTRO REGIONAL DE ANDEBOL DE MINIS E INFANTIS

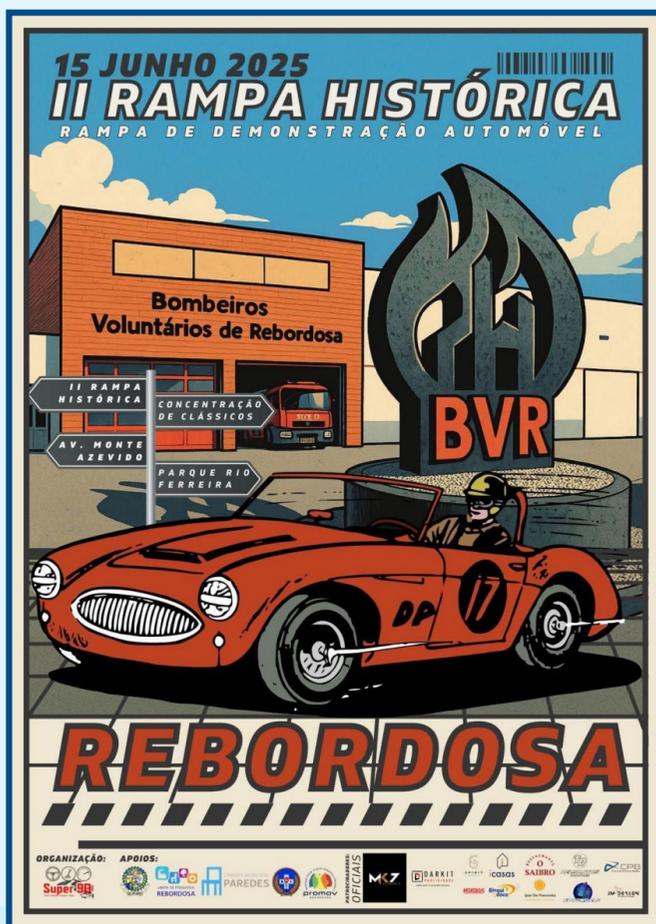
O Pavilhão Multiusos de Paredes vai ser o ponto de Encontro Regional da Associação de Andebol do Porto, nos dias 13, 14 e 15 de junho. A iniciativa vai contar com a participação de diversas equipas de Minis e Infantis. Entrada gratuita.

Pavilhão Multiusos de Paredes

13-14-15 junho

+ info:

geral@andebolporto.pt



AUTOMOBILISMO

II RAMPA DE REBORDOSA

Os Bombeiros Voluntários de Rebordosa vão acolher a segunda edição do evento “Rampa Histórica”, organizado pela Super98 e que consiste numa demonstração automóvel e concentração de clássicos. Entrada gratuita.

Bombeiros
Voluntários de
Rebordosa

15 junho

Info:

super98.2020@gmail.com



FUTEBOL

TORNEIO RUI BARROS

De 16 de junho a 19 de julho, decorre mais uma edição do Torneio Rui Barros, no Pavilhão Desportivo Cidade de Gandra. O torneio futebolístico conta com a participação de mais de 300 atletas de diversos escalões, nomeadamente, traquinas, escolinha, infantis, iniciados e juvenis. Entrada gratuita.

Pavilhão
Desportivo
de Gandra

16 a 19 junho

+ info:

mail@jf-gandra.pt



BOCCIA

LIGA BOCCIA SÉNIOR - INATEL

No dia 18 de junho, o Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo, vai ser palco da Liga Boccia Sênior Inatel, uma parceria entre o Município de Paredes e o Inatel do Porto. Entrada gratuita.

Pavilhão Rota dos Móveis, Lordelo

18 junho
9h00 - 16h30

Info:
gabinete.desporto@cm-paredes.pt



CICLISMO

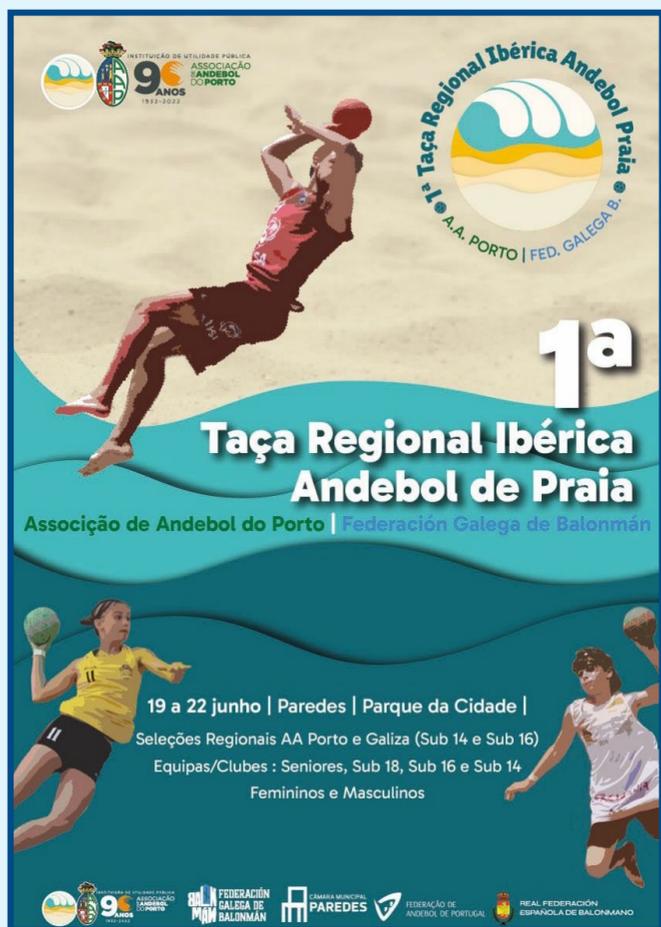
TROFÉU RIBEIRO DA SILVA

O Concelho de Paredes recebe, no dia 19, pelas 11h00, o Troféu Ribeiro da Silva, organizado pela Associação de Ciclismo do Porto, com o apoio da Câmara Municipal de Paredes, da Federação Portuguesa de Ciclismo e do Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. O evento desportivo, com início e fim junto à Estátua Ribeiro da Silva, em Lordelo, vai contar com a participação do Escalão de Esperanças. Entrada gratuita.

Junto à Estátua Ribeiro da Silva, Lordelo

19 junho
11h00

Info:
www.fpciclismo.pt



Campo de Areia
do Parque da
Cidade de Paredes 20-22 junho

ANDEBOL

1ª TAÇA REGIONAL IBÉRICA A.A.PORTO

O Campo de Areia do Parque da Cidade de Paredes vai ser palco da 1ª Taça Regional Ibérica da Associação de Andebol do Porto e da Federación Galega de Balonmán. O evento desportivo decorre entre os dias 20 e 22 de junho. Entrada gratuita.

Info:
geral@andebolporto.pt



Complexo
Desportivo
de Azevido,
Rebordosa

21 e 22 junho

FUTEBOL

II EDIÇÃO AZEVIDO CUP

Depois do sucesso alcançado na primeira edição, este ano o Torneio Azevido Cup contará com a participação de 56 equipas e cerca de 750 jovens atletas, distribuídos pelos escalões Sub-8, Sub-9, Sub-10 e Sub-11, representando 24 clubes de várias regiões do país. Mais do que uma competição, este evento assume-se como um momento de celebração do desporto, da formação e dos valores que ele promove: respeito, amizade, dedicação e espírito de equipa. Entrada gratuita.

Info:
formacao@rebordosaac.pt
geral@rebordosaac.pt

BTT
solidário

Bombeiros Voluntários de Lordelo

2ª ROTA LORDELENSE

22 junho
13 rodas

Percurso: 18km/30km Início: 09:00h
Concentração: Quartel dos B.V. Lordelo
(41°14'11"N 8°24'31"W)

Inscrição inclui: - Reforço - Almoço (Bifanas e Bebida)
- Brinde - Banhos
- Seguro - Lavagem Bicicleta

3 Prémios a sortear no início do Passeio
Prémio de consolação para Último Classificado

Inscrições em: www.portimer.pt

+Info: socialbvlordelo@gmail.com | 919 995 268 | 915 005 100

Quartel Bombeiros
Voluntários de
Lordelo

22 junho

BTT

BTT SOLIDÁRIO DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE LORDELO

No dia 22, pelas 09h00, vai decorrer o BTT Solidário, organizado pelos Bombeiros Voluntários de Lordelo. A iniciativa tem início no Quartel da Associação Humanitária e conta com dois percursos: o de 18km e o de 30km.

Inscrições: www.portimer.pt
+ info:
socialbvlordelo@gmail.com

Mostra de Ciclismo Bicular

24
25
26
27 junho

9h15
12h15
13h15
16h45

Centros Escolares dos Agrupamentos Escola de Baltar e Lordelo

Centros
Escolares dos
Agrupamentos de
Lordelo e Baltar

24 - 27 junho
9h15-12h15
13h15-16h45

CICLISMO

MOSTRA DE CICLISMO BICICLAR

O Município de Paredes, através do Projeto Municipal Bicular, organiza, entre os dias 24 e 27 de junho, das 09h15 às 12h15 e das 13h15 às 16h45, uma Mostra de Ciclismo Bicular. A iniciativa desportiva vai decorrer nos Centros Escolares dos Agrupamentos de Lordelo e Baltar e tem como objetivo que os alunos tenham um contacto mais direto com o ciclismo e com a prática de exercício físico. Entrada gratuita.

+ info:
gabinete.desporto@cm-paredes.pt



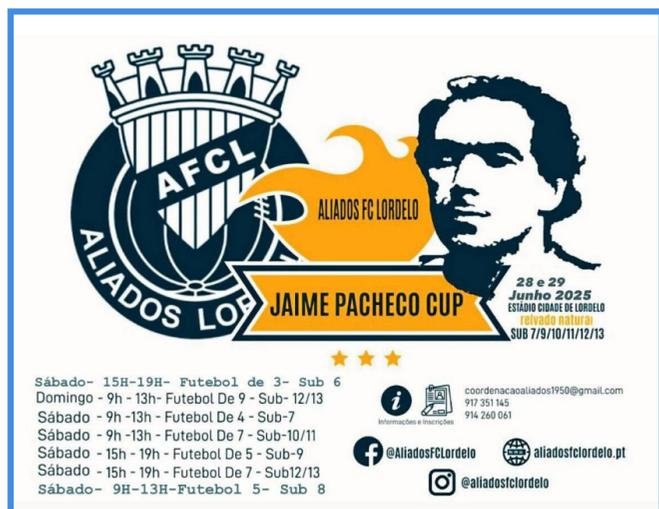
ANDEBOL

AND´PRAIA 2024-2025: CIRCUITO REGIONAL DO PORTO - 1ª ETAPA

De 26 a 29 de junho, o Campo de Areia do Parque da Cidade de Paredes recebe mais uma edição do evento desportivo “And´Praia: 1ª etapa do Circuito Regional do Porto”, desenvolvido pela Associação de Andebol do Porto, com o apoio do Município de Paredes. Entrada gratuita.

Campo de Areia
do Parque da
Cidade de Paredes 26 a 29 junho

+ info:
geral@andebolporto.pt



FUTEBOL

III EDIÇÃO JAIME PACHECO CUP'25

Nos dias 28 e 29 de junho, vai decorrer a terceira edição do Torneio Jaime Pacheco Cup, no Estádio da Cidade de Lordelo. A iniciativa vai contar com a participação de 800 a 900 atletas de cerca de 60 equipas de diversos escalões, nomeadamente, Sub-6, Sub-7, Sub-8, Sub-9, Sub-10-11 e Sub-12-13 O Início é às 9h do dia 28 junho e termina às 13h do dia 29 junho. Entrada Gratuita.

Estádio da
Cidade de
Lordelo 28 e 29 junho

+ info:
aliadosfutebolclubelordelo@gmail.com

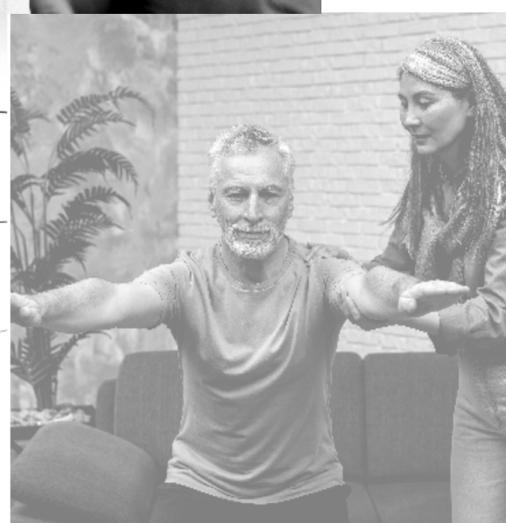
PROGRAMAS MUNICIPAIS



PAREDES
VIVE O DESPORTO



MAIS VIDA ATIVA



Programa Municipal 2024/25

Turma	Freguesia	Local	Dias	Horário
Paredes 1	Paredes	Pav. Multiusos de Paredes	3ª e 6ª feira	9h00 - 9h45
Paredes 2	Paredes	Pav. Multiusos de Paredes	3ª e 6ª feira	16h15 - 17h00
Paredes 3	Paredes	Pav. Multiusos de Paredes	2ª e 4ª feira	18h00 - 18h45
Rebordosa 1	Rebordosa	Salão da JF de Rebordosa	2ª e 5ª feira	9h00 - 9h45
Rebordosa 2	Rebordosa	Pav. Rota dos Móveis	2ª e 4ª feira	19h30 - 20h15
Sobreira	Sobreira	Pav. Casa do Povo da Sobreira	2ª e 5ª feira	9h15 - 10h00
Gondalães	Gondalães	Antiga Escola Primária	2ª e 5ª feira	16h15 - 17h00
Vandoma	Vandoma	Pav. Municipal de Vandoma	2ª e 5ª feira	14h15 - 15h00
Lordelo	Lordelo	Pav. Rota dos Móveis	2ª e 4ª feira	19h30 - 20h15
Duas Igrejas	Duas Igrejas	Antiga Escola do Alto de Vila	3ª e 6ª feira	19h30 - 20h15
Vilela	Vilela	JF de Vilela	3ª e 6ª feira	9h15 - 10h00
Aguiar de Sousa	Aguiar de Sousa	Antigo Infantário de Aguiar de Sousa	2ª e 5ª feira	20h45 - 21h30
Besteiros	Besteiros	ADBesteiros	2ª e 5ª feira	19h15 - 20h00
Parada de Todeia	Parada de Todeia	Salão da JF	3ª e 6ª feira	10h00 - 10h45
Bitarães	Bitarães	JF de Bitarães	3ª e 6ª feira	17h45 - 18h30
Gandra	Gandra	Centro Paroquial de Gandra	2ª e 5ª feira	10h00 - 10h45
Cete	Cete	JF de Cete	3ª e 6ª feira	14h15 - 15h00
Beire	Beire	JF de Beire	3ª e 6ª feira	10h15 - 11h00

des porto adap tado

Futsal
terça-feira: 11h15
quinta-feira: 10h00

Andebol
terça-feira e
quinta-feira:
15h00

Boccia
segunda-feira:
10h00

Ténis de Mesa
terça-feira e
quinta-feira:
14h00
15h00

Natação
quarta-feira:
10h00 (competição)
11h00 (iniciação)

Pavilhão
Multiusos
de Paredes

Piscina
Municipal
de Paredes

DIA BETES EM MOVI MENTO

Pavilhão
Multiusos
de Paredes
segundas,
quartas
e sextas

14 h30

PAREDES ATIVO

2024/25



PAREDES
VIVE O DESPORTO

CÂMARA MUNICIPAL
PAREDES

PAVILHÃO ROTA DOS MÓVEIS, LORDELO

Segunda-feira:

Yourfit JUMP
(20h30)

Localizada
(21h15)

Quarta-feira:

Pilates
(18h30)

Yourfit BODY30
(20h30)

Yourfit PULSE30
(21h15)

Sexta-feira:

Pilates
(20h30)

Yourfit JUMP
(21h15)

GINÁSIO / PISCINA ROTA DOS MÓVEIS

Terça-feira:

Pilates
(18h30 e 19h30)

Yourfit JUMP
(20h30)

Localizada
(21h15)

Quinta-feira:

Pilates
(18h30 e 19h30)

Yourfit PULSE30
(20h30)

Yourfit BODY30
(21h15)

Mais Informações:

gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PAREDES
VIVE O DESPORTO

CÂMARA MUNICIPAL
PAREDES

TREINA CON- NOSCO

19H00

CENTRO
DE MARCHA
E CORRIDA
DE PAREDES

TODAS AS
SEGUNDAS E
QUARTAS DE
CADA MÊS

Aparece e
traz um amigo