Programa Mais Vida Ativa
2025/2026

Denominação da Turma	Freguesia	Local	Dias de semana	Horário
Paredes 1	Paredes	Pavilhão Multiusos Paredes	Terça-feira / Sexta-feira	9h00 - 9h45
Paredes 2		Pavilhão Multiusos Paredes	Terça-feira / Sexta-feira	16h15 – 17h00
Paredes 3		Pavilhão Multiusos Paredes	Segunda-feira / Quinta-Feira	18h00 – 18h45
Rebordosa 1	Rebordosa	Salão da Junta de freguesia de Rebordosa	Segunda-feira /Quinta-feira	9h00 – 09h45
Rebordosa 2		Pavilhão Rota dos Móveis	Segunda-feira/ Quarta-feira	19h30 – 20h15
Sobreira 1	Sobreira	Pavilhão da Casa Povo da Sobreira	Segunda-feira/Quinta-feira	9h15 – 10h00
Gondalães 1	Paredes	Antiga Escola Primária	Segunda-feira/ Quinta-feira	16h15 – 17h00
Vandoma 1	Vandoma	Pavilhão Municipal Vandoma	Segunda-feira/Quinta-feira	14h15 – 15h00
Lordelo 1	Lordelo	Pavilhão Rota dos Moveis	Segunda-feira/ Quarta-feira	19h30 – 20h15
Duas Igrejas 1	Duas Igrejas	Antiga Escola do Alto de Vila	Terça-feira/Sexta-feira	19h30 – 20h15
Vilela 1	Vilela	Junta de freguesia de Vilela	Terça-feira/ Sexta-feira	9h15 - 10h00
Aguiar de Sousa 1	Aguiar de Sousa	Antigo Infantário Aguiar Sousa	Segunda-feira/ Quinta-feira	19h30 – 20h15
Besteiros	Paredes	ADBesteiros	Segunda-feira/ Quinta-feira	18h00 – 18h45
Parada de Todeia	Parada de Todeia	Salão da Junta de freguesia	Terça-feira/Sexta-feira	10h15 – 11h00
Bitarães	Paredes	Junta de Freguesia de Bitarães	Terça-feira/Sexta-feira	17h45 – 18h30

Programa Mais Vida Ativa
2025/2026

Gandra	Gandra	Centro Paroquial de Gandra	Segunda-feira/Quinta-feira	10h00 – 10h45
Cete	Cete	Junta de Freguesia	Terça-feira/Sexta-feira	14h15 – 15h00
Beire	Beire	Junta de Freguesia	Terça-feira/Sexta-feira	10h15 – 11h00