

PT O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, devendo ser tomadas precauções no verão devido às elevadas temperaturas e no inverno devido às baixas temperaturas e à possibilidade de nevoeiros e de queda de neve.

EN The walking trail may be done any time of the year, although some precautions shall be taken into account considering the high temperatures during the summer season and the low temperatures, fog and snowfall during the winter season.

CONTACTOS ÚTEIS | USEFUL CONTACTS

SOS Emergências: 112
Junta de Freguesia de Paredes | Parish of Paredes: (+351) 255 781 220
Loja Interativa de Turismo | Tourist Office: (+351) 255 788 952
Proteção Civil de Paredes | Civil Protection of Paredes: (+351) 961 935 288
GNR | Local Police: (+351) 255 788 760

Entidade Promotora | Promotor:



PLANO DE AÇÃO
COMUNIDADES
DESAVORECIDAS



CÂMARA MUNICIPAL
PAREDES



PORTUGALNTN

Entidade Parceira | Partners:



EMPRESÁRIOS
PELA INCLUSÃO SOCIAL
ASSOCIAÇÃO PAREDES
PELA INCLUSÃO SOCIAL



FREGUESIA DE PAREDES



FEDERATION EUROPEENNE
DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE



ERERA
FERP

Cofinanciado por
Cofinanced by:



amporto



PRR
Plano de Recuperação
e Resiliência

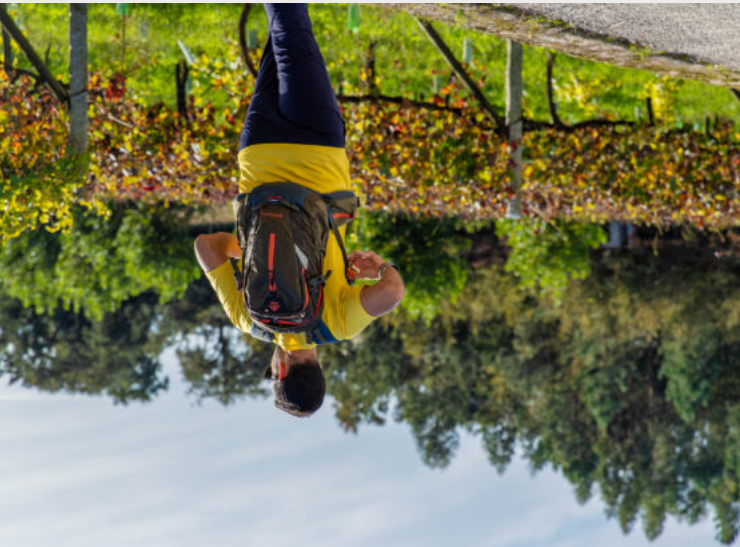


REPÚBLICA
PORTUGUESA



Financiado pela
União Europeia
NextGenerationEU

EN The “Gondalães Trail” starts and finishes next to the initial information panel for the Small Route, near the Parish Church of Gondalães. The route runs along the valley of the Sentais Stream (Asmes or Febros stream), past some of the most important farms in the region: Quinta do Bernaldo, Quinta do Fayard, Carreira House and Quinta de Mário Gonçalves, revealing a more rural side of the municipality of Paredes and offering walkers the chance to immerse themselves in a landscape where agriculture still plays a crucial role in the community. The Gondalães Trail is an open invitation to all those who wish to explore the natural beauty and cultural richness of the municipality of Paredes. Walking the Gondalães Trail is also an educational experience, where you can admire the extensive fields of maize, lupins and the green wine branches of this region, which in summer is so appreciated for its freshness. The route is full of reminiscences of an agricultural past and is a place where tradition and modernity coexist harmoniously.



PT O “Trilho de Gondalães” inicia-se e termina junto do painel informativo inicial da Pequena Rota, próximo da Igreja Paroquial de Gondalães. O percurso percorre o Vale da Ribeira de Sentais (Ribeiras de Asmes ou Febros), passando por algumas das mais importantes quintas da região: Quinta do Bernaldo, Quinta do Fayard, Casa da Carreira e Quinta de Mário Gonçalves, dando a conhecer uma vertente mais rural do concelho de Paredes e oferecendo aos caminhantes a oportunidade de mergulhar numa paisagem onde a agricultura ainda desempenha um papel vital na comunidade. O Trilho de Gondalães é um convite aberto a todos aqueles que desejam explorar a beleza natural e a riqueza cultural do concelho de Paredes. Caminhar pelo Trilho de Gondalães é também uma experiência educativa, onde se podem admirar os extensos campos de milho, de tremoco e as ramadas de vinho verde desta região, que no verão é tão apreciada pela sua frescura. A rota está repleta de reminiscências de um passado agrícola, constituindo um lugar onde a tradição e a modernidade coexistem harmoniosamente.



TIPO DE PERCURSO | TYPE OF TRAIL

DISTÂNCIA | DISTANCE

DURAÇÃO | DURATION

ALTITUDE | MIN-MAX

DESNÍVEL ACUMULADO | CUMULATIVE GAP



Circular | Circular

6.1 km

1 h 50 min.

145 m 217 m

+160 m -160m

LEGENDA | CAPTION

 Percurso pedestre PR13 PRD
Walking Trail PR13 PRD Sentido recomendado
Recommended Way

1

GONDALÃES
Igreja Paroquial
GONDALÃES
Parish Church
Início e fim da PR13 PRD
Start and End of PR13 PRD
41° 13' 43" N, 8° 20' 6" W

2

Quinta do Bernaldo
Quinta do Bernaldo

3

Quinta do Fayard
Quinta do Fayard

4

Casa da Carreira
Carreira House

5

Antiga Escola Primária
Former Primary School

6

Quinta de Mário Gonçalves
Quinta de Mário Gonçalves

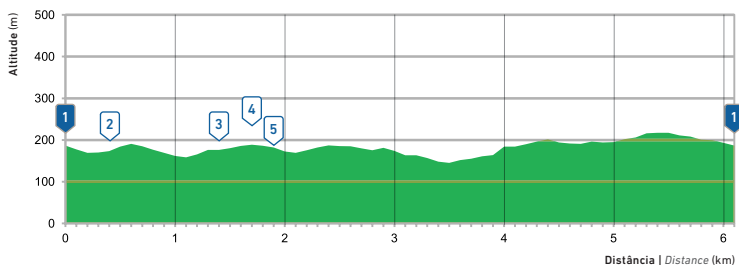
7

Fontanário da Agueira
Agueira Fountain

Fontes/Sources: Cartografia do Município de Paredes / Cartography of the Municipality of Paredes

 Carta Militar de Portugal, M888, folha
n.º 111, 1/25000. IGeoE
Military Charter of Portugal, M888,
sheet n.º 111, 1/25000. IGeoE

PERFIL DE ALTIMETRIA | GRADIENT PROFILE



GRAU DE DIFICULDADE | GRADING

FÁCIL | EASY

PT O grau de dificuldade é representado por 4 símbolos diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil).

EN The difficulty level is represented by 4 different symbols each of them ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).



Calculado de acordo com | Calculated according to: Mide (Método de informação Excursiones)

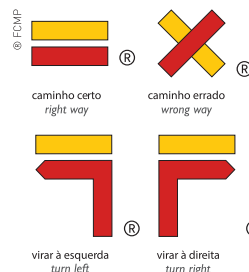


CÓDIGO DE CONDUTA | WALKING CODE

PT Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar ruídos e atitudes que perturbem a paz do local; Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora; Não abandonar lixo; Não fazer lume; Não colher amostras de plantas ou rochas; Ser afável com as pessoas que encontrar; Em caso de acidente indique a sua posição utilizando os números no mapa.

EN Follow only signalized tracks; Avoid making noise and disturb local peace and quiet; Watch but do not disturb the animals; Do not damage vegetation, leave waste, make fire, collect plants or rocks; Be kind to people you may meet; In case of accident, inform your position using the numbers on the map.

SINALÉTICA | TRAIL SIGNAGE



PR13 PRD

Percursos Pedestres

www.cm-paredes.pt