



**agenda  
desporto**

SETEMBRO.2025



**FEDERAÇÃO  
DE PATINAGEM  
DE PORTUGAL**

PATINAGEM

## **INAUGURAÇÃO DO MUSEU DE PATINAGEM**

O Museu de Patinagem, projeto que resulta de um protocolo entre a Câmara Municipal de Paredes e a Federação de Portugal, será inaugurado no dia 1, pelas 15h00, no Pavilhão Multiusos de Paredes. Este novo espaço visa preservar, promover e divulgar a história e as conquistas da modalidade em Portugal. Entrada Gratuita.

Pavilhão  
Multiusos  
de Paredes

1 setembro  
15h00

info:  
[gabinete.desporto@cm-paredes.pt](mailto:gabinete.desporto@cm-paredes.pt)



HÓQUEI EM PATINS

## **CAMPEONATO EUROPEU DE HÓQUEI EM PATINS MASCULINO**

Organizado pela World Skate Europe (WSE), pela Federação de Patinagem de Portugal (FPP) e pela Câmara Municipal de Paredes, o Europeu de Seniores realiza-se no Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo. O WSE Euro Men 2025 arranca a 1 de setembro, com oito equipas participantes: Portugal, Espanha, França, Itália, Suíça, Alemanha, Andorra e Áustria.

Pavilhão Rota  
dos Móveis,  
Lordelo

1-6 setembro  
14h00 às 21h45

Preço: 6-9€  
info:  
[gabinete.desporto@cm-paredes.pt](mailto:gabinete.desporto@cm-paredes.pt)



CICLISMO

## 34º GRANDE PRÉMIO DE CICLISMO JN

O concelho de Paredes vai receber, no dia 2, a 4ª etapa do 34.º Grande Prémio Jornal de Notícias/Leilosoc de ciclismo. A prova tem partida às 11h00, e chegada às 14h30, no Parque José Guilherme, junto ao Tribunal.

Paredes

2 setembro

+ info:

[gabinete.desporto@cm-paredes.pt](mailto:gabinete.desporto@cm-paredes.pt)



CAMINHADA

## CAMINHADA DO COVÃO AO LUAR

O Futebol Clube de Cête dinamiza, no dia 6, pelas 19h00, a Caminhada do Covão ao Luar, seguida de um arraial, no Parque Urbano de Cête. A iniciativa visa angariar fundos para o clube.

Parque de Lazer de Cête

6 setembro

Preços: 6€

+ info:

[comunicacaofccete@gmail.com](mailto:comunicacaofccete@gmail.com)



FUTEBOL

## SUPERTAÇA DA ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DO PORTO

O Estádio Municipal das Laranjeiras recebe a Supertaça da Associação de Futebol do Porto, no dia 6, às 14h00. O troféu será disputado entre o Aparecida Futebol Clube e União Nogueirense Futebol Clube. Entrada Gratuita.

Estádio Municipal das Laranjeiras

6 setembro  
14h00

Info:  
geral@afporto.pt

**XI TORNEIO DE PETANCA**  
*Bombeiros Voluntários de Rebordosa*

14:30H - 6 DE SETEMBRO 2025

TABELA DE PRÉMIOS	PRINCIPAL	CONSOLAÇÃO
1º:	2 Presuntos	1º: 6 Salpicões + 2 Garrafas de Vinho
2º:	8 Salpicões + 2 Garrafas de Vinho	2º: 4 Salpicões + 2 Garrafas de Vinho
3º:	4 Salpicões + 2 Garrafas de Vinho	3º: 2 Salpicões + 2 Garrafas de Vinho
4º:	4 Salpicões + 2 Garrafas de Vinho	4º: 2 Salpicões + 2 Garrafas de Vinho

**TORNEIO ABERTO DOUBLETE**  
**10 POR EQUIPA**

PARQUE RIO FERREIRA REBORDOSA

Contamos com a participação de todos os praticantes desta modalidade e demais interessados, ajudando nesta causa, onde as receitas revertem a favor dos Bombeiros Voluntários de Rebordosa.

PETANCA

## 11º TORNEIO DE PETANCA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE REBORDOSA

No dia 6, pelas 14h30, realiza-se o 11º Torneio de Petanca dos Bombeiros Voluntários de Rebordosa, no Parque do Rio Ferreira, em Rebordosa. A prova destina-se à angariação de fundos para a Associação Humanitária.

Parque do Rio Ferreira,  
Rebordosa

6 setembro  
14h30

Preço: sob consulta  
+ info:  
clubepetancarebordosa@gmail.com



HÓQUEI EM PATINS

## CAMPEONATO EUROPEU DE HÓQUEI EM PATINS FEMININO

No Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo, o Campeonato Europeu de Hóquei em Patins Feminino disputa-se entre 8 e 13 de setembro, com oito seleções em prova: Portugal, Espanha, França, Itália, Inglaterra, Suíça, Alemanha e Países Baixos.

Pavilhão Rota dos Móveis, Lordelo

8 a 13 setembro

Preço: 3-5€

Info:

[gabinete.desporto@cm-paredes.pt](mailto:gabinete.desporto@cm-paredes.pt)



FUTSAL

## II TORNEIO CAMILO SILVA

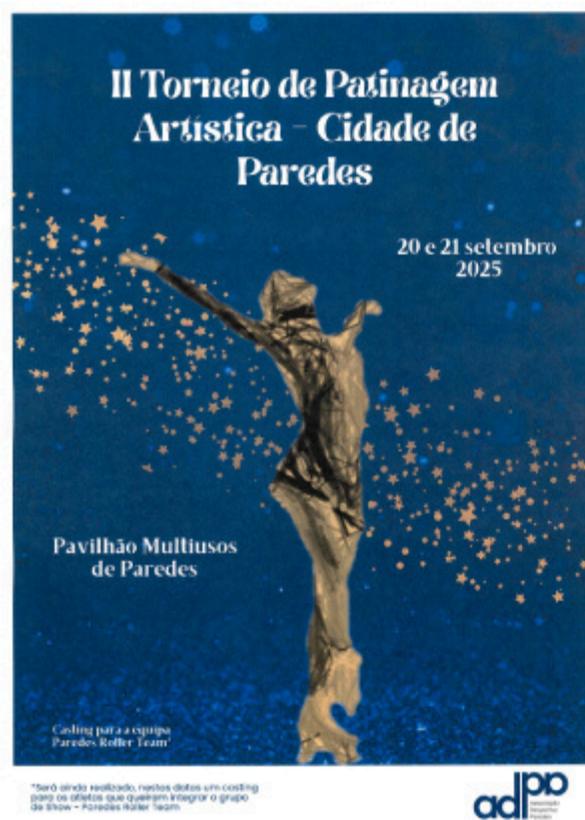
O União Sport Clube de Paredes, organiza nos dias, 13 e 14, a segunda edição do Torneio Camilo Silva. Entrada Gratuita.

Pavilhão da Escola EB 2/3 de Paredes

12 e 13 setembro

+ info:

[geral@uscp.pt](mailto:geral@uscp.pt)



PATINAGEM ARTÍSTICA

## II TORNEIO DE PATINAGEM ARTÍSTICA

O Pavilhão Multiusos de Paredes acolhe, nos dias 20 e 21, o II Torneio de Patinagem Artística da ADPA - Associação de Patinagem de Paredes. Nestas datas, será, ainda, realizado um casting para os atletas que queiram integrar o grupo Show - Paredes Roller Team. Entrada Gratuita.

Pavilhão  
Multiusos de  
Paredes

20 e 21  
setembro

+ info:  
[adpa.direcao@gmail.com](mailto:adpa.direcao@gmail.com)



TRAIL/CAMINHADA

## TRAIL DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE LORDELO

O Trail Bombeiros Voluntários de Lordelo regressa, no dia 21, pelas 09h00, para a quinta edição. é uma prova que percorre trilhos e caminhos da freguesia de Lordelo. O evento conta com um trail de 18 km's e uma caminhada de 9 km's.

Início: Pavilhão Rota dos Móveis 21 setembro 9h00

Preço: Caminhada - 6€ | Trail - 12€  
+ info:  
[trail.bvlordelo@gmail.com](mailto:trail.bvlordelo@gmail.com)



## EVENTOS DESPORTIVOS

# SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO 2025

A Câmara Municipal de Paredes associa-se, entre os dias 23 e 30, à Semana Europeia do Desporto (#BeActive), uma iniciativa anual da Comissão Europeia, que assinala, este ano, o seu 10.º aniversário, com o mote "Move more, scroll less". Ao longo da semana, a autarquia promove dezenas de atividades gratuitas. Entrada Gratuita.

Concelho  
de Paredes

20 - 23  
setembro

+ info:  
[gabinete.desporto@cm-paredes.pt](mailto:gabinete.desporto@cm-paredes.pt)



## CERIMÓNIAS

# GALA DO DESPORTO

A Gala do Desporto de Paredes é uma cerimónia anual organizada pela Câmara Municipal com o objetivo de homenagear e valorizar o mérito desportivo. Entrada Gratuita.

Pavilhão  
Multiusos  
de Paredes

28 setembro  
15h00

+ info:  
[gabinete.desporto@cm-paredes.pt](mailto:gabinete.desporto@cm-paredes.pt)



# MAIS VIDA ATIVA

**Programa  
Municipal  
2025/26**

<b>Turma</b>	<b>Freguesia</b>	<b>Local</b>	<b>Dias</b>	<b>Horário</b>
Paredes 1	Paredes	Pav. Multiusos de Paredes	3ª e 6ª feira	9h00 - 9h45
Paredes 2	Paredes	Pav. Multiusos de Paredes	3ª e 6ª feira	16h15 - 17h00
Paredes 3	Paredes	Pav. Multiusos de Paredes	2ª e 5ª feira	18h00 - 18h45
Rebordosa 1	Rebordosa	Salão da JF de Rebordosa	2ª e 5ª feira	9h00 - 9h45
Rebordosa 2	Rebordosa	Pav. Rota dos Móveis	2ª e 4ª feira	19h30 - 20h15
Sobreira	Sobreira	Pav. Casa do Povo da Sobreira	2ª e 5ª feira	9h15 - 10h00
Gondalães	Gondalães	Antiga Escola Primária	2ª e 5ª feira	16h15 - 17h00
Vandoma	Vandoma	Pav. Municipal de Vandoma	2ª e 5ª feira	14h15 - 15h00
Lordelo	Lordelo	Pav. Rota dos Móveis	2ª e 4ª feira	19h30 - 20h15
Duas Igrejas	Duas Igrejas	Antiga Escola do Alto de Vila	3ª e 6ª feira	19h30 - 20h15
Vilela	Vilela	JF de Vilela	3ª e 6ª feira	9h15 - 10h00
Aguiar de Sousa	Aguiar de Sousa	Antigo Infantário de Aguiar de Sousa	2ª e 5ª feira	19h30 - 20h15
Besteiros	Besteiros	AD Besteiros	2ª e 5ª feira	18h00 - 18h45
Parada de Todeia	Parada de Todeia	Salão da JF	3ª e 6ª feira	10h15 - 11h00
Bitarães	Bitarães	JF de Bitarães	3ª e 6ª feira	17h45 - 18h30
Gandra	Gandra	Centro Paroquial de Gandra	2ª e 5ª feira	10h00 - 10h45
Cete	Cete	JF de Cete	3ª e 6ª feira	14h15 - 15h00
Beire	Beire	JF de Beire	3ª e 6ª feira	10h15 - 11h00

Inscrições a partir do dia 15 de julho  
na respetiva Junta de Freguesia

# PAREDES ATIVO

2025/26



 **PAREDES**  
VIVE O DESPORTO

 **CÂMARA MUNICIPAL  
PAREDES**

## PAVILHÃO ROTA DOS MÓVEIS, LORDELO

### Segunda-feira:

Yourfit JUMP  
(20h30)

Localizada  
(21h15)

### Quarta-feira:

Pilates  
(18h30)

Yourfit BODY30  
(20h30)

Yourfit PULSE30  
(21h15)

### Sexta-feira:

Pilates  
(20h30)

Yourfit JUMP  
(21h15)

## GINÁSIO / PISCINA ROTA DOS MÓVEIS

### Terça-feira:

Pilates  
(18h30 e 19h30)

Yourfit JUMP  
(20h30)

Localizada  
(21h15)

### Quinta-feira:

Pilates  
(18h30 e 19h30)

Yourfit PULSE30  
(20h30)

Yourfit BODY30  
(21h15)

Mais Informações:  
[gabinete.desporto@cm-paredes.pt](mailto:gabinete.desporto@cm-paredes.pt)

# DIABETES<sup>®</sup> EM MOVIMENTO

Programa comunitário  
de exercício físico para  
pessoas com diabetes  
tipo 2

## PAREDES

*Pavilhão Multiusos  
de Paredes*

2<sup>as</sup>, 4<sup>as</sup> e 6<sup>as</sup>  
14.30h às 16.00h

Outubro 2025 a  
Junho 2026

É gratuito!

Informe-se com o seu  
Médico ou Enfermeiro



@diabetesemmovimento



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
TÂMEGA E SOUSA



PAREDES  
VIVE O DESPORTO

