

# BOLETIM PAREDES AMBIENTE

## Balanço do projeto “Recreio Escolar Livre de Invasoras” em 2025

A EBS da Sobreira foi a escola piloto deste projeto no Município de Paredes, que pretende identificar as espécies invasoras existentes na escola, capacitar alunos e professores e agir na sua remoção aplicando os métodos de controlo mais adequados.

Devido à vasta área verde da escola, estabeleceu-se uma área alvo para iniciar as ações de controlo no ano letivo 2024/25.

Na primeira ação de controlo, na semana sobre espécies invasoras 2025, após a sessão de capacitação, a comunidade escolar removeu duas ervas-das-Pampas (*Cortaderia selloana*), sendo que uma delas foi identificada durante a própria ação. Este facto reforça a importância de manter uma monitorização contínua do espaço escolar e de atuar rapidamente perante novos focos de espécies invasoras. Paralelamente, os alunos procederam à remoção manual de mais de 20 exemplares de *Acacia melanoxylon* (austrálias), provenientes de germinação e rebentação radicular, considerada a principal dificuldade na área alvo de controlo. Antes da implementação do projeto, a vegetação do canteiro selecionado foi sujeita a vários cortes simples, prática que contribuiu para o aumento da densidade destas invasoras. No âmbito da ação, os alunos, sob orientação das equipas técnicas do Município, CRE.Porto e docente, desenvolveram um trabalho sistemático de eliminação das austrálias, com o objetivo de reduzir a competição pelos recursos e favorecer o desenvolvimento da vegetação nativa presente,

nomeadamente urzes (*Erica spp.*) e medronheiro (*Arbutus unedo*). Adicionalmente, o grupo aplicou a técnica de descasque, que permitiu o controlo de duas austrálias de maior porte.

Foi definido um plano de monitorização para se seguirem novas ações, tanto de avaliação da ação efetuada, como de dar continuidade ao trabalho de remoção de invasoras.

Ainda em 2025, na semana da floresta autóctone, foi realizada mais uma ação de controlo, juntamente com o apoio do Parque das Serras do Porto, que para além de continuar o arranque manual das acácias, foi eliminada uma erva-das-Pampas de grandes dimensões, e colocado plástico preto por cima para perceber a eficácia dessa técnica para a eliminação do exemplar, visto que o seu arranque é muito difícil manualmente.

Estas ações de controlo são fundamentais para reduzir progressivamente a presença de espécies invasoras e promover um espaço escolar com maior predominância de vegetação nativa.

Em título de balanço, 2025 contou com 49 participações de alunos, uma ação de capacitação pela equipa do CRE.Porto, uma ação de mapeamento, duas ações de controlo, 1 docente e 6 técnicos envolvidos (3 do CRE.Porto, 2 do Parque das Serras do Porto e 1 do Município de Paredes).

TEXTO E IMAGEM  
 CRE PORTO E AMBIENTE PAREDES



# Separação de resíduos hospitalares nas Unidades de Saúde Familiares

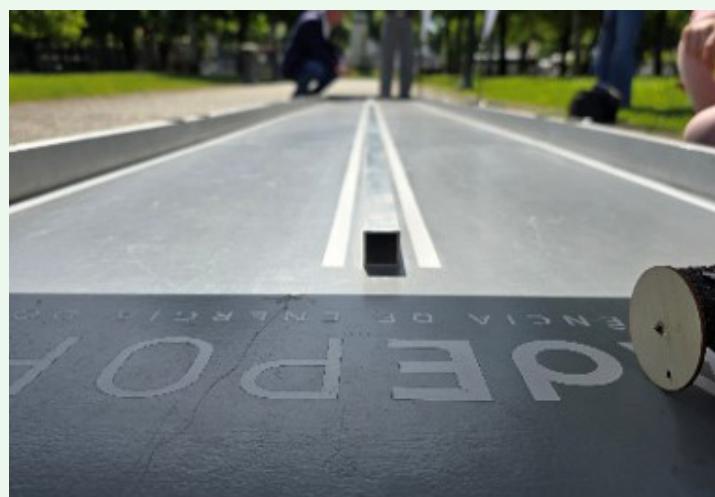
De acordo com o Decreto-Lei n.º 73/2011, de 17 de junho, os resíduos hospitalares são resíduos resultantes das atividades de prestação de cuidados de saúde a seres humanos ou a animais, nas áreas da prevenção, diagnóstico, tratamento, reabilitação ou investigação e ensino, bem como de outras atividades envolvendo procedimentos invasivos, tais como acupuntura, piercings e tatuagens.

Portanto, é necessário que a gestão de resíduos hospitalares, em centros de saúde, seja eficiente de modo a evitar possíveis contaminações, riscos de infecções e impactes ambientais provenientes da produção desses resíduos.

Com isso, durante o mês de dezembro elaborou-se um cartaz e flyers, com informação acerca da definição de resíduos hospitalares, a importância da gestão de resíduos em meio hospitalar, os tipos de resíduos que existem nos centros de saúde (Resíduos urbanos e Resíduos hospitalares) e os respetivos ecopontos.

Assim, disponibilizou-se o cartaz e os flyers pelas Unidades de Saúde Familiar do município de Paredes (USF de Baltar, USF de Cristelo, USF Nova Era (Sobreira), USF Terras do Sousa (Paredes), USF Paredes, USF Salvador Lordelo, USF São Miguel Arcanjo (Rebordosa) e USF Tempo de Cuidar (Gandra)) com o intuito de promover e reforçar o conhecimento dos funcionários das USF acerca da correta separação no seu local de trabalho e sensibilizar importância de que cada ação individual contribui para a melhoria da gestão de resíduos.

Esta iniciativa do pelouro do ambiente contou com o apoio da Escola Superior de Saúde da Universidade do Porto, reforçando o lema "One Health" (Uma só saúde) que defende que o bem estar de um não é possível sem o equilíbrio entre a saúde de todos, envolvendo as pessoas, os animais e as plantas e todo o ambiente que as envolve.



## Separação de resíduos sólidos urbanos



Ecoponto Azul (papel e cartão)  
Exemplos: folhas de papel, caixas vazias de medicamentos.



Ecoponto Amarelo (plástico e metal)  
Exemplos: Embalagens de lanche, pacotes de leite.



Ecoponto Verde (vídeo)  
Exemplos: Garrafas de vidro.



Ecoponto Castanho (resíduos orgânicos)  
Exemplos: cascas de fruta.

## Separação de resíduos hospitalares

As tipologias de resíduos hospitalares são definidas no Despacho nº 242/96 do Ministério da Saúde, e geridos de acordo com as orientações da Direção Geral de Saúde. Contudo, os resíduos sólidos urbanos também são comuns em meio hospitalar e com isso, é importante a sua correta separação pelos ecopontos.



Resíduos equiparados a urbanos, que não possuem exigências especiais de tratamento (Contentor do lixo comum) destinados aterro sanitário.

Exemplos: lenços de papel usados, resíduos provenientes das instalações sanitárias.

### Grupo I



Resíduos hospitalares não perigosos destinados aterro sanitário.

Exemplos: por exemplo, embalagens vazias de medicamentos, máscaras, Material ortopédico sem estar contaminado.

### Grupo II



Resíduos hospitalares de risco biológico destinados a autoclavagem, desinfecção química ou incineração.

Exemplos: Todos os resíduos provenientes de quartos ou enfermarias de doentes infectados ou suspeitos, por exemplo em contacto com o sangue.

### Grupo III



Resíduos hospitalares específicos de incineração obrigatória.

Exemplos: Materiais cortantes e perfurantes, produtos químicos e fármacos rejeitados, cadáveres de animais de experiência laboratorial e peças anatômicas identificáveis, fetos e placenta.

\*com exceção, os materiais cortantes e perfurantes devem ser colocados em recipientes resistentes, num recipiente de tampa vermelha

### Grupo IV



TEXTO E IMAGEM  
AMBIENTE PAREDES

## Novo arranque do projeto “À Velocidade do Sol”

Depois do sucesso do ano anterior, o projeto volta a conquistar as escolas de Paredes, no total, serão construídos 18 Carrinhos Solares no Município de Paredes: 13 para na competição A (Corrida de Carrinhos Solares) e 8 na Competição B (Corrida de Carrinhos Solares Programáveis). Iniciativa promovida pela AdEPorto – Agência de Energia do Porto e com o apoio do município, pretende-se desafiar as equipas de alunos a aplicar conhecimentos ligados à ciência, tecnologia, engenharia, artes e sustentabilidade para, através da radiação solar, possibilitar a movimentação dos carrinhos construídos o mais eficazmente possível. Posteriormente estes carrinhos serão colocados à prova em Corridas Municipais que irá culminar numa Final Intermunicipal com todos os apurados dos municípios envolvidos na iniciativa. Existem 2 escalões na competição mediante o ano de escolaridade, e a novidade deste ano é a nova modalidade de competição - Corrida de Carrinhos Solares Programáveis – novo formato, no qual os carrinhos terão de recorrer à programação para detetar e ultrapassar obstáculos na pista. Os carros vão ser construídos no segundo período escolar e as competições serão agendadas para maio, tal como no ano anterior, que decorreram na Semana da Energia e Ação Climática do município de Paredes.

TEXTO E IMAGEM  
AdE PORTO E PAREDES AMBIENTE

### FICHA TÉCNICA

#### BOLETIM PAREDES AMBIENTE

DIREÇÃO  
ALEXANDRE ALMEIDA  
PRESIDENTE DA CM PAREDES

COORDENAÇÃO  
ALEXANDRE ALMEIDA  
VEREADOR DO AMBIENTE

EDIÇÃO  
JOÃO COSTA

COLABORAÇÃO  
ADE PORTO, CRE PORTO,  
PAREDES AMBIENTE

PAGINAÇÃO  
GABINETE DE COMUNICAÇÃO

PROPRIEDADE  
MUNICÍPIO DE PAREDES

PARQUE JOSÉ GUILHERME  
4580-130 PAREDES  
T. 255 788 800

LINHAMBIENTE@CM-PAREDES.PT  
WWW.CM-PAREDES.PT

SIGA-NOS:

