

The cover is decorated with various floral illustrations. In the top left, there are green leaves and small orange buds. On the right side, there are green leaves and a pink flower. Along the bottom, there are several yellow crocuses and pink cosmos flowers, along with green foliage. The background is a light pink color with some blue and white speckles.

MAGAZINE CULTURAL n.º 70

CULTURA PAREDES

MARÇO 2026

 CÂMARA MUNICIPAL
PAREDES

NOTÍCIAS – CULTURA EM PAREDES

CAFÉ LITERÁRIO COM CELSO LASCASAS



A Biblioteca Municipal de Paredes recebeu no dia 6 de fevereiro, o empresário paredense Celso Lascasas.

Em conversa com a Vereadora da Cultura, Beatriz Meireles, o autor deu a conhecer ao público o seu percurso profissional e pessoal, retratado no livro "De Pobre a Milionário".

INAUGURAÇÃO DE EXPOSIÇÕES



Exposição "O Desenho sobrevive até ao Café",
de Agostinho Santos
Biblioteca Municipal de Paredes



Exposição "O Choro dos Inocentes",
de Rosa Amaral com curadoria de Agostinho Santos
Casa da Cultura de Paredes



Exposição "Ainda esperam que sejamos silêncio",
de Mónica Silva
Casa da Cultura de Paredes



Exposição "Carnavali di Venezia",
de Joaquim Pimenta
Loja Interativa de Turismo de Paredes

Cultura Paredes - Magazine Cultural e Turística

Direção

Alexandre Almeida,
Presidente CM Paredes

Coordenação

Beatriz Meireles,
Vereadora da Cultura e Turismo da CM Paredes

Coordenação Editorial

Maria Antónia Silva

Concepção e Paginação

Anabela Gomes

Propriedade

Município de Paredes
Parque José Guilherme
4580-130 Paredes
Telefone 255 788 800
cmparedes@cm-paredes.pt
www.cm-paredes.pt

NOTÍCIAS – CULTURA EM PAREDES

CARNAVAL ARTÍSTICO



A Casa da Cultura de Paredes abriu portas à folia do Carnaval, uma iniciativa que uniu arte, cor e comunidade, num ambiente festivo.

Sob o mote “Carnaval Artístico”, os participantes foram desafiados a transformar as suas próprias roupas em verdadeiras telas vivas, dando asas à imaginação e à expressão individual, bem como a colorir máscaras de carnaval.

A iniciativa contou com a presença da Vereadora da Cultura, Beatriz Meireles.



ESTREIA DO FILME “O ATELIER RADICAL DE HENRIQUE SILVA”



O Cinema Trindade – Porto, recebeu no dia 14 de fevereiro a estreia do filme “O Atelier Radical de Henrique Silva”, dos realizadores Emília Simão e Samuel Barbosa e produção de Bando à Parte.

Neste filme é possível “revisitar o passado e o contexto familiar” até ao presente, onde o artista, com 90 anos, e natural de Paredes, conversa com os realizadores na sua casa, que é também o seu atelier.

A estreia contou com a presença da Vereadora da Cultura, Beatriz Meireles.

A Câmara Municipal de Paredes apoiou a realização deste projeto no âmbito do Plano de Ação para as Comunidades Desfavorecidas, através de candidatura ao Plano de Recuperação e Resiliência.

YOUNG GUITAR MASTERS – MANUEL CARDOSO



No passado dia 21 de fevereiro, a Música e Património integrou mais um concerto da VIII edição do “Young Guitar Masters”. Desta vez, o evento contou com a atuação do jovem guitarrista Manuel Cardoso, na Igreja de Vilela.

O espetáculo contou com a presença da Vereadora da Cultura, Beatriz Meireles.



AMIGA DA CULTURA:

Maria Luísa Carneiro Coelho
Café Literário e Visitas Culturais.

Qual a sua Atividade Profissional/Formação?

Licenciada em nutrição com uma experiência profissional de 35 anos em contexto hospitalar e intervenção comunitária em diversos contextos na área de nutrição.

O que a motivou a participar no Projeto Amigos da Cultura de Paredes?

O que me motiva a participar neste projeto é o gosto pela cultura e a vontade de estar envolvida em iniciativas que promovem o conhecimento, a partilha e a identidade cultural do concelho de Paredes que tão bem me acolheu ao longo de 35 anos.

Qual o seu contributo, neste momento, nos Amigos da Cultura de Paredes?

Devido à minha atividade profissional ainda em curso, a minha intervenção nas atividades dos Amigos da Cultura de Paredes fica um pouco limitada, pois nem sempre consigo participar em algumas iniciativas devido aos horários. No entanto, participo ativamente no projeto Café Literário, que trouxe para Paredes um contributo significativo ao dar a conhecer escritores locais e informações que, de outra forma, não seriam facilmente acessíveis.

Além disso, como faço parte da direção da Casa do Pessoal da instituição hospitalar local, inscrevi a associação como amiga da Cultura de Paredes. Através desta parceria, conseguimos divulgar as atividades da associação junto da nossa comunidade de associados, permitindo expandir o alcance do trabalho dos Amigos da Cultura de Paredes e atrair mais participantes para este projeto.

Sendo Amiga da Cultura, gostaria de partilhar alguma sugestão para desenvolver neste projeto?

Como amiga da cultura, gostaria de partilhar algumas sugestões para desenvolver o projeto dos Amigos da Cultura de Paredes, procurando tornar as atividades mais envolventes e acessíveis à comunidade:

Passaporte Cultural: criar um passaporte onde, por cada participação em atividades realizadas, fosse atribuído um carimbo. Quando o passaporte estivesse completo, por exemplo com cinco carimbos, o participante receberia um brinde do comércio local. Esta ferramenta de gamificação transforma o espectador num colecionador de experiências e pode contribuir para aumentar a participação nos eventos.

Incentivos locais: oferecer, para participantes de eventos, vales ou descontos na compra de livros no comércio local, estimulando tanto a participação cultural como o apoio ao comércio da região.

Eventos em locais públicos e emblemáticos: organizar mini espetáculos em locais como parques ("Domingo no Parque") ou espaços culturais do concelho, e noites de microfone aberto em locais como barbearia antiga ou oficinas de arte, valorizando o património local.

Uso de tecnologia e informação acessível: criar QR distribuídos em vários pontos da cidade e freguesias, permitindo que a comunidade obtenha informação sobre atividades realizadas e futuras.

Cinema e projeções culturais: promover sessões de cinema na fachada de edifícios, projetando filmes históricos ou culturais, ou mesmo realizar "Drive-in" onde os participantes trazem as suas cadeiras ou mantas, tornando a cultura acessível e lúdica.

Sabia que...

“Cêtte, nos princípios da monarquia, foi feito couto pela rainha D. Tereza com data de 25 de março do ano de 1112.”

Fonte: Monografia de Paredes. 1922, pp.357

AGENDA CULTURAL



Organização: Câmara Municipal de Paredes

A TRILOGIA DO MÊS A CRIAÇÃO DO CONCELHO DE PAREDES [1836]

2 a 28 março
Biblioteca Municipal de Paredes

Visite a Biblioteca Municipal de Paredes e conheça a Trilogia do Mês. Uma seleção de elementos para divulgar a riqueza e a diversidade dos nossos acervos arqueológico, documental e bibliográfico.

Trilogia: Uma peça | Um documento | Um livro



Organização: Câmara Municipal de Paredes – Amigos da Cultura de Paredes
Apoio: APRISOF – Associação de Proteção do Rio Sousa e Ferreira e Eco-escolas.

PÉRIPO À PROCURA DA VIDA SILVESTRE (Paredes, Besteiros, Louredo)

2 março | 9h15
Ponto de Encontro: Casa da Cultura de Paredes

Caminhada de observação e interpretação de espécies de fauna e flora, com importância cultural.

Público-alvo: Amigos da Cultura de Paredes
Informações: 255 788 832* | amigosdaculturadeparedes@cm-paredes.pt



Organização: Câmara Municipal de Paredes – Amigos da Cultura de Paredes

Comemoração do Dia da Mulher – Workshop de Consultoria de Imagem
“Truques e Dicas de Estilo” com a Consultora de Imagem e Especialista em Marketing Pessoal, Sónia Cristina Paiva

9 março | 14h30 às 16h00
Casa da Cultura de Paredes

Público-alvo: Amigas da Cultura de Paredes
Informações: 255 788 832* | amigosdaculturadeparedes@cm-paredes.pt





Pintura de Isabel Ribas - Vencedora do Prémio de Artes Plásticas "Henrique Silva"



8.º ANIVERSÁRIO CAFÉ LITERÁRIO

Apresentação da
8.ª Edição da Revista
Cultural ORPHEU PAREDES

O Município de Paredes convida V. Ex.ª para o oitavo aniversário do Café Literário e apresentação da oitava edição da Revista Cultural Orpheu Paredes, no próximo dia 6 de março, pelas 21h00, no Centro Cultural de Paredes.

Programa:

21h00 | Acolhimento

- » Exposição "E em vez do medo?", integrada no Plano Nacional das Artes, do Agrupamento de Escolas Daniel Faria;
- » Sessão de pintura ao vivo com café, com os artistas plásticos: Agostinho Santos, Felícia de Sousa, Filomena Campos, Júlio Costa, Maria Rosas, Nazaré Álvares, Raul Valverde, Rui Costa.

21h30 | Abertura

- » Alexandre Almeida, Presidente da Câmara Municipal de Paredes;
- » Paulo Pires do Vale, Comissário do Plano Nacional das Artes;
- » Assinatura dos protocolos do Plano Nacional das Artes, com os Agrupamentos de Escolas de Cristelo, Daniel Faria, Vilela e Escola Secundária de Paredes.

22h10 | Apresentação da oitava edição da Revista Cultural Orpheu Paredes.

- » Beatriz Meireles, Vereadora da Cultura da Câmara Municipal de Paredes;
- » Antónia Silva, Chefe de Divisão da Cultura da Câmara Municipal de Paredes;
- » Marta Bernardes, Escritora, curadora do Plano Nacional das Artes, artista plástica e atriz;
- » Zeferino Coelho, editor do Nobel José Saramago, homenageado neste oitavo aniversário do Café Literário.
- » Violante Saramago Matos, bióloga, ativista, escritora, filha de José Saramago.

22h40

- » curtas entrevistas a 8 autores convidados dos anteriores cafés literários pelo ator e Amigo da Cultura de Paredes, Fernando Soares.

23h20 | Encerramento

- » Aurelino Costa (leitura);
- » António Victorino D'Almeida (piano).

23h50 | Ceia, com bolo de aniversário.

Sabia que...

“No Calendário romano, «Calendas eram o primeiro dia do mez; Nonas o dia cinco; Idos o dia treze; mas em Março, Maio, Julho e Outubro, as nonas eram a sete e os idos a quinze.»

Fonte: Monografia de Paredes. 1922, p.569



VISITA CULTURAL MUSEU NACIONAL SOARES DOS REIS

11 março | 14h00

Ponto de Encontro: Casa da Cultura de Paredes



Público-alvo: Amigos da Cultura de Paredes

Informações: 255 788 832* | amigosdaculturadeparedes@cm-paredes.pt

Organização: Câmara Municipal de Paredes – Amigos da Cultura de Paredes



APRESENTAÇÃO DO LIVRO "UMA HISTÓRIA DE VIDA" DE JORGE CARDOSO

13 março | 10h00

**CFPIMM – Centro de Formação Profissional das
Indústrias da Madeira e do Mobiliário**



11ª edição

SEXTA FEIRA 13 – QUEIMADA GALEGA

13 março | 21h00

Partida: **Junta de Freguesia de Paredes**

Chegada: **Rua do Outeirinho, Besteiros**

Informações: Junta de Freguesia de Paredes

sextafeira13.paredes@gmail.com | 255 781 220

Organização: Junta de Freguesia de Paredes | Apoio: Câmara Municipal de Paredes



OPEN DAY TURISMO PAREDES COMEMORAÇÃO DO DIA DA MULHER “LIDERANÇA FEMININA E EMPREENDEDORISMO”

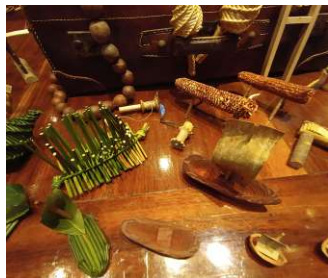
14 março | 18h00

Casa do Pelourinho de Louredo

Organização: Câmara Municipal de Paredes | Apoio: Casa do Pelourinho de Louredo

“Sem vergar, sem vacilar,
Fazendo assim Florir Abril.”

Serafim Ferreira, *in* Revista Cultural Orpheu Paredes 2024



Organização: Câmara Municipal de Paredes – Amigos da Cultura de Paredes

JOGOS E BRINCADEIRAS DE PRIMAVERA

16 março | 9h15
Casa da Cultura de Paredes



Público-alvo: Amigos da Cultura de Paredes

Informações: 255 788 832* | amigosdaculturadeparedes@cm-paredes.pt



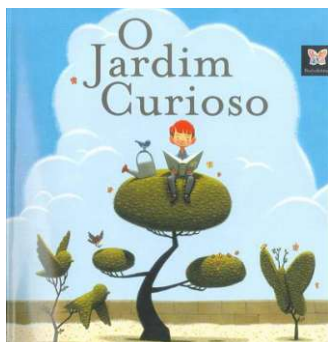
Organização: Câmara Municipal de Paredes

APONTAMENTOS DA NOSSA HISTÓRIA

19 fevereiro | 21h30
facebook



Jogos e Brincadeiras Tradicionais Populares em Paredes



Organização: Câmara Municipal de Paredes

HORA DO CONTO – PÁGINAS DE IMAGINAÇÃO

21 março | 10h30 [famílias]
23 março | 10h00 e 14h30 [comunidade escolar]

Biblioteca Municipal de Paredes

“O jardim curioso”, de Peter Brown

Informações:

Público-alvo: crianças dos 3 aos 10 anos

Entrada Gratuita, mas com reserva de lugar obrigatório, através dos contactos: 255 788 921* | biblioteca@cm-paredes.pt

A atividade só se realiza com um mínimo de 3 participantes.

Sabia que...

“Como se caçam as salamandras?

Abrindo-se covas na primavera, como para plantação de árvores nos campos, as salamandras caem dentro, de noite, e não podem sair. As grandes vão comendo as pequenas”

Fonte: Monografia de Paredes. 1922, p.166



Organização: Câmara Municipal de Paredes – Amigos da Cultura de Paredes

NÚCLEO DE DANÇAS TRADICIONAIS

25 março | 15h00
Obra de Assistência Social
da Freguesia de Sobrosa



Atuação do Núcleo de Danças Tradicionais dos Amigos da Cultura de Paredes para os utentes da Obra de Assistência Social da Freguesia de Sobrosa

TERTÚLIA POÉTICA SOPHIA DE MELLO BREYNER ANDRESEN

25 março | 21h00
Biblioteca da Escola Básica
e Secundária de Cristelo



Entrada livre e aberta a todos os apreciadores de poesia. Para participar nas leituras expressivas envie, por favor, a sua inscrição para o seguinte e-mail: amigosdaculturadeparedes@cm-paredes.pt

Organização: Câmara Municipal de Paredes – Amigos da Cultura de Paredes | Apoio: Agrupamento de Escolas de Cristelo

"À DESCOBERTA DO TURISMO INDUSTRIAL"



Roteiro “Pelas memórias da indústria de Paredes”

28 março | 8h15 - 13h00
Ponto de Encontro: Casa da Cultura de Paredes

Atividade gratuita, com inscrição obrigatória em www.cm-paredes.pt

Oficina de talha

1 abril | 14h30 - 17h30
Móveis Fialho
Rua da Quintã de Baixo 117, 4585-505 Rebordosa

Atividade paga (12,50€), com inscrição obrigatória em www.cm-paredes.pt



“Ela pensa que já viu de tudo, que já sentiu de tudo.”

Jorge Moreira, in Revista Cultural Orpheu Paredes 2024



SEMANA DOS PARCEIROS BATEAR, BATEAR... PARA O OURO ENCONTRAR

28 março | 10h00 às 12h30

**CIMOCB – Centro de Interpretação
das Minas de Ouro de Castromil e Banjas**

Informações:

Público-alvo: Famílias

Limite máximo: 15 | Limite mínimo: 5

Obrigatoriedade de marcação prévia até ao dia 25 de março
255 788 973 * | 255 788 974 * | arqueologia@cm-paredes.pt



ROTEIRO DAS MINAS
E PONTOS DE INTERESSE MINEIRO
E GEOLÓGICO DE PORTUGAL



MÚSICA COM BEBÉS E PAPÁS

28 março | 11h00

Biblioteca Municipal de Paredes

Inscrições:

#indytrupe / tel: 933 437 055** / musica.bebes.papas@gmail.com

Informações:

Preço por participante: 5€ | Nota: Irmãos até 4 anos pagam apenas um bilhete. |
tel: 255 788 921* / biblioteca@cm-paredes.pt

Organização: Trupe “Sons em Cena” | Apoio: Câmara Municipal de Paredes



APRESENTAÇÃO DE CATÁLOGOS

28 março | 15h00

Casa da Cultura de Paredes

“História Natural”, de Rik Lina

“Querer Dizer Nada, Tudo Querer Dizer”, de Sobral Centeno

“Prémio de Artes Plásticas Henrique Silva”



Sabia que...

“O milhão é cultura da primavera e do estio. Se é o primeiro cereal que se semeia, em qualquer ano, num campo, cama-se-lhe milhão de folha”

Fonte: Monografia de Paredes. 1922, p.14



WORKSHOP "O NOVO ANO ASTROLÓGICO"

29 março | 9h30 às 18h30
Casa da Cultura de Paredes

Atividade paga.

Informações e inscrições:

Instagram Congresso "O Despertar de uma Nova Mulher" ou 910 016 203**

Organização: Congresso "O Despertar de uma Nova Mulher" Ana Neves Lima & Vanda Cardeal

Apoio: Câmara Municipal de Paredes

SERVIÇOS EDUCATIVOS "CORES DA PRIMAVERA E AVENTURAS"



30 MARÇO A 2 ABRIL
14H00 ÀS 17H00

Biblioteca Municipal
de Paredes

Informações:

Limite de inscrições: 20 por atividade

Público-alvo: crianças dos 6 aos 10 anos

Inscrições de 9 a 20 março
>> www.cm-paredes.pt

30 março | Coelhinhos Coloridos

31 março | Pequenos Jardineiros

1 abril | Caça ao Tesouro Literário

2 abril | Fantoques e Histórias

EXPOSIÇÕES

ELOGIO DA LOUCURA OU A LOUCURA DO PINTOR

AGOSTINHO SANTOS

Curadoria:
Beatriz Meireles
Luís Jorge Gonçalves

CASA DA CULTURA
DE PAREDES

14 MAR » 24 ABR 2026

Inauguração: 14 março » 15h00



MATRIZ 2006/2026

O PODER DO TEMPO QUE PASSA

CÉU COSTA, JÚLIA PINTÃO
E MAMY HIGUCHI

Curadoria:
Rosalina Santos

BIBLIOTECA MUNICIPAL
DE PAREDES

21 MAR » 24 ABR 2026

Inauguração: 21 março » 15h00



EXPOSIÇÕES

A PALAVRA E A IMAGEM EM DIÁLOGOS (IM)PERTINENTES

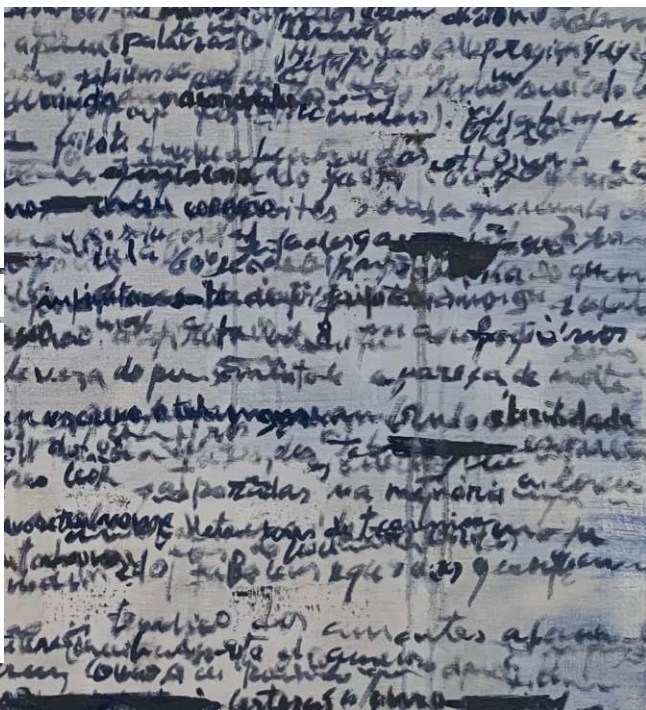
INÊS GAMA

Curadoria:
Rosalina Santos

LOJA INTERATIVA
DE TURISMO DE PAREDES

21 MAR » 2 MAI 2026

Inauguração: 21 março » 16h00



EXPOSIÇÃO
ROSA AMARAL

O CHORO DOS
INOCENTES

Curadoria: Agostinho Santos

CASA DA CULTURA
DE PAREDES

Patente até 7 MAR
2026



MÓNICA SILVA | EXPOSIÇÃO PINTURA

AINDA ESPERAM
QUE SEJAMOS SILÊNCIO

CASA DA CULTURA DE PAREDES
Patente até 7 MAR 2026



EXPOSIÇÕES

EXPOSIÇÃO **JOAQUIM PIMENTA**

CARNAVALE DI VENEZIA

LIT - LOJA INTERATIVA
DE TURISMO DE PAREDES
PATENTE ATÉ 14 MAR



EXPOSIÇÃO
**O DESENHO
SOBREVIVE
ATÉ AO CAFÉ**

AGOSTINHO SANTOS

BIBLIOTECA MUNICIPAL
DE PAREDES
PATENTE ATÉ 13 MAR

2026

HORÁRIO DE VISITAS EXPOSIÇÕES:

Biblioteca Municipal de Paredes

Segunda a sexta: 9h00-18h30

Sábado: 9h00-13h00

Casa da Cultura de Paredes e Loja Interativa de Turismo de Paredes

Segunda a sexta: 9h00-12h30 / 14h00-17h30

Sábado: 10h00-12h30 / 14h30-17h00



Amigos da Cultura de Paredes

PARTICIPE! FAÇA PARTE DESTA PROJETO.

Informações/Inscrições:

Casa da Cultura de Paredes | 255 788 832



The background is a light pink color with a delicate floral illustration. It features various flowers including yellow crocuses, pink cosmos, and green leaves. Some flowers are in full bloom, while others are buds. The illustration is done in a soft, painterly style with visible brushstrokes. The text is centered on the page.

PRIMAVERA FESTIVAL DA FLOR

20 > 23 MARÇO 2026
PAREDES





CULTURA PAREDES

MAGAZINE MARÇO 2026

Pelouros da Cultura e Turismo

255 788 973* | arqueologia@cm-paredes.pt

255 788 919/863* | arquivo@cm-paredes.pt

255 788 921* | biblioteca@cm-paredes.pt

255 780 446* | cultura@cm-paredes.pt

255 788 952* | turismo@cm-paredes.pt



**Chamada para rede fixa nacional / ** Chamada para rede móvel nacional*