






Troféu - Ribeiro da Silva - 21/06/2026



















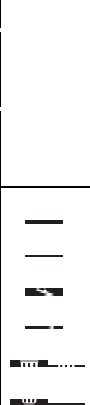
Concentração/Parque Equipas Partida: Junta de Freguesia de Lordelo - 10h00

Partida: Praça Ribeiro da Silva - 13h00

Chegada: Praça Ribeiro da Silva - 15h54 (melhor horário)







Km +	km -	Alt.	Percurso		i	Horários de passagem		
						36 Km/h	38 Km/h	40 Km/h
0,0	2,3	187	Praça Ribeiro da Silva			13:00	13:00	13:00
0,0		187	Drt. p/ Paredes					
0,3		227	Rot. esq. p/ Paredes					
1,2		188	Rot. Esq. p/ Pavilhão Rota dos Moveis					
1,5		195	Rot. esq. p/ Paredes					
1,8		215	Rot. em frente p/ Vilela					
2,3	0,0	220	Partida Real -EM 602 (Femme D´or)					
0,0	114,2	220	Partida Real - EM 602			13:03	13:03	13:03
0,4	113,8	246	Rot. em frente p/ Duas Igrejas			13:03	13:03	13:03
1,8	112,4	284	Atenção - Separadores			13:06	13:05	13:05
2,4	111,8	341	Atenção - Separadores			13:07	13:06	13:06
2,9	111,3	340	Cristelo			13:07	13:07	13:07
3,4	110,8	320	Rot. drt. p/ Paredes			13:08	13:08	13:08
4,6	109,6	308	Rot. esq. p/Paredes			13:10	13:10	13:09
5,6	108,6	226	Atenção - Separadores			13:12	13:11	13:11
7,4	106,8	185	Rot. esq. p/Paredes - Circular p/ Direita			13:15	13:14	13:14
7,4	106,8	185	Atenção - Separadores			13:15	13:14	13:14
8,5	105,7	153	Rot. em frente p/Paredes			13:17	13:16	13:15
8,7	105,5	154	Rot. em frente p/Paredes			13:17	13:16	13:16
8,9	105,3	151	Atenção - Separadores			13:17	13:17	13:16
9,2	105,0	151	Rot. drt. p/Paredes - Centro			13:18	13:17	13:16
9,3	104,9	154	Rot. drt. p/ Parque José Guilherme			13:18	13:17	13:16
10,1	104,1	178	Em frente p/Transito Proibido			13:19	13:18	13:18

10,2	104,0	177	MV - CM Paredes ( Parque José Guilherme)			13:20	13:19	13:18
10,4	103,8	173	Rot. drt. p/ Porto			13:20	13:19	13:18
11,4	102,8	171	Rot. em frente p/ Baltar			13:22	13:21	13:20
13,6	100,6	243	Atenção - Separadores			13:25	13:24	13:23
13,7	100,5	243	Em frente p/ Porto			13:25	13:24	13:23

16,3	97,9	301	Rot. esq. p/ Sobreira			13:30	13:28	13:27
18,4	95,8	290	Rot. em frente p/ Sobreira			13:33	13:32	13:30
18,9	95,3	271	Atenção - Separadores			13:34	13:32	13:31
23,0	91,2	148	Rot. drt. p/ Paços de Sousa			13:41	13:39	13:37
23,7	90,5	129	Rot. drt. p/ Figueira			13:42	13:40	13:38
26,9	87,3	194	Rot. em frente			13:47	13:45	13:43
29,2	85,0	170	Drt. p/ Sobreira			13:51	13:49	13:46
31,1	83,1	93	Atenção - Passagem Estreita			13:54	13:52	13:49
31,7	82,5	101	Esq. Atenção Estrada Estreita			13:55	13:53	13:50
32,1	82,1	91	Em frente - Atenção - Separadores			13:56	13:53	13:51
32,4	81,8	106	Atenção - Piso Empedrado			13:57	13:54	13:51
32,6	81,6	125	Drt. p/ Casconha			13:57	13:54	13:51
32,7	81,5	126	Esq. p/ Sta. Comba			13:57	13:54	13:52
32,7	81,5	126	Atenção - Estrada Estreita			13:57	13:54	13:52
32,8	81,4	127	Drt.			13:57	13:54	13:52
32,9	81,3	131	Em frente			13:57	13:54	13:52
33,0	81,2	131	Zona de Abastecimento e Descarte (Casconha)			13:58	13:55	13:52

35,0	79,2	183	Início de Descida - Piso Irregular			14:01	13:58	13:55
36,3	77,9	109	Drt. p/ Recarei - Curva Acentuada			14:03	14:00	13:57
37,8	76,4	98	Atenção - Piso Empedrado			14:06	14:02	13:59
38,2	76,0	77	Atenção - Passagem Estreita			14:06	14:03	14:00
38,3	75,9	83	Drt. p/ Recarei			14:06	14:03	14:00
41,0	73,2	95	Esq. p/ Valongo			14:11	14:07	14:04
42,6	71,6	140	Rot. em frente p/ Campo			14:14	14:10	14:06
44,4	69,8	160	Rot. drt. p/ Rebordosa - Gandra			14:17	14:13	14:09
45,5	68,7	130	Rot. em frente p/ Rebordosa			14:18	14:14	14:11
46,8	67,4	128	Rot. em frente p/ Rebordosa			14:21	14:16	14:13
47,4	66,8	140	Atenção - Separadores			14:22	14:17	14:14
47,5	66,7	133	Rot. em frente p/ Paredes			14:22	14:18	14:14
48,8	65,4	133	Rot. esq. p/ Zona Industrial			14:24	14:20	14:16
49,7	64,5	155	Rot. em frente p/ Zona Industrial			14:25	14:21	14:17
49,8	64,4	153	Drt. p/ Zona Industrial			14:26	14:21	14:17
49,8	64,4	153	Início de Subida			14:26	14:21	14:17

51,3	62,9	242	Prémio Montanha - Paredes			14:28	14:24	14:19
51,3	62,9	242	Rot. em frente p/ Lordelo			14:28	14:24	14:19
51,8	62,4	200	Atenção - Separadores			14:29	14:24	14:20
52,7	61,5	150	Esq. p/ Lordelo			14:30	14:26	14:22
52,8	61,4	150	Drt. p/ Lordelo			14:31	14:26	14:22
54,7	59,5	205	Em frente p/ Praça Ribeiro da Silva			14:34	14:29	14:25
54,7	59,5	218	Em frente p/ Meta - Circular p/ Direita			14:34	14:29	14:25

54,8	59,4	218	1ª Passagem p/ Meta - MV Ribeiro da Silva			14:34	14:29	14:25
67,3	46,9	177	MV - CM Paredes			14:55	14:49	14:43
70,0	44,2	243	Zona de Abastecimento e Descarte (N15 Cruzamento para Côte)			14:59	14:53	14:48
104,9	9,3	242	Prémio Montanha - Paredes			15:57	15:48	15:40
114,2	0,0	218	Meta Final - Praça Ribeiro da Silva			16:13	16:03	15:54