

Campeonato Nacional Dança 2026

Paredes, 30 de Junho a 5 de Julho

Horário

Terça-Feira, 30 de Junho de 2026

Período de Treino

11:30	11:45	Treino - Iniciado F (1 a 7)
11:45	12:00	Treino - Iniciado F (8 a 13)
12:00	12:15	Treino - Iniciado F (14 a 19)
12:15	12:30	Treino - Iniciado F (20 a 25)
12:30	12:45	Treino - Iniciado F (26 a 31)
12:45	13:00	Treino - Iniciado F (32 a 37)
13:00	13:15	Treino - Iniciado M (1 a 4)

13:15 **Cerimónia de Abertura**

Período de Provas

Iniciado F - 1ª Dança
Iniciado M - 1ª Dança
Iniciado F - 2ª Dança
Iniciado M - 2ª Dança

Horário

Quarta-Feira, 1 de Julho de 2026

Período de Treino

08:00	08:10	Treino - Cadete F (1 a 6)
08:10	08:20	Treino - Cadete F (7 a 12)
08:20	08:30	Treino - Cadete F (13 a 18)
08:30	08:40	Treino - Cadete F (19 a 24)
08:40	08:50	Treino - Cadete F (25 a 30)
08:50	09:00	Treino - Cadete F (31 a 35)

Período de Provas

Cadete F - Style Dance

Período de Treino

+/- 12:40	12:50	Treino - Iniciado F (1 a 7)
12:50	13:00	Treino - Iniciado F (8 a 13)
13:00	13:10	Treino - Iniciado F (14 a 19)
13:10	13:20	Treino - Iniciado F (20 a 25)
13:20	13:30	Treino - Iniciado F (26 a 31)
13:30	13:40	Treino - Iniciado F (32 a 37)
13:40	13:50	Treino - Iniciado M (1 a 4)
13:50	14:00	Treino - Juvenil F (1 a 6)
14:00	14:10	Treino - Juvenil F (7 a 12)
14:10	14:20	Treino - Juvenil F (13 a 18)
14:20	14:30	Treino - Juvenil F (19 a 24)
14:30	14:40	Treino - Juvenil F (25 a 30)
14:40	14:50	Treino - Juvenil F (31 a 35)

Período de Provas

Iniciado F - Dança Livre
Iniciado M - Dança Livre
Juvenil F - Style Dance

Entrega de Medalhas

Campeonato Nacional Dança 2026

Paredes, 30 de Junho a 5 de Julho

Horário

Quinta-Feira, 2 de Julho de 2026

Período de Treino

08:00	08:10	Treino - Cadete M (1 a 5)
08:10	08:20	Treino - Cadete M + Juvenil M (6 a 7 + 1 a 3)
08:20	08:30	Treino - Juvenil M (4 a 7)
08:30	08:40	Treino - Júnior Pares de Dança (1 a 3)
08:40	08:50	Treino - Júnior + Sénior Pares de Dança (4 a 5 + 1)
08:50	09:00	Treino - Cadete Pares de Dança (1 a 3)

Período de Provas

Cadete M - Style Dance
Juvenil M - Style Dance
Júnior Pares de Dança - Style Dance
Sénior Pares de Dança - Style Dance
Cadete Pares de Dança - Style Dance

Período de Treino

+/- 11:30	11:40	Treino - Juvenil F (1 a 6)
11:40	11:50	Treino - Juvenil F (7 a 12)
11:50	12:00	Treino - Juvenil F (13 a 18)
12:00	12:10	Treino - Juvenil F (19 a 24)
12:10	12:20	Treino - Juvenil F (25 a 30)
12:20	12:30	Treino - Juvenil F (31 a 35)
12:30	12:40	Treino - Cadete F (1 a 6)
12:40	12:50	Treino - Cadete F (7 a 12)
12:50	13:00	Treino - Cadete F (13 a 18)
13:00	13:10	Treino - Cadete F (19 a 24)
13:10	13:20	Treino - Cadete F (25 a 30)
13:20	13:30	Treino - Cadete F (31 a 35)

Período de Provas

Juvenil F - Dança Livre
Cadete F - dança Livre

Entrega de Medalhas

Campeonato Nacional Dança 2026

Paredes, 30 de Junho a 5 de Julho

Horário

Sexta-Feira, 3 de Julho de 2026

Período de Treino

08:00	08:15	Treino - Infantil F (1 a 6)
08:15	08:30	Treino - Infantil F (7 a 12)
08:30	08:45	Treino - Infantil F (13 a 18)
08:45	09:00	Treino - Infantil F (19 a 24)
09:00	09:15	Treino - Infantil F (25 a 30)
09:15	09:30	Treino - Infantil F (31 a 35)
09:30	09:45	Treino - Infantil M (1 a 4)

Período de Provas

Infantil F - 1ª Dança
Infantil M - 1ª Dança

Período de Treino

+/- 12:00	12:10	Treino - Cadete M (1 a 5)
12:10	12:20	Treino - Cadete M + Juvenil M (6 a 7 + 1 a 3)
12:20	12:30	Treino - Juvenil M (4 a 7)
12:30	12:45	Treino - Infantil Pares de Dança (1 a 3)
12:45	12:55	Treino - Júnior Pares de Dança (1 a 3)
12:55	13:05	Treino - Júnior + Sénior Pares de Dança (4 a 5 + 1)
13:05	13:15	Treino - Cadete Pares de Dança (1 a 3)

Período de Provas

Infantil F - 2ª Dança
Infantil M - 2ª Dança
Cadete M - Dança Livre
Juvenil M - Dança Livre
Pares Infantil - 1ª Dança
Pares Júnior - Dança Livre
Pares Cadete - Dança Livre
Pares Sénior - Dança Livre
Pares Infantil - 2ª Dança

Entrega de Medalhas

Campeonato Nacional Dança 2026

Paredes, 30 de Junho a 5 de Julho

Horário

Sábado, 4 de Julho de 2026

Período de Treino

07:30	07:40	Treino - Infantil F (1 a 6)
07:40	07:50	Treino - Infantil M (1 a 4)
07:50	08:00	Treino - Infantil F (7 a 12)
08:00	08:10	Treino - Júnior M (1 a 6)
08:10	08:20	Treino - Infantil F (13 a 18)
08:20	08:30	Treino - Júnior M (7 a 11)
08:30	08:40	Treino - Infantil F (19 a 24)
08:40	08:50	Treino - Sénior M (1 a 4)
08:50	09:00	Treino - Infantil F (25 a 30)
09:00	09:10	Treino - Sénior M (5 a 8)
09:10	09:20	Treino - Infantil F (31 a 35)

Período de Provas

Painel 1

Infantil F - Dança Livre (1 a 30)

Infantil F - Dança Livre (31 a 35)

Painel 2

Infantil M - Dança Livre

Júnior M - Style Dance

Sénior M - Style Dance

Sem atividade

Período de Treino

+/- 14:00	14:10	Treino - Júnior F (1 a 6)
14:10	14:20	Treino - Sénior F (1 a 6)
14:20	14:30	Treino - Júnior F (7 a 12)
14:30	14:40	Treino - Sénior F (7 a 12)
14:40	14:50	Treino - Júnior F (13 a 18)
14:50	15:00	Treino - Sénior F (13 a 17)
15:00	15:10	Treino - Júnior F (19 a 24)
15:10	15:20	Treino - Sénior F (18 a 22)
15:20	15:30	Treino - Júnior F (25 a 29)
15:30	15:40	Treino - Sénior F (23 a 27)
15:40	15:50	Treino - Júnior F (30 a 34)
15:50	16:00	Treino - Sénior F (28 a 32)
16:00	16:10	Treino - Iniciado Pares de Dança (1 a 2)
16:10	16:20	Treino - Infantil Pares de Dança (1 a 3)

Período de Provas

Painel 1

Júnior F - Style Dance

Iniciado Pares de Dança - 1ª DO

Iniciado Pares de Dança - 2ª DO

Painel 2

Sénior F - Style Dance

Infantil Pares de Dança - DL

Sem atividade

Entrega de Medalhas

Campeonato Nacional Dança 2026

Paredes, 30 de Junho a 5 de Julho

Horário

Domingo, 5 de Julho de 2026

Período de Treino

08:00	08:10	Treino - Sénior M (1 a 4)
08:10	08:20	Treino - Júnior M (1 a 6)
08:20	08:30	Treino - Sénior M (5 a 8)
08:30	08:40	Treino - Júnior M (7 a 11)
08:40	08:50	Treino - Iniciado Pares de Dança (1 a 2)
08:50	09:00	Treino - Júnior F (1 a 6)
09:00	09:10	Treino - Sénior F (1 a 6)
09:10	09:20	Treino - Júnior F (7 a 12)
09:20	09:30	Treino - Sénior F (7 a 12)

Período de Provas

Painel 1

Sénior M - Dança Livre

Iniciado Pares de Dança - DL

Júnior F - Dança Livre (1 a 12)

Painel 2

Júnior M - Dança Livre

Sem Atividade

Sénior F - dança Livre (1 a 12)

Período de Treino

+/- 13:40	13:50	Treino - Júnior F (13 a 18)
13:50	14:00	Treino - Sénior F (13 a 17)
14:00	14:10	Treino - Júnior F (19 a 24)
14:10	14:20	Treino - Sénior F (18 a 22)
14:20	14:30	Treino - Júnior F (25 a 29)
14:30	14:40	Treino - Sénior F (23 a 27)
14:40	14:50	Treino - Júnior F (30 a 34)
14:50	15:00	Treino - Sénior F (28 a 32)

Período de Provas

Painel 1

Júnior F - Dança Livre (13 a 34)

Painel 2

Sénior F - Dança Livre (13 a 32)

Entrega de Medalhas