

BOLETIM PAREDES AMBIENTE

EDIÇÃO Nº73
JULHO 2026

Eco-Caminhada de interpretação e ação ambiental



Numa manhã dedicada à natureza, os alunos da Academia de Estudos "Mentes Capazes", no passado dia 16 de julho, participaram numa caminhada ambiental que uniu diversão e aprendizagem, em Sobreira. A caminhada teve como propósito conectar os alunos com o ecossistema local, e de uma forma lúdica e divertida de despertar o conhecimento ambiental dos alunos. Orientados pelo Eng.º João Costa, os alunos aprenderam mais sobre flores silvestres, gigantes verdes (árvores de grande porte), espécies autóctones, plantas invasoras e ADN Ambiental.

Os alunos aprenderam a identificar, mapear e medir gigantes verdes, a identificar e controlar algumas espécies de plantas invasoras (realizaram

o descasque de acácias), realizaram um jogo do Parque das Serras do Porto sobre ADN Ambiental e observaram e aprenderam sobre algumas características das flores silvestres e dos seus ecossistemas. Foram momentos marcados pelo espírito de equipa, pelas aprendizagens adquiridas e pela criatividade, havendo ainda no final espaço para os pequenos exploradores falarem sobre o que aprenderam e sobre os sentimentos que a floresta lhes transmitiu, reservando ainda tempo para fazer obras de arte naturais com os pigmentos naturais das flores silvestres.

TEXTO E IMAGENS
ACADEMIA DE ESTUDOS "MENTES CAPAZES"



Paredes apresenta 40 candidaturas a Eco-Escolas

A crise climática já não é apenas um problema do futuro, mas sim, uma realidade que cada vez mais nos impacta. A necessidade de passar à ação, levou o município a aumentar a aposta na sua agenda ambiental. Assim sendo, um dos grandes focos está na educação ambiental para a sustentabilidade.

A aposta no projeto Eco-Escolas ao longo dos últimos anos tem revelado ser impactante e importante para aumentar a consciencialização para esta problemática. Neste último ano letivo, foram sete agrupamentos que se envolveram por completo no projeto, o qual se traduz em quarenta escolas (trinta e seis públicas e quatro do setor privado), onde todas as escolas do município têm vindo a trabalhar com o objetivo de educar os mais novos a ter boas práticas ambientais e de sustentabilidade. O sucesso do projeto é notável, a educação de qualidade está diretamente aliada à proteção da natureza e ao combate às alterações climáticas. Têm vindo a ser desenvolvidas nas escolas várias atividades que visam atingir objetivos como: Conhecer, compreender e respeitar a Natureza e toda a sua biodiversidade; estimular a reutilização dos produtos como forma de poupança dos recursos naturais; promoção de hábitos mais saudáveis de alimentação com base na agricultura biológica e de proximidade e incentivar a plantação de espécies autóctones e combate às invasoras.

Os resultados do trabalho desenvolvido são cada vez mais visíveis e traduzem-se num impacto ambiental mensurável e real, sendo apresentado o maior número de sempre de candidaturas ao galardão Eco-Escolas, podendo em breve ser traduzido em mais dez escolas galardoadas do que o ano letivo anterior atingindo a marca de "Município 100% Eco-Escolas".



Os professores denotam o impacto nas crianças, que têm vindo a desenvolver mais competências pessoais e interpessoais através das atividades desenvolvidas, destacando as atividades ao ar livre e em contato direto com a natureza (as hortas pedagógicas, a dinamização dos espaços exteriores, as brigadas de monitorização, as sessões de aulas na floresta, os jogos didáticos, as plantações e controlo de invasoras e muitas outras atividades).

As crianças e jovens do concelho estão cada vez mais despertos para a questão climática, propagam as mensagens e boas práticas que aprendem nas escolas, influenciando toda a comunidade, são realmente vetores de mudança e o reflexo da importância das Eco-Escolas na comunidade educativa de todos os agrupamentos.

TEXTO E IMAGEM
ECO-ESCOLAS PAREDES

Missão Paredes mais sustentável

O município de Paredes deu início no dia 14 de julho ao programa " Voluntariado Jovem para a Natureza e Floresta 2026 " com uma sessão de abertura na Casa da Juventude.

O programa tem como principais objetivos: garantir a ocupação dos tempos livres dos jovens, promover a prática de voluntariado, promoção e sensibilização de práticas ambientais sustentáveis e aquisição de competências sociais e cívicas, fomentar o cuidado e apreço pela natureza; contribuir para trabalhar os ODS'S e também as metas do 10º youth Goal e reduzir a pegada de carbono (Meta do Plano de Ação Climática Municipal).

Ao longo destes trinta e nove dias, os voluntários irão desenvolver atividades de sensibilização da população para disseminação de campanhas de prevenção e consciencialização do perigo de incêndios; sensibilização da comunidade para a preservação e proteção da natureza, florestas e respetivos ecossistemas e limpeza e manutenção de parques de lazer. Terão ainda como foco a preservação das duas áreas dedicadas às micro reservas de biodiversidade de Paredes (Cete e Baltar) com a dinamização de várias atividades, prevenção e deteção de incêndios, mapeamento de depósitos ilegais de resíduos e mapeamento e controlo de espécies invasoras.

Serão setenta e sete os voluntários, resultando em dez voluntários por semana a desenvolver atividades no terreno. De modo a ajudar na concretização do programa, estabelecemos parceria com as Juntas de Freguesia de Paredes,



Baltar, Recarei, Sobreira, Lordelo, Aguiar de Sousa e Parada de Todeia e contamos com a cooperação da Aprisof, Parque das Serras do Porto e Ambisousa. Este programa tem vindo a revelar ser um sucesso pelo impacto que tem nos voluntários, no município e no meio ambiente.

TEXTO E IMAGEM
PAREDES AMBIENTE

FICHA TÉCNICA

BOLETIM PAREDES AMBIENTE

DIREÇÃO
ALEXANDRE ALMEIDA
PRESIDENTE DA CM PAREDES

COORDENAÇÃO
ALEXANDRE ALMEIDA
VEREADOR DO AMBIENTE

EDIÇÃO
JOÃO COSTA

COLABORAÇÃO
ACADEMIA DE ESTUDOS "MENTES
CAPAZES", PAREDES AMBIENTE,
PAREDES ECO-ESCOLAS

PAGINAÇÃO
GABINETE DE COMUNICAÇÃO

PROPRIEDADE
MUNICÍPIO DE PAREDES

PARQUE JOSÉ GUILHERME
4580-130 PAREDES
T. 255 788 800

LINHAMBIENTE@CM-PAREDES.PT
WWW.CM-PAREDES.PT

SIGA-NOS:

