

VERSÃO
JOVEM

UMA IDEIA JOVEM PARA PAREDES

**Estratégia Municipal de
Juventude 2025–2030**



CÂMARA MUNICIPAL
PAREDES

**PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL
DE PAREDES, ALEXANDRE ALMEIDA**

CARTA ABERTA AOS JOVENS

**O FUTURO E O COMPROMISSO QUE
QUEREMOS PARA A JUVENTUDE**



A ESTRATÉGIA MUNICIPAL DE JUVENTUDE 2025–2030 É UM DOCUMENTO PARTICIPATIVO QUE REFLETE A ORIENTAÇÃO E O COMPROMISSO QUE PRETENDEMOS PARA OS JOVENS DE PAREDES.

“UMA IDEIA JOVEM PARA PAREDES” MOSTRA UM OLHAR DE PROFUNDA REFLEXÃO DE CENTENAS DE JOVENS PARA A REALIDADE QUE HOJE VIVEMOS. MOSTRA TAMBÉM QUE, NUMA ALTURA DE IMPREVISIBILIDADE E ENORMES DIFICULDADES A QUE A JUVENTUDE ESTÁ EXPOSTA, DESDE DIVERSAS CRISES, DESIGUALDADES SOCIAIS, FALTA DE HABITAÇÃO, LUTA PELO EMPREGO, GUERRAS MUNDIAIS E CRISE CLIMÁTICA, OS JOVENS REIVINDICAM LEGITIMAMENTE UMA RECUPERAÇÃO QUE GARANTA UM FUTURO SUSTENTÁVEL.

ESTAMOS JUNTOS A DELINEAR UM CAMINHO DE FUTURO E DE COMPROMISSO PARA A JUVENTUDE.

NO MUNICÍPIO DE PAREDES ESTAMOS ALINHADOS COM AS ORGANIZAÇÕES NACIONAIS E INTERNACIONAIS, COM GOVERNO E EMPRESAS, NA CONSTRUÇÃO DE SOLUÇÕES E DE UMA RESOLUÇÃO QUE EXIGE RESPOSTAS COORDENADAS A NÍVEL GLOBAL PARA OS JOVENS.

O NOSSO COMPROMISSO ENGLoba TODOS OS JOVENS. SABEMOS QUE ESTA É A ALTURA CERTA PARA CONSTRUIR UM NOVO CAMINHO, ASSENTE NUM MODELO ECONÓMICO MAIS JUSTO E INCLUSIVO, QUE TENHA COMO BASE O EQUILÍBRIO E RESPEITO PELOS LIMITES DO PLANETA E CONTRIBUA PARA A NECESSÁRIA TRANSIÇÃO ENERGÉTICA E PARA O DESENVOLVIMENTO DA BIODIVERSIDADE E SUSTENTABILIDADE.

ATRAVÉS DA PARTICIPAÇÃO DEMOCRÁTICA, A NOSSA POLÍTICA MUNICIPAL DE JUVENTUDE DÁ VOZ A TODOS OS JOVENS.

NO DIA EM QUE ESCREVO ESTA CARTA ABERTA AOS JOVENS, DEDICO-VOS UM ESPAÇO QUE CONSTRUÍMOS PARA ACOLHER AS VOSSAS IDEIAS, CRIATIVIDADE E ENERGIA. A CASA DA JUVENTUDE DE PAREDES É VOSSA!

OBJETIVOS DA ESTRATÉGIA

A ESTRATÉGIA MUNICIPAL DE JUVENTUDE DE PAREDES TEM COMO MISSÃO PRINCIPAL VALORIZAR, CAPACITAR E ENVOLVER OS JOVENS NA CONSTRUÇÃO DE UM CONCELHO MAIS JUSTO, INOVADOR E PARTICIPATIVO.

ASSENTA NUM CONJUNTO DE OBJETIVOS ESTRATÉGICOS QUE ORIENTAM A AÇÃO PÚBLICA NOS PRÓXIMOS ANOS:

1. REFORÇAR A PARTICIPAÇÃO ATIVA DOS JOVENS

- PROMOVER A ESCUTA CONTÍNUA, A CONSULTA REGULAR E O ENVOLVIMENTO DOS JOVENS NOS PROCESSOS DE DECISÃO LOCAL;
- VALORIZAR OS CONSELHOS MUNICIPAIS DE JUVENTUDE, ASSEMBLEIAS JOVENS E OUTRAS FORMAS DE PARTICIPAÇÃO CÍVICA.

2. INTEGRAR A PERSPETIVA JOVEM NAS POLÍTICAS LOCAIS

- INCLUIR A VISÃO, AS NECESSIDADES E AS PROPOSTAS DOS JOVENS NO PLANEAMENTO ESTRATÉGICO MUNICIPAL;
- TRABALHAR A TRANSVERSALIDADE DAS POLÍTICAS DE JUVENTUDE EM ÁREAS COMO EDUCAÇÃO, HABITAÇÃO, CULTURA, SAÚDE, AMBIENTE, DIGITALIZAÇÃO E EMPREGABILIDADE.

3. PROMOVER O DESENVOLVIMENTO PESSOAL E A EMANCIPAÇÃO

- CRIAR CONDIÇÕES PARA O ACESSO EQUITATIVO À HABITAÇÃO, À FORMAÇÃO, AO EMPREGO E À SAÚDE;
- APOIAR O CRESCIMENTO AUTÓNOMO E A REALIZAÇÃO DOS PROJETOS DE VIDA DOS JOVENS.

4. COMBATER DESIGUALDADES E GARANTIR INCLUSÃO

- REDUZIR BARREIRAS SOCIOECONÓMICAS, TERRITORIAIS E CULTURAIS QUE LIMITAM A PARTICIPAÇÃO DOS JOVENS;
- APOIAR GRUPOS EM SITUAÇÃO DE MAIOR VULNERABILIDADE.

5. ESTIMULAR A INOVAÇÃO, A CRIATIVIDADE E O TALENTO JOVEM

- FOMENTAR O EMPREENDEDORISMO JOVEM, A CULTURA DE INICIATIVA E A EXPRESSÃO ARTÍSTICA;
- CRIAR ESPAÇOS E PROGRAMAS QUE RECONHEÇAM O POTENCIAL CRIADOR DA JUVENTUDE.

6. ESTRUTURAR UM PLANO DE AÇÃO COM CONTINUIDADE

- GARANTIR QUE ESTA ESTRATÉGIA SE TRADUZ EM MEDIDAS CONCRETAS, AVALIÁVEIS E COM IMPACTO REAL;
- ASSEGURAR O ACOMPANHAMENTO E REVISÃO PERIÓDICA DO PLANO COM ENVOLVIMENTO DOS JOVENS.

UMA IDEIA JOVEM

PARA QUE NINGUÉM FIQUE DE FORA

[VOZ ATIVA]

PARTICIPAÇÃO E CIDADANIA JOVEM



Desafios Identificados

- Baixo conhecimento e envolvimento nas estruturas de participação existentes;
- Participação jovem pouco estruturada ou episódica;
- Ausência de canais permanentes e acessíveis para consulta juvenil;
- Falta de retorno após a participação (feedback das decisões tomadas).

Objetivos Específicos

- Reforçar o papel e a visibilidade do CMJ;
- Criar canais regulares e diversificados de consulta e escuta jovem;
- Fomentar a literacia política e a cultura de participação nas escolas;
- Promover a co-decisão em políticas locais de juventude.

Medidas e Ações Propostas

- Criação de um Orçamento Participativo Jovem com votação pública;
- Assembleia Municipal Jovem anual com propostas reais;
- Campanha “Decisores nas Escolas” com encontros diretos com autarcas;
- Plataforma digital de auscultação e consulta de propostas juvenis;
- Dinamização de fóruns de bairro ou freguesia liderados por jovens.

Resultados Esperados

- Aumento do número de jovens envolvidos em decisões locais;
- Participação representativa e ativa no CMJ;
- Criação e institucionalização de pelo menos 2 novos mecanismos de escuta e co-decisão até 2026.



UMA IDEIA JOVEM

PARA QUE NINGUÉM FIQUE DE FORA

[TODOS DENTRO]

INCLUSÃO, IGUALDADE E EMANCIPAÇÃO JOVEM



Desafios Identificados

- Desigualdades no acesso a oportunidades entre jovens de diferentes contextos socioeconómicos;
- Falta de programas de apoio à emancipação e habitação jovem;
- Discriminação com base em identidade, origem ou condição;
- Lacunas na mobilidade intermunicipal para jovens de freguesias periféricas.

Objetivos Específicos

- Reduzir os obstáculos ao acesso à habitação e mobilidade para jovens;
- Reforçar os mecanismos de apoio à autonomia económica e social;
- Promover políticas locais de combate à discriminação e à exclusão;
- Valorizar a diversidade e os percursos de jovens com menos oportunidades.

Medidas e Ações Propostas

- Criação de um Programa Municipal de Apoio à Emancipação Jovem (habitação, transportes, formação financeira);
- Promoção de tarifários sociais ou passes gratuitos para jovens em mobilidade escolar e laboral;
- Implementação de bolsas municipais de mérito e de inclusão;
- Realização de campanhas de combate à discriminação e bullying em contexto escolar e comunitário;
- Desenvolvimento de um Gabinete de Apoio à Inclusão Jovem, em articulação com a rede social.

Resultados Esperados

- Redução dos casos reportados de exclusão ou discriminação juvenil;
- Aumento do número de jovens apoiados na transição para a vida independente;
- Maior presença de jovens com menos oportunidades nos espaços de participação e decisão.



UMA IDEIA JOVEM

PARA APRENDER COM A VIDA

[APRENDE A SER +]

EDUCAÇÃO, COMPETÊNCIAS E DESENVOLVIMENTO PESSOAL

Desafios Identificados



- Oferta limitada de educação não formal acessível aos jovens.
- Falta de programas de desenvolvimento pessoal e competências transversais.
- Desconexão entre formações, interesses dos jovens e necessidades locais.
- Ausência de reconhecimento e valorização de talentos e aprendizagens informais.

Objetivos Específicos

- Reforçar a educação não formal e complementar ao sistema educativo.
- Desenvolver competências de vida, liderança, criatividade e autoconhecimento.
- Promover a literacia emocional, digital e financeira.
- Tornar as formações mais acessíveis, motivadoras e descentralizadas.

Medidas e Ações Propostas

- Criação de um Catálogo de Educação Não Formal
- Programas regulares de gestão emocional e desenvolvimento pessoal.
- Oficinas criativas e culturais com artistas locais.
- Parcerias com escolas, empresas e associações para formações práticas.
- Ciclos formativos sobre finanças pessoais, comunicação, gestão de tempo e pensamento crítico.

Resultados Esperados

- Jovens mais capacitados para os desafios pessoais, sociais e profissionais.
- Aumento da oferta de educação não formal em todo o território.
- Maior valorização dos talentos e percursos de aprendizagem de cada jovem.



UMA IDEIA JOVEM

PARA PÔR O FUTURO EM MOVIMENTO

[FAZ ACONTECER]

EMPREGO, EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO



Desafios Identificados

- Dificuldade de integração dos jovens no mercado de trabalho local;
- Ausência de estruturas de apoio direto ao empreendedorismo jovem;
- Falta de formação em competências empreendedoras, digitais e económicas;
- Barreiras no acesso a mentoria, financiamento e visibilidade para projetos com potencial.

Objetivos Específicos

- Facilitar a transição dos jovens para o emprego ou o autoemprego;
- Incentivar o empreendedorismo jovem com impacto local;
- Promover competências de inovação, gestão, criação de valor e sustentabilidade;
- Ligar os jovens às redes locais de talento, produção, economia e cooperação.

Medidas e Ações Propostas

- Criação de um Programa Jovem FAZ ACONTECER, com mentoria, formação e incubação de ideias;
- Lançamento de feiras e concursos de projetos jovens em escolas e no espaço público;
- Criação de um espaço de coworking municipal jovem, acessível e equipado para apoiar criadores, freelancers e startups sociais;
- Promoção de ciclos formativos sobre literacia financeira, gestão de projetos e economia criativa.

Resultados Esperados

- Aumento de projetos e negócios criados por jovens em Paredes;
- Maior taxa de empregabilidade jovem no concelho;
- Jovens com maior acesso a ferramentas, formação e redes de apoio ao seu potencial criativo e económico.



UMA IDEIA JOVEM

PARA VIVER COM EQUILÍBRIO

[BEM-ESTAR PRIMEIRO]

SAÚDE MENTAL, FÍSICA E QUALIDADE DE VIDA



Desafios Identificados

- Dificuldade em conciliar vida pessoal, escolar e cuidado da saúde mental/física;
- Falta de apoio psicológico acessível e visível no território;
- Oferta limitada e dispersa de espaços de atividade física para jovens;
- Barreiras económicas no acesso a desporto, alimentação saudável e saúde emocional.

Objetivos Específicos

- Melhorar o acesso a serviços de apoio psicológico e bem-estar emocional;
- Promover estilos de vida ativos, saudáveis e sustentáveis;
- Reduzir os estigmas associados à saúde mental entre os jovens;
- Integrar práticas de bem-estar na escola, na comunidade e no tempo livre.

Medidas e Ações Propostas

- Criação de um Cartão Jovem, com acesso gratuito ou reduzido a desporto, alimentação e cultura;
- Organização de sessões de saúde mental nas escolas, com especialistas, grupos de partilha e ações de desestigmatização;
- Dinamização de semanas do bem-estar jovem, com atividades de yoga, meditação, trilhos, desporto e oficinas de relaxamento;
- Apoio a projetos culturais e artísticos com impacto no equilíbrio emocional e inclusão social.

Resultados Esperados

- Jovens com maior acesso a serviços de apoio psicológico e emocional;
- Aumento do número de jovens envolvidos em práticas de bem-estar e desporto;
- Redução do estigma associado à saúde mental no território;
- Promoção de uma cultura de autocuidado, equilíbrio e vida saudável em Paredes.



UMA IDEIA JOVEM

PARA DAR VOZ À CRIATIVIDADE

[EXPRESSA-TE]

CULTURA, LAZER E TALENTO JOVEM



Desafios Identificados

- Pouca visibilidade e divulgação das atividades culturais;
- Dificuldade em compatibilizar horários e deslocações com a oferta cultural;
- Falta de espaços adequados e acessíveis para criação artística e programação jovem;
- Necessidade de reconhecimento e apoio aos jovens com talento artístico.

Objetivos Específicos

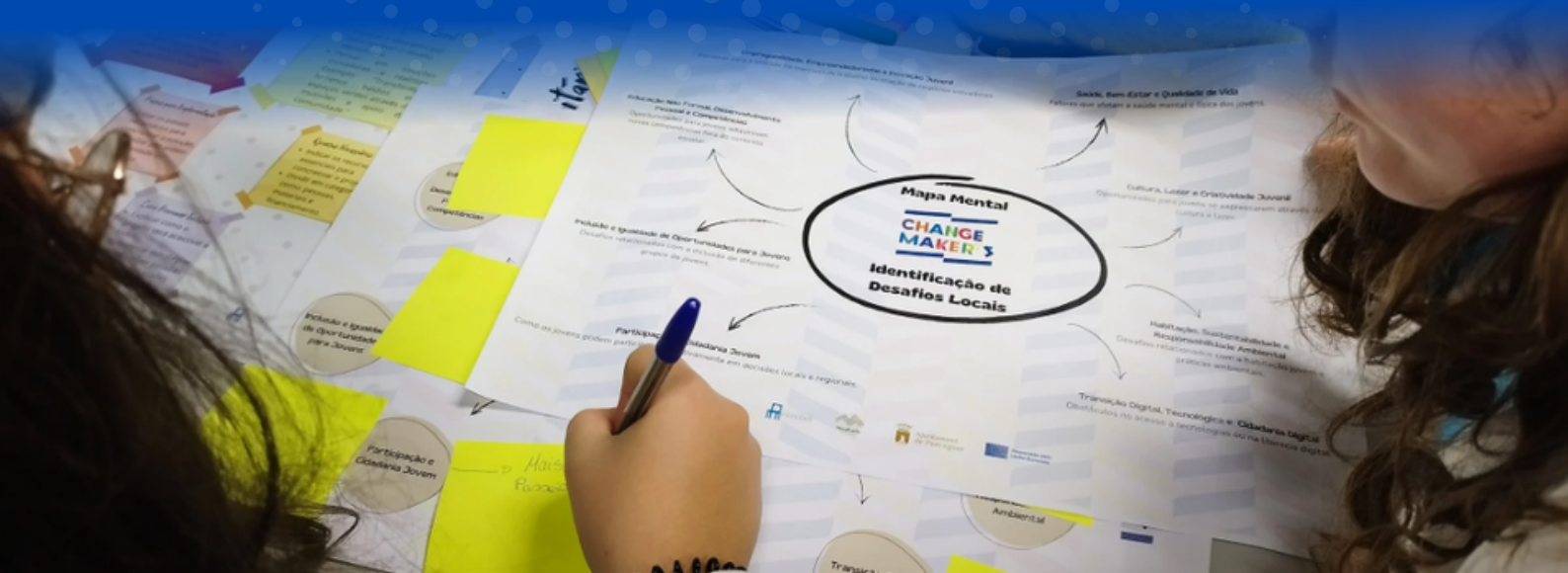
- Reforçar a participação dos jovens na vida cultural do concelho;
- Facilitar o acesso à criação, fruição e programação cultural local;
- Valorizar os talentos e expressões artísticas dos jovens de Paredes;
- Criar espaços de encontro e liberdade cultural para a juventude.

Medidas e Ações Propostas

- Disponibilização de salas de ensaio, galerias temporárias e micro-apoios financeiros para jovens artistas locais;
- Parcerias com escolas, associações e estruturas culturais para criar programação co-criada pelos jovens;
- Apoio à realização de festivais locais de música, dança, artes visuais e multimédia com curadoria jovem;
- Dinamização de oficinas culturais regulares, cine-debates, encontros criativos e residências artísticas juvenis.

Resultados Esperados

- Aumento do número de jovens envolvidos em iniciativas culturais;
- Visibilidade e apoio concreto a jovens com talento artístico no concelho;
- Criação de uma rede local de espaços de cultura jovem;
- Acesso equitativo à participação cultural, mesmo fora do centro urbano.



UMA IDEIA JOVEM

PARA VIVER NUM TERRITÓRIO COM FUTURO

[RAÍZES E FUTURO]

SUSTENTABILIDADE, HABITAÇÃO E QUALIDADE DO TERRITÓRIO

Desafios Identificados

- Dificuldade de acesso a habitação jovem e a medidas de incentivo;
- Débil mobilidade interna e acessibilidade nas freguesias;
- Falta de planeamento urbano jovem-friendly e sustentável;
- Carência de espaços públicos atrativos para os jovens;
- Perceção de ausência de futuro e oportunidades no concelho.



Objetivos Específicos

- Reforçar políticas de habitação jovem, incentivos à construção e arrendamento acessível;
- Promover a mobilidade e soluções de transporte sustentável;
- Tornar o concelho mais atrativo para jovens através do urbanismo, do lazer e da sustentabilidade;
- Fomentar o sentimento de pertença, incentivando os jovens a viver, trabalhar e criar família em Paredes.

Medidas e Ações Propostas

- Criação de um Programa Jovem Raízes com medidas de apoio à habitação jovem e fixação no território;
- Implementação de um Plano Jovem para a Mobilidade Sustentável com foco em transportes públicos e ciclovias;
- Dinamização de espaços verdes e de lazer jovem com eventos, cultura e convívio;
- Maior envolvimento dos jovens nos processos de ordenamento e sustentabilidade local.

Resultados Esperados

- Aumento da proporção de jovens que veem o seu futuro no concelho;
- Melhoria das condições de habitação, mobilidade e lazer jovem;
- Maior envolvimento dos jovens em práticas sustentáveis;
- Fixação de jovens talentos em Paredes com impacto no desenvolvimento local.



UMA IDEIA JOVEM

PARA NAVEGARES O MUNDO DIGITAL

[LIGA-TE AO FUTURO]

TRANSIÇÃO DIGITAL E CIDADANIA TECNOLÓGICA



Desafios Identificados

- Falta de programas práticos e acessíveis de educação digital e tecnologia criativa.
- Ausência de espaços experimentais com recursos tecnológicos (estúdios, salas de inovação, etc.).
- Comunicação institucional pouco adaptada às dinâmicas digitais da juventude.
- Baixo envolvimento juvenil em projetos de transformação digital local.

Objetivos Específicos

- Reforçar as competências digitais dos jovens em áreas como segurança, criação de conteúdos e programação.
- Promover o uso consciente e responsável das redes sociais e plataformas digitais.
- Fomentar a comunicação jovem através de formatos acessíveis e inovadores.
- Estimular a participação em projetos tecnológicos com impacto local.

Medidas e Ações Propostas

- Criação de um programa municipal de Capacitação Digital Jovem, com formações regulares em várias áreas.
- Desenvolvimento de um Espaço Maker ou Laboratório Digital Jovem, com recursos para robótica, multimédia, gaming e produção criativa.
- Lançamento de concursos de inovação digital e hackathons municipais.

Resultados Esperados

- Aumento do número de jovens com competências digitais certificadas e aplicáveis.
- Jovens mais capacitados para lidar com os desafios tecnológicos e de comunicação.
- Redução da exposição a riscos digitais e aumento do uso consciente da tecnologia.
- Melhor comunicação entre os jovens e o Município.
- Envolvimento de jovens em projetos de inovação e transformação digital local.



CONCLUSÃO E COMPROMISSO COM A JUVENTUDE

UMA IDEIA JOVEM QUE VAI MESMO ACONTECER

A ESTRATÉGIA MUNICIPAL DE JUVENTUDE DE PAREDES – UMA IDEIA JOVEM – É MUITO MAIS DO QUE UM DOCUMENTO. É UM COMPROMISSO REAL COM O **FUTURO DO CONCELHO**, CONSTRUÍDO COM BASE NA ESCUTA ATIVA, NO DIÁLOGO GENUÍNO COM OS JOVENS E NA VALORIZAÇÃO DO SEU PAPEL ENQUANTO PROTAGONISTAS DA MUDANÇA.

ESTE PLANO ESTRATÉGICO NÃO TERMINA AQUI. PELO CONTRÁRIO, **COMEÇA AGORA O SEU CICLO DE IMPLEMENTAÇÃO**. CABE AO MUNICÍPIO, ÀS ASSOCIAÇÕES JUVENIS E AOS PRÓPRIOS JOVENS **DAR CORPO ÀS MEDIDAS PROPOSTAS, MONITORIZAR OS SEUS RESULTADOS E GARANTIR QUE NENHUMA VOZ JOVEM FICA POR OUVIR**.

ASSUMIMOS O COMPROMISSO DE:

- **EXECUTAR ESTA ESTRATÉGIA COM RESPONSABILIDADE, TRANSPARÊNCIA E PROXIMIDADE**, ENVOLVENDO OS JOVENS EM CADA FASE DO PROCESSO;
- **MONITORIZAR REGULARMENTE OS PROGRESSOS**, COM MECANISMOS DE AVALIAÇÃO E CORREÇÃO, GARANTINDO QUE AS AÇÕES RESPONDEM ÀS NECESSIDADES EM CONSTANTE EVOLUÇÃO;
- **APOIAR AS ESTRUTURAS LOCAIS DE JUVENTUDE** – ASSOCIAÇÕES, CONSELHOS, GRUPOS INFORMAIS – COMO PEÇAS-CHAVE PARA O SUCESSO DESTA VISÃO PARTILHADA;
- **INVESTIR NA CAPACITAÇÃO DOS TÉCNICOS E DOS SERVIÇOS DE JUVENTUDE**, TORNANDO O TRABALHO COM OS JOVENS MAIS EFICAZ, RECONHECIDO E VALORIZADO;
- **CRIAR CANAIS CONTÍNUOS DE ESCUTA ATIVA**, PARA QUE ESTA ESTRATÉGIA SEJA UM PROCESSO VIVO, DINÂMICO E ADAPTADO À REALIDADE.

ACREDITAMOS NUMA JUVENTUDE CONSCIENTE, INFORMADA E COM VONTADE DE FAZER PARTE DA SOLUÇÃO. É POR ISSO QUE **ESTA ESTRATÉGIA NÃO É UM DESTINO FINAL – É O INÍCIO DE UM CAMINHO DE MUDANÇA COM OS JOVENS, PARA OS JOVENS E PELOS JOVENS**.

CONTAMOS CONTIGO PARA FAZER ACONTECER.