

Atividade Física Juntas de Freguesia
Programa Mais Vida Ativa

Turma	Freguesia	Local	Dias de semana	Horário
Paredes 1	Paredes	Pavilhão Multiusos de Paredes	Terça-feira/Sexta-feira	09:00-09:45
Paredes 2		Pavilhão Multiusos de Paredes	Segunda-feira/Quinta-feira	18:00-18:45
Rebordosa 1	Rebordosa	Pavilhão Moreira Neto	Segunda-feira/Quinta-feira	09:15-10:00
Rebordosa 2		Pavilhão Rota Dos Móveis	Segunda-feira/Quarta-feira	19:30-20:15
Aguiar Sousa	Aguiar de Sousa	Mercadinho Aguiar de Sousa	Terça-feira/Sexta-feira	21:00-21:45
Sobreira	Sobreira	Pavilhão Casa do Povo da Sobreira	Segunda-feira/Quinta-feira	09:15-10:00
Gondalães	Gondalães	Antiga Escola Primária	Segunda-feira/Quinta-feira	16:15-17:00
Vandoma	Vandoma	Pavilhão Municipal de Vandoma	Segunda-feira/Quinta-feira	14:15-15:00
Lordelo	Lordelo	Pavilhão Rota dos Móveis	Segunda-feira/Quarta-feira	19:30-20:15
Duas Igrejas	Duas Igrejas	Centro Escolar de Duas Igrejas	Terça-feira/Sexta-feira	19:30-20:15
Vilela	Vilela	Pavilhão Municipal de Vilela	Terça-feira/Sexta-feira	09:15-10:00
Besteiros	Besteiros	AD Besteiros	Terça-feira/Sexta-feira	18:00-18:45
Parada de Todeia	Parada Todeia	Sala Junta de Freguesia	Terça-feira-Sexta-feira	10:15-11:00
Bitarães	Bitarães	Sala Junta de Freguesia	Terça-feira/Sexta-feira	17:00-17:45
Gandra	Gandra	Salão Paroquial de Gandra	Segunda-feira/Quinta-feira	10:15-11:00
Cete	Cete	Sala Junta de Freguesia	Terça-feira/Sexta-feira	14:30-15:15
Beire	Beire	Sala Junta de Freguesia	Terça-feira/Sexta-feira	10:15-11:00