

O **Projeto Previne Paredes** desenvolvido em parceria com a Associação Paredes Pela Inclusão Social e com a Câmara Municipal de Paredes, esteve no terreno durante dois anos, intervindo na prevenção de comportamentos de risco e promovendo hábitos de vida saudáveis, em diferentes públicos-alvo.

No primeiro ano de execução do projeto o principal objetivo foi estabelecer um contacto de proximidade junta da população a intervencionar, percebendo-se as reais necessidades dos indivíduos, o que facilitou a estruturação consistente das ações. Assim, a população abrangida em 2010 foi bastante superior à do segundo ano de implementação do projeto, apostando-se em 2011 numa intervenção mais intencional, continuada e focalizada, valorizando-se programas estruturados e o treino de competências.

Operacionalizando, ao longo do **1º ano** foram abrangidos um total de **11216** indivíduos, tendo sido realizadas 142 ações de sensibilização e , apenas, 4 programas.

No **2º ano**, foram realizados 41 programas e 161 ações de sensibilização para um total de **5198** indivíduos (ver quadro que se segue com os dados dos dois anos do projeto).

	Ano 2010	Ano 2011	Total
N.º de indivíduos abrangidos	11216	5198	16414
N.º de ações de sensibilização	142	161	303
N.º de programas	4	41	45

Estes números refletem o esforço de toda a equipa técnica e o bom acolhimento do projeto pelas diferentes entidades que nele participaram.

