

O projeto “**ARRISCA-TE AO SUCESSO**” é tutelado pelo SICAD (Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências) e tem como principal missão ser um importante instrumento na adoção de estilos de vida saudáveis, na construção de projetos de vida sustentáveis, na capacitação e autonomia familiares e na integração socioprofissional, dando resposta às lacunas existentes ao nível do concelho de Paredes.

Públicos alvo: consumidores de substâncias ilícitas, indivíduos com problemas ligados ao álcool e/ou outras adições, famílias em situação de vulnerabilidade e mulheres vítimas de violência doméstica .

Duração do projeto: 1 de junho de 2016 a 31 de maio de 2018

Equipa multidisciplinar constituída por 7 técnicos com formação nas seguintes áreas: Sociologia, Psicologia, Serviço Social, Educação Social, Ciências Sociais e Psicopedagogia

Monitorização: CRI Porto Oriental

“Arrisca-te ao Sucesso”

Parque José Guilherme, 4580-130 Paredes

appisparedes@gmail.com

Telefones: 962 105 321 / 935653185 / 255 880 770 / 255 788 941





GABINETE DE APOIO PSICOSSOCIAL

Promoção da adesão ao tratamento (consultas) no Centro de Respostas Integradas Porto Oriental. Encaminhamento para diferentes entidades; Atividades lúdico-pedagógicas que promovam estilos de vida saudáveis; Materiais informativos relacionados com práticas sexuais saudáveis e planeamento familiar;

SEMINÁRIO—EMPREGABILIDADES

Divulgação do trabalho desenvolvido com os utentes, junto de empresários e empregadores do Concelho de Paredes, no sentido de se promover a criação de estágios/possibilidades de emprego.

RENOVAÇÃO E RESTAURO

A ação pretende fazer com que ocorra uma aquisição de rotinas e hábitos de trabalho em indivíduos que se encontrem em situação de tratamento ou acompanhamento psicossocial.

HORTA À PORTA

Pretende-se promover a qualidade de vida da população através de boas práticas agrícolas e do fomento da prática da horticultura tradicional ou biológica.

PROGRAMAS DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

APRENDER, CRESCER E TRABALHAR

Programa que visa promover o autoconhecimento, a definição de objetivos pessoais e métodos de procura de emprego.

PROMOVE-TE

Programa de promoção de competências pessoais e sociais que abrange 4 componentes: informativa, tomada de decisão e resolução de problemas, regulação emocional e competências de comunicação.

GESTITUDE

Treino de competências onde se pretende abordar os conceitos de planeamento e gestão doméstica.

PARENTALIDADE POSITIVA

Grupo de pais dirigido à partilha, fornecimento de informação e treino de estratégias educacionais. Esta ação enquadra-se nas intervenções de caráter parental, com o objetivo de promover ideias, atitudes e competências potenciadoras do desenvolvimento e do sucesso escolar.

PORTAL DE EMPREGO

Criação de um instrumento que assegura a ligação entre a oferta e procura de emprego utilizando a Internet (espaço web).

VISITAS DOMICILIÁRIAS

Recolha de dados no meio natural de vida do utente, identificando-se as necessidades e quais os meios disponíveis para os poder resolver ou minimizar.

